

有力保障重点项目 优质服务“点赞”多多

本报讯(通讯员魏真荣)5月8日上午,北京保险产业园投资控股有限公司有关负责人一行来到石景山区消防支队,向消防支队赠送了一面写有“忠于职守、热忱服务”的锦旗,感谢消防支队在保险产业园项目建设过程中所作出的优质高效便捷服务,并与消防支队负责人就相关工作进行了交流。

保险产业园负责人就消防支队两年多来在保险产业园项目的设计审核、施工现场安全管理等方面的热忱服务表示衷心感谢,并表示将大力支持消防工作。李广耐支队长表示消防支队将一如既往地为重点项目做好服务保障工作,为全区经济发展和人民生命财产安全保驾护航。

近年来,为更好地服务石景山区社会经济发展,保障重

点项目的高效运转,区消防支队将提前介入、上门服务、加快审验、简化流程成为常态。为严防推诿、不作为、慢作为现象发生,消防支队负责人多次就市区重点项目服务保障召集相关科室开会并提出明确要求,要求严格按照上级指示精神和对工作高度负责的态度,服务有力、保障到位、落实责任。支队重点就人才培养、提升服务上下大力。一是强化技术力量培养。为提高建审验收、监督岗位人员业务水平,切实培养一批专业技术骨干,及时解决工程中的技术难题,提高行政审批效率和服务质量,支队通过“请进来、走出去”方式邀请专家面对面讲解,现场教学、视频授课等方式对工作中集中反映的问题进行解答和开展业务培训。通过师傅带徒弟、“一带

一”、“结对子”等方式传经验、教方法,认真做好“传、帮、带”工作,逐步培养一批防火业务骨干。通过召开商会、研讨会等形式总结项目审批经验,研究问题解决措施,加强自身业务学习,提升服务能力。二是提升专项技术服务。对石景山保险产业园、首钢西十冬奥广场、苹果园交通枢纽、北辛安棚户区改造项目、苹果园西黄村棚户区改造项目、石景山区文化馆等市区重点项目,按照“提前介入、主动服务、提高效率”的原则,加强与建设、设计单位的沟通联系,对项目进行指导和服务,最大限度帮助解决消防设计问题,为项目提供优质高效服务。三是提供社会咨询服务。支队认真对待社会群众的消防安全咨询,做到“事事有回音、件件有落实”,积极

回应建设单位、设计单位、施工单位提出的技术疑难问题,对社会群众、社会单位提出的技术咨询主动提供技术服务,切实做到便民利民,不断提高人民群众对消防工作的认可度和满意度。

下一步,区消防支队将进一步按照“安全有底线、服务无上限”的理念和“主动对接、主动服务、主动保障”的原则,扎实做好重点工程沟通、服务和保障工作,为我区高端绿色发展作出贡献。



玉泉西一路二类居住用地上市交易成功

本报讯(通讯员奎柠)日前,石景山区玉泉西一路X-18160地块R2二类居住用地通过56轮竞价,最终以12.35亿元由中铁二十二局集团房地产开发有限公司和北京实兴腾飞置业发展公司联合体竞得。

地块位于石景山区玉泉西一路,东至玉泉西一路,南至现状园林小区,西至规划X-18246地块规划绿地,北至现状北辛安交通大队。用地面积2.71公顷,建筑规模4.34万平方米。本项目除回迁房外,剩余居住用途全部用于建设“自住型商品房”。此次上市地块是政府稳定房地产市场并在一定程度上保障中等收入群体购房需求的一项有力举措,同时兼顾满足改善住宅需求。

“背炸药包是共产党员的‘特权’”

本报讯(通讯员黄卉)近日,由最高人民检察院影视中心组织创作的反腐题材剧《人民的名义》热播。石景山国土分局党支部抓住这次契机,积极组织党员同志们观看该剧精彩片段,提升每位同志的党性修养。

广大国土工作者观看后表示,战争年代,老共产党员们用鲜血和生命为我们诠释了什么是真正的共产党员。今天,作为人民的公仆,和平年代的政府工作者更应该时时刻刻以党员标准严格要求自己,坚定理想信念,牢记为人民服务的宗旨,提高自我约束能力,坚决抵制各种诱惑,认真做好本职工作,切实维护群众利益,做一名真正优秀的共产党员!



保障“一带一路”论坛期间市场秩序

本报讯(通讯员马力 苏劲松)为确保5月中旬“一带一路”国际合作高峰论坛期间的辖区市场秩序稳定,连日来,石景山工商分局采取多种方式提前部署,加强预判,加大执法检查,做好各种准备。特别加强对消防器材、安防产品、油品等重点商品的抽查抽检,加强宣传教育,督促商户切实落实主体责任。同时加强部门联动形成监管合力。

特别加强对消防器材、安防产品、油品等重点商品的抽查抽检,加强宣传教育,督促商户切实落实主体责任。同时加强部门联动形成监管合力。

多部门联手 再拆违建百余平方米

前不久,区城管、公安等多部门对南山1号院800平方米违建进行拆除。

据区城管局相关负责人介绍,南山1号院是典型的“城中村”,目前院内共有违法建设1580平方米,涉及人口174人,不大的院落里密密麻麻地搭建着两排房屋,紧挨着这些房屋错综复杂地又接出许多小房子来,每间屋子不足六七平米,有

的只能放下一张床,十分狭小简陋,不仅影响市容环境,安全隐患也非常严重。此次对其中已经腾空的800平方米违法建设进行拆除,剩下的也将于近日陆续组织拆除。

2017年,我区计划完成拆除违法建设300万平方米,基本实现无违法建设区的目标。为此,区四套班子一把手挂帅,结合条专块统原则,各街道办事处、各系

统成立分指挥部,采取区级领导包片、处级领导“包院”、党员干部“包点”等方式推进拆违整治进程。



反复落枕 当心是颈椎病在“捣鬼”

生活中,很多人喜欢把两个枕头叠起,自认为“高枕无忧”,结果有的20多岁就开始落枕,常在起床时疼痛加剧。拍颈椎X光片,报告称“颈椎生理曲度变直”。

北京长庚医院表示,事实上,许多颈椎病的初起和复发都与用枕不当有关,枕头好不好很大程度上影响着人的颈椎关节。枕头不是枕“头”的,也不是枕脖子的,而是头、脖子和上背部都要枕,使之均匀受力,经常落枕者谨记以下注意事项。

1、枕头的高度不应超过11厘米,也就是相当于单侧肩宽,便于侧身睡眠,枕头不能太高也不能太低,质地应不软不硬适中,睡眠时舒服就行。

2、目前保健枕品种较多,但不管什么样的枕头,一定要枕在脖子下,托起头部,也就是既能维持好生理弯曲,又能使头部放松就行,不需要其它特殊的功能,其实荞麦枕就可以。

3、如果正在发病,睡眠时一定要枕枕头,如果不枕,会导致生理曲度变直,加重颈部肌肉疲劳,加重水肿。

4、平常颈椎不适,用一小圆枕垫在脖子下,起到恢复生理曲度的作用。也可以用一卷卫生纸代替小圆枕垫在脖子下,但都不能代替平常的枕头,时间不要过长,一小时即可,坚持一段时间试试看。

趴着睡 更易落枕 生活中很多人喜欢趴着睡,时间一长就出现颈部椎间盘突出。专家说,落枕除了跟枕头选用不当有关,也可能与睡姿相关,俯

卧尤其有害。因为俯卧时需扭着脖子才能呼吸,长时间扭转头部,很容易造成颈椎关节扭转过度而错位,如果不予以纠正,必然发展成颈椎病。因此,父母们在孩子婴儿时期就要注意纠正其不良睡姿。

专家提醒,年轻人睡眠时应以仰卧为主,左右侧卧为辅。仰卧时,脖子的扭转角度不宜过大(30度以内较安全),侧卧时低头姿势较易安睡。

老年人则以侧卧为主,仰卧为辅,这是由于老年人脊柱多因老化出现骨质增生,有的则患睡眠呼吸暂停综合征,仰卧时不利于呼吸。

从2017年4月8日零时起, 我院药房所有药品 (除中药饮片外) 均执行阳光采购价格, 并取消药品加成。 北京长庚医院 010-88296363