



# 专业发展引领护理最佳实践

## ——石景山区第四届护理专业论坛顺利举行

本报讯(通讯员谷心灵 李小方)近日,由石景山区卫生计生委、石景山区医学会主办,石景山区护理质控办公室与北京大学首钢医院承办的“石景山区第四届护理专业论坛”顺利举行,参加本届论坛的护理人员达到1000余人次。

本次护理论坛的主题是“专业发展引领护理最佳实践”。论坛分为主题论坛和专业分论坛两部分。

分。主题论坛中,特别邀请原台湾长庚医院护理部护理长吴怡靓和台湾马偕纪念医院安宁疗护教育示范中心主任方俊凯,分别针对台湾安宁疗护的现状、实践、内涵及医护人员沟通技巧的培养作了深入浅出的讲解。分论坛由围手术期、压疮、静疗及不良事件管理四个分论坛组成。本次论坛还加设论文交流部分,从前期我区各

医疗机构择优推荐的36篇论文中,经区护理质控办组织专家选出15篇优秀论文参加此次交流,最终评选出论文一等奖1名,二等奖2名,三等奖3名和优秀奖9名。通过专题讲座、案例解读、互动讨论、个案点评、专项研讨等形式,介绍护理前沿动态,分享护理专业案例、总结护理工作经验、挖掘护理创新亮点,让护理一线工作人员听得懂、

学得会、记得住、用得上。

区卫生计生委高度重视优质护理服务和护理专业人才培养,我区护理专业论坛为护理人员了解护理新形势、掌握护理新政策、学习护理新技术、熟悉护理新用品提供了优质的交流平台。区卫生计生委将继续为全区护理人员提供更丰富的机会、创造更有利的条件、搭建更广阔的平台。

石景山区医学会

## 组织全区优秀护理工作者进行拓展训练



本报讯(通讯员周莹)为迎接国际护士节的到来,5月10日石景山区医学会组织辖区优秀护理工作者进行了拓展训练活动,全区共26家医疗机构的优秀护理工作者参加。

活动开始前,区卫生计生委对2017年优秀护理工作者代表及区护理论坛优秀组织奖获奖机构进行了表彰并颁发了荣誉证书。颁奖结束后,在培训教练指导下,全体人员分为6组,在动感颠球、不倒森林、蛟龙出

海、急速60秒等项目上进行了紧张快乐的比拼。活动中,每个队员胆大心细,互相鼓励,队员们不断总结经验和吸取教训,充分体现出护理队伍充满活力。

今年的护士节活动轻松活泼、别具一格,不但使护士们在技能和心理上得到了锻炼,而且让大家深刻体会到团队合作的重要性,培养了集体荣誉感和归属感,提高了护理团队的凝聚力和团结协作精神。

## 关于表彰2017年石景山区优秀护理工作者的决定

辖区各医疗卫生机构:

一年来,我区广大护理人员秉承南丁格尔精神,切实落实优质护理服务理念,忠于职守,勤奋工作,全心全意为患者服务,以自己的爱心、细心、耐心、责任心为维护人民群众的身体健康作出了重要贡献,涌现出一批思想政

治好,业务技术精湛,工作认真负责的优秀护理人员。为表彰先进,树立榜样,进一步动员和激励广大护理人员在全区卫生计生事业的发展中建功立业,值此国际护士节来临之际,经区卫生计生委研究决定,区医学会开展全区优秀护理人员评选活动。经

各单位严格评选、择优推荐,区医学会评审委员会审核并公示,决定授予李爽等98名同志为“2017年石景山区优秀护理人员”称号。

希望受到表彰的同志珍惜荣誉,戒骄戒躁,再接再厉,大力弘扬关爱生命、救死扶伤的职

业精神,不断提高护理服务质量,为维护和促进全区人民的健康而努力工作。希望全区广大护理人员要以先进为榜样,牢固树立优质护理服务理念,勤奋学习,扎实工作,认真履行救死扶伤的崇高使命,为推动全区卫生计生事业发展作出更大的贡献。

### 2017年石景山区优秀护理人员名单

首都医科大学附属北京朝阳医院西院(13名)

李爽 孙璇 赵颜红 陈婷婷 郭东升 廉锦燕 徐艳杰 孙星 葛兰 康莉 崔艳秋 吕玉颖 杨娜

北京大学首钢医院(17名)

康冬梅 王艳杰 白成越 王靖 范蕴贤 乔宇 银婧 刘存霞 李娜 刘军 程真真 杜丽媛 薄慧杨 孙慧芒 周春梅 张宏 王海燕

中国医学科学院整形外科医院(7名)

邱翠梅 张慧贤 马小英 韩建平 吴启侠 赵培 胡宇

中国中医科学院眼科医院(5名)

宫喜梅 张桂欣 聂桂云 吴泽菊 白玉琳

首都医科大学附属北京康复医院(8名)

王晓涵 刘丽爽 许志萍 李雅欣 赵慧霞 封娜 信馨 樊艳艳

北京联科中医肾病医院(3名)

黄丽娟 张美玉 徐小萍

北京市石景山医院(16名)

勾亭 李凤先 郭妍超 刘鑫 王盼 郝玉芬 魏大巧 许二兰 李珊珊 赵翠莎 魏冬梅 贾菲菲 周洋 王红梅 李磊 张莉

清华大学玉泉医院(9名)

张欣 孙素坤 韩翠石 田洋 贾珊 张叶 孙爽 周婷 谢鑫

北京市石景山区中医医院(1名)

巩俊连

北京市石景山区妇幼保健院(1名)

孙佳

首钢矿山医院(2名)

杨玉 吴雪艳

北京市石景山区五里坨医院(2名)

曹晓宁 姜伟

北京首钢特殊钢有限公司泰康医院(1名)

解芳

北京中康佳中医药研究院院长庚医院(1名)

李允

北京石景山八大处中西医结合医院(1名)

张倩

石景山区社区卫生服务医疗机构(11名)

刘秋菊 郑红飞 麻红艳 侯雪莲 李英华 侯静静 王蕴琳 吴金玲 田丽丽 徐婷 陈海艳

## H7N9 流感防控告知书

各位市民:

人感染H7N9流感是由H7N9流感病毒引起的急性呼吸道传染病。该病的传染源主要为携带H7N9流感病毒的禽类(如鸡、鸭、鹅、鹌鹑、鸽子等),且禽类仅携带病毒并无明显症状,但人可经呼吸道或通过密切接触感染的禽类分泌物或排泄物等途径感染。近期

为人感染H7N9流感的高发季节,该病发病后病情危重,病死率较高,我市已有多起病例出现。为做好H7N9流感的预防工作,请市民朋友们注意做好以下几点:

一、根据《北京市市容环境卫生条例》第五十五条规定,城镇地区禁止饲养鸡、鸭、鹅等家禽。各市民朋友应尽量避免与活禽接触,

建议不留养活禽(包括观赏禽类),不私自宰杀家禽。

二、目前北京市禁止活禽交易,应做到不购买各种市场交易的活禽,不购买无卫生检疫的禽类产品,要从正规渠道购买经检疫的禽类产品,要洗净、烧熟煮透方可食用。

三、勤开窗通风,保持室内空

气流通,尽量避免去人员密集的公共场所。

四、养成良好的个人卫生习惯,勤洗手,咳嗽和打喷嚏时遮掩口鼻,清洁口鼻后应及时洗手。

五、出现发热等流感样症状,要及时去当地正规医疗机构就诊并告知禽类接触情况。

区防治重大动物疫病办公室

### 简讯

●近日,区卫生计生委团委结合共青团“一学一做”教育实践活动安排,在北京植物园“一二·九”运动纪念亭组织委属单位二十余名团员青年开展“不忘初心跟党走”主题团日活动。团员青年参观了“一二·九”运动纪念亭,重温入团誓词,各团支部开展交流活动。通过追忆往昔峥嵘岁月,传承革命精神,团员青年表示要不忘入团誓言,立足岗位,为辖区卫生计生事业贡献无悔青春。 黄峥

●区卫生计生委贯彻落实区委区政府对民生工作的部署和要求,开展“春风送暖”主题捐助活动,活动中领导干部、党员团员发挥带头作用,职工积极踊跃奉献爱心,充分体现了卫生计生系统互助友爱的良好氛围,发扬了扶贫济弱的传统美德。此次活动卫生计生系统695名干部职工捐款共计21370元。 黄峥

●为进一步做好我区人感染H7N9禽流感疫情防控工作,保障“一带一路”国际合作高峰论坛期间的辖区公共卫生安全。近日,区卫生计生委组织开展了应对人感染H7N9禽流感疫情应急演练。委领导、机关各职能科室、区疾控中心、区卫生监督所、区动物卫生监督所相关人员近40余人参加了本次演练,并组织委全体值班人员进行了现场观摩学习。

此次演练采取桌面推演的形式,以辖区某医院发现并上报1例人感染H7N9禽流感疑似病例为模拟场景,桌面推演了疫情接报、初步核实、现场流行病学调查、采样与检测、患者转运、消毒隔离、卫生监督、信息报送等疫情处置和报告的工作流程。在推演过程中,各参演科室和单位能够做到职责明确、流程清晰、配合默契、处置有序、报告及时。通过本次桌面推演,进一步强化了各部门的工作职责及疫情处置报告流程,提高了应对人感染H7N9禽流感疫情的协调配合和应急处置能力。下一步,区卫生计生委将继续完善应急准备、培训演练、重要环节处置、健康宣教等相关工作,确保各项疫情防控措施落实到位,更好地为人民群众的身体健康和生命安全保驾护航。 高晖

●日前,区防治重大动物疫病办公室召开街道层面的禽流感防控工作部署会,会议传达了全市禽流感防控工作会议精神,通报了辖区近期工作开展情况,并对街道层面的防控工作重点进行了部署。要求各街道(社区)要高度重视,认真开展隐患排查,组织落实好禽流感防控工作;强化组织联合执法,严查违法行为;落实好应急值守,加强防控工作信息的收集与报送;加强对社区散养禽类居民的宣传告知,劝其疫病期间不要接触活禽;积极引导公众科学健康消费,确保群众身体健康。 陈舒楠

