

综合动态

12道免费服务大餐 人人享有基本公卫服务

——石景山区开展国家基本公共卫生服务项目宣传月活动



本报讯(通讯员刘丽娜)国家规定免费向居民提供的基本公共卫生服务项目共12大类,覆盖辖区居民,并贯穿居民一生,项目包括:城乡居民健康档案管理、健康教育、预防接种、0~6岁儿童健康管理、孕产妇健康管理、老年人健康管理、慢性病(高血压、二型糖尿病)患者健康管理、严重精神障

碍患者健康管理、肺结核病患者健康管理、传染病及突发公共卫生事件报告和处置、卫生计生监督协管、中医药健康管理等。

凡中华人民共和国公民,不论城市还是农村,户籍或非户籍的常住人口,都享受这些免费的公共卫生服务。居民可在辖区内社区卫生服务中心、社区卫生服

务站等基层医疗卫生机构咨询,也可以通过家庭医生签约的方式,和医护人员“一对一”建立起紧密联系。

7月份是“国家基本公共卫生服务项目”宣传月,为进一步推动国家基本公共卫生服务项目实施,提高辖区居民对国家12类基本公共卫生服务项目的知晓率,宣传月期间,石景山区各基层社区卫生服务机构以签约服务、义诊、咨询、健康教育为载体,通过现场咨询、展板展示、宣传品发放、视频播放等形式,开展免费政策、疾病防治知识、健康文明生活方式的宣传月活动。

7月28日,石景山区卫生计生委联合八角街道在八角文化广场举办石景山区开展国家基本公共卫生服务项目宣传月主题宣传活动。区疾控中心、区妇幼保健院、区社管中心、区五里坨医院、八角社区卫生服务中心等相关医疗卫生机构工作人员参与此次活动。此次活动主题以宣传国家基本公

共卫生服务12类项目的政策及内容为重点,活动现场,医疗卫生专家提供义诊及健康咨询,免费为到场的居民测量血压、血糖;工作人员摆放图文并茂的基本公共卫生服务项目宣传展板,分发宣传资料,开展基本公共卫生知识有奖竞猜、为市民解答对项目政策提出的相关问题等活动,受到了居民的热烈欢迎。活动共展出国家基本公共卫生服务项目展板15块,发放宣传折页2000余张,油壶、盐勺等宣传品5000余份,测量血压、血糖200余人,健康咨询500余人,受众达2000余人。

此次宣传活动呈现了国家基本公共卫生服务项目政策宣传走进社区、走到居民身边的贴心服务场景,也成为卫生计生行政部门深入基层,了解居民对国家基本公共卫生服务项目政策宣传需求的一次现场调研,为辖区持续加强项目政策宣传,全面推进国家基本公共卫生服务项目开展奠定了坚实的基础。

8月1日起北京实施护士区域注册

本报讯(通讯员李小方)自8月1日起,北京将正式实施护士区域注册。石景山区卫生计生委及时对此项工作进行部署,将与护士执业密切相关的政策通知到全区医疗卫生机构。

护士区域注册,指护士执业注册地点将由所执业的单个医疗卫生机构调整为北京市行政区域内任何一家医疗卫生机构执业注册后,执业注册全市有效,且可同时在北京区域内多个医疗卫生机构执业。其中,护士更换主要执业机构或增加其他执业机构,向执业机构所在地的区卫生计生行政部门办理备案;取消其他执业机构,向原备案的区卫生计生行政部门办理取消备案。同时,鼓励二、三级医院护士到基层医疗机构、医养结合机构、社会办医疗机构执业,为出院患者、慢病患者、老年人等提供延续护理、长期护理、居家护理等紧缺护理服务。

我区开展护士区域注册后,可有效弥补目前社区开展居家护理存在的不足,进一步完善居家护理服务模式。此外,将进一步拓展护理服务领域,将护理服务从机构延伸到社区、家庭,促进护理工作规范化、专业化、体系化发展。

我区启动康复治疗师转岗考试报名工作

本报讯(通讯员孙霄)为推动北京市康复医疗体系建设,规范康复治疗师管理,提高医疗机构康复医疗服务能力和康复治疗技术水平,北京市将于9月组织康复治疗师转岗考试,石景山区卫生计生委于近期启动康复治疗师转岗考试报名工作。

本次康复治疗师转岗考试的报名对象为拟转岗从事康复治疗工作,且已取得其他医疗卫生专业技术职称,但尚未取得国家康复治疗技术职称证书的人员,经区卫生计生委推荐,可参加市卫生计生委组

织的一次性考试。转岗考试由理论和临床操作考试组成,考试合格者,由北京市卫生计生委颁发《康复治疗师岗位培训合格证》,可在北京市医疗机构从事康复治疗工作。

康复治疗师转岗工作是建立完善康复医疗服务体系的重要举措,区卫生计生委将按照市卫生计生委要求,选送我区各级各类医疗机构中有意向参加康复治疗师转岗的医务人员参加考试,并在后期组织相关专业培训,为考生创造良好的学习备考条件。

石景山区出生缺陷评审会召开

本报讯(通讯员李娟)7月25日,由区妇幼保健院主办的石景山区出生缺陷评审会顺利召开,会议由清华大学玉泉医院超声科主任卜云芸主持,石景山区各助产机构的产科、儿科及超声科主任参加。

此次评审会的主题是胎儿骨发育异常,会议选取了6例骨发育异常病例,专家组针对胎儿骨发育异常诊断的正确性、及时

性及处理的合理性进行了热烈讨论,总结工作中的经验与不足,为胎儿骨发育异常的筛查、诊断及处理提供了宝贵经验。此次评审会的召开,对提高我区出生缺陷诊断水平、提升产前筛查技术服务质量起到积极作用。

下一步,区妇幼保健院将对专家的讨论记录及评审资料进行整理分析,为辖区各助产机构更好地开展此项工作做好支持。

简讯

●7月25日,石景山区卫生计生委联合区综治办、区公安分局迎接北京市2017年严重精神障碍管理治疗工作督导考核。考核主要采取听取汇报和查验资料的方式进行,考核组在听取了我区开展严重精神障碍管理治疗工作汇报后,通过查阅资料分别从行政管理、业务管理(精防机构)、业务管理(基层医疗卫生服务机构)、工作效果和创新管理效果五个方面进行全面考核。考核组对我区严重精神障碍管理治疗工作给予肯定,并针对不足之处提出了指导性意见和建议。下一步,我区将充分发挥部门联动机制,加强区卫生计生、综治、公安、残联、民政等部门的沟通和配合,不断规范严重精神障碍管理治疗工作,有效预防辖区严重精神障碍患者肇事肇祸事件的发生,维护社会安全稳定。 张夏燕

●日前,广宁中心党支部组织召开专题会议学习廖俊波同志的先进事迹。会议传达了石景山区委关于在“两学一做”学习教育常态化制度化中开展向廖俊波同志学习的文件精神。会议强调,党员干部要时刻以廖俊波同志为榜样,以“四讲四有”为标尺,在本职岗位创先争优,为社区卫生服务工作贡献自己的力量。 黄少花

怎样做可以预防中暑的发生?

(一)大量饮水

在高温天气里,不论运动量的大小,都需要增加液体的摄入。如果需要在高温的环境里进行体力劳动或剧烈运动,至少每小时喝2~4杯凉水(500~1000ml),饮水应少量多次。不要饮用含酒精或大量糖分的饮料。同时,还应避免饮用过凉

的冰冻饮料,以免造成胃部痉挛。

(二)注意补充盐分和矿物质

大量出汗将会导致体内盐分与矿物质的流失。流失的盐分和矿物质必须得到补充以满足人体正常的需求。运动饮料可以帮助人们在流汗的过程中补充身体所需要的盐分与矿物质。如果正在进行低盐饮食,在喝运动饮料或服用盐片之前,应当咨询医生。

(三)注意饮食及休息

少食高油高脂食物,饮食尽量清淡。不易消化的食物会给身体带来额外的负担。但要注意,高温环境下人们更需要摄取足够的热量,补充蛋白质、维生素和钙。多吃水果蔬菜。保证充足的睡眠。

(四)穿着合适的衣服并涂抹防晒霜

在户外,应当尽量选择轻薄、宽松及浅色的服装。如果一定要进行室外活动,要注意防晒、降温。可以佩戴宽帽檐的遮阳帽,太阳镜,并涂抹SPF15或以上的防晒

霜(UVA/UVB防护)。

(五)仔细计划行程

高温天气里应尽量避免外出。如果需在高温条件下行走或锻炼,应逐渐增加强度,让身体慢慢适应外界的环境。当已经感到自己的心跳加重且胸闷气促,尤其,已经感到头晕、意识模糊、虚弱,甚至晕倒的时候,要立即停止一切活动!迅速找到凉爽通风的地方或背阴处休息!

(六)待在凉爽的环境里

高温天气里应尽量在室内活动。如条件允许,应开启空调。使用电扇可以暂时缓解热感,然而一旦气温升高至32摄氏度以上,电扇对减少中暑发生则效果甚微。用凉水洗脸、擦拭身体,或待在空调房里是最好的降温措施。

(七)关心高危人群

高温天气里,对于患有心脏病、高血压,或正在服用某种药物的人,如:服用治疗抑郁症、失眠、血液循环不良的药物,密切关注他

们是否有中暑的迹象。婴幼儿及儿童应当给予更多更频繁的关注与照顾。

(八)学会帮助自己适应环境

长时间在空调环境下工作、生活的人,应当有意让自己接触一些高温环境。适当关闭一段时间的空调,清晨或傍晚到户外活动。这样有利于锻炼自己的耐热能力。如果需要去更炎热的地方出差或旅行,请用几天时间适应当地的气候。

(九)不要将婴幼儿或儿童单独留在车里

即使在还算凉爽的天气里,在太阳照射下车内温度仍然会迅速升高并造成危险。即便在车窗留了缝隙,车内温度还是在泊车后10分钟内上升近7摄氏度。此时留在车里的任何人都有严重中暑甚至死亡的风险。其中,婴幼儿和儿童若被独自留在停放的车辆中无人看管时,导致严重中暑、甚至死亡的风险最大。

健康科普

