

工商部门开展检查 保障端午节市场秩序



本报讯(通讯员马力 苏劲松)为确保端午节三天小长假期间相关商品的销售秩序,5月24日,石景山工商分局八角工商所对辖区超市、购物中心、农贸市场等经营场所进行了检查。

据悉,检查行动重点针对粽子等端午节消费品的商品质量、广告促销情况和“限塑令”落实情况。通过检查,我区端午节市场整体秩序良好,相关食品的质量也整体良好。检查中,工商部门对相关经营者和市场主办单位提出要求,一要严格落实主体责任,加强质量控制,坚决杜绝不合格商品和违规宣传促销行为;二要确保商品质量安全,严格落实进货验收制度;三要

做好消费投诉快速处理工作,遇到消费投诉纠纷快速调解,并及时向工商所报告,确保消费者的正当权益和市场稳定。



消防部门开展养老服务机构消防培训

本报讯 为进一步加强社会面火灾防控工作,强化社会福利机构落实消防安全主体责任,近日,石景山区消防支队联合民政局对全区养老服务机构开展消防安全培训。

培训播放了火灾案例视频片,重点从消防安全管理制度、电气设备管理使用、火灾报警、火场逃生自救及火灾扑救等方面进行了深入讲解,讲述了防范火灾的对策及应遵守的各项消防安全管理制度,就灭火器材的使用进行了现场培训。同时要求单位管理人员要深入开展消防隐患自查整改工作,加强员工教育培训,通过消防安全“四个能力”建设方面的培训,使单位领导和医护人员做到强化责任意识,明确工作目标。

通过此次培训,参训人员掌握了火灾报警、火场逃生自救技能,收到了良好的效果。下一步,石景山支队将落实消防安全管理责任,积极推进辖区养老服务机构开展消防安全宣传教育、火灾隐患自查自改等各项工作,及时消除火灾隐患,确保辖区社会面火灾形势稳定。

易明



大风吹倒路树 城管及时处置

本报讯(通讯员王烨)针对前期大风天气,石景山城管金顶街街道执法队在巡查中发现模式口南里在一处便道上有一棵被大风连根刮起的大树,整棵树冠歪倒在密密麻麻的电线上,摇摇欲坠,十分危险。执法人员在现场联系了街道和物业等单位,并通知了园林部

门。不多时,园林作业人员赶到现场,用电锯将倒挂的树枝和树干分段锯开,成功将被刮倒的大树从电线上解救下来。物业人员找来苫布将暂时未清运走的树根遮盖起来,并在周围放置了警戒标识,表示将尽快找来车辆进行清理。



国土分局加强党员领导干部队伍自身建设

本报讯 近日,国土分局召开了2016年度党员领导干部专题民主生活会,市规土委相关负责人莅临指导,全体班子成员参加了会议。

会上,领导班子做了对照检查发言,深刻分析了分局在思想、组织、作风和纪律方面存在的主要问题,剖析了产生问题的原因,提出了下一步改进措施,并对2015年度的整改情况做了说明。之后,班子成员按照要求,紧密结合自身工作、学习实际,深入查找了存在的问题,深刻剖析了原因,认真开展了批评与自我批评,并就进一步加强自身建设提出了切实可行的整改措施。

市规土委领导对此次民主生活会给予了充分的肯定,认为此次民主生活会班子成员能够严肃认真,开诚布公,都能从主观上深挖思想根源,相互批评也是开门见山不绕弯子,提出的整改方案能切合实际,会议开出了水平,开出了风格,达到了应有的目的。市规土委相关负责人表示,要牢固树立“四个意识”不断加强理论学习,要建设好团结战斗的集体,健全和完善“一岗双责”责任制,抓好党建工作,作为权力集中部门,要把党风廉政建设放在突出位置上来,要防微杜渐,抓苗头、抓倾向性问题。

要咬耳扯袖、红脸出汗落实好主体责任和监督责任。

最后,分局领导班子表态,要以此次民主生活会为契机,保持良好的工作作风,认真履行职责,带动和推进分局各项建设取得更好的成绩,不辜负规土委党组的期望,继续发挥国土资源管理事业对石景山区高端绿色发展的重要作用。

易明



认清治疗颈椎病的三个误区

脖子一动,“咔嚓咔嚓”的响声随之出现,是不少“上班族”的通病,而颈椎病也成为众多职业病中发病率较高的一种。为了缓解病症,摇头晃脑、频繁按摩、重度牵引、悬空头部等多种方法齐头并进,但还是无法缓解颈椎病的痛苦。专家提醒,治疗颈椎病存在很多误区,有些方法看似能治病,实则效果适得其反。

误区1:摇头晃脑,缓解病情

一旦得了颈椎病,不少人对于恢复过于急切,没有按照正确的方式来锻炼颈椎,而是做了大量的不规范运动,最常见的就是摇头晃脑,其结果导致颈部肌肉筋膜进一步损伤。

而且因为过度运动,对颈椎产生过度牵拉引力,使颈椎更容易发生骨质增生,加重病情。郑州市中医院推拿科主任康献勇说,摇头晃脑对治疗颈椎病效果微乎其微,甚至还可能会加重病情。“对颈椎有益的运动主要是放风筝和游泳,可适当地进行此类运动。”

误区2:悬空小枕,利于治疗

一些颈椎病患者购买一种棒状小枕头垫于颈下,用来治病。康献勇称,这种枕头仅垫于颈下,使头部悬空,并不符合人体生理特征。

“理想的枕头应符合头部颈段本身的生理曲线,以容易发生变形的荞麦皮枕头为佳。”康献勇提醒,对于颈椎病患者,“高枕无忧”,过高的枕头不利病情的缓解,8~10厘米的低枕最适

宜休息。

误区3:颈椎按摩,效果最佳

很多人都听说按摩对颈椎病的恢复会很有效果,事实上合理的按摩对颈椎病确实有效,但是很多老年人会用力推拿、搬拧等,非但不治病,严重者有可能导致高位截瘫。

医生提醒,颈椎部位的按摩不同于腰部按摩,按摩前一定要确认没有颈椎管狭窄的情况下才能进行。另外,颈椎牵引虽是治疗颈椎病的有效方法,但不问根由的大力牵拉却是有害的。如果患了颈椎病,应该立即去专科医院进行检查,一旦确诊要抓紧治疗,以免延误病情,造成更严重的后果。

从2017年4月8日零时起, 我院药房所有药品 (除中药饮片外) 均执行阳光采购价格 并取消药品加成。

北京长庚医院 010-88296363