

综合动态

石景山区

# 开展卫生计生综合监督普法宣传活动

本报讯(通讯员王丹丹 闫凤良 翟义敏)为维护广大群众健康权益,提高群众健康安全意识,5月17日~18日,石景山区卫生计生监督所监督员走进社区、走进高校、走进非法行医高发地区开展卫生计生综合监督普法大型宣传活动。活动现场,卫生监督员通过悬挂横幅、摆放展板,发放安全就医手册、折页等宣传材料,从医疗卫生、公共卫生、传染病防控、控烟、计划生育等各个专业监督工作角度向群众开展贴心宣传,活动现场气氛热烈。

在社区,卫生监督员走进八角街道社区文化广场,以“关注饮水卫生,共享健康生活”、“健康中国,职业健康先行”为主题,通过

百姓大舞台电子屏滚动播放宣传片,现场讲解饮用水卫生知识,为百姓答疑解惑。咨询台前,各种饮用水宣传品吸引了小区居民驻足观看,“我们小区现在喝的是南水北调的水吗?”“我们喝的自来水合格吗?”“我家自来水有水碱怎么办?”“小区里安装的自动售水机是怎么管理的,出来的水合格吗?有问题怎么投诉啊?”……面对居民的疑问,卫生监督员一一给予解答。为了让居民对自家的水心中有数,来自北京联合智业检验检测有限公司的水质检验员现场对居民家中的自来水的色度、混浊度、硬度、余氯进行检测,让居民对水质检测有了感性认识。社区居民踊跃参与,以文艺

演出形式为宣传活动助力。

卫生监督员走进中国科技大学,以“人人参与控烟活动,共创健康无烟环境”为主题,向学生宣传《控烟条例》,倡导健康生活,卫生监督员与高校师生及北京市控烟志愿者共同在宣传横幅上签字宣誓,在校的不少外籍留学生也积极参与其中,为石景山区的控烟工作点赞。

在非法行医高发地区,卫生监督员走进衙门口东社区居委会,以“珍爱生命,远离非法行医”、“贯彻中医药法,保卫公众健康”为主题,向群众传递积极实用的法律知识,与居民进行面对面交流,引导大家到正规医疗机构就医。居民们纷纷表示自己对预

防接种、职业健康、非法行医、中医药法等问题有了新的认识,健康安全意识有了提高,并会把这些知识宣传给更多的社区邻里。

此次宣传活动共发放法律法规宣传折页及宣传品30000余份,接受群众咨询500余人次,受众人群广泛,关注度高。在整个宣传活动中,卫生计生监督所发挥各方力量,宣传形式接近百姓,宣传内容广泛易懂,宣传活动受到群众很高的赞誉。今后,区卫生计生监督所将继续加大宣传力度,让更多的群众了解卫生计生法律法规,维护卫生计生秩序,促进公共场所卫生安全,建设健康石景山。



区卫计委领导参与开展宣传活动

普法宣传活动进高校

生活饮水安全进社区

## 我区首届老年综合评估技术培训班圆满举办

本报讯(通讯员魏莉 孙霄)5月18日~19日,由石景山区卫生计生委主办,首都医科大学附属北京康复医院承办的“首届石景山区老年综合评估技术培训班”顺利举行。来自全区各级医院和社区卫生服务机构的100余人参加了培训。

本次培训旨在推进老年综合评估技术的应用,推进我区老年综合评估各项工作的深入开展。

本次培训特别邀请了北京老年医院老年疾病研究所所长宋岳涛博士,针对老年综合征的特点、问题、诊断、风险评估、预防原则等进行了深入浅出的讲解,首都医科大学附属北京康复医院副院长、泌尿外科博士刘铁军,康复专家米立新,康复诊疗中心主任郝淑燕等对我区的老年综合评估中心的工作现状、老年综合征及其风险的评估、老年躯体功能评估、

老年跌倒风险评估及干预策略、老年认知功能障碍的评估及治疗、老年衰弱与营养不良的风险评估及预防、老年住院患者的安全管理等内容进行了介绍,内容丰富充实,理论联系实际。最后还组织了学员参观康复诊疗中心、老年生活能力评估室,受到学员们一致好评,培训达到了预期效果。

通过本次培训交流,我区医护

人员学习了评估老年患者功能变化,提高了老年患者疾病诊断水平。区内医疗机构今后在科学指导老年人康复治疗、评价康复效果、提高康复医疗护理质量、推荐适宜照料环境和服务设施、实施健康管理等方面将开展更多的服务。在全区逐步推开老年综合评估工作,将更好地促进老年患者康复,提高生活能力,减少残疾,减少医疗费用支出,促进社会和谐。

### 区卫生计生委

## 开展严重精神障碍患者肇事肇祸事件应急演练桌面推演

本报讯(通讯员刘蕾 杨威枝)近日,区卫生计生委在五里坨医院组织开展严重精神障碍患者肇事肇祸事件应急演练桌面推演工作,区卫生计生委、区民政局、区残联、区公安分局、区精保所、各街道(鲁谷社区)、各基层医疗卫

生机构等相关人员50余人参加。

本次推演分为三个部分,根据具体案例进行演练,首先由区精保所工作人员介绍应急演练流程,各司其职进行信息报告、现场应急处置、共同协商研讨、协助监

护人收治患者入院。最后各部门对处置重点步骤和细节逐一进行点评,对在桌面演练过程中存在的问题积极思考,结合工作中的实际情况,提出相应的解决办法。此次演练,进一步理顺了严重精神障碍患者肇事肇祸事件应

急处置中各部门的工作职责和处置措施,完善了相关工作流程和制度,增强了工作人员对应急处置流程的熟悉程度,强化了应急处置能力,确保一旦有类似事件发生,各部门能够做到快速反应,积极应对,有效处置。

## 吸烟危害多多 行动起来 赶紧戒烟吧

烟草烟雾中含有7000余种化学成分,其中有数百种有害物质,至少有69种为确定致癌物。吸烟可导致肺癌、口腔癌、鼻咽癌、喉癌等多种癌症,还会引发冠心病、脑卒中、糖尿病、男性勃起功能障碍等多种疾病。有研究显示,吸烟者的平均寿命比不吸烟的人短10~15岁。而且,由于吸烟导致的疾病,导致吸

烟者的生活质量更低。不存在无害的烟草制品,只要吸烟就有害健康。“低焦油卷烟”和“中草药卷烟”不能降低吸烟对健康的危害。

二手烟是指吸烟者在吸烟时燃烧烟草制品产生的烟雾。当空气受到烟草烟雾污染时,所有身处其中的人都会吸入烟雾,不管是吸烟者还是非吸烟者都会身受其

害。大量流行病学研究证实,被动吸烟会增加癌症、冠心病、中风、慢性阻塞性肺病、哮喘的发病风险。烟草烟雾环境还会导致胎儿出生低体重、引起胎儿死亡和先天畸形。婴儿暴露在烟草烟雾环境中,可导致因猝死、呼吸道感染、哮喘、中耳炎及损伤肺功能,影响儿童生长发育和认知功能。

健康科普



### 行业风采

## 区民政局婚姻登记处 开展现场婚检

每年在5月20日这个特殊的日子,领结婚证的夫妻都特别多,因为象征着“我爱你”的特殊意义。为了方便新人婚检,呵护下一代的健康,当天,石景山区妇幼保健院将婚检工作搬到了区民政局婚姻登记处,为新人现场提供一站式免费婚前检查,卫生指导及咨询服务,提倡、鼓励新人接受婚检,为孕育一个健康宝宝做好准备。

一大早,区妇幼保健院的工作人员就为前来登记结婚的新人宣传婚前检查的重要性,一对对新人在听了工作人员的介绍后没有犹豫,填写表格后有序地进行抽血化验、体格检查、健康宣教。据了解,当天上午区妇幼保健院共为前来登记结婚的20多对新人进行了婚前检查。

随着出生缺陷率的不断升高,婚检显得尤为重要,因为出生缺陷儿的出生不单是遗传因素,更多的是由于环境因素的影响,所以双方正常的夫妻也有可能生出有缺陷的孩子。婚检、孕前检查、遗传咨询、健康教育都十分必要。随着社会不断发展,结婚年龄不断推迟,很多夫妻不在最佳生育年龄生育(男性25~35岁、女性25~30岁),也是出生缺陷率升高的原因之一。如果早期做好一系列的检查和准备,就可能减少或避免出生缺陷儿的出生。

下一步,石景山区妇幼保健院将对婚检医生进行强化培训的同时,加大宣传力度,让前来登记结婚的男女双方及时通过婚前咨询和医学检查知晓对方婚前健康状况,减少出生缺陷发生,保障婚姻家庭幸福。石景山区妇幼保健院免费婚检咨询电话:68627201

林如静

### ——简讯——

●日前,区卫生计生监督所按照上级相关文件要求,在辖区内开展公共场所国家“双随机”抽检工作,为确保本次工作顺利开展,区卫生计生监督所高度重视,成立工作领导小组,积极做好前期部署,并由主管领导亲自带队对我区8家旅店业进行了重点检查,同时对旅店业床上用品、毛巾、茶具等进行抽样检验,共抽检样品96件。从检查结果看,我区旅店业卫生状况总体良好,检查的旅店业均持有卫生许可证,有健全的卫生管理制度,从业人员均持有有效的健康合格证明,卫生管理档案、清洗消毒均能落实到位,未发现一次性卫生用品重复使用。下一步,区卫生计生监督所将认真总结本次“双随机”抽检的工作经验,强化“监督就是服务”的理念,进一步完善“双随机”抽查制度,提升卫生计生监督执法效能和服务水平。左奇



区卫生计生委 协办