

大型产业工业题材原创话剧 《实现·突围》成功在京首演

本报讯(记者杜雷)“咱们工人有力量!嘿!咱们工人有力量!”在融合了这句经典唱词,令人耳目一新的说唱乐中,大型产业工人题材原创话剧《实现·突围》落下了帷幕,台下观众的掌声经久不息,走出剧场的时候依然会不时听到有人在哼着这一句“咱们工人有力量”。

我国有两亿产业工人,一代又一代产业工人将国家、企业、个人命运紧密相连,为国家和经济社会发展作出了巨大贡献。《实现·突

围》展现的是中国社会进步、工业复兴的缩影,同时也是广大产业工人无数可歌可泣的感人事迹的缩影。

该剧深入贯彻了习近平总书记在文艺座谈会上的讲话精神和《新时期产业工人队伍建设改革方案》的要求,以百姓的视角聚焦“钢铁故事”,围绕三个家庭四代钢铁人的英雄梦、钢铁梦、技术梦、中国梦,描写他们在1945~2015年的70年时间跨度中,面对各个时期使命,坚持寻梦、追梦、圆梦的故事。

《实现·突围》的剧本创作领衔者为一名首钢职工和中国戏剧文学学会常务副会长梧桐组合而成,保证了该剧的行业特质、文学品质及艺术品位,在题材上填补了目前产业工人题材剧目的空白。这部剧由首钢文化公司出品,联合北京市曲剧团制作,这种国有文化公司+国有艺术院团的合作模式,为打造一台高质量、高水准的话剧提供了保障。

话剧《实现·突围》演出后,演员们真情流露的表演,在观众中引

起强烈反响。大家表示,演员们的精彩表演既细腻地表现了工人内心的坚韧和执着,同时又书写了他们的豪情与深情。

为迎接党的十九大胜利召开,本轮演出将持续到27日,共演出8场。首轮演出结束后,这部剧还将走进一线,赴其他省市巡演,让更多的职工群众在《实现·突围》中寻找自己的身影,振奋当代产业工人群体的奋斗精神,鼓舞广大社会群体奋发有为,凝心聚力,续写以劳动托起中国梦的新篇章。

我区召开安全生产工作部署会

本报讯(通讯员刘同明)9月26日,区委常委、副区长肖平主持召开了石景山区安全生产工作例会。会上对今年以来安全生产工作情况进行了通报,对“国庆、中秋”双节和党的“十九大”安全保障工作进行了周密部署,对全面落实年度安全生产重点工作任务提出了明确要求。

会议要求各单位、各部门要紧密结合“安全生产大检查专项行动”,把人员密集场所、旅游景区、建筑施工、交通运输、文化娱乐、危险化学药品和食品药品等领域作为安全监管重点,加强所属行业领域安全隐患的专项整治,加大执法检查力度,对违法、违纪和重大安全隐患要实行“零容忍”,严厉打击、严肃处理;对排查中发现的安全隐患和薄弱环节,要加强督导整改,确保各领域、各辖区内的安全隐患能够得到有效整治。

会议强调各单位要严格落实行业监管、专业监管、属地监管和综合监管责任,要站在讲政治、促发展、保稳定的高度,牢固树立安全生产“红线”意识,高度重视、周密部署、精心组织,切实保障“国庆、中秋”长假和党的“十九大”期间全区安全生产形势稳定,为党的“十九大”营造良好的环境。

投稿邮箱:nakuzai@126.com



慈善——石景山在行动

本报讯(通讯员石文婷)在今年的慈善北京宣传周中,我区开展多项活动,积极弘扬石景山慈善文化。区民政局、区慈善协会参加了京津冀慈善展活动,宣传我区各界组织开展的慈善公益项目。一是慈善组织在行动。区慈善协会利用“宇维家庭”善款支持华奥学校设立了多媒体教室。区残联走访慰问重度残疾儿童。二是公益组织在行动。绿叶社会工作事务所开展“关爱社区老人健康”活动;一夫唐人开展“慈善超市果蔬义卖”活动;木铎社会工作事务所开展“慈善北京宣传周关爱儿童微心愿募捐”主题活动;星缘社会工作事务所开展“弘扬青年志愿精神,关注老年群体”活动。公益组织双闪车队和义工联的志愿者到石景山区社会福利院儿童部开展志愿服务,志愿者们给孩子带来玩具和文具,并与孩子们一同玩耍学习,给他们带来社会的关爱。

文艺志愿者服务进社区

本报讯 首都文艺志愿者服务是首都文艺界积极响应习近平讲话精神,到人民中去,用文艺为人民服务的举措。石景山区文联积极响应首都文艺界号召,举办美术现场教学文艺公益活动。9月22日,首都文艺志愿者知名书

法家杨春芳走进八角北里社区,为近70名中老年书法爱好者讲授了一堂生动的书法课。首都文艺志愿者进社区,为居民定点授课,可以更快更准确地对接居民的文艺需求,吸引周边居民参与进来。
图文/敬万合

中关村石景山园 中关村门头沟园双创周开幕暨2017京西创新论坛举办

本报讯(通讯员马海涛)近日,石景山区人民政府与门头沟区人民政府联合举办了“中关村石景山园、中关村门头沟园双创周开幕式暨2017京西创新论坛”,标志着中关村石景山科技园“创新创业活动周”正式拉开帷幕。此次活动的举办是贯彻落实市委十二届二次全会加强对石景山与门头沟的规划统筹,促进密切合作、共同发展的指示精神,围绕首都城市战略定位,积极构建区域协同发展的创新创业生态系统,打造京西创新创业共同体。

副区长周西松在致辞中表示:一是“创新”驱动石景山区全面深度转型,高端绿色发展。大力实施“全面深度转型、高端绿色发展”战略,大力发展现代金融、文化创意、高新技术、商务服务等现代服务业,加快推进“八个高端体系”建设,按照“五个典范”的标准,全力建设国家级绿色转型发展示范区。二是大众创新创业已成为石景山区促改革、调结

构、惠民生的重要抓手。率先在全市出台了创新创业专项政策——《“创新创业石景山”启航工程》和《石创二十条》,全区创新创业活动空前活跃,创业团队和初创企业大量涌现,以众创空间为代表的各类创业服务机构蓬勃发展,初步形成了创新创业生态圈。三是共同携手,共同谱写京西创新发展的新篇章。今后石景山园和门头沟园将在更大的范围、更高的层次上加强合作,实现两区“共谋、共建、共治、共享、共赢”的目标。

本次双创周系列活动共设开幕式暨京西创新论坛、中国虚拟现实创新创业大赛北京赛区启动仪式、“创见未来”智能交通创新T3挑战赛、石景山文化创意项目路演专场、中小企业知识产权—VR企业知识产权申请与保护专场培训、石景山区科技成果发布会等六大主题板块,全方位、立体化、多维度展示大众创业、万众创新的丰富内涵和丰硕成果。

防治颈椎病 重在生活细节

近来天气转凉,很多人引发了颈椎病。其实,我们在日常生活中,只要了解了导致颈椎病发生的危险因素和预防方法,就能有效的预防颈椎病的发生。今天我们请北京长庚医院的骨科医生给大家详细解析。

一、引起颈椎病的危险因素

工作姿势不当。长期伏案工作,或头颈固定某一姿势工作,持续的紧张,易形成慢性劳损,导致颈椎病。

不良的睡眠体位。睡觉使用过高的枕头,相当于整个睡眠时间中都被迫处于低头,意味着在白天工作之外,又给脖子增添负担。

不良的生活习惯。很多人都爱躺着看电视,此时由于人的躯体活动较少,头部长时间保持一种姿势,使颈部肌肉疲劳僵硬,当头部转动时,肌肉应答能力就会减弱,导致关节错缝、肌肉扭伤,诱发颈椎病。

局部受寒。受寒会使局部血管肌肉收缩,久之会导致肌肉张力增高,失去弹性,从而易于损伤,引起颈椎病。

二、日常生活中防治颈椎病有以下几个方法:

1、长期伏案工作的人,要使案台与座椅高度相称,避免过度低头屈颈。工作中,做短暂的颈部前屈、后伸、左右旋转及回环运动。

2、睡觉习惯高枕头的人必须改成低枕头,8~10厘米最好。

3、正确的看电视姿势应是坐位。且每看15分钟左右要活动一下颈部,变换一下姿势。

4、颈部保暖。在秋冬季节,最好穿高领衣服;天气冷、夜间睡眠时应注意防止颈肩部受凉;炎热季节,空调温度不能太低。

颈椎病是颈椎的一种劳损退变疾患,与长期的屈颈或伸颈动作有关,其病变是难以逆转的,但我们可采取预防措施,避免其急性发作或继续恶化。

医生提醒,人到老年后,强直和超负荷的颈部活动,使老年人颈椎劳损,风寒湿邪易乘虚而入,引起颈部及周围的肌肉韧带发僵变硬、肥厚钙化、颈椎间盘萎缩退化等病变。因此,中老年人退休后要特别注意颈椎的预防,一旦发生相关症状要立即去专科医院确诊治疗。

石景山区一周天气预报

预计未来一周,周最高气温27℃,最低气温9℃。具体预报如下:
9月28日(星期四):晴,北转南风2、3级4级,23~10℃;9月29日(星期五):晴,26~11℃;
9月30日(星期六):阴,27~14℃;10月1日(星期日):多云转阴,27~14℃;
10月2日(星期一):阴转晴,21~9℃;10月3日(星期二):晴,22~9℃;
10月4日(星期三):晴转多云,北转南风2、3级4级,23~13℃。
敬请关注本区最新天气预报。



北京长庚医院健康教育知识普及
健康热线:010-88296363