

疏解整治促提升

“六字诀”堵住违法经营路

本报讯 上半年以来,石景山工商分局按照市区两级关于“疏解整治促提升”专项行动部署,以及市局、分局关于无证无照经营和“开墙打洞”专项整治工作方案要求,牵头组织各街道及相关职能部门开展了全区无证无照经营和“开墙打洞”专项整治行动。专项行动开展半年来,全区已完成“开墙打洞”整治点位203户,其中封堵恢复203户,涉及人口442人,超额完成了第一批上账任务;此外,累积清理无证无照经营323户,疏解人口727人,提前半年完成挂账目标,并牵头制定了2018~2020年整治工作计划,力争早谋划、早行动、早见效。

“堵”——坚决堵住无证无照和“开墙打洞”违法经营行为。按照“封堵、撤照、查无证无照经营”三部曲,坚持“清理存量、堵住增量”

的原则,分批分类开展治理。同时,加强日常巡查和隐患排查,加大事后监管力度,坚决杜绝“隔窗经营”现象,防止死灰复燃。

“疏”——大力疏导有证有照主体更好地依法依规经营。在整治“开墙打洞”的过程中,难免会遇到有证有照、手续合法的经营主体,工商分局对此作了区别对待,以最大限度方便经营者创业和方便居民生活为原则,坚持“疏堵结合”,在坚决堵住违法经营的同时,也积极疏导有照主体转到合法地址开展经营活动。

“建”——建设恢复封堵和拆违之后的公共环境。坚持“疏解整治不是目标,促提升才是目标”的工作理念,从制定工作方案开始,就着眼于后续工作,协调环境办等部门强化对清理后的规划设计,并在封堵后会同城管部门共

同开展环境改造,提升整体景观水平。

“扶”——帮扶剩余市场主体更好地服务辖区群众生活。随着疏解工作的有序推进,“开墙打洞”后不少老百姓反映买菜购物不方便了。对此,为保障居民生活消费,石景山工商分局立足职能,从登记入手,与相关部门对接,为疏解整治后续的业态调整和升级提供服务,帮扶剩余市场主体更好地服务辖区群众生活。

“升”——改造升级市场环境提升区域宜居水平。5月下旬以来,全市启动了“百街百巷百社区”精品示范工程,工商分局积极参与各街道“精品大街”建设,创建“无开墙打洞街道”,并自我加压,力争100天之内完成上账的存量无证无照经营和“开墙打洞”的整治,同时协同政府开展“开墙打

洞”后的特色街区建设工作。

“预”——加强规划管理统筹做好后续“开墙打洞”整治工作。在整治无证无照经营和“开墙打洞”的过程中,工商分局将维护良好市容环境、保障政务服务功能、补充完善群众文体活动设施、推动辖区高端体系建设作为四项目标,在开展治理的同时,一并牵头各街道和职能部门进一步摸排筛查,制定了《石景山区无证无照经营和“开墙打洞”专项整治三年规划(2018-2020)》。 张伟



国土资源分局



组织开展 日常急救常识辅导

本报讯(通讯员马晓兵)为普及广大干部职工的日常急救知识,增强自救互救的意识,提高危机防护能力,近日,石景山国土分局邀请区红十字会的专业老师开展了一场日常急救常识辅导讲座,讲授相关急救常识并进行了现场模拟演练。

区红十字会的专业老师对出血、骨折、烧伤、心脏骤停与心肺复苏、气道异物阻塞急救法等内容进行了详细、生动的讲解,并利用现场情境模拟逐一示范救护处理方法。通过此次培训,国土分局干部职工深刻意识到急救知识的重要性,初步学习和掌握了日常急救常识,取得了预期的效果。



本报讯(通讯员王焯 荀航)前不久,一阵疾风骤雨将位于永乐小区西南门的两棵树龄50多年的老树刮倒,树冠压在了旁边的电线上,斜在道路上方,随时有倾倒的可能,对下方过往的路人和车辆造成威胁。区城管局八宝山街道执法队第一时间赶到现场。

城管队员拉起警戒线,将危险区域封闭,警告过往的路人不要靠近,同时对倾倒的树木进行紧急处置。在城管、园林、街道等多部门工作人员齐心协力的努力下,这两棵老树终于被转运至安全区域,及时排除了安全隐患。

风刮老树倒 城管急处置



我们为什么要锻炼膝关节

北京长庚医院骨科医生表示,加强膝关节周围肌肉软组织的锻炼,增加其强度,保持其弹性是预防关节损伤的最佳途径,只要循序渐进方法得当的锻炼,会使您的关节更健康。锻炼后肌肉酸痛很正常,但如果疼痛持续或者关节疼痛,请到医生处就诊。那么,我们该如何锻炼膝关节?

热身

在锻炼之前先热身,以避免受伤。你可以先骑固定自行车5分钟,散步2分钟同时活动上肢,或者推墙15-20次。

直腿抬高

如果你的膝关节状态不适非常好,可以先从简单的动作开始。这个直腿抬高可以锻炼大腿前侧的股四头肌,同时对膝关节基本没有压力。躺在瑜伽垫上,弯曲一条

腿,踩在地面。另一条腿伸直抬起,达到另一条腿膝关节的高度,保持3秒。每天三组,每组10-15次。

踮脚

手扶椅背或者楼梯扶手站立,努力慢慢踮起脚尖,到达最大程度,保持3秒再慢慢放下。每天3组,每组10-15次。如果变的容易,可以抬起一只脚,单脚锻炼。

靠墙静蹲

这是一项进阶的锻炼。背靠墙站立,双脚与肩同宽,慢慢弯曲膝关节,背与臀部紧靠墙壁。保持10-15秒。蹲的不能太深,不然会损伤膝关节。可以根据自身情况,逐步延长每次锻炼时间。

温馨提示:如果您本来就有膝关节疾患,不可盲目跟风,一定要在医生的指导下进行合理的锻炼。

公安消防支队

完成基层中队正规化管理达标考核

本报讯(通讯员孟成)日前,石景山区消防支队圆满完成对所属6个中队的正规化管理达标半年考核工作。

消防支队党委高度重视此次考核工作,成立了半年考核领导小组,采取三项有效措施保障任务顺利完成。理清思路,明确程序,规范开展半年考核工作。验收主要采取警容风纪检查、检查车辆器材装备、查阅文件资料、核实台账等方法,检查考核基层部队正规化建设工作落实情况并取得的效果。验收工作组在检查验收中,坚持从严、从紧、

从细、从实,严格评判。在每个中队的验收情况通报会上,及时反馈验收情况,汇总验收成绩,经相关人员签字确认后,现场公布最终得分情况,确保验收结果公平、公正、公开,能够真实反映各单位基层正规化建设成效。

科学部署,明确分工,扎实推动半年考核工作。考核过程中,考核人员对照支队考核方案和总队考核细则及相关标准,按照操场科目实地检查的程序,逐条逐项进行检查。

严格落实,有条不紊,保

持正规化建设稳步推进。从验收情况来看,支队所属各基层中队均能严格按照总队和支队相关要求,严格“四个秩序”落实,全面推进正规化建设。基层中队党支部求真务实,工作思路清晰,始终保持居安思危的思想,各项工作开展有条不紊,人员思想稳定,队伍士气高涨。



消防卫士 石景山公安消防支队协办



北京长庚医院健康教育知识普及 健康热线:010-88296363