

我区全面开展高层建筑消防安全和地下空间整治工作

本报讯(通讯员张广鑫)为进一步推进石景山区高层建筑消防安全及地下空间整治工作,确保石景山区消防安全形势高度稳定,8月22日下午,区委常委、副区长肖平,副区长、公安分局局长亢军在区住建、安监、公安、民防、消防等部门相关负责人的陪同下,对石景山区依翠园小区20号楼、绿地环球文化金融城开展消防安全督导检查。

检查中,区领导现场听取了高层建筑单位负责人的工作汇报,实地查看了单位消防控制室,重点对单位消防

安全疏散通道是否畅通无阻、消防设施是否定期维护、值班值守人员是否履职尽责等方面情况进行抽查。

随后,区领导一行来到消防支队召开了高层建筑消防安全综合治理工作现场工作会。会上,区住建委和消防支队分别就石景山区高层建筑消防安全综合治理工作作了汇报。随后,亢军结合石景山区实际就进一步加强高层建筑消防安全综合治理工作提出三点要求:一是针对此次检查中发现问题,各单位要及时进行跟踪督导,务必把发现的火灾隐患整改到

位,将火灾隐患消除在萌芽状态中;二是政府相关部门要精诚团结,发挥主观能动性,在严格执法的同时要为单位消除火灾隐患出谋划策,做好服务工作;三是要把高层建筑消防安全综合治理作为重点工作来抓,要落实单位的消防安全主体责任,提高高层建筑火灾防控能力,认真落实国务院、北京市和部消防局高层建筑消防安全综合治理工作部署会和调度会精神。

肖平对各单位开展的高层建筑消防安全综合治理工作给予了充分肯定,并强调

指出:一是消防安全责任重于泰山,各部门、各单位要深刻认识新形势下消防安全工作的极端重要性,进一步增强责任感和紧迫感;二是开展高层建筑消防安全综合治理工作是石景山区的重点工作,各职能部门务必进一步明确责任,加强组织领导,加强监管力度,狠抓消防安全责任制的落实,大力消除火灾隐患,切实将消防安全工作做细、做强,严防火灾事故发生;三是要加强消防宣传,提高频次、扩大范围,提高群众消防安全意识,确保全区消防安全工作绝对稳定。

市委市政府督察组督察老山安全生产工作

本报讯(通讯员李娇)8月21日上午,市委市政府第二督察组督察石景山区安全生产工作,实地走访调研老山街道安全生产工作落实情况。

督察中,街道负责人向督察组组长汇报了老山地区安全生产工作,督察组认真查看了街道安全生产各项工作台账,并提出了督察意见。随后,督察组到石景山市民冰雪运动中心项目工地、北京市博古艺苑工艺品市场中心进行延伸督察。对督察组反馈的意见,街道表示将及时把市委市政府的督察意见向相关负责人进行通报,制定整改落实方案,按照督察组提出的工作要求进行全面自查和整改。同时,根据督察组延伸督察辖区企业单位发现的问题和隐患,将督促企业进行落实整改,并举一反三,加强辖区其他企业单位的安全监管工作,切实落实属地监管责任。

百姓宣讲团走进广宁

本报讯(通讯员董莹)近日,石景山区2017年“坚持党建统领,建设两大生态”百姓宣讲广宁街道专场开讲了。

宣讲员用通俗易懂的语言向大家讲述了《他们和群众在一起》《情满社区夕阳红》《一份特殊的爱》等一个个感人故事,诠释了我区党员干部群众积极投身到“坚持党建统领、建设两大生态”工作中,全面落实区十二次党代会的精神。宣讲员们所讲述的感人故事,深深打动了现场的每一名听众。

此次宣讲活动得到街道工作人员及社区居民的一致好评,大家感到备受鼓舞,并表示要在今后的生活和工作中严格要求自己,坚定不移地跟着党走,为初步建成国家级绿色转型发展示范区贡献自己的力量。



城管部门严查工地 防止扬尘污染

本报讯(通讯员荀航)为防止施工工地不规范施工对空气造成污染,近日,区城管部门开展施工工地专项大检查“利剑”行动,排查各类可能破坏大气环境的违法行为。全时段、无缝隙地监控和检查工地违规行为,杜绝扬尘、

道路遗撒、车辆带泥上路等问题,同时加强法规宣传,讲明各项要求和规定,并做好记录。近期,城管部门已经对42家存在不同问题的施工单位进行了约谈,并对37家违规单位进行了处罚。

全国工商联与石景山区工商联开展联学共建党日活动

本报讯(通讯员张艳伶 徐艳丽)为贯彻习近平总书记“7.26”重要讲话精神,8月16日下午,全国工商联机关党委所属党支部与石景山区工商联党支部在中关村科技园石景山园开展联学共建党日活动。

全国工商联机关党委副书记兼人事部部长郭孟谦一行,参观了统一战线“共筑中国梦”移动直播平台,实地调研了工商联会员猫咪咖啡、姿美堂、创业公社、智达物业等非公企业经

济发展情况和非公党建情况,观看了企业家理想信念教育展板,就非公经济统战工作进行了学习交流。

在听取工商联工作汇报后,郭孟谦对石景山区经济社会发展情况特别是非公经济迅猛发展给予了高度评价,认为石景山区在区委的坚强领导下,坚持党建统领,大力实施“全面深度转型、高端绿色发展”战略,在疏解非首都功能、加快高端引领、大力改善民生等方面取得了优异的成绩,经济

社会发展呈现出全新的面貌。他指出,近年来,石景山区非公经济得到迅速、健康发展,对非公经济在支撑增长、促进创新、扩大就业、增加税收等方面发挥的作用进行了充分肯定。



骨质疏松成为流行病 预防从改变生活习惯开始

骨质疏松在医学上称之为静悄悄的流行病,骨折是骨质疏松症的严重后果,轻者影响机体功能,重则致残甚至致死。

北京长庚医院骨科医生表示,预防骨质疏松不单是中老年人的必修课,人的各个年龄阶段都应当注重骨质疏松的预防,婴幼儿和年轻人的生活方式都与骨质疏松的发生有密切联系。总体来说,大家可从这几个方面着手,在日常生活中预防骨质疏松:

第一,食物中补充钙。钙是建设骨骼大厦的基石,而食物是其最好的来源。在所有富含钙的食物中,牛奶又是首选,因为其含钙量丰富且吸收率又非常高,其中的乳糖及合适的钙磷比例也都有助于钙的吸收。目前,市场上已有专门针对老人的专业配方牛奶,例如国内乳业巨头蒙牛推出的焕轻系列牛奶。与一般牛奶相比,焕轻系列能使人体的钙吸收率提高50%,显著提高特殊人群的补钙效果。此外,豆制品、绿叶菜、燕麦等也是很好的钙来源。

第二,排除危险因素。要少吃咸菜和腌制品,每天盐的摄入量不要超过6克。还应戒除烟酒嗜好,因为酒精引起的器官损害可抑制钙与维生素D,酒精还有抗成骨细胞的作用,而吸烟则会加速骨质的吸收。

第三,适量运动。通过运动,调节骨的生长,特别是可预防因不活动引起的骨流失,并改善肌肉的灵活性,从而减少跌倒的几率。同时,还能有效改善骨骼的血液供应,增加骨密度。理想的运动项目有散步、打太极拳、打门球、跳舞等。

第四,多晒太阳。因为阳光中的紫外线可使人体皮肤产生活性维生素D,可促进钙在肠道中吸收。最好能边晒边走动,以利于身体吸收日光,每天15~30分钟左右。

第五,定期检测骨密度。骨密度全称是骨骼矿物质密度,是骨骼强度的一个重要指标。中老年人在做骨密度检查时,若骨量减少9%以下为骨量正常,骨量减少9%~19%为骨量减少,骨量减少29%~39%则为骨质疏松、骨折危象。



北京长庚医院健康教育知识普及
健康热线:010-88296363