



区卫生计生委五项措施并举

党风廉政建设主体责任向基层延伸

本报讯(通讯员边黄峥)为进一步压实党风廉政建设主体责任,2017年,区卫生计生委采取五项措施深入推进党风廉政建设主体责任向基层延伸。

一是强化主体责任,组织召开党风廉政工作会。卫生计生委及基层单位均召开党风廉政建设工作会议,总结2016年党风廉政建设工作并部署2017年工作,党政主要领导作出履责承诺,进行责任书签订仪式,卫生计生委下发党风廉政建设重点工作要点及任务分解、调整完善党风廉政建设领导小组的通知等文件,明确党风廉政建设责任分

工、责任主体和完成时限,切实将责任传递下去,将压力传导下去,着力把党风廉政建设主体责任压紧压实。

二是注重单位特色,落实“一承诺两签责”工作。党政主要负责人分别与班子成员签订个性化“一岗三责”责任书,班子成员与分管下属单位、分管科室签订个性化主体责任书、个性化廉政责任书,结合工作实际,明确责任内容,突出廉洁风险点,体现个性化,基层单位党政“一把手”在本单位党风廉政建设会议上作出公开承诺,层层签订责任书,督促各基层单位、各

科室履行全面从严治党主体责任,构建“横向到边、纵向到底、责任明确、全面覆盖”的责任体系。

三是抓住廉政环节,举办主体责任培训班。结合党风廉政建设宣传教育月活动安排,举办卫生计生系统党风廉政建设主体责任培训班,要求机关科级以上干部、基层单位班子成员及相关科室参加,加强党风廉政教育,开展财审、基建、医疗卫生行业廉洁风险等相关法规制度培训,更精准地查找问题、防范行业风险,推动工作开展。

四是实行全程留痕,延伸开展主体责任全程纪实。制定《石景山

区卫生计生委落实党风廉政建设主体责任全程纪实制度》,按照“照单履责、全程留痕”的工作要求,将全程纪实制度延伸到基层单位领导班子,每个党支部都建立《履责台账》,基层单位每位班子成员人手一本《纪实档案》。

五是突出重点关键,检查指导基层“三重一大”会议。派驻纪检组及卫生计生委班子成员全年至少列席每个基层单位一次“三重一大”会议,发挥委领导联系基层、服务基层的责任和作用,及时发现和纠正基层单位存在的问题,指导基层集体民主决策。

区疾控中心召开

维持无脊灰 AFP 监测培训会

本报讯(通讯员杨娜)为进一步提高AFP监测质量,继续维持我区无脊灰状态,加强脊髓灰质炎监测工作,进一步强化疫情报告制度,提高疾病控制行政管理人员及专业技术人员的管理水平,确保各项脊髓灰质炎防控工作有序开展,石景山区疾控中心按照市级工作要求,5月17日,举办了石景山区维持无脊灰、AFP监测工作培训会。

参加培训的人员包括各医疗机构疾控科、感染性疾病科、儿科、内科、神经内科等科室负责人,预防接种门诊负责人、骨干及主管AFP主动监测、报告的相关工作人员。全区40余家医疗机构共计240余人参加了培训。此次培训特邀北京市疾控中心免疫所李娟老师,首先介绍了全球消灭脊灰的进展、中国维持无脊灰进展,随后介绍了北京市维持无脊灰状态所做的重点工作,重点介绍了北京市AFP监测方案的工作要点。要求医疗机构按照监测方案、流程指南开展监测工作,发现AFP病例后及时进行疫情报告,制定监测报告程序和工作制度,在本单位开展AFP病例主动监测,按时上交急性弛缓性麻痹主动监测报表,协助疾控机构进行病例流行病学调查、标本采集和查漏补种等工作;收集、补充AFP病例的临床资料等。

会议要求各医疗机构在区CDC培训后1个月内完成院内全员二次培训,尤其加强对进修医生、轮转医生的培训,加强培训效果的考核,并将培训总结以及影像资料上报到区疾控中心流行病科。

关注饮水安全 拒绝伪劣净水设备

本报讯(通讯员张越)近期,我区卫生计生监督所接到辖区派出所电话,称民警在辖区城乡结合部摸排时,发现一处涉嫌非法生产和销售涉水产品“黑窝点”,通报卫生监督部门予以调查处理。卫生监督员接报后,第一时间赶赴现场,发现该“黑窝点”生产经营地点隐蔽,门口并无任何招牌,生产车间内存放大量无卫生许可批件的净水机配件,并有净水机压力测试工作台。经询问调查及核实,该公司存在擅自生产和销售无卫生许可批准文件的净水机的行为,卫生行政部门依据相关法律法规给予了当事人罚款人民币叁万元整的行政处罚,并要求立即停止生产和销售无卫生许可批准文件的净水机。

在此,石景山区卫生计生监督所提醒大家,在选购净水设备时,一定要让商家提供卫生计生行政部门颁发的卫生许可批准文件。选用净水设备更需要根据家中水质情况和饮水需求合理购买。



石景山区第六届幸福家庭文化节开幕

本报讯(通讯员边李宏)5月26日,区卫生计生委在莲石湖举办了主题为“人口流动健康同行”的婚育新风进万家健步走活动暨石景山区第六届幸福家庭文化节开幕式。市卫生计生委、区委宣传部、区总工会、区体育局、区卫生计生委、区文化委等领导及各医疗机构、各街道、两新组织计生协会会员200人参加活动。

活动中,市卫生计生委副主任耿玉田致辞并宣布石景山区第六届幸福家庭文化节开幕。耿玉田在致辞中说,幸福家庭文化节是创建幸福家庭工作的一个有效载体,也是全面贯彻落实习近平总书记系列讲话精神,推动新型家庭文化建设,展现家庭文化繁荣发展,促进家庭幸福、社会和

谐的惠民工程。希望石景山区按照习近平总书记在全国卫生大会上的讲话精神,把卫生计生事业推向更高的发展阶段。活动现场,200名健身代表依次出发,迈着矫健的步伐走在风景如画的莲石湖畔。健步走活动的开始也标志着石景山区第六届幸福家庭文化节的各项活动正式拉开帷幕。

举办石景山区幸福家庭文化节是为进一步增强了家庭文化的辐射力、凝聚力、感染力和亲和力,进而达到促进家庭和睦、家风良好、邻里团结、社会和谐的目的。五年来,在历届幸福家庭文化节中100个幸福家庭,50个优秀集体,50名优秀宣传员,上百名各项活动的获奖者受到表彰。



工作人员为参与健步走的队员们准备了结核病防治知识有奖问答

积极做好医疗保障 确保考生顺利高考

本报讯(通讯员高晖)今年石景山区第九中学和京源学校两个考点有近一千二百名考生参加高考,鉴于已经进入汛期,为做好今年我区高考医疗保障,确保考试期间安全平稳顺利,区卫生计生委在

两个考点附近安排北京大学首钢医院和石景山医院各预留一辆120救护车,准备好相关药械,确保救护车药品、器械等医疗装备齐全,车况良好,通讯畅通。并提前熟悉行车路线,随时待命处理突发

医疗应急事件,为参加高考考生提供免费的医疗急救服务。同时作为定点医院,在医院急诊科开辟绿色通道,预留应急床位。高考考生一旦在考试过程中出现不适,将由各考点负责专人与定点急救

站的120急救车联系,确保及时出车,迅速转运并救治病人,同时要求高考期间救护车不能鸣笛,各定点医院做好考试期间医疗保障人员工作安排,确保在高考期间及时提供医疗急救服务。

高血压、糖尿病等患者该如何健步走?

高血压、糖尿病、心脑血管疾病患者等特殊人群的健走应根据自身状况,遵照医嘱制定运动计划,并在过程中采取必要的安全措施。同时,建议上述人群外出锻炼应做充足的准备和防护措施,并结伴而行,避免在人流稀少的区域独自健走,以便及时应对突发状况。

糖尿病患者:加强保护,贵在坚持,不过量。在三餐后半小时均进行20~40分钟的适量运动,有助于血糖的控制。

清晨起床后空腹状态下进行体育锻炼不可取,容易发生低血糖和急性心脑血管疾病。糖尿

病人应重视运动前的血糖情况,可适当进食或携带糖块,以免发生低血糖。随身佩带糖尿病人信息卡和急救卡,以便出现意外时他人给予救治。

糖尿病患者多伴有外周神经病变,对伤痛不敏感,因此不要赤足行走。健走前、健走中和健走后不建议饮用含糖饮料或运动饮料,否则易导致血糖过高。健走后,要仔细检查双足,尤其是趾间、足底、足跟处,有无受压、红肿、血泡、水泡甚至肿胀等情况,一旦发现问题须及时就诊。糖尿病患者应控制运动量,如过量健走易发生关节水肿等

症状,运动受限,将大大增加血糖控制难度。

高血压人群:循序渐进、量力而行。

高血压人群应特别注意遵循循序渐进原则,逐步增加健走强度和运动量,以达到最佳的降压效果。健走前要做轻度热身运动,如伸展、下蹲运动。健走中要时刻注意身体情况,如果感到胸痛、胸闷、心悸、呼吸困难等,应立即停止运动,并采取相应的措施。在热身、健走的过程中,尽量避免头部低于腰部、憋气或用力等情况。健走结束时要缓慢停止。若健走后出现头晕、胸

闷、气短、食欲下降、次日疲乏等症状,说明运动量可能过大了,应调整强度。若减少运动量后,仍出现不适症状,应停止运动,必要时可去医院查诊。若身体条件允许,可以在每天健走中适当增加小强度的力量练习和柔韧性练习。

冠心病患者:适当的运动,可改善冠状动脉供血和心脏功能,降低心肌缺血发生风险。但过量运动会增加心脏负荷,导致发生心肌缺血并表现为心绞痛,冠心病患者运动量应以不诱发心绞痛发作为基本原则。建议严格遵照医嘱,并加强防护。