



者中启动了生命关怀项目，为年老、家庭贫困、缺乏社会支持的患者和家庭，提供免费的心理咨询辅导和医疗护理服务，送去了温暖和慰藉。

2014年，又有朝阳区王四营乡、东风乡、豆各庄乡、小红门乡和顺义区的李桥镇5个社区申创北京市肿瘤综合防控示范社区。在不远的将来，我们相信会有更多的社区医生加入到肿瘤防控工作队伍中来，有更多的百姓会从他们身

边的健康守护神——社区医生所提供的公共卫生服务中受益。

立足社区、立足基层，开展恶性肿瘤的三级预防，不仅是探索政府主导、多部门合作、全社会共同参与的肿瘤综合防控工作模式的重要途径，更为建设技术过硬、优质高效的社区肿瘤防控队伍打下了坚实基础，最终开辟一条让患者放心、群众满意、全社会受益的肿瘤综合防控之路。

## “康复日”为我们抗癌擂战鼓

□ 闫茂顺



2014年3月6日是“惊蛰”节气，也是我们北京癌症康复会的首个“康复日”。当天的天气非常好，蓝天白云，微风把多日的雾霾吹散了，让天空露出了笑脸，让我们癌症患者的脸上也露出了笑容。来自玉渊潭、天坛、颐和园、首钢等活动中心的近100名会员兴高采烈地来到了位于石景山区西下庄的北京康复医院。在报告厅中，大家兴奋地聊着感兴趣的话题，“康复日”嘛，是我们会员的节日，应当高兴，应当快乐，应当在康复路上走得更加坚强。

会议开始，北京癌症康复会李萍萍会长讲话，她讲述设立“康复日”活动的意义。首先，“惊蛰”开始，万物复苏，天空开始响惊雷，春回大地，百花即将盛开，一片欣欣向荣景象，寓意我们癌症患者的康复也开始一步一步好转，精

神焕发，朝气蓬勃，战胜癌症的信心进一步增强，我们康复会的各项活动也会取得很好的进展。其次，通过设立“康复日”，向社会展示我们癌症患者能够回归社会，回报社会，让社会各界对癌症患者的康复多加关爱、照顾和支持。第三，通过每年的“康复日”活动，唤起新老病友战胜癌症的信心，让病友们知道社会没有忘记他们。我们战胜病魔还需要自己更加坚强，更加自信，更加勇敢，我们就能战胜癌症。

北京康复医院康复部米立新主任在会上进行了《骨质疏松的预防和治疗》的讲座，大家受益匪浅。首钢活动中心的一位病友说：“我原来只关注癌症别复发转移，没想到防治骨质疏松也这么重要。听了讲座很受启发，希望康复会今后多组织这样的活动。”