

“创建基本无违建社区”百日会战

先排忧后拆违 社区生活更美好

鲁谷社区依翠园北社区是上世纪八十年代建成的老旧小区,由公汽六场、市运八场、邮局、广电部等几个单位的职工宿舍楼和1栋商品楼组成。受到产权单位多、物业管理松散等历史遗留问题的影响,小区一直缺乏现代、规范的物业服务管理。久而久之,小区内装修垃圾堆积、居民圈占绿地种植等现象越来越多,一层住户在窗前搭建小棚子存放私人物品,更有20余户一层住户在公共空间加盖房屋用于出租或自住。经过前期摸排统计,依北社区内有阳台扩建、圈占公共用地、私搭乱建等183处,约4000平方米。

鲁谷社区依翠园北社区在“创建基本无违建社区”百日会战行动中,先排忧解难满足居民日常生活需求,再对违法建设进行拆除,这种人性化拆违获得了居民的理解、支持和点赞。通过对社区环境乱

象的集中治理,社区环境秩序有效改善,居民在社区生活中的幸福感和获得感明显增强。

针对私搭乱建背后的民生问题,以解决居民实际困难、满足居民生活需求为前提,进行人性化拆除。一是先清后拆。小区内有很多旧家具、破桌椅,见缝插针塞满了小区公共区域的角落,甚至健身广场、假山周围、树荫下都堆放了很多垃圾,侵占了老年人和孩子乘凉休息的地方。工作人员一边做好物权人的思想工作,动员居民自行清理,一边协调清运力量对无主堆物、垃圾进行了集中清理,共计百余车。小区的环境面貌大为改观,部分居民利用周末时间主动对自家私搭乱建进行了清理。二是先建后拆。有8户一层居民将露天小院建成违建房屋用于居住,违建内水、电、气、暖俱全。为了尽量减少拆违工作对居民生活的影

响,工作人员在正式拆除前,首先协调相关部门对住户的水电气暖等管线进行了恢复,在原规划位置砌好外墙、装好门窗,再行拆除,并避开阴雨天气,尽量缩短工期,以保证居民的生活。三是先满足需求再拆。针对居民反映自行车、三轮车无处存放的问题,从恢复小区内原有车棚功能入手,先拆除车棚内违建房屋,扩大停车面积,停止与存车无关的经营活动,再对公共区域内私搭乱建的铁皮棚等进行拆除;针对动物保护志愿者为流浪猫搭建猫窝带来环境污染的问题,在与志愿者们多次沟通后,找到小区内不扰民的墙角避风处,先砌好新猫窝将小猫迁移过去,再对私搭乱建的猫窝进行拆除。四是先征求意见再拆。针对居民自种的葡萄成熟在即,工作中尽量做到“人性化拆除”,统筹考虑“百日会战”时限、客观情况及居民诉求,在征

求居民的意见后,决定待葡萄成熟采摘后再进行拆违,并与居民约定好8月27日为最后时限。8月28日,工作人员对私搭乱建的葡萄架进行了统一拆除,居民对此也全力配合。

依翠园北社区还加强拆违后的建设管理,凝聚“老街坊”品牌力量,发挥“老街坊”的主力作用,引导居民逐步实现对社区的自我服务与自我管理,共建和谐社区。

王立荣



八宝山街道打造宜居“三山小巷”

本报讯(通讯员张丽华)创建“基本无违建社区”百日会战已进入倒计时阶段,八宝山街道三山园社区秉承坚定的拆违决心和亲情服务的工作理念,提前完成拆除工作任务。截至9月14日,社区共整治(拆除)违法行为(建筑)136处,拆除地锁351个,整治(拆除)面积近6570㎡,已完成的硬化路面及新建绿植面积约2000㎡,社区违建全部拆除,收尾工作正在进行中,社区环境明显改善,居民获得感和幸福感大大提升。

拆除占地经营,还绿于民。街道分指联合城管、派出所、施工队等相关部门,拆除小区西门2处总面积约50平米的违搭建便利店,及时恢复原貌,一处进行地面硬化,一处种植绿植草坪。

9月10日,对永乐东区67号楼南侧一处220余平方米经营性违建

进行拆除。此处违建由于各种历史原因已经存在十余年,违建拆除后还给了居民一个安全舒适的社区环境。

清理鸡舍兔窝,还静于民。8单元一楼103号居民利用单元楼的西侧和南侧区域,扩建阳台用于堆放杂物,并私自圈占110余平方米公共绿地,搭建鸡舍、兔窝,种植瓜果蔬菜,环境卫生脏乱差。街道分指对其进行清理,并对该区域进行功能性恢复,与周边绿地连接成片后提升社区整体环境。将在楼体北侧加装隔离栏,既整齐美观又保证低层住户的居住安全,为打造高端绿色的民生家园添砖加瓦。

整治私搭乱建,还便于于民。70号楼建于1994年,位于5单元与6单元之间楼洞通道被封堵,由个别人占为己有,街道集结公安、城管、房管、司法、社区等部门,组织拆

迁施工队和保洁公司,对其拆除后立即清场,当日恢复楼体通道,为居民的日常出行提供了便利。

速8酒店东侧原为100余平方米私搭乱建简易棚和花架,街道分指对其一并清除,修整硬化地面,安装休闲座椅,种植绿植,修建成小广场,成为居民休闲新去处。

拔除私装地锁,“解锁”车位还路于民。社区在征求全体居民意愿的基础上,引入物业公司统一管理小区公共区域,于9月13日整治清理私装地锁351个,当天铺砖复原地面。地锁拆除后,物业公司及时跟进,通过限制外来车辆进出,摸清小区居民车辆基数,制定符合社区实际特点的停车管理模式,社区车辆

管理走向互利互惠、良性循环新方向,共建社区良好停车生态。

八宝山街道三山园社区强势出击,温情落地,拆违修复两手抓,积极借助“老街坊”议事会平台,了解居民诉求,实施社区共治共享,谱写了社区环境宁静优雅、舒适宜居的新篇章。



“老街坊”守望相助 融真情

本报讯(通讯员高慧)“如果没有这位热心人,我家现在是什么样子都不知道。”想起前几天的事情,家住建钢南里社区4号楼6层的户主还心有余悸。因为忘记关上煤气阀门,险些造成火情,幸好有热心“老街坊”的帮助,才化解了这次危险。

9月4日下午,一股焦糊味从4号楼6层户主家的窗户里往外冒,整个楼道被烟雾笼罩。邻居郝丽华发现火情后第一时间拨打119,随后设法联系到了户主。在抢险过程中,郝丽华始终配合消防队员进行灭火工作直到险情消除。她一直守在户主家门口,户主赶回家后,她边说明情况,边安慰户主。户主拉着郝丽华的手,既愧疚又感激地说:“真是远亲不如近邻!咱们的‘老街坊’比家里人还亲!”

在这次火情抢险的过程中,社区的“老街坊”们充分发挥了邻里相亲、守望相助的优良风尚。今后社区还将大力宣传“老街坊”品牌,为居民搭建沟通了解、互帮互助的平台,让“老街坊”发挥更突出的作用。

●9月18日,古城第二小学举办了校刊小记者社团开班仪式。该社团主要以校刊为依托,每周组织一次活动,每月编辑出版一期报纸;以专题讲座和校园内外采访实践相结合的方式开展活动,邀请《东方少年》《中学生》《儿童文学》《语文导报》等报刊专业编辑、记者和区作协骨干授课辅导,提高小记者们的语言表达、新闻采编和写作能力。

郝晓娟 张恩泽

高跟鞋“荣升”为引发拇外翻疾病重要诱因

我国拇外翻的发病率约12%。中国至少有1亿人有不同程度的拇外翻,在每个女人的一生中,至少有20%的可能患上拇外翻。拇外翻表现为脚拇趾外翻,向其他脚趾方向偏斜,而脚拇指根部的跖骨头内收明显向内侧突出。

高拇外翻最常见的发病因素主要是,患者穿窄小尖头的高跟鞋,跟鞋的头较尖,前脚掌在重力的作用下挤进小而狭窄的高跟鞋前部。这样,第一趾骨头关节面朝外倾斜,加以拇长屈肌腱、长伸肌腱及拇收肌的牵引,就有可能发生拇外翻,高跟鞋的挤压是拇外翻的重要诱因之一。

拇外翻一旦形成,患者除了畸形还会出现各种疼痛,如大脚趾疼痛、前脚掌疼痛、鸡眼等,病程长的患者甚至会出现膝关节和腰椎的病变。

拇外翻不是单纯的难看,随着年龄增长,脚趾外翻畸形程度的加重,会产生很多严重的并发症,如脚趾拇囊炎、爪形趾、鸡眼、胼胝体及溃疡等。对于大多数患者,可以先尝试保守治疗;但病情严重的,合并二、三趾骑跨和持续的严重疼痛的患者非手术

的方法基本无效,现在拇外翻已进入微创时代,微创手术的治疗为骨科疾病患者带来了新希望。

拇外翻的预防方法首先是尽量不要穿高跟鞋。因为各种原因而不得不穿的话,一定要选择一双合适的鞋子。鞋跟高2cm-4cm最佳;鞋头要宽松一些,脚趾前端与鞋子顶端应留有2cm-3cm空隙,鞋跟不宜太小,鞋头宜宽松,尤其不能穿尖而瘦的高跟鞋。购鞋最好选在下午3时-4时,下午脚比较涨,能确保鞋子舒适合脚。不要在平时挤车或在不平整的马路上穿高跟鞋,也不宜疾走快跑,更不能上山爬坡。实际上,下坡时前足的挤压力更大。平时不要总穿相同高度的高跟鞋,以免脚部同一处经常受到挤压。每天穿高跟鞋的时间最好不要超过6小时,办公室准备一双舒适的平底鞋,与高跟鞋交替着穿。

回家热水泡脚,做赤足运动,加强足底肌肉力量,延缓脚趾外翻恶化程度。每日用手指将拇趾向内侧掰动,也可以有效地防止脚趾外翻加剧。同时加强户外运动、多补钙等自我保健。

十一期间石景山医院门诊工作安排

工作时间:

1. 挂号时间:7:30~11:30;13:00~16:30。
2. 普通门诊及辅助科室开诊时间:7:50~11:50;13:00~16:50。

临床科室工作安排

- 一、10月1日~8日全天门诊科室:呼吸内科、内分泌科、消化内科、心血管病高血压门诊(心血管内科)、神经内科、普外科、骨科、眼科、耳鼻喉科、口腔科、中医科、妇科、儿科、皮肤科。
- 二、10月1日~8日半天门诊科室:运动医学科、泌尿外科、胸/血管外科、肾内科、风湿免疫科、骨质疏松症门诊、普内血液科、老年病门诊。
- 三、神经外科:10月4日~8日上午各半天。
- 四、干部保健科:10月4日上午半天。
- 五、肿瘤内科:10月1日、5日上午各半天门诊。(注:肿瘤外科的患者可挂肿瘤内科)。
- 六、心理咨询:10月1日上午半天。
- 七、停诊科室:体检中心、儿童保健、预防保健科、妇保科、产科、骨关节科、心血管外科、针灸科、理疗科。

医技科室工作安排

- 一、10月1日~8日正常开展工作科室:超声(B超)科、医学影像科(放射科、CT)、心电图室、门诊药房(西药/中成药)、门诊化验室、门诊注射室、抽血室。
- 二、碎石中心:10月5日~8日上午各半天。

三、草药房:10月4日~8日上午各半天

[注:10月5日和7日代煎草药]。

四、内镜室:10月3日和6日上午各半天门诊;节日期间开展急诊胃肠镜。

五、核磁MR:10月2、4、6、8日白班接诊:做头、头血管、颈椎、腰椎、膝关节部位MR检查。MR报告:4、6、8日下午14:00后取。

六、CT:全天24小时接诊(CTU、血管等部位不做,只做平扫部位,增强扫描只做急腹症、肺动脉栓塞CTA、主动脉夹层CTA)。CT报告:隔一天下午14:00后取(例如:1号做的3号下午14:00后取,以此类推)。

七、病理科:10月1日和3日上午各半天,10月8日下午半天。

八、核医学科:

- 1) 10月1日~8日上午收门诊血。
- 2) 10月1、3、5、7日上午做病房和门诊HCG定量、孕酮、BNP、地高辛、肺炎支原体抗体、嗜肺军团菌抗体、幽门螺杆菌抗体和13C呼气试验,接收标本时间截至11:00。
- 3) 10月2、4、6、8日做HCG定量、孕酮、B型钠酸酐(BNP)、地高辛、肺炎支原体抗体、嗜肺军团菌抗体、幽门螺杆菌抗体、甲功五项、激素六项、贫血三项、13C(呼气试验),接收标本时间截止到下午14:00,之后的标本次日收。

注:以当日出诊情况为准。



北京长庚医院健康教育知识普及
健康热线:010-88296363