

投资总量新突破 投资结构新提升

本报讯(通讯员刘欣)十八大以来,在区委区政府的正确领导下,石景山区围绕“全面深度转型,高端绿色发展”这一战略目标,大力推进招商引资和重大项目建设,全社会固定资产投资实现较快增长,投资总量实现新突破,投资结构实现新提升,为全区经济社会实现又好又快发展、全面落实高端绿色转型和“八个高端体系”建设发挥了重要作用。

投资规模持续扩大。区委区政府为推动经济社会发展实现更大突破,实施一系列重要举措,全区全社会固定资产投资保持快速发展态势,投资总量逐年提升。2012~2016年,累计完成全社会固定资产投资918.6亿元,是上一个五年的1.6倍。2016年全区全社会固定资产投资达225.6亿元,投资规模创历史新高。

投资结构不断优化。石景山区坚持以“稳增长、调结构、促转

型”为发展主线,大力推进项目建设,全社会固定资产投资结构优化升级。2012~2016年,第三产业投资在2007~2011年大规模扩张的基础上,继续保持较快的增长态势,第三产业投资占全社会固定资产投资比重由2012年的72.1%上升为2016年的97.3%,投资结构进一步优化升级。

五年来,交通运输、水利设施、城市建设等基础设施领域的投资增长迅速,成为拉动第三产业投资增长的主要因素。2012~2016年,全区第三产业累计完成投资775.2亿元,年均增长16.0%。其中,基础设施领域的投资合计106.6亿元。同时,房地产开发投资增长基本平稳,城镇居民居住条件不断改善。2012~2016年,全区房地产开发投资累计完成538.8亿元,年均增长12.5%。

重点项目稳步推进。以重点项目作为支撑投资增长的主要载

体,坚持实施重点项目带动战略。2012~2016年,全区重点建设项目累计完成投资543.5亿元,占全区全社会固定资产投资比重为59.2%,为全区经济稳增长发挥了重要支撑作用。2016年,全区重点项目完成投资169.9亿元,占全社会固定资产投资比重达75.3%。

清洁能源项目取得重大进展。2012~2016年,全区工业能源项目累计完成投资141.1亿元,以西北热电中心项目为代表的清洁能源项目相继开工建设并陆续投产。全区2016年能源消费总量为127.9万吨标准煤,比2012年的332.5万吨标准煤减少204.6万吨,节能减排取得显著成效。

基础设施项目实现新的突破。2012~2016年,全区累计完成基础设施投资274.6亿元,占全社会固定资产投资比重为29.8%。其中,交通运输领域累计完成投资28.1亿元,年均增速47.9%。截至

2016年,各类道路总数量达292条,较2012年增加52条。道路总里程达273.6公里,道路运输能力明显提升。园林绿化投资五年间累计完成7亿元,其中,2016年完成2.8亿元,较2012年增长1.2倍。城市绿化覆盖面积达4353.5公顷,较2012年增加130.4公顷,绿化覆盖率达到51.9%,较2012年增加1.6个百分点,城市绿化水平进一步提升。

保障性安居工程建设力度持续加强。2012~2016年,投资方向更加向民生领域倾斜。保障性安居工程项目累计完成投资156.9亿元,占房地产开发投资比重近三成。全区保障性住房新开工面积累计实现93.2万平方米,新开工套数累计实现1.4万套,其中,棚户区改造新开工面积18.3万平方米,新开工套数2300余套,保障性住房竣工面积累计实现177.9万平方米,竣工套数累计实现2.5万套。

我区完成2017年社区工作者招聘笔试工作

本报讯(通讯员周玉坤)8月26日上午,我区2017年招聘社区工作者笔试工作顺利展开,共有近1000名通过资格初审的报考者在石景山区业余大学参加了笔试。

此次招考,面向社会和随军家属公开招聘共计155人,报考总人数达到了1002人,招聘名额与报名人数比例达到了1:6.5。其中女性占75%,男性占25%;本科及以上学历占48%;党员占9%;30岁以下占35%,30至40岁占65%。

笔试后,通过录取分数线的考生还将由用人单位组织面试、进行政审和体检等程序,最终才能正式录用为我区的社区工作者,并按其本人的报考志愿分配在不同岗位。

综合新闻投稿邮箱
nakuzai@126.com



金色时光 晚霞满天

苹果园街道辛三社区属1999年拆迁改建的老旧小区,居民大多是原首钢的职工及其家属,老年人多,活动场地较少。为解决老年人精神文化生活问题,社区积极动员党员发掘社区老人需求。2011年2月,“金色时光”摄影沙龙在苹果园第三社区成立了。

依靠政府购买社会服务专项资金的支持,“金色时光”已从最初的几名会员扩大成拥有160余名会员的摄影创作队伍,在整个苹果园地区颇具影响力。“金色时光”授课队伍由资深摄影师赵树成等几位老师组成,几年来,他们为会员们倾囊相授摄影知识与技术,“传真经、教实招”。

“金色时光”摄影沙龙秉承公益性宗旨,为社区的老年人义务服务,给生活条件困难的家庭、临终老人免费照相;每年年底都在社区宣传橱窗举办摄影展,展示社区风采和百姓生活,去年橱窗影展已拓展至苹果园其他社区,服务更多的居民。

特别是每年的重阳节,“金色时光”摄影沙龙都在社区举办“钻石婚”庆典,免费为“钻石婚”老人夫妇拍照留影。这一天,“钻石婚”的老人们都早早地来到社区活动室门口,等待着“金色时光”的摄影师为他们拍照。这一活动已持续了5届,社区的老人们从一张张照片中感受着隆重的仪式感。

据统计,“金色时光”摄影沙龙成立6年多来,共组织摄影技术讲座、作品点评48次,摄影实习、采风14次,举办会员摄影作品展览14期,100余幅作品在各项摄影比赛中获

奖,编辑出版了《美丽石景山 魅力苹果园》、《铭记历史 开创未来》两本摄影画册,同时完成了区内部分拍摄任务。现在,“金色时光”摄影沙龙已经成为一支地区性服务于社区、服务于社会的重要而生机勃勃的文化艺术队伍。

在今年5月9日举办的“美丽北京 文明有我”颁奖典礼上,首都文明办负责人向参与本次活动的部分摄影爱好者授予“文明拍客”称号,赵树成代表辛三社区“金色时光”摄影沙龙上台领奖。此次活动,“金色时光”共选送参赛作品28幅,其中有6幅作品获奖。赵老师表示,社区摄影沙龙开展得红红火火,推动了居民热爱摄影工作的繁荣和发展,展示了“小社区大文化”的建设格局,传播了精神文明的正能量,为社区居民提供了大量的精神食粮,为社区文化建设添砖加瓦。

“金色时光”摄影沙龙的活动也得到石景山区文联、科协、教委和媒体等部门的关注与支持,被授予石景山区市民学习品牌的称号,在全区的群众文化组织中树典型,在社区居民中聚人心,促进了社区的文化建设和精神文明建设。
金龙 冯普



区纪委区监委举办“执纪审查大讲堂”

本报讯“坚持以事实为依据,以党规党纪为准绳,这是我们开展监督执纪必须遵循的重要原则。”近日,区纪委区监委举办“执纪审查大讲堂”活动,现已进行到该系列辅导讲座的第三讲。

深化监察体制改革试点工作开展以来,特别是区监委成立以后,区纪委区监委不断加大监督执纪“四种形态”的践行与探索。通过强化办案人员业务能力、纪律意识和执纪水平,切实加速队伍融合、业务融合,积极推进纪法衔接。

本期“大讲堂”从执纪审查与执纪审理的融合、配合与监督;执纪审查的理念与效果;如何认识审查与审理的案件等三方面重点进行了讲授,进一步强化执纪审查人员的政策把握,更好地运用党规党纪开展好执纪审查工作。来自执纪审查一线的纪检监察干部,认真聆听、详细记录。

在讨论环节,大家踊跃交流,围绕审查人员身份确认、收受礼金金额的认定、违纪违法书证证明等具体问题和实操环节进行了充分交流。
石方圆

失眠的原因有哪些?

失眠指无法入睡或无法保持睡眠质量,导致睡眠不足。是以经常不能获得正常睡眠为特征的一种病症,为各种原因引起入睡困难、睡眠深度或频度过短(浅睡性失眠)、早醒及睡眠时间不足或质量差等。那么,哪些原因会引起失眠呢?下面给大家介绍失眠的原因有哪些?

1、因生理造成的失眠:环境的改变,会使人产生生理上的反应,如乘坐车、船、飞机时睡眠环境的变化;卧室内强光、噪音、过冷或过热都可能使人失眠。有的人对环境的适应性强,有的人则非常敏感、适应性差,环境一改变就睡不好。

2、服用药物和其他物质引起的失眠:服用中枢兴奋药物可导致失眠,如减肥药苯丙胺等。长期服用安眠药,一旦戒掉,也会出现戒断症状——睡眠浅,噩梦多。茶、咖啡、可乐类饮料等含有中枢神经兴奋剂——咖啡碱,晚间饮用可引起失眠。酒精干扰人的睡眠结构,使睡眠变浅,一旦戒酒也会因戒断反应引起失眠。

3、心理、精神因素导致的失眠:心

理因素如焦虑、烦躁不安或情绪低落、心情不愉快等,都是引起失眠的重要原因。生活的打击、工作与学习的压力、未遂的意愿及社会环境的变化等,会使人产生心理和生理反应,导致神经系统的功能异常,造成大脑的功能障碍,从而引起失眠。

4、因身体疾病造成的失眠:失眠的身体疾病有心脏病、肾病、哮喘、溃疡病、关节炎、骨关节病、肠胃病、高血压、睡眠呼吸暂停综合征、甲状腺功能亢进、夜间肌阵挛综合征、脑疾病等。

有的人对睡眠的期望过高,认为睡得好,身体就百病不侵,睡得不好,身体上易出各种毛病。这种对睡眠的过分迷信,增加了睡眠的压力,容易引起失眠。

人难免有睡不好的时候,但有的人对这种暂时性的睡不好及其对身体的影响过于担心,一想到睡觉,就会条件反射地恐惧,老想着一定要睡好,反而使人更难入睡。这样就会形成害怕失眠——致力于睡眠——失眠——更害怕失眠的恶性循环。长此以往,很可能演变成慢性失眠。



北京长庚医院健康教育知识普及
健康热线:010-88296363