

### 石景山工商六项举措封住“开墙打洞”

# 苹果园南路离“精品大街”更近了



本报讯(通讯员马力 苏劲松)8月16日下午,秋阳似火,执法干部热情如阳。随着汗流浹背的执法干部张贴一张张印有《拒绝开墙打洞,共创宜居环境》的宣传画,以及工人们拆除一张张违法广告牌,苹果园南路整治“开墙打洞”专项行动进入攻坚阶段。

当日下午,石景山工商分局苹果园工商所、企监科等部门联合辖区街道办事处等政府机构,对苹果园南路甲11号“开墙打洞”违法经营行为进行了集中整治,通过在整治现场的“一揽子”封堵行动,多家典型“开墙打洞”违法经营门店终于得到了彻底根治,有效提升了该条大街的整体市场环境和街面形象。

据了解,按照当地政府的整改规划,随着天宇商城整体改造升级,苹果园南路将建设成一条满足附近居民居住休闲消费多功能于一体的精品示范大街。

在此次整治工作中,工商部门因地制宜、综合施策,结合大街特点采取了六项措施:一是认真摸排筑牢基础。工商所通过分局企监科协调规划局调取了原图纸,确认该地区属于开墙打洞,确保封堵工作有理有据。二是多方协调形成合力。在街道办事处的统一协调下,工商所牵头,指挥中心、城管、安全科、房管所等多部门群策群力,共同推动,形成多部门封堵合力。三是听取建议对症下药。工商所干部分别与房产所有者、物业管理人和当地经营者进行了反复多次的政策宣讲,并就拆除、封堵方案与各方进行了充分沟通和细致讨论。四是积极帮扶争取配合。工商所告知商户封堵后要妥善处理营业执照的问题,并且专

门制定了个体工商户地址变更和注销流程提示单,通过入户的方式逐户发放到经营者手中。五是公示信息消除隐患。工商所在提示经营者保障消费者合法权益的基础上,在待封堵商户门口张贴了告示,公示了该地区封堵工作的时间安排,提示消费者理性消费,合理维权。六是合理建设助力提升。街道办事处统筹,考虑美观、绿化、停车、安保等因素,着力打造形成一条新的精品街。



## 城管部门专项巡查不放松

本报讯(通讯员王辉)近期,石景山区城管鲁谷社区执法队开展夏季专项巡查,坚持“一查多效”工作方式,查处各类夏季违法行为。

在街面巡查中,城管队员发现无照经营、店外经营等占道经营行为5起,全部进行了处罚。

另外,执法队员对各施工现场进行了检查,其中鲁谷大街周边的一施工现场有裸露地面未采取防尘措施的问题,已对当场责令改正并对其施工负责人进行约谈,下一步将进行处罚。



## 区领导检查高层建筑施工消防安全

本报讯(通讯员雷新胜)为大力推进石景山区高层建筑消防安全综合治理工作,8月14日,区委常委、副区长肖平带队对石景山区高层建筑施工现场消防安全综合治理工作进行检查。

在检查中,消防支队就开展高层建筑消防安全综合治理工作进行了详细汇报。随后,肖平副区长深入泰禾长安施工现场、西黄村安置房施工现场重点对施工单位消防安全措施的制定和落实,施工现场消火栓、灭火器、疏散指示标识、应急照明等消防设备设

施是否完好有效,消防车道、疏散通道、安全出口是否畅通,易燃易爆品库房、厨房操作间等重点部位是否落实消防安全措施等方面情况进行了检查。

就进一步加强高层建筑消防安全工作,肖平指出,一是各单位要深刻吸取高层公寓火灾事故教训,提高高层建筑火灾防控能力;二是施工单位要树立消防安全主体责任意识,单位内部要落实逐级消防安全责任制和岗位消防安全责任制,要将每项消防安全责任落实到具体人;三是施工

单位要加大消防投入,按照规定在施工现场配置消防器材和设施,对检查组提出的隐患问题要立即整改;四是要充分认识高层建筑消防安全的重要性,不能麻痹大意;五是要加大检查执法力度,高标准、高要求,持续保持高压态势,确保高层建筑消防安全形势稳定。



## 睡过软的床可能造成腰椎受损

腰椎间盘突出症是多发病、常见病,轻者表现为腰部酸胀,容易闪腰,严重者下肢麻木或者酸痛,甚至影响患者走路和睡觉,给生活带来极大困扰。

### “腰突”患者常伴有下肢麻木酸痛

北京长庚医院骨科医生告诉记者,现在正值入冬季节,气温变化大,会导致周身血管收缩,血液运行缓慢,使椎间盘内压力增大。同时,冬季气候干燥,人体含水量下降,椎间盘中水分丢失更严重,导致椎间盘弹性下降,退变也随之更加突出。当椎间盘突出压迫、刺激附近的坐骨神经根,患者就会感到一侧腰部疼痛,经臀部、大腿后方一直向小腿及足部放射,并伴有小腿或足部麻木,严重时出现跛行,咳嗽,更有甚者可引起瘫痪、大小便失禁等症状。

### 床太软可能导致腰椎受损

睡觉也会引起腰椎受损吗?医生表示,长期睡过软的床就会对腰部造

成伤害。毫不夸张地说,长久睡软床甚至会导致患上腰椎间盘突出症,或者加重患者腰椎间盘突出症状。

医生解释,这是因为过于柔软的床垫在人体体重压迫下很容易形成中间低、周围高的情况,整个腰椎处于不稳定的状态,会影响腰椎正常的生理曲度,从而造成负重和体重对椎间盘压力增加,破坏腰部肌肉、韧带的原有平衡状态,髓核随之突出,加大了髓核神经根的压迫程度,从而加重患者腰酸、背痛等症状。中老年人随着年龄增大,腰椎退行性病变程度不一,保护腰椎除了避免剧烈的腰部运动、重视腰椎保暖外,还应注意不要用太软的床垫,最好每年坚持一次。

另外,医生还提醒,腰椎间盘突出症越严重,对患者的生活影响越大,因此建议中老年人弯腰时动作不宜过快,出门锻炼时注意保暖,适度添减衣物,如果疼痛症状明显,或者下肢麻木酸痛,应及时就诊。



北京长庚医院健康教育知识普及  
健康热线:010-88296363