

坚持党建统领 构建“一委多居”社区党建大格局

本报讯(通讯员孔微 周晏)“一委三居搞创新,党建统领顺民意,讲政治守规矩,撸起袖子加油干,社区和谐乐融融”,这是古城街道滨和园社区党员大会后的有感而发。为深入贯彻落实市十二次党代会要求,切实提升党建统领能力,充分发挥党组织在社区工作中的领导核心作用,充分发挥社区党员的先锋模范作用,古城街道组织召开了滨和园社区党员大会,同时也标志着街道“一委多居”大格局正式构建。

滨和园社区党委将以建设“三个示范社区”为目标,即党建统领一委多居示范社区、文化建设精品示范社区、环境整治优美示范社区;以实现“五个统领、五个统筹”

为目的,即“五个统领”:统领党建工作、统领队伍建设、统领经费使用、统领组织活动、统领考评考核。“五个统筹”:统筹环境治理、统筹人员力量、统筹活动场地、统筹硬件建设、统筹协调部门;以理顺“六个关系”为根本,即党工委与党委的关系、党委与机关党务部门的关系、党委与居委会的关系、居委会与机关行政业务部门的关系、书记与副书记(支部书记)、委员的关系、委员与社区专干的关系,同时建立党委工作议事规则、三重一大制度、学习制度、党委会制度等十余项制度。

滨和园社区党委的成立是适应当前社区党的建设和社会管理创新工作的新形势、新需要。滨和园社区党委将致力于推进辖区所

属社区党组织之间的互联互通,进而形成党建合力,集中分析和解决社区在基层党建和社区中存在的问题,形成条块结合、共建共管的社区党建新格局。

成立滨和园社区党委是贯彻落实北京市十二次党代会精神的重要举措,同时也是落实区委提出的党建统领,把党建作为最大法宝、最大战略、最紧迫任务的具体实践。滨和园地区三个社区以前按照居委会设置党委的形式在工作中发挥了巨大的政治核心作用,但一些资源、力量和很多工作仍然没有充分地整合起来。因此要通过党建统领把三个社区的资源充分地整合起来,真正把各级党组织打造成坚强的领导核心。滨和园地区有三个社区,资源还未有效整

合起来,成立党委可以更好地把居民的意见建议搜集起来,对环境、秩序、便民工程、服务居民等项目通过统一的组织和长远的方法来解决,为居民创造更好的生活环境。

据了解,下一步街道将把三个居委会的办公用房统一设计、规划、装修和运用好,为辖区居民提供更好的服务。在滨和园社区围绕老人和孩子的生活设计功能、丰富文化、加强服务,在党委的领导下为居民提供事务性服务。希望广大党员在服务居民的工作中起好示范、带头、引领作用,把党员形象充分展示出来,把群众的所思所想收集起来,把滨和园打造成高端的民生家园示范,更好地过上幸福生活。

八角街道“知行e学堂”现场直播开通

本报讯(通讯员张继武)近日,八角街道“知行e学堂”现场直播开通了,这是街道首次运用信息化手段开通了“知行e学堂”,通过现场直播的形式,向非公企业和社会组织党员传达北京市十二次党代会精神。

“知行e学堂”开播的第一节课,八角街道非公企业和社会组织综合党委邀请到了两位市党代会代表,结合自身参会体会,向非公领域党员介绍了党代会的情况及主要精神。党代会代表、八角街道党工委书记宋永红结合八角非公企业和社会组织实际进行了解读,大力宣传党和国家鼓励、扶持非公企业发展的政策,增进了业主对党建工作的了解,打消了非公企业业主的思想顾虑,提高了业主对非公党建工作目的、意义的认识。党代会代表、联东集团党委书记张文字结合党代会精神的贯彻落实,就如何围绕企业生产发展中心工作,如何积极发挥党组织战斗堡垒作用进行了重点解读,从而进一步开拓了广大企业业主开展党建工作的思路,激发了非公领域党员参加组织生活的积极性。

“知行e学堂”是运用党建传统优势与信息技术深度融合的手段,灵活运用现场教学和网络直播等形式打造的非公领域党员教育管理平台,有效解决了非公企业和社会组织中党员活动场地缺少、教育培训针对性不强、人员流动性大等难题。“知行e学堂”第一堂课得到广大党员及网友的积极响应,直播的点击量达到17400余人次。



学习名人家风家训 弘扬优良传统美德

本报讯(通讯员姚海鸥 王红光)7月5日,继“石景山区廉吏故事”教育活动之后,实验中学再次邀请我区文史专家官庆培走进校园,与学生们面对面开展《范仲淹家训百字铭》启蒙教育活动。同学们集体朗诵了名篇《岳阳楼记》和《范仲淹家训百字铭》,结合自己的理解,逐句解读;通过专家讲解范仲淹的经历和成就以及后人记载等史料,与同学们探讨、交流,加深了他们对百字家训内涵的理解。

在启蒙教育的基础上,同学们将在暑假期间进一步学习、理解和感悟“家训”文化,开展写家训经典、画家训故事、品家训人生等多个层面的学习拓展活动,传承中华优秀传统文化,树立积极的人生观、价值观。

领略硬笔书法 感受艺术魅力

本报讯(通讯员乔鑫)7月7日,苹果园街道总工会职工硬笔书法培训班正式开班。本次活动是苹果园街道总工会首次参加北京市总工会2017年购买社会组织服务项目。在项目申请之初,街道总工会在职工中广泛开展活动意见建议征询工作,努力做到为职工提供更加精准的服务项目。培训班将历时两个

月,由北京市石景山区中正社会工作事务所承办,特别邀请知名书法家、清华大学美术学院“全国书法教师培训基地”委员担任本次培训主讲老师。培训活动主要针对卢中南字帖,老师从规范的写作姿势、执笔姿势到运笔方法进行详细的讲解,参训学员认真学习并积极提问,现场学习氛围浓厚。

推广生态社区新模式:阳台种菜 赏绿尝鲜

近日,八宝山街道积极落实购买服务进社区项目,与区乐龄老年社会工作服务中心合作,在四季园社区开展“家庭种菜,快乐种植”活动。参与该项活动的居民们都说:“不出家门就能吃上自己种的新鲜菜,生活是越来越绿色健康了!”

通过开展家庭种菜、快乐种植活动,一是能够美化生活,为家中增添绿色生机,同时也能够净化空气,增加居室内含氧量;二是能够吃上放心菜,自种蔬菜营养丰富,安全环保,丰富了餐桌饮食;三是能够让居民享受种植的过程,增添生活乐趣,让绿色、生态、环保、节水、低碳、惠民理念深入人心。

区乐龄老年社会工作服务中心的工作人员提前进行了充足的活动准备,蔬菜种植专家走进社区,手把手传授居民在家中种菜的妙招,为社区居民详细介绍了阳台蔬菜习性和蔬菜种植的注意事项等。专家与居民分享了种植技术,包括选择什么样的土壤、种子哪里来、在哪里种植、如何施肥与追肥、什么季

节种什么等等。

阳台种菜激发了社区居民的热情,经过实践,居民纷纷向居委会反馈:在阳台种菜种花既增长了自己的农耕园艺知识,又美化了周围的环境。自己的业余生活更加充实丰富,自己种植的蔬菜吃着放心,还低碳环保。

现在,社区里有不少居民家的阳台都成了“立体菜地”,大家还自发组成小组讨论育苗、种植经验。社区工作人员会定期免费为大家补充菜籽和种菜工具,举办相关讲座,为大家答疑解惑。“自己种菜,不仅吃着放心、为生活增添了乐趣,各家的‘绿色阳台’也能为社区绿化尽点力。”

宁啸辰



艾灸三大穴位 享健康生活

中医说,未病先防是为“上医”,用。

该如何防?除了生活方式要健康,北京长庚医院中医科医生指出,在身体某些特定穴位上施灸,可以养护阳气、防病保健。但人在不同时期具有不同的生理特点,不同年龄段的人进行艾灸应有所侧重。

30岁前灸“肺俞”

年轻人户外活动较多,出汗后常常不注意保暖,又喜食冷饮,所以很容易感冒,固护肺气对青少年具有重要的保健意义。肺俞穴是肺脏之气出于背部之所,还是主宰全身在表之卫气,固护人体之正气不受邪气侵犯。

30至50岁灸“足三里”

步入中年,生活稳定,应酬繁多,思虑过度,运动不足,最伤脾胃。因脾胃损伤,不能充分运化水谷精微,水湿聚于中焦,大腹便便就出现了。灸“足三里”能调整消化系统使之功能旺盛,吸收营养增加能源,对全身各系统都有强壮作

50岁后灸“关元”

步入老年,肾气渐衰,元气渐亏,会出现腰膝酸痛、夜尿频多、健忘失眠、不耐疲劳、视力减退、听力衰减、脱发白发等症。《医经理解》记载:“关元,在脐下三寸,男子藏精,女子蓄血之处。人生之关要,真元之所存也。”该穴具有培元固本、补益下焦之功,凡元气亏损均可使用。

艾灸的注意事项

- 1、灸后当天需避风寒,保持情绪平稳,切忌生冷厚味,饮食素淡最宜。
- 2、大饥大饱、劳累醉酒、情绪不宁时不宜施灸。
- 3、施灸后,可出现发热、口渴、上火、皮肤瘙痒,有的会起红疹、水疱、疲倦、便秘、尿黄、出汗、全身不适等现象,一般不要惊慌,继续艾灸这些症状就会消失。若症状持续,可至医院专科处理。

