

北京中西医结合肾脏疑难病会诊中心成立

本报讯(记者杜雷 吴赛赛)8月8日,北京中医药三模式改革暨北京市中西医结合肾脏疑难病会诊中心启动仪式,在北京联科中医肾病医院举行。本次会诊中心启动仪式由北京市中医管理局主办,石景山区卫生计生委、北京中西医结合学会协办,北京联科中医肾病医院承办。

启动仪式上,北京中医药大学东直门医院国际医疗部肾内科主任刘玉宁代表专家发言,他说,中医药在我国治疗肾病有悠久的历史并具有较好的疗效,但由于诊断含糊(如症状诊断),加之病情评估和疗效判断常缺乏可量化的客观指标,因此难以得到学术界的认可和普及推广。因此,迫切需要一个整合西医和中医优势,既能精准诊断又有良好疗效,还能量化评估的中西医结合肾脏疑难病会诊中心。

北京拥有全国最多、最好的肾脏病专家资源,“北京市中西医结合肾脏疑难病会诊中心”的建立,不仅具有天时、地利、人和的有利条件,还具有示范和引领作用。会诊中心强化中西医临床协作,开展中西医联合攻关,形成独具特色的中西医结合诊疗方案,提高疑难肾脏病的临床疗效。探索建立和完善重大疑难疾病中西医协作工作机制与模式,加强中西医结合平台建设,提升中西医结合服务能力。

同时,联合会诊本身就是最好的学习和人才培养过程,通过中西医、多学科专家一起共同会诊,各位专家结合自己多年的临床经验和国内外最新的研究进展,各抒己见,就可以西学中、中学西,相互取长补短,共同提高。联合会诊,还可以做成视频,向年轻医师开放,提高年轻医师的临床和学术水平。



中国科学院院士陈可冀、北京市中医管理局局长屠志涛、石景山区副区长左小兵、市中医管理局副局长禹震、区卫计委主任葛强等领导、章友康、谢院生、刘玉宁、李平、沈颖等二十余位来自13个国家和地区的专家及海外专家、留学生代表参加启动仪式。

我区1000名党员干部参观庆祝建军90周年主题展览

本报讯(通讯员王佳 游京蓉)8月7日上午,区委宣传部、区委组织部组织我区1000名党员干部参观了在军事博物馆举办的“铭记光辉历史 开创强军伟业——庆祝中国人民解放军建军90周年主题展”。

展览以时间为脉络,以专题形式展示,设置了“在土地革命战争中诞生成长”、“抗日战争的中流砥柱”、“夺取全国解放战争胜利”、“保卫人民民主政权和建设合成军队”、“开创军队建设新局面”、“加快推进中国特色军事变革”、“全面履行新世纪新阶段历史使命”、“在强军兴军新征程上阔步前行”8个部分。展出的1000多张照片,1600余件文物,全面反映了90年来人民军队在党的领导下走过的光辉历程、建立的丰功伟绩,生动展示了军队建设改革发展的巨大成就。

在现场,党员群众认真观看了相关展板和介绍,回顾建军历史,缅怀革命先辈,并纷纷表示深受教育,革命先辈的丰功伟绩和牺牲奉献,会永远铭记在百姓心中,激励我们汇聚起更强大的力量,为实现“两个一百年”奋斗目标、实现中华民族伟大复兴的中国梦不懈努力。全区各处级单位中心组成员、区直机关系统副处级以上干部、各单位宣传组织干部以及基层党员共计1000人集体参观了展览。

投稿邮箱: nakuzai@126.com



冰雪“六进”与全民健身同行

本报讯(通讯员贺琼瑶 王飞飞 刘粟)2017年8月8日是全国第9个全民健身日,也是北京成功申办2022年冬奥会的第二年。当天,石景山区全民健身日冰雪“六进”活动在石景山体育馆举行,来自辖区机关、企业、学校、部队、街道、社团的冰雪“六进”单位组成6支代表队参加活动。活动现场分为两条主线:一是冰雪“六进”代表队之间进行冰蹴球对抗体验赛,通过比赛形式,普及冰雪运动规则,使大家亲身体验冰雪运动的乐趣;二是开展冰雪知识问答,通过趣味性的互动问答方式检验冰雪“六进”宣讲活动的成果,让冰雪知识走进群众,参与冰雪活动。

近两年,石景山区紧紧抓住北京筹办2022

年冬奥会和冬奥组委入驻首钢的重大历史机遇,举办各类大众冰雪活动,启动以“新冬奥、新石景山”为口号的冰雪“六进”宣讲体验活动,使冬奥会和冰雪知识宣讲形成常态,推广冰雪运动和冬奥文化,激发群众参与冰雪健身的热情,让冰雪运动成为全民健身新时尚,营造全社会关心、支持和参与冬奥会的良好氛围,助推石景山区服务保障冬奥会和冰雪体育发展,打造“冬季体育运动特色先行区”,实现“冬奥让城市更美好”的蓝图。

新冬奥会 新石景山
冬奥让城市更美好

“老街坊”主题原创歌曲面向社会征集

一、作品要求

1.作品要紧密围绕“老街坊”主题,提倡作品的形式、体裁及风格的多样性;

2.应征作品必须为原创歌曲作品,此前未以任何形式发表,作者须保证对作品享有完整版权;

3.提交作品参评即视为授权主办方拥有作品的非商业宣传推广使用权。若作品侵犯著作权等相关法律,主办方有权取消其参评资格,所涉法律责任由投稿者自行承担;

4.征集作品请注明作者姓名、工作单位、联系方式;

5.作品用于“老街坊”公益宣传,其所有权和使用权归主办方所有。

二、征集时间:2017年8月10日~9月10日。

三、报送要求

1.报送作品词、曲可独立创作,也可合作创作的作品;

2.报送时需提交作品简谱或歌词一式二份,用A4纸打印;

3.有条件者可提供MP3格式音频小样文件作品;

4.提交作品时需提交《“老街坊”主题原创歌曲征集活动报名表》,电子表格请登录区文化馆网站www.sjshwg.com下载;

5.作品通过邮寄方式或电子邮件方式报送,截止日期为2017年9月10日(以邮戳时间为准),信封上须注明“‘老街坊’主题原创歌曲征集”字样。

邮寄地址:石景山区石景山路46号石景山区文化馆;电子邮件:1103273594@qq.com

联系人:王老师 方老师 电话:68827557

用绣花功夫打造社区花园

本报讯(通讯员王亚慧)8月6日,金顶街街道金二区的居民坐在新安装的休闲椅上露出了满意的微笑,为扮靓社区点赞。为了“创建基本无违建社区”,街道在拆除社区违法建设的同时,注重全方位提升小区环境,让老百姓生活得更舒适宜居。先是清理了居民为休闲、娱乐在楼门洞、小区楼下、小广场等纳凉地堆放的多个破旧沙发、椅子、杂物等,并在听取居民意见的基础上选址新装了27把休闲椅。这些崭新的休闲椅远离了居民窗口,多在绿化通道上对置而放,居民戏称“对对儿椅”。此次清理行动让小区面貌焕然一新,居民纷纷道:“现在的小区环境更好了,出了家门就像进了公园呀!”

5个问题测试您的健康

呼吸困难、起夜频繁、总是胀气……人们常忽视身体发出的“大修”信号,直到疾病找上门来才追悔莫及。看看一下5个问题,您是否也有这种情况呢?

1.寒冷天气呼吸困难吗?

辛普森指出,天气寒冷,吃饱后或体力消耗大时,如果感觉呼吸困难,胸口疼痛、发紧,可能是动脉狭窄引发的警报。

应对:及时就医,做心电图检查以检测心脏活动状况,同时排除哮喘、慢阻肺等疾病。

2.晚上多次起夜吗?

在中医看来,肾虚常表现为多尿甚至尿失禁,常见于肾脏等脏腑功能减退的中老年人。

应对:过多饮水和精神紧张引起的夜尿增多,可通过生活习惯调整、缓解压力来改善。调整后症状还存在,则应及时到医院就诊,检查肾功能和泌尿生殖系统。

3.经常大量出汗吗?

从中医角度来看,自汗(白天不热、没有运动时,前心后背出汗)通常由气虚所致;夜晚盗汗多是阴虚所致。

应对:如果多汗影响到正常生活,但不伴随严重症状,建议到中医科进行调理。

4.曾经出现短暂视物重影?

这是小血块阻塞脑部小血管或小血管痉挛,诱发一过性脑缺血的症状。研究显示,近半数患者在小中风发生后的3~5年内至少发生一次脑梗。

应对:三高人群、烟民和酗酒者都应有意识地关注不良征兆,出现上述危险信号时马上就医。有过小中风经历的人应避免情绪过大波动,注意膳食平衡,劳逸结合,坚持适度运动。

5.是否有皮肤瘙痒?

除了单纯皮肤问题外,瘙痒还与一些疾病有关。肝部不适、肝功能异常以及黄疸出现时可能伴随皮肤瘙痒。此外,少数糖尿病早期患者、甲状腺功能亢进或减退,以及淋巴、胃、肠、肝、卵巢和前列腺等处的肿瘤发生时,也会伴有皮肤痒,大多较顽固。

应对:如果出现长时间无原因的瘙痒,就要引起重视。在查明原因前不要过于频繁地使用碱性香皂清洗,激素类药物要在医生的指导下使用。



北京长庚医院健康教育知识普及
健康热线:010-88296363