

# 消防部门“校园安全宣传月”与同学们“见面”



本报讯(通讯员高飞)为进一步做好消防宣传工作,切实维护辖区大、中、小学及幼儿园开学期间的校园内部安全,提高师生的安全防范意识和能

力,努力营造良好的消防安全氛围,备战十九大消防安保,按照总队《2017年“校园安全宣传月”活动方案》工作要求,9月1日,石景山支队联合教委、交通支队、刑侦支队、治安支队、内保支

队、网安大队、特警大队、经侦大队、禁毒中队等单位在北京第九中学开展“校园安全宣传月”活动启动仪式,石景山区副区长、公安分局局长亢军等区领导及消防支队支队长李广耐出席启动仪式。活动开始后,现场师生一起来到展桌前,听取了消防官兵与公安干警对各项警用器材的讲解介绍。此次展览中,支队展出了热敏成像仪、钢筋速断器、毁锁器、荷马特五件套等多种消防器材,现场官兵分别对器材用途、用法、参数性能等进行了详细讲解,指导现场学生进行战斗服的着装体验。为做好此次校园宣传月活动,支队精心制作了一批宣传品用于发放,累计发放宣传材料及小礼品1500余份。此外,石景山支队首次在消防宣传中联合厂家展示了VR技术进行消防火灾逃生的模拟体验及电子灭火

器模拟灭火操作设备,吸引了大量师生的关注和参与,取得了空前的效果。

通过此次与各部门联合开展的“校园安全月”启动仪式,进一步促进了支队的消防宣传工作。下一步,石景山支队将以“校园安全月”活动为契机,通过消防宣传进军训、警营开放日等活动,提高广大师生的消防安全意识,形成人人关心消防的良好氛围。



## 国土资源分局

### 开好举债“前门” 清偿土地债务

本报讯(通讯员唐金丽)笔者从石景山区国土资源分局获悉,前不久,市财政局为我区发行土地储备专项债券36.3亿元,用于区土地储备项目开发之需。石景山国土分局土地储备分中心成为北京市政府首次发行土地储备专项债券的受益者之一。

据介绍,专项债券不仅解了我区土地储备资金的燃眉之急,完成了清偿区土地储备债务,也降低了我区土地储备开发的资金成本,每年可节省财政资金约4300万元,五年共可为我区节省财政资金2.15亿元。

发行土地储备专项债券是防范政府债务风险的创新一招,也是土地储备筹集资金的最新方式,不仅为土地储备资金来源开拓了新的路径,优化了土储开发资金运营模式,也有利于进一步加快土地储备项目进展。今后,分局将继续加强土地储备债券资金的使用、管理,做到专款专用,保障资金使用安全,提高资金使用效率。



## 区城管持续深入开展餐厨垃圾整治

本报讯 近日,石景山区城管部门持续深入开展针对大型综合性商场内的餐饮企业餐厨垃圾执法整治工作。

在巡查中,针对存在问题的企业,城管执法人员当场责令改正并对其相关负责人进行了约谈,下一步将进行处罚。 易明

## 工商分局加强新入职公务员岗前培训

本报讯(通讯员齐清波)随着一年一度新招录的大学生公务员入职季到来,新入职公务员培训将成为他们走上工作岗位的第一课。北京市工商系统每年都会组织为期4周的新入职公务员培训,为更好地加强组织,提高培训效果,近日,石景山工商分局举办了2017年新入职公务员培训动员会。

动员会上,工商分局人事教育部门首先对新公务员们进行了一场区情局情教育,详细介绍了石景山区区情、工商分局局情和机关工作制度,希

望新入职公务员要尽快地熟悉工商所这一平台,发挥好各自的专业特长,在工商岗位上自信和用心地工作。

根据工商分局公务员任职规定,新入职人员首先需要到基层工商所进行学习锻炼。为此,请来了工商所长与即将分配的年轻干部进行对接,提前熟悉。为使新入职公务员得到更好的成长,工商分局党组专门对工商所长提出了三点要求:一是要“教好”。既要教业务,又要言传身教,把自身对工商事业的热爱、归属感和向心力有效地予以传

达。二是要“用好”。想方设法有效激发每名新入职人员的卓越才能,做好慧眼识珠的伯乐,培养更多的人才。三是要“树好”。帮助年轻干部树立正确三观,教导他们做一名有着高道德标准、职业水准和个人操守的合格干部。



## 警惕拇外翻的四大发展阶段

拇外翻俗称“大脚骨”,是一种常见的拇趾外侧过度倾斜的疾病,常发于女性群体。拇外翻经常伴有其余足趾的畸形,常感疼痛,且足外形差,影响美观。长庚医院骨科医院专家介绍,遗传是拇外翻的主要病因之一,经常穿高跟鞋是女性高发拇外翻的重要原因。那么拇外翻有那几大发展阶段呢?各阶段的症状表现有哪些呢?

### 一、拇外翻的四大发展阶段及症状

第一阶段,拇外翻可逆阶段。大拇趾外翻10度左右,虽然影响美观,但是没有疼痛感,脚掌有轻微脚茧,不会影响行走。但是穿高跟鞋会引起疼痛。

第二阶段,拇外翻挛缩阶段。大拇趾外翻约在10-20度,患者关节及韧带炎症,第一、第二脚趾明显挤压,脚掌明显变宽,足底脚茧明显,长时间行走易引起大拇趾关节疼痛及脚掌疼痛。

第三阶段,拇外翻严重阶段。大拇趾外翻大约在20-40度,脚趾重叠现象,横弓塌陷,出现鸡眼、脚垫、扁平足、后跟疼痛、双脚受力难平衡等现象,严重影响站立和行走。

第四阶段,大拇趾畸形阶段。大拇趾外翻超过40度,出现拇趾严重重叠,脚趾不受力,足弓塌陷,难以行走,脚掌直接承受脚趾部分压力,足底有老茧,双足严重错误负力。各关节难以协调运作,导致人体负力线改变,引起膝关节炎症腰酸背疼等,伴有拇囊炎肿现象。

### 二、日常保健预防

1、在日常选择皮鞋时,一定要根据自己的脚型,选择舒适的样式。特别是处在生长发育期的青少年,脚在不断地发育、长大,更不适合穿窄小的尖头鞋子。

2、避免长时间穿尖头高跟鞋,平日穿鞋应尽量选用前部较宽的鞋,尤其是在运动或需长距离行走的时候。

3、如果某些场合必须穿高跟鞋,回家后要马上换掉,并经常用热水泡足,缓解软组织的痉挛。

4、要增加多种维生素摄入,如维生素A、B、B1、B12、C和D等。

5、当发现有拇外翻畸形时,最好及早防治,这样,不仅能够延缓拇外翻恶化的程度,并且可以有效地预防一些并发症的发生。



北京长庚医院健康教育知识普及 健康热线:010-88296363