



区卫生计生委

石景山区医疗队赴新疆开展对口支援

本报讯(通讯员李卓)7月3日至7月7日,区卫生计生委组织石景山区医疗队一行11人赴新疆和田地区开展医疗对口支援工作。医疗队先后到达和田地区墨玉县和昆玉市,为新疆和田地区群众送温暖、献爱心、解病痛。这支医疗队由石景山医院院长刘鹏、急诊科主任张红、儿科主任李翠萍、妇产科主任盛晓滨、ICU主任耿英杰等医疗专家组成,开展了义诊、带教、健康宣教等工作,同时还看望了石景山医院在新疆和田墨玉县人民医院支援的3名援疆医生。

7月4日,医疗队在墨玉县人民医院新院区进行了参观,特别对墨玉县人民医院的急诊科、儿科、重症监护室、手术室和B超室的建设、发展进行了交流,还现场观摩了正在进行的腹腔镜胆囊摘除等手术。在座谈会上,石景山区卫生计生委副主任朱昌领转达了石景山各级领导对援疆医生的问候,介绍了近些年我区医疗卫生的基本情况和对口支援工作,并感谢墨玉县人民医院各级领导对我区援疆医生的关心。刘鹏对石景山医院近年在公立医院综合改革等方面的工作经验进行了介绍。墨玉县人民医院院长董宇莉介

绍了医院的基本情况和近年来在北京市对口支援帮助下各学科发展取得的成绩,特别对石景山医院妇产科医师林经萍、ICU医师丁伟英和B超医师张丽在该院开展的医疗服务和技术帮带工作给予充分肯定,对她们严于律己、勤奋奉献的工作作风和精湛的医疗技术给予了高度赞誉。

7月5日,医疗队专家们深入到墨玉县人民医院的专业科室,对科室的建设、住院病历的质量管理和疑难病例的会诊讨论进行了认真细致的专业指导。张红就急诊科室管理、病患特点、应急处置等进行了培训。耿英杰听取了当班医生对患者病情的汇报,现场指导查房,对疾病的规范治疗和管理提出建议,现场进行了机械通气基本知识和急性脑卒中的脑保护医疗技术培训。盛晓滨参加了妇产科两名疑难病例的会诊和病历讨论。李翠萍已经是第二次到墨玉,一进科室立即被患儿和家长包围,现场对患儿进行诊治,并对脑瘫、肺结核、难治性支原体肺炎等儿科常见病的鉴别诊断和处理方法进行了现场培训。朱昌领和刘鹏还专程利用中午休息时间专程到3名援疆医师的住所进行了看望,对

援疆医师半年来的工作给予肯定和高度评价。援疆医师也表示一定不辜负领导和同志们的重托,继续做好后续的援疆工作。

7月6日医疗队参观了昆玉市正在筹建中的十四师医院,对急诊、儿科等区域科室布局给予了专业建议。随后医疗队同3名援疆医生在附近的和泰新村进行了义诊。得知有北京来的医生,短短的十几分钟里,当地群众就在临时摆放的诊桌前排起了长队。尽管语言交流困难,专家们在维吾尔语的帮助下耐心细致地为咨询的群众答疑解惑。时间已经过了午饭时间,当地群众还是不愿散去。林经萍已经准备上车了,一位维吾尔族妇女流着泪赶来,经了解她患有高血压并多年未育,看着她充满期盼的目光,林大夫又认真地接待了患者。

通过这次新疆之行,我区医疗队全体人员克服条件艰苦、水土不服等各方面的困难,以饱满的精神状态、扎实的工作作风和优异的工作业绩,得到了和田地区群众的赞扬。下一步,石景山区卫生计生委将进一步加强对口支援工作,努力为提高和田地区医疗水平和群众的健康水平作出更大的贡献!



以创促建 务实创新

本报讯(通讯员曾玉香)按照《北京市卫生计生委关于推进建设群众满意的乡镇卫生院和优质服务示范社区卫生服务中心活动的通知》要求,7月20日,由北京市卫生计生委基层处副处长李君念带队,一行8人来到石景山区,对鲁谷社区卫生服务中心创建优质服务示范社区卫生服务中心工作进行市级复核。

李君念简要介绍了此次创建活动的背景和重要意义,明确了复核的要求和形式;复核专家组分别听取了区卫生计生委和鲁谷社区卫生服务中心针对创建活动的汇报。随后,专家组严格按照《社区卫生服务中心服务质量评价

指南(2016年版)》指标,通过现场查阅核查相关资料、信息系统查阅相关数据、电话核实居民、技能测试等方式,对鲁谷社区卫生服务中心的服务能力、服务质量、机构管理、保障条件等进行全方位的复核。专家组在核查中肯定了鲁谷中心的工作成效,同时也对存在的不足提出了宝贵的意见和建议。

下一步,石景山区将以创建工作为契机,发现问题,总结经验,加强整改,不断完善管理和运行机制;以优质社区卫生服务中心为标杆,推广创建过程中好的做法和经验,为辖区居民提供便捷、高效的社区卫生服务。



——简讯——

●近期,卫生计生委组织开展“共产党员献爱心”捐献活动,全系统广大党员、群众积极参加,踊跃捐款,奉献爱心,为庆祝建党96周年营造了良好的社会氛围。据统计,共有264名党员及群众参与活动,共计捐款10360元。徐璐

●夏季汛期来临,进入生活饮用水安全多灾期。为确保我区居民的饮水安全,7月21日,石景山区卫生监督人员对辖区内的水厂进行了采样监测。同时卫生监督人员还监督检查了水厂的卫生管理落实情况、消毒设施、水净化设施配备、水处理工艺及实验室运转等情况。现场查看消毒等环节的设备运转情况,要求水厂必须有完善的突发生活饮用水污染应急处理预案。曹颖

●为了保障母婴健康,更好地传递健康护理知识,区卫生计生委组织全区各街道(鲁谷社区)、社区卫生计生干部150余人开展科学育儿进社区专题培训。培训中,受邀的优月公司育儿培训师李迎老师就母婴护理、产后催乳、营养膳食、产后恢复、小儿推拿、中医保健、月子餐等与育儿有关的科目进行了讲解。现场还特别针对大家感兴趣的小儿推拿、中医保健对婴儿常见病调控方面的功效做了现场演示。培训结束后与会人员与李老师进行了深入交流。此次培训让更多的孕产妇了解母婴健康护理知识,让科学育儿的知识随着卫生计生健康大讲堂走进社区,走进千家万户。李宏

保持健康的生活方式

暑期如约而至,学生在享受假期时,请不要忽视健康:

- 1.连续看书、学习1小时后让眼睛休息至少10分钟,控制看手机、电脑、电视等电子屏幕的时间,每天不超过两小时,不在黑暗中使用电子屏幕。
- 2.增加户外活动时间,每天保证不少于1小时体育锻炼,最佳锻炼方式是有氧健身运动,包括散步、慢跑、骑自行车、爬楼梯、游泳等。
- 3.早晚刷牙,饭后漱口,刷牙时间不少于3分钟;一旦发现龋齿,应及时治疗。
- 4.保证充足睡眠,小学生每天睡眠10小时,初中生9小时,高中生8小时。
- 5.保持积极乐观的心态,学会控制情绪、自我调节。远离吸烟、饮酒等不健康生活方式,坚决抵制毒品。



健康科普

