

# 全面建设节水城市 修复城市水生态

## 2017年全国城市节约用水宣传周纪实

5月14日至20日是第二十六届全国城市节约用水宣传周,本届宣传周的主题是“全面建设节水城市,修复城市水生态”。5月12日,我区率先在八角街道召开全国城市节约用水宣传周启动仪式,通过发放节约用水宣传品等形式向过往群众普及节水法规,深入宣传节水知识,引导公众提高节水意识,养成自觉节水的良好习惯。市民表示,通过活动学习了家庭节约用水的相关知识。宣传周期间,区水务局联合教委、街道开展了“进学校”、“进社区”、“进展馆”等节水宣传活动。全区主题活动摆放宣传展板10个,发放吸水毛巾、宣传袋等节水宣传品五千余件套、宣传资料两万万余张,张贴宣传海报1000张,节水小贴士10000张,解答群众咨询三百余次。



2017年全国节约用水宣传周启动仪式

### 节水小贴士

#### 厨房用水:

- 1.清洗炊具、餐具时,如果油污过重,可以先用纸擦去油污,然后进行冲洗。
- 2.用洗米水、煮面汤、过夜茶清洗碗筷,可以去油,节省用水量,减少洗洁精的污染。
- 3.清洗蔬菜时,不要在水龙头下直接进行清洗,尽量放到盛水容器中,并调整清洗顺序,如:可以先对有皮的蔬菜进行去皮、去泥,然后再进行清洗;先清洗叶类、果类蔬菜,然后清洗根茎类蔬菜。
- 4.不用水来帮助解冻食品。

#### 个人清洁用水:

- 1.洗手、洗脸、刷牙时不要将龙头始终打开,应该间断性放水。如:洗手、洗脸时应在打肥皂时关闭龙头,刷牙时,应在杯子接满水后,关闭龙头。
- 2.减少盆浴次数,每次盆浴时,控制放水量,约三分之一浴盆的水即可。
- 3.收集为预热所放出的清水,用于清洗衣物。
- 4.沐浴时,不要长时间开启喷头,应先打湿身体和头发,然后关闭喷头,并使用浴液和洗发水,最后一次清洗。
- 5.使用能够分档调节出水量大小的节水龙头。

#### 洗衣用水:

- 1.集中清洗衣服,减少洗衣次数。
- 2.漂洗小件衣物时,将水龙头拧小,用流动水冲洗,并在下面放空盆收集用过的水,而不要接几盆水,多次漂洗。这样既容易漂净,又可减少用水量,还能将收集的水循环利用。
- 3.洗衣时添加洗衣粉应适量,并且选择无磷洗衣粉,减少污染。
- 4.小件、少量的衣物提倡手洗;将漂洗的水留做洗涤脏衣服,可以节省不少新鲜清水。

#### 卫生间节水:

- 1.如果条件许可,选用新型的节水马桶。
- 2.马桶不是垃圾桶,不要向马桶内倾倒剩菜和其他杂物,避免因冲洗这些杂物而造成的浪费。
- 3.收集洗衣、洗菜、洗澡水等冲洗马桶。
- 4.抽水马桶水箱耗水量大,可在水箱内放置几个装满水的可乐瓶或易拉罐来减少冲洗水量。使用家庭中较干净的弃水冲刷厕所,做到一水多用。

### 节水宣传“进展馆”

区水务局配合市节约用水管理中心组织石景山区中小学节水辅导员共40人于5月11日参观北京节水展馆及南水北调团城湖节水池工程。

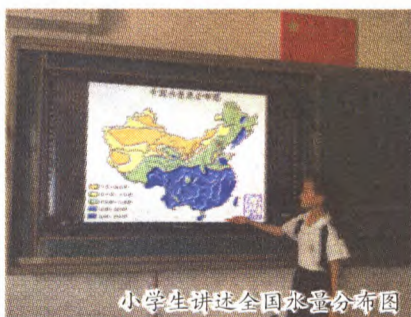
在北京节水展馆,讲解员通过模型展示、多媒体展示与动手实验的形式为老师们详细讲解了水的知识、水的应用、节水工作与节水型社会建设等。老师们通过亲自动手实验与节水互动环节,深刻地体会到节水的重要性。

在南水北调团城湖节水池工程现场,大家参观南水北调工程展厅,通过讲解员的介绍与模型的展示,了解团城湖工程是对南水北调来水和密云水库来水进行切换的枢纽,在正常供水时,满足南水北调来水与各用水户之间的水量分配,还了解到工程中的一些亮点与远期规划。之后讲解员带大家来到室外,参观北京地区唯一的地上明渠与调节池,介绍了相关的工程机械。

通过此次参观活动,让中小学辅导员切实体会到节水的重要性,从而提高中小学生的节水意识,普及节水知识,带动节水型学校与节水型家庭建设。

### 节水宣传“进学校”

向全区中小学发放节水宣传光盘,组织学生观看节水宣传片,通过观看节水宣传片,使同学们了解有关水的知识,掌握节水的好方法,懂得节水的重要性。同时,各学校分别开展了“节水倡议书”、“节约随手拍”、“节水宣传志愿者”、“节水知识抢答”、“节水手抄报”等一系列节水宣传教育活动。节水宣传活动的开展,提高了学校师生的节水观念,增强学生的水忧患意识,大家纷纷表示,不管是在家里,还是在学校,不管是在



小学生讲述全国水量分布图

水资源丰富的地方,还是在水资源贫乏的地区,都要做到节约用水,不浪费一滴水,要用自己的实际行动,为保护水资源出一份力。



节水展馆参观

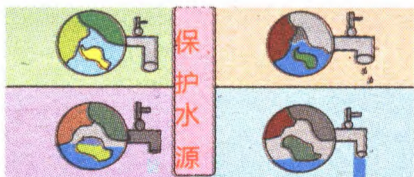
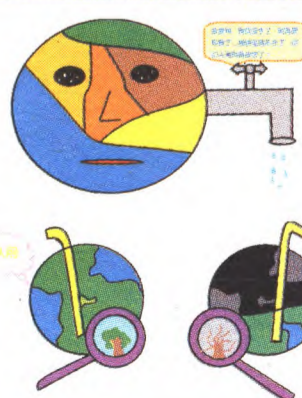
### 节水宣传“进社区”

在各街道(鲁谷社区)设立节水宣传站点,走进街道、社区进行节水宣讲,张贴节水宣传画,发放节水宣传折页,发放节水宣传品,向居民宣传节约用水常识。使城市节水真正从基层抓起、从点点滴滴抓起,营造全社会的节水氛围,搭建全民参与的节水平台,形成普及市民的节水文化,提高全社会的节水意识。



广宁街道节水宣传

### 节水宣传画



本报由石景山区  
城市管理委员会协办  
特约编辑:王璐