

加大社会协同 引导多元参与



按照中央的精神及市区的要求,八角街道把坚持党建统领,推进多元共治作为新时期创新基层社会治理的核心环节来抓,积极搭建社会组织发展平台,着力激发社区内在活力,引导多方力量共同参与社区治理,取得了良好的成效。

“好帮手”公益家园打造街道级社会组织平台

在我区率先成立了街道级枢纽型社会组织——八角街道“好帮手”社会组织公益家园,依托公益展示台、公益连廊、公益广场为三个强有力支撑,培育发展社区社会组

织,建立枢纽型社会组织平台工作机制,推动社会组织承接部分社会治理和公共服务的职能。目前公益家园已与55家注册登记社会组织及志愿服务团队建立联系,共梳理出可供在社区开展的项目97个;为社区及社会单位举办活动48场,6000余人次受惠。

“三项举措”推动社会组织健康有序发展

建立健全制度。对社区社会组织实行统一备案、统一管理,降低社区社会组织登记门槛,简化注册程序,把分散的社区社会组织吸纳进来,不断扩大社会组织体系建设。给予资金支持。街道多方筹资抓好基础设施建设,将社会组织的活动场所、设施等各项经费保障列入了财政预算,并逐年加大投

入,为社区社会组织提供了强有力的保障。加强人才培养。街道利用培训机构为社区培养了大批文化人才,成为社区社会组织中的管理人员和技术骨干,不仅为社区社会组织的发展打下良好的人才基础,还提高了居民的凝聚力,促进了社会和谐。

“党建引领”推动社会组织参与社区服务

八角街道探索创建了养老服务的“老街坊”品牌“110”模式。今年年初,街道牵头成立区“老街坊”养老事业促进会,目前共有40多家社会组织参与到“老街坊”养老事业促进会,形成多元参与的社会养老治理模式,高水平地推进社区文化服务。针对构建社区层面的“高端普惠的文化生活体系”,街道党工委先后引入“非遗传统文化进社区”项目,邀请专家教授为居民开办系列文化讲座。

“特色创建”探索社区微治理模式

强化居民自治。推行“参与式”协商,成立自我服务组织,在老旧社区选举成立了业主委员会和

基层群众自治管理委员会,通过其与社区党委、居委会的配合实现自我服务管理。培育草根组织。引导鼓励小区居民根据兴趣爱好、生活习惯、个性诉求组建成立不同类型的草根性组织。至今共有备案的社区社会组织61个,志愿者成员达到9194人,特钢社区的“金色亲情党员志愿者服务队”、公园北社区的“120”应急担架队等,已成为市区社会组织的品牌。

八角街道将继续坚持党建引领,坚持高端发展,坚持服务居民,进一步加大社会组织的培育和扶持力度,不断激发社区共治活力,持续推进社会治理创新,为建设首都一流的和谐宜居街道作出积极的努力。

高慧



聚焦虚拟现实产业 共圆创新创业梦想



观众体验虚拟现实最新技术及产品

本报讯(通讯员高嘉璐)5月20日,以“科技强国·创新圆梦”为主题的2017年北京科技活动周石景山主会场虚拟现实科普展正式开幕。此次虚拟现实科普展举办时间为5月20日~27日,主会场展览面积近2000平方米。

此次活动聚焦虚拟现实产业,突出展示虚拟现实科技创新成果。虚拟现实是一种采用先进的仿真技术生成一种模拟场景,让用

户在这种环境中有真实的体验感。本次科技周将以建设中关村虚拟现实产业园为契机,进一步整合石景山区内外虚拟现实产业资源,通过活动的开展营造科技创新氛围、推进最新技术的科学普及。活动邀请了清华大学、北京航空航天大学、暴风魔镜、广州政的三目猴、迪生数娱等30余家业内领先的科研院所和科技企业参展。

庆六一“童”欢乐

本报讯(通讯员葛晓萌 刘占国 张晓宇)五彩斑斓的气球,颜色鲜艳的充气城堡,甜蜜美味的棉花糖香味……日前,为庆祝“六一”国际儿童节,老山街道携手早教机构一起为地区小朋友们筹划了亲子嘉年华活动。

活动现场设置了婴幼儿专家咨询区,就家长提出的婴幼儿常见病、喂养护理相关问题进行专业解答。既为6~24个月的宝宝设置了亲子娱乐课,还为24~36个月的宝宝设置了手指画艺术课,充分开发不同年龄宝宝的智慧天赋。前来参加活动的宝宝家庭还以抽奖的形式得到一份贴心的六一儿童节礼物,每个家庭都在嘉年华中收获了快乐和幸福。

5月21日,八角街道在文化广场百大舞台组织举办了“七彩阳光”六一儿童节文艺演出。八角辖区内的幼儿园、中小学校、艺术文化培训机构等19家单位的400余名小演员欢

聚一堂,带来了一场精彩的文艺节目。

演出由太平鼓《战国三弦》拉开序幕,舞蹈《花儿为什么这样红》、《找朋友》、《Crazy》、《花儿与蝴蝶》,古诗吟诵《将进酒》,武术表演《少年强》,健身操《小小篮球操》,合唱《欢乐的那达慕》等节目精彩纷呈,观众掌声阵阵。

“七彩阳光”六一儿童节文艺演出活动至今已经举办了三届,为辖区内的儿童搭建了一个相互交流、展示才艺的平台,受到了孩子们的欢迎、家长们的青睐、辖区社会单位的认可,成为八角街道的一个地区文化品牌。

5月21日,苹果园街道西黄新村西里社区、悦宝园早教石景山中心协办的“亲子手牵手,健康我拥有”宝宝运动会在西黄村小学隆重举行。来自20个社区的100多个宝宝在爸爸妈妈的带领下齐聚一堂,一起收获亲情与欢乐,一起感受运动的魅力。

●5月21日,石景山区业余大学八大处校区开办了智能机器人公开课,这是首次以“机器人教学”为主题的公开体验课。课上,老师结合乐高EV3机器人,生动形象地介绍了机器人的基本结构和原理,带领学生们搭建了基于齿轮转动的乐高手枪模型。据悉,智能机器人是石景山区业余大学八大处校区着力打造的高端培训项目,后续还将举办智能机器人系列体验课程,为提升青少年科技创新能力提供更多的教育服务。

王爽

为什么骨质疏松偏爱女性人群

北京长庚医院医生指出,骨质疏松症由多种因素所致,它的基本病理机理是骨代谢过程中骨吸收和骨形成的偶联出现缺陷,导致人体内的钙磷代谢不平衡,使骨密度逐渐减少而引起的临床症状,而女性则是骨质疏松症的高发人群。目前我国妇女因骨质疏松性骨折致死的死亡率已高于乳腺癌、心肌梗死、脑卒中(脑中风)死亡率的总和,骨质疏松症正成为危害女性健康的“隐形杀手”。

女性天生不如男性“骨头硬”

为什么骨质疏松更“青睐”女性呢?这主要是由女性的“先天不足、后天失调”所引起。

先天因素之一:女性骨质总量及密度相对偏小

由于女性青春期发育及骨垢线闭合均早于男性,而且身形和体重也比男性小,加上肌肉比重低,对骨骼的日常刺激相对偏低,所以总体上女性的骨质总量及密度均比男性要小。

先天因素之二:女性“骨变”机会较多

从青少年到中老年的近四十年人生中,女性会经历“经期、怀孕、哺乳、更年期”等特殊生理变化,这些过程与其骨骼的生长、发育、衰老密切相关。比如说,20~30岁为人体储钙的黄金时期,而此时大多数女性正在经历怀孕、哺乳,这必然会影响骨量的积累。

此外,雌激素与骨代谢有着密切的联系。女性更年期时,随着卵巢功能减退导

致雌激素水平下降,使骨的吸收和重建失去平衡,骨质逐渐变脆。

另外,在女性怀孕、生育和哺乳期间,若没有获得足够的钙质补充,为了满足宝宝快速生长发育的需求,就会动用到母体骨骼内的钙质,这也会影响女性骨骼的密度。

后天因素:缺少运动、阳光、钙摄入等

女性相对好静,缺乏运动,加上现代都市的很多女性成天“宅”在电脑前,或者为了美白而较少接触到阳光,以及不喜欢喝牛奶,为美丽而节食减肥等。

这些生活方式易导致女性钙质摄入不足或维生素D缺乏,骨密度不够,到中年后更容易发生骨质疏松。

投稿邮箱:nakuzai@126.com

从2017年4月8日零时起, 我院药房所有药品 (除中药饮片外) 均执行阳光采购价格, 并取消药品加成。

北京长庚医院 服务热线: 010-88296363