

城管当了回“中介”

拆违还绿 居民物业双满意

本报讯(通讯员王焯)在七星东街一居民区内,有几处长期存在的违法建设。几户住在楼房一层的居民长时间占用绿地,在自家窗外私搭棚子、设立围栏,在本该属于小区绿地的空地上种菜种花、堆放杂物。近日,石景山区城管鲁谷社区执法队联合园林局、小区物业,将居民楼前一排70多平方米的土篱笆搭建的违法建设拆除了。

据了解,这一排私搭乱建有十年了,全是一层的居民自己圈占的绿地,种点花种点菜,有的还搭了个小棚子,用来存杂物。由于存在时间比较长,周围的居民

也都习惯了。但是原本的花坛绿地被居民私自改变了用途,一块块绿地被切割利用得十分难看,小区物业多次找到业主要求拆除私搭乱建,腾退绿地,却遭到了反对。城管鲁谷执法队了解相关情况后,主动当起了“中介”,找来物业和私搭乱建的业主,并协调社区、园林等单位一同参与进来,宣传政策,共商方案。当居民得知圈占小区内的绿地也是违法行为,并且了解到绿地里的私搭乱建拆除后,园林部门将进行绿化修补,给居民添绿、美化小区环境时,都动心了。经过三轮的解释沟

通,最终同意将楼前的违法建设拆除,圈占小区绿地十年的围栏被推倒。

目前,园林部门已经着手绿地恢复工程,公共空间的恢复,将进一步提升小区绿化景观建设。

据城管队员介绍,根据《北京市城乡规划条例》的相关规定,在小区绿地内私搭乱建也属于违法建设行为,违法建设应当予以拆除。《北京市绿化条例》中也明确规定禁止在绿地内取土、搭建构筑物的违法行为,损害绿化成果及绿化设施的,责令停止违法行为。情节

较轻的,处20元以上50元以下罚款;情节严重的,处50元以上500元以下罚款。其中,第六十八条还规定了未经许可擅自改变绿地性质和用途的,责令限期改正、恢复原状,并按照改变的面积处取得该处土地使用权地价款3至5倍的罚款。



本报讯(通讯员马力 苏劲松)近日,石景山工商分局妥善处置了一起洗车行预付卡退费纠纷事宜,并联合街道、城管、食药等部门拆除了苹果园大街琅山水厂1400平方米违法建设,为琅山水厂启动建设和地区环境秩序治理扫清障碍。

妥善处置纠纷 协助拆违工作



国土资源局

做好储备债券置换 优化资金运作模式

本报讯(通讯员唐金丽)近日,国土分局积极化解土地储备债务,以定向承销方式发行三年期地方政府债券,成功置换土地储备债务45.8099亿元,每年可节省财政资金约6970万元。

政府债券置换土地储备债务可进一步规范政府债务管理,进一步落实《国务院关于加强土地政府性债务管理的意见》和新修订的《中华人民共和国预算法》。为做好债券置换工作,自3月中旬接到置换债券通知,国土分局高度重视,组织专题会议,提前部署相关工作,同时积极与市、区财政部门沟通协调,上报债券置换计划,并于3月28日与七家银行分别签订《2017年北京市债权解除协议》,采用定向承销方式成功发行三年期地方政府债券45.8099亿元,每年可节省财政资金约6970万元。

地方政府债券置换土储债务是土地储备融资新方式,不仅有利于规范土地储备管理,建立优化土储开发资金的运行模式,也有利于彻底化解土地储备存量债务压力,防范地方政府债务风险,节约财政资金,降低土地一级开发成本。



公安消防支队

杜绝隐患 查封1500平米彩钢板仓库

本报讯(通讯员刘昕)近期,随着我区治乱疏解工作的推进,为全面杜绝火灾隐患,日前,区消防支队迅速反应,周密部署,条块结合,第一时间组织鲁谷大队精干力量重点整治该地区消防安全隐患,临时查封1500平米聚苯乙烯彩钢板搭建的库房,确保该地区火灾形势整体平稳可控。

为全面掌握该地区的消防安全现状,区消防支队负责人亲自挂帅,组织鲁谷大队专门对该地区内海泰京安科技发展有限公司主

要领导进行现场约谈,严厉要求单位负责人要落实单位直接责任,立即开展消防安全自查,能整改的要立即整改,不能当场整改的必须落实死看死守,同时要强化培训,多层面自上而下进行了消防安全培训。在随后的检查过程中,在该单位内发现3处聚苯乙烯彩钢板搭建的仓库,李广耐支队长责成属地监督员立即对该仓库进行了当场临时查封。

下一步,区消防支队将继续针对该地区动态隐患多以及管理混乱的实际,采

取小而精的力量集中打击,切中要害,不仅对消防隐患进行了逐一排查消除,还在检查中对负责人及相关人员进行消防安全宣教,切实提高了社会单位人员的消防安全意识。同时,通过此次检查也极大地推动了治乱疏解促提升工作的进展,确保了全区火灾形势整体平稳。



消防卫士 石景山公安消防支队协办

我们为什么要锻炼膝关节

北京长庚医院骨科医生表示,加强膝关节周围肌肉软组织的锻炼,增加其强度,保持其弹性是预防关节损伤的最佳途径,只要循序渐进方法得当的锻炼,会使您的关节更健康。锻炼后肌肉酸痛很正常,但如果疼痛持续或者关节疼痛,请到医生处就诊。那么,我们该如何锻炼膝关节?

热身

在锻炼之前先热身,以避免受伤。你可以先骑固定自行车5分钟,散步2分钟同时活动上肢,或者推墙15-20次。

直腿抬高

如果你的膝关节状态不适非常好,可以先从简单的动作开始。这个直腿抬高可以锻炼大腿前侧的股四头肌,同时对膝关节基本没有压力。躺在瑜伽垫上,弯曲一条

腿,踩在地面。另一条腿伸直抬起,达到另一条腿膝关节的高度,保持3秒。每天三组,每组10-15次。

踮脚

手扶椅背或者楼梯扶手站立,努力慢慢踮起脚尖,到达最大程度,保持3秒再慢慢放下。每天3组,每组10-15次。如果变的容易,可以抬起一只脚,单脚锻炼。

靠墙静蹲

这是一项进阶的锻炼。背靠墙站立,双脚与肩同宽,慢慢弯曲膝关节,背与臀部紧靠墙壁。保持10-15秒。蹲的不能太深,不然会损伤膝关节。可以根据自身情况,逐步延长每次锻炼时间。

温馨提示:如果您本来就有膝关节疾患,不可盲目跟风,一定要在医生的指导下进行合理的锻炼。



北京长庚医院健康教育知识普及 健康热线:010-88296363