

我区第九届“档案馆日”启动

让居民近距离感受档案魅力

本报讯(通讯员车东毅) 6月9日,以“档案——我们共同的记忆”为主题的石景山区第九届“档案馆日”活动在区档案馆举行。自第一届“档案馆日”设立以来,我区高度重视,结合石景山区实际与特色,不断丰富内容、推陈出新、开展特色鲜明的主题活动,走在了全市前列,已成为我区重要的档案文化品牌。

第九届“档案馆日”活动以“四馆联办、四大板块、二十项活动”为亮点,邀请陆军(原北京军区)档案馆、首钢档案馆、北方工业大学档案馆,与石景山区档案馆实现联办。通过“四馆”联动,结合我区近年来高端绿色发展成果、中国人民解放军建军90周年、首钢近年来的搬迁调整工作和北方工大建校70周年,回望校史、军史,回顾我区发展历程、追溯首钢铁色记忆。力求通过更为新颖的活动形式、更为丰富的活动内容,打造近年来最为成功的一届“档案馆日”,进一步弘扬档案文化,营造良好的档案宣传声势和氛围,努力推动我区档案工作更上一层楼。

本届“档案馆日”创新设计“一加五”个活动地点,即一个主会场,设在石景山区档案馆;五个分会场,分别设在陆军档案

馆、首钢档案馆、北方工业大学档案馆、古城公园和八角雕塑公园。主会场设置四大活动:

图影联展板块。一是携手陆军档案馆、首钢档案馆和北方工业大学档案馆,联合推出四馆精品联展,利用各馆藏照片展示各行各业在改革和发展的过程中发生的巨大变化以及取得的突出成就。二是四馆联合举办“影音印象”视频联展活动,推动档案文化传播,实现区域档案资源共建、共享、共赢,推进区域档案事业的科学发展。

“记忆北辛安”板块。一是举办北辛安地区社区工作人员和居民捐赠实物档案仪式和《档案系列文化丛书之四——北辛安》新书首发和赠书仪式,从文化的角度留下城市记忆,同时丰富馆藏,推动档案服务公众的社会作用,增强民众的档案意识,为城市档案事业作出贡献。二是开展“有声有色·记忆北辛安”系列活动,拟推出一个小型照片实物展,循环播放一段反映北辛安地区时代变迁的专题片,利用拆迁过程中征集到的照片、实物档案,回眸城市发展历史足迹,留存北辛安地区居民的生活记忆;专题片则通过撷取若干细节和某些瞬间,让群众得以追寻

记忆,感受变化,见证历史,感受档案文化的独特魅力。

“协作交流”板块。一是举办区文联向档案馆捐赠“爱美丽石景山展百家社区风采”主题摄影征集照片仪式、与区委宣传部搭建新媒体资源库合作仪式,达成资源共享。二是“档案魅力”四馆档案编研成果展示交流活动,展示四馆建馆以来,将馆藏中提炼出来的图片、文字等资料进一步加工、编辑的书籍、杂志等编研精品。

“兰台荟萃”板块。一是举办“兰台大课堂”档案文化讲座,邀请模式口社区民俗专家成强老师讲述“模式口的那些事儿”,主要包括模式口老街民俗、衣食住行记忆等,带领广大群众追忆、重温模式口的风俗古事,体验驼铃古道特色风情和模式口大街的繁荣景象,延续文脉、承载乡愁,唤起群众对浓郁、纯朴、自然与宁静的文化韵味的怀念。二是举办《石景山走过的路》和馆藏实物档案珍品展,开展“档案面对面”互动查询体验、档案征集、档案开放、档案宣传及档案库房参观等常规活动,传播档案文化,普及档案知识,讲述档案故事,使参观群众了解地方历史文化,近距离感受档案文

化内涵,提高档案意识。三是开展“档案法制宣传周”系列宣传活动。配合“档案馆日”活动的开展,于6月9日~17日同步开展“档案法制宣传周”活动。发动各单位结合自身优势,通过板报、横幅、知识答卷、报刊、宣传栏、网络、微博、公众短信平台、电视媒体等多种形式集中开展档案法制宣传活动。

五个分会场开展三项活动:一是张贴档案宣传挂图,向参观者发放宣传材料、设置档案知识咨询台等,组织社区居民和在校学生参观,活动吸纳部分单位共同参与;二是北方工业大学档案馆开馆,组织观众参观展览。三是开展上街宣传活动,宣传档案和档案法律知识;同时向参观群众宣传民生档案,发放民生档案利用指南和档案利用实例汇编。



“十三五”提升全民科学素质行动科普答题

1. 苹果中黄酮类化合物含量最多的是?
A. 果肉
B. 果皮
C. 果核
D. 果柄
2. 关于空气中金属的熔点,下列说法正确的是?
A. 同类金属,无论什么形态熔点都一样
B. 同类金属,粉末状熔点高
C. 不同类金属的熔点是一样的
D. 同类金属,大块固体状熔点高
3. 现在的流感疫苗研制,很多会用到下列哪种原料?
A. 黄瓜
B. 鸡蛋
C. 树皮
D. 鸡血
4. 因为海水涨落及潮水流动所产生的能量称作?
A. 潮汐能
B. 太阳能
C. 水能
D. 波能
5. 灯具生产中,哪种气体是不可缺少的重要材料?
A. 稀有气体
B. 氧气
C. 氮气
D. 水蒸气

答题者可以通过扫描二维码,关注“科协微科普”微信公众号,并回复“期数(如9/1)+姓名+答案+手机号”至公众号进行参与。如果你答对,就有机会参加抽奖,赢取科学奖励。上期答案(5/29):1.C.2.A.3.D.4.B.5.A



春风化雨暖人心 阳光信访为百姓

本报讯 朱建中是八宝山街道信访办代理科长。三年来,他共处理来信、来访、来电 835 件次,集体访 15 件次,调解率达 98%,街道信访量逐年下降。

2015 年的一天,一位情绪激动的老人来到街道信访接待室大吵大闹。朱建中通过接待了解到老人的老伴身患重病,生活难以为继且多次申请低保不成。他立即请来所属居委会主任与社保所所长一同耐心安抚老人情绪,研究解决方案,及时向主管领导汇报。经他多次协调相关单位后,老人的低保申请得到批准,他还为老人的老伴申请了大病医疗补助。问题解决了,老

人家的生活也得到了改善,朱建中再一次得到了锻炼与鼓励,感受到了信访工作的喜与乐。

朱建中注重信访工作的方式方法,追求信访工作实效。在工作中他不急不躁、有条不紊,将解决上访群众合理的诉求当作自己最快乐的事,胜似春风化雨,为辖区的安全稳定默默地作着自己的贡献。付海超



公民防范恐怖袭击小知识

在公共汽车遇到纵火恐怖袭击怎么办?

(1) 呼救灭火。大声告知司机:着火了,同时打开车门,用随车灭火器进行灭火。

(2) 迅速下车。打开车门和逃生窗,顺利快速下车。如果火焰小但封住了车门,用衣服蒙住头部,从车门冲下。如果车门线路烧坏,开启不了,应砸开就近车窗翻身

下车。

(3) 自救互救。采取正确方法及时灭火,及时帮助他人扑灭身体衣服之火;协助医务人员救治、搬运伤员。

(4) 协助调查。客观详细地向警察描述看到的情况。

了解骨质疏松的五大因素

1. 生活方式

适当的体力活动与年轻阶段的骨峰值的形成有关,缺乏体力活动或运动过度者均易发生骨质疏松症;长期大量吸烟可直接导致骨丢失加速;酗酒者和长期中等量饮酒者骨密度较低和骨折的危险性增加,可能的机制为酗酒导致肝脏疾病,从而影响钙的代谢,且酗酒者跌倒的机会增加,更增加骨折的危险性;有研究报告长期饮用咖啡可能增加尿钙的丢失,继而降低骨密度和增加骨折的危险性;高钠饮食时,当钠经肾脏排泄时可导致钙的被动丢失,也可能与骨丢失有关。

2. 钙摄入不足

钙是骨质中最基本的矿物质成分,在骨形成期,适当的钙摄入对获得理想的骨密度峰值是必需的。足够的钙和维生素D的摄入有助于降低生命后期骨丢失的速度和骨质疏松性骨折的危险。在老年人群中,营养不良和阳光暴露少可导致钙和活性维生素D的缺乏。

3. 遗传因素

调查和临床研究发现遗传因素对年轻时骨峰值的峰值高低、随后的骨质丢失速度和骨质疏松症的形成有重要影响。有腰椎和髋部骨折史的绝经后患者的女儿(绝经前)与没有此家族史的同年龄女性相比,前者腰椎、股骨颈处的骨密度低于后者;年轻女性的骨密度与其母亲的骨密度显著相关;有关双胞胎的研究也显示遗传对骨量的获得和骨丢失的速度有一定的影响。年轻时骨峰值相对低水平和随后骨质丢失速度快的患者易发生骨质疏松。

4. 年龄与性别

年龄相关的骨密度降低和骨强度减弱是多种类型的骨折,尤其是髋部和椎体骨折随增龄

增加的主要原因。有研究显示在50岁之后,年龄每增加5~10岁,各种骨折将增高1倍,这在女性当中表现得更为明显,白人妇女较黑人妇女更常见,亚洲人介于二者之间。绝经后妇女骨丢失率一般每年约1%~2%,但在绝经开始后的5~8年内,可高达3%~5%,一些人在70岁后可能再次增加,女性在整个生命周期中,骨密度降低的幅度可达50%;男性在骨峰值获得后,骨丢失率相对较低,每年约为0.2%~0.5%。

5. 其它

营养不良、神经性厌食和过度运动性闭经(均可导致体内雌激素水平降低或缺乏)对骨峰值的形成也产生不良影响,尤其在青少年阶段;身材矮小者易发生骨质疏松症。

从2017年4月8日零时起,
我院药房所有药品
(除中药饮片外)
均执行阳光采购价格
并取消药品加成

北京长庚医院
010-88296363