

综合动态

国家行政学院青干班调研石景山“社区中医药健康驿站”

打造“社区中医药健康驿站” 实现“中医药为特色的健康管理社区”全覆盖

本报讯(通讯员边凌云)6月8日,国家行政学院第十六期青干班一行9人来到石景山区首家“社区中医药健康驿站”,进行“健康北京”课题实地调研。

“社区中医药健康驿站”是石景山区卫生计生委联合鲁谷社区行政事务管理中心,围绕区委、区政府建设“中医药为特色的健康管理社区”的中医药工作总体要求,为石景山区广大社区居民搭建的中医药文化交流、养生互动、健康管理的服务平台。其核心功能包括中医养生保健知识科普与推广、健康档案智能化管理、中医体质辨识体检、中医适宜技术培训体验、个性化健康指导与调理等。

调研组对“社区中医药健康驿站”的情志养生、饮食养生、运动养生、时令养生、体质养

生、经穴养生六大养生模块进行了深入的了解,并现场体验中医刮痧、按摩、品尝药膳,参与中药药膏、药膳、手工花艺的制作。随后现场听取石景山区中医药工作汇报并展开座谈,调研组对“社区中医药健康驿站”这种根植于社区,面向广大居民,以中医药文化为内涵,以中医适宜技术体验为特色,为居民提供开放式的服务场所给予了充分肯定;并对驿站的发展、健康养老、家庭医生式服务及医养结合等热点问题进行了热烈讨论。

下一步,石景山区卫生计生委将以市级重点工程——中医健康社区试点建设为引领,中医药健康养老“身边工程”为重点,中医治未病健康促进“落地工程”为核心,将三项重点工程有机融合,继续在各街道选址建设“社区中医药健康驿站”,



把“社区中医药健康驿站”打造为三项重点工程的实施平台。围绕政府统筹、整合资源,部门参与、形成合力,公益助力、居民共享的原则,充分利用市级、区域优秀中医药资源,依托区

中医医院和社区卫生服务机构,开展中医预防保健一站式体验服务及中医药文化传播、义诊咨询、中医药健康管理等活动,实现“中医药为特色的健康管理社区”全覆盖。

区委领导带队 调研统战及医药分开综合改革工作

本报讯(通讯员黄峥)近日,区委常委、统战部部长姚茂文带队到卫生计生委调研统战及医药分开综合改革工作。卫生计生委书记张帆、主任葛强分别进行卫生计生系统统战工作及医药分开综合改革工作的汇报,卫生计生委党外代表进行了交流发言。

区委统战部常务副部长苏文颖对卫生计生委党委对统战工作的重视和为系统党外人士成长、多党合作创造条件、营造

环境的具体做法给予肯定,同时希望系统党外人士继续发挥作用,建真言、出实策,为辖区卫生计生事业发展贡献力量。姚茂文对我区卫生计生工作给予高度评价和充分肯定,并强调几点意见:一是坚持改革的民生导向。此次医药卫生体制改革的目标和方向明确,是落实习近平总书记维护社会公平正义、增进民生福祉的一项重要改革,改革过程中涉及利益调整,要保证改革的总体平稳,让百姓感受到更

多的获得感。二是坚持问题导向。改革由问题倒逼而产生,又在不断解决问题中而深化,医药分开综合改革就是解决大医院人满为患、引导居民社区首诊等一系列问题的改革,切实用好深化改革的“金钥匙”,推动工作发展。三是做好系统的统战工作。卫生计生系统统战资源丰富、代表人士聚集,卫生计生委发挥了思想政治引领的作用,教育、培养和使用了大量优秀党外人士充实到重要领导岗位,充

分听取党外人士的意见和建议,将民主监督纳入监督体系建设等工作成效显著。做好统战工作还要继续强化认识,高度重视统战工作、争取民心;明确责任,树立责任意识,将统战工作纳入党建统领中思考,抓好落实;掌握本领,将学会做统战工作作为各级领导干部的基本功。

区委区政府研究室、卫生计生委相关领导干部参加调研。

区卫生计生委举办政协党派提案督办协商会

本报讯(通讯员王磊)近日,石景山区副区长左小兵、政协副主席岳林华分别带领区政府相关单位主要领导、农工党石景山区工委成员及部分政协委员到区卫生计生委参加政协6号党派提案督办协商会,区卫

生计生委主任葛强,副主任朱昌领、杨继锋及相关科室负责人参加此次协商会。

与会领导与政协委员听取了卫生计生委副主任杨继锋对政协6号党派提案办理情况的汇报,对卫生计生委的工作给

予了充分肯定。会上各位委员畅所欲言,对我区中医药事业的发展建言献策。左小兵指出,区委、区政府对中医药发展高度重视,要把中医药文化与传统文化相结合,与旅游产业相结合,做好顶层设计,以西部

医院建设为契机,打造我区亮点工程。岳林华充分肯定了该提案的适用性及实用性,他指出要抓品牌战略、抓创新驱动战略、抓融入整合战略,建设一座医院,打造一个小镇,建设一个中医产业园。

良好的进食习惯从娃娃抓起

健康科普



如何培养宝宝良好的进餐习惯?这里有10个建议:

(1)创造安静、舒适、固定的良好进餐环境,远离玩具、装饰物以及电视机等与进餐无关的物品。

(2)出生后即开始逐渐培养宝宝按时哺喂的习惯,根据具体情况可以在4~6个月时为宝宝添加辅食,7~8个月开始添加颗粒状食物,质地由软变硬,颗粒

由小变大。

(3)2岁以后,应让宝宝学会自食。

(4)培养宝宝在进餐时学会等待,让宝宝能在餐桌前耐心地等待3~5分钟。

(5)采取适宜的方法,使宝宝懂得并接受“每一种食物都有着不同的美味和营养”。

(6)家长应避免自己不良的喂养行为、饮食习惯,如下意识的

肢体动作或语言,这些都会对宝宝产生影响。

(7)餐前不提供任何零食及其他饮料。

(8)餐前避免过度兴奋、疲劳或剧烈运动。

(9)进餐时避免不良行为,如看电视、逗宝宝、玩玩具、说话或训斥、追喂等。

(10)餐后休息片刻,可进行一些安静的活动或短时间散步。

区卫生计生委开展廉政党课教育

本报讯(通讯员黄峥)近日,卫生计生委党委书记张帆为卫生计生委机关党员干部、委属单位党员班子成员讲授以“严肃党内政治生活,净化党内政治生态”为主题的廉政党课。党课从严肃党内政治生活、净化党内政治生态的重大意义、具体要求和主要工作三大部分深入浅出,着重对抓好经常性学习教育、抓好党的组织生活的落实、抓好民主集中制的落实、抓好党风廉政建设的落实、抓好服务群众工作的落实等党内政治生活的首要任务、重要载体、重要保障、重要任务和根本要求进行讲解。通过廉政党课教育,使卫生计生系统党员干部更加深刻地认识到严肃党内政治生活的必要性和各项要求,进一步筑牢了拒腐防变的思想道德防线,夯实了思想理论武装。下一步将促进学习成果转化为指导实践的强动力,落实党风廉政建设主体责任和工作任务,推动中心工作不断发展,为辖区百姓提供优质医疗卫生计生服务。

——简讯——

●为控制和减少吸烟造成的危害,全面推动公共场所控烟进程,近一周以来,区卫生计生监督所派出24人次,对辖区12家公共场所经营单位开展公共场所控烟监督检查。经检查,12家单位基本都能按照《北京市控制吸烟条例》的要求建立禁止吸烟管理制度,开展禁止吸烟自查工作,在场所内设置明显的禁止吸烟标识和举报电话标识,大部分单位都设置了禁止吸烟劝阻人员。下一步,区卫生计生监督所将继续督导全区控烟,夯实控烟成果,为人民的健康保驾护航。
左奇*

●区卫生计生监督所受理办证科承担着全区公共场所、生活饮用水、放射诊疗等新、改、扩的审批工作,作为“窗口”科室,始终以强化服务意识、全力打造优质服务窗口为目标,不断强化内部管理,加强培训学习,提高业务素质,认真对待咨询办事人员,最大限度地满足各类人群办证服务需要。今年上半年,共接受咨询735余件,受理公共场所、生活饮用水、放射诊疗、医师、护士注册等各类申请608件,现场审核146户次;作出行政许可572户次(人次),并完成了6户大型单位的逐级审批,被评为区行政服务中心季度优质服务先进窗口,受到办事群众好评。
张志军

