



我区实施中医药治未病健康促进工程



本报讯(通讯员王艳红 边凌云)6月28日,北京中医药治未病健康促进工程试点工作正式启动,设立在鲁谷社区半月科普园的石景山区分会场,与市级启动会同步进行。

北京中医药治未病健康促进工程试点工作是市政府2017年为民办实项目,在北京市东城、西城、朝阳、海淀、丰台、石景山、通州7个区开展中医药治未病试点,为发挥中医药在治未病中的主导作

用,实施北京中医药治未病健康促进工程。我区作为试点区,共组建了11支区级治未病服务团队,由我区中医医院、社区卫生服务机构及三级社会办医中医医疗机构的中医药技术骨干力量组成,推广两病(高血压、糖尿病)和四法(心理干预、饮食调节、医体结合、非药物治疗)等中医药治未病服务,将饮食调养、心神调养、修身健体、非药物治疗法四法合一,把治未病理念融入生命周期。

活动现场,副区长左小兵带领社区居民们扫描中医药治未病服务团队二维码,关注“首都中医治未病”公众号,享受中医健康咨询评估、干预调理、随防管理等服务,获取中医养生保健方法。社区居民们现场体验中药蜜丸、药膳制作,品尝药膳,观看养生功法队伍展示运动养生功法。北京中医药大学第三附属医院、中国中医科学

院眼科医院以及我区中医药治未病服务团队代表为居民们详细讲解中医药治未病健康促进工程试点工作的相关政策,并开展义诊、咨询活动。

下一步,区卫生计生委将逐步开展各医疗机构治未病科室的建设,并加强对各中医药治未病服务团队的培训和管理。本着“政府政策引导、公益组织助力、居民积极参与”的工作原则,继续加强“社区中医药健康驿站”建设,旨在通过驿站组织居民开展以中医药健康管理为特色,以中医药健康干预、文化科普、养生互动为主要内容的社区活动,使其成为石景山区中医药治未病健康促进工程的有力支撑,成为实现我区建设“中医药为特色的健康管理社区”全覆盖服务平台,从而全面提升我区居民的中医药健康素养水平,使百姓拥有更多的健康获得感。

降低儿童龋患率 提高儿童健康水平

本报讯(通讯员张雷)龋齿是影响儿童健康的一个重要危险因素,我国儿童患龋率居高不下,以石景山区为例,5岁儿童乳牙患龋率高达66.1%,严重危害儿童健康发育。为提高儿童口腔健康水平,探讨妇幼保健机构口腔科快速发展模式,交流临床及管理中的工作经验,近日,在北京市优生与妇幼保健协会的大力支持下,区妇幼保健院主办“妇幼机构儿童口腔保健工作交流研讨会”,来自北京及周边地区的50余名儿童口腔医生参加本次会议,并参观区妇幼保健院儿童口腔科,实地交流工作经验。

北京市优生与妇幼保健协会会长陈靖宇,著名国际儿童口腔专家、日本冈山大学下野勉教授,北京大学儿童口腔中心玄松玉博士,北京大学口腔医院著名专家葛立宏教授等专家为全市儿童口腔医生进行了集中授课,博得了与会同仁的一致好评。

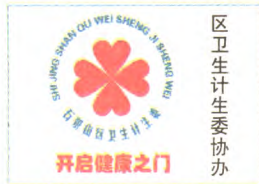
据悉,区妇幼保健院儿童口腔科经过两年的发展,目前是各区县妇幼保健院中规模最大的儿童口腔科之一,月治疗量超过2000人次,在两年发展过程中,积极开展小牙医活动、家长课堂、义诊咨询等公益活动,为降低儿童龋患率,改善儿童口腔健康,快速发展妇幼口腔工作作出了积极尝试。

我区全面开展三伏贴贴敷业务

本报讯(通讯员汪磊)今年,石景山区40家社区卫生服务机构将于7月12日起开展“冬病夏治三伏贴”社区统一行动。冬病夏治“三伏贴”在社区卫生服务机构采取“五统一”,即统一药品、统一价格、统一病种、统一穴位、统一培训。药品统一使用北京市药监局批准的首都医科大学附属北京中医医院的院内制剂“温阳化痰穴贴”;各社区卫生服务机构统一收费价格,按照普通门诊医事服务费标准收取1次的医事服务费,可开具不超过12次三伏贴服务,每人每次贴1次30.00元。根据患者情况,每伏贴敷1至3次;用于治疗慢性呼吸系统疾病(支气管炎、支气管哮喘等)及小儿、老年(60岁以上)体虚易感冒、反复咳嗽(呼吸道感染)者;社区医生经过统一培训,规范贴敷穴位及操作方法。有需求的患者可提前到各社区卫生服务机构预约登记。

——简讯——

●7月1日,广宁社区卫生服务中心全体共产党员志愿者来到门头沟区斋堂镇牛战村开展义诊服务活动,为居民免费测量血压、血糖,提供就医、保健、咨询等服务100余人次,发放各类家庭医疗用品、健康知识宣传资料200余份,受到当地群众一致好评。张静



区卫生计生委举办庆“七一”主题宣讲活动

不忘初心跟党走 情系百姓护健康

本报讯(通讯员李宏)6月28日,区卫生计生委举办“不忘初心跟党走 情系百姓护健康”庆“七一”主题宣讲活动,来自全区各医疗机构的9名参赛的医务工作者就深入培育和践行社会主义核心价值观,传承红色基因,加强精神家园建设方面进行了宣讲。

9名选手用不同的故事、各具特色的语言抒发了心中对党性信仰的坚守和对卫生计生事业的热爱。最终来自石景山医院的宋阳通过讲述全心全意、无私奉献,服务患者的故事荣获一等奖;来自五里坨医院的姜伟讲述了《男护士也可以成为天使》的故事,向我们宣示了在女士占绝对优势的护士岗位上,男士也能

成为新时代的“南丁格尔”;来自妇幼保健院郭涵和广宁社区卫生服务中心的李玲分别讲述了《小岗位有大幸福》、《做好社区居民健康的守门人》,同样为我们展示了在普通岗位上无私奉献的人间大爱。

宣讲活动自今年4月开始,全区卫生计生系统各单位紧紧围绕卫生计生中心工作,结合实际,广泛开展了以“不忘初心跟党走 情系百姓护健康”为主题的先进人物、典型事迹的征集工作。通过讲故事、话改革、谈变化、说感受讲述身边人、身边事,充分展示了我区广大卫生与健康工作者积极向上、敢于担当、甘于奉献、大爱无疆的良好风貌,弘扬了卫生计生职业精神,汇聚了事业发



展正能量,努力为卫生计生事业改革发展营造良好的社会氛围,以优

异的成绩迎接党的十九大召开,向建党96周年献礼。



我的“白衣天使”梦

——石景山医院宋阳

习近平总书记讲到的“不忘初心,继续前进”这八个字贯穿了党的历史的过去、现在和未来,警醒广大党员干部更进一步明确目标,不忘历史、勇往直前,走得再远,都要勿忘初心,永葆本色!

我从小就有一个梦想,希望长大以后能成为一名美丽的“白衣天使”,戴着高翘的燕尾帽,穿着洁白的护士服,白衣素雅,温婉可人。当我面对人生选择时,我圆了自己的青春梦,2003年当时还是黄毛丫头的我走上了护理工作岗位。如今,我已在护理岗位上工作了13年。随着一名名患者的康复出院,我的生命已与护理工作紧紧地连在了一起,我深深地爱上了这个与奉献、辛苦结缘,与健康、平安同行的职业。脑海中始终定格着几个镜头:难忘第一次穿上洁白的护士服时心中溢满的欣喜和憧憬;难忘第一次参加抢救病人时的紧张和忐忑;难忘面对突如其来的“非典”时期的艰辛、担心和压力。在我的印象中,医护人员好像从来就没有“时间概念”,

经常是刚换好衣服准备下班,碰到有急救的病人,我们就会自觉换上工作服,又全身心投入到工作中去。

前不久,科室里收治了一名危重的心风病患者,心功能四级,入院时口唇紫绀,呼吸气短,双下肢浮肿,随时都有可能出现生命危险,我们立即为他吸氧,心电监护,输液,联系其家属为他办理住院手续,可是他的家属却说“我们没能力管他”后扬长而去。患者的情绪波动很大,不时拔掉监护,对所有的治疗都很消极。护士长弹性排班,我们开始对他精心照料,帮他倒掉小便,打开水,协助他进食,帮他洗脸梳头洗脚等等,在我们的照顾下,患者的病情慢慢好转,可是情绪很低落,对于我们所做的一切,冷嘲热讽,小姐妹们觉得委屈,我们做了这么多,他连一句谢谢都没有,还冷言冷语的,感觉我们的工作太不值了。每天上班时,我都会到他的床前,和他聊几句,慢慢的,他也愿意和我沟通了,他告诉我们,他的脾气不好,可是他老是控制不住乱发脾气,老伴孩子

都不理他,他觉得很孤单。原来他需要的是关爱,我们没事的时候,就去陪他聊聊天,从不言谢的他对我们说谢谢,一句谢谢,是沉甸甸的,是病人对我们的肯定,也因此,我们淡泊了辛劳与委屈。

不过在这里,我要向所有支持我们工作的天使家属说一声谢谢!谢谢你们的理解与支持,因为年三十的团圆饭桌上没有我们,因为我们正在为患者输液;周末爱人带着孩子去看父母没有我们,因为我们正在为患者吸氧;夜班时爱人带着眼挂泪珠的孩子来看我们,孩子说没有妈妈我睡不着,可我们没有时间去抱抱他安慰他,因为我们正在抢救重患;爱人要去旅行,旅行团里双双对对唯独少了我们,因为我们在为患者洗胃;爱人说云南的风景真好,真想和你一起去;孩子说熊猫真可爱,我想和你一起去;父母说地里的野菜正嫩,真想和你一起去,我说等等,再等等,我有时间一定去,可术后的患者离不开我们,卧床的患者需要我们,还有需要抢救

的患者正在等着我们;孩子说,小些些,妈妈下夜班很累;爱人说,你去歇会儿,我去做饭吃饱了再上班;父母说,我们把自己照顾得很好,安心工作不要出差错;有人说我们就像蜡烛,燃烧了自己照亮了别人;有人说我们就像战士,帮助病人战胜了病魔;有人说我们就像阳光,在黑夜给病人带来了希望;有人说我们就像天使,将幸福洒向四方。

不忘初心就是不变信仰,更加坚定中国特色社会主义信念。不忘初心就是不变奋斗目标,确保“两个百年”奋斗目标的如期实现。不忘初心就是不忘人民,更加坚定一切为了人民,一切依靠人民的根本宗旨。不忘初心就是不忘救死扶伤无私奉献,护佑生命健康。不忘初心,就是坚持梦想,只有一个又一个平凡梦想被点燃,最终才能汇聚成实现中华民族伟大复兴的“中国梦”。作为一名护理工作者,我们将在“不忘初心”的感召下,秉承“南丁格尔”精神,迎着朝阳,继续前进!