

社会治理综合执法站揭牌 路长“上路”

本报讯(记者王祝炫 通讯员赵秉军)3月30日,广宁街道社会治理综合执法站揭牌,“路长制”工作开始推进。实施辖区道路管理“路长制”就是依托社区社会治理综合执法站,落实各社区辖区内道路的“路长”。按照“路长制”管理工作的总体要求,以创建“整洁、美观、文明、有序”的环境面貌为目标,落实管理责任,强化社会监督,严格管理考核的要求,对区域内道路管护情况、公建设施完好情况、环境卫生保洁情况、绿化养护情况等有效进行有效监管,对乱贴乱挂、乱

搭乱建、乱堆乱放等进行有效防控,全面实现区域内环境干净整洁、绿化管理有序、沿途无垃圾、路面无破损的目标。

在社区建立社会治理综合执法站是广宁街道贯彻落实中央、市、区城市工作会精神,推动社会治理力量“重心下移、职能下沉、服务延伸”,强化社区在社会治理中的基础作用的重要举措,切实解决了当前社会治理中存在的责权分离、资源分散、管理分割等矛盾;使社区的责任和群众的力量结合成有机的整体,从而使社会治理融入

社区、根植社区、服务社区,实现提升辖区社会治理水平的工作目标。

实施“路长制”不仅可以促进各部门协同配合,形成合力、攻坚克难,也可以引导居民群众自己管理自己的事,借群众之力办群众之事,集群众之智解群众之难,打造城市管理志愿者品牌团队,实现城市管理服务



居民,城市管理依靠市民,城管成果全民共享的目标。

体教融合育人才 整合资源助冬奥

本报讯(通讯员贺琼瑶)近日,石景山区体育局与首钢工学院签署战略合作框架协议,为首钢工学院冰球、冰壶队员代表颁发装备,并为承训单位——北京世纪星滑冰俱乐部的教练颁发聘书。

此次协议的签订,将有助于石景山区竞技冰雪运动队伍的建设,培育各类冰雪体育人才,服务大众冰雪运动和冰雪产业发展,扩大冰雪运动的影响力。同时,本次战略合作的达成也是多元主体参与我区冰雪人才培养的范例。

通过签订战略合作框架协议,石景山区体育局与首钢工学院(首钢技师学院)将在区级冰雪项目运动队建设、冰雪等体育产业人才与师资培养、体育产业研究与开发、体育赛事组织与服务以及实训基地建设等多方面开展深度合作,探索教学实践融合发展,促进双方互利共赢。同时引入北京世纪星滑冰俱乐部的优质冰雪教练,推动石景山区冰雪体育人才培养多元化发展。

目前,石景山区体育局借助首钢工学院(首钢技师学院)的学生资源,已注册3支冰雪项目队伍,分别是男子冰球、男子冰壶和女子冰壶项目。之后,我区将依托区内冰雪场地,联合首钢工学院(首钢技师学院)、冰雪俱乐部开展业余训练,进一步加大冰雪运动人才培养力度,提升冰雪竞技运动水平,备战2018年北京首届冬季运动会,为推动石景山区冰雪体育发展,打造“新冬奥、新石景山”作出积极贡献。



春意盎然 迎来桃花最佳观赏期

清明期间,风和日丽,气温攀升。老山城市休闲公园桃花盛开,吸引许多市民户外踏青赏花,已成为广大居民游园踏青的好去处。
图文/李文明

拆除用地规划范围内违法建设 石景山水厂已入场开工

本报讯(通讯员赵淑娟)石景山水厂建设工程是市区两级折子工程项目,为确保该工程顺利推进,近期,区水务局牵头相关单位对石景山水厂规划范围内的违法建设进行拆除,关停违建营业场所6家、清退承租户及外来人员200余人,共计违法建设面积1400平方米。目前,违法建设已全部拆除,石景山水厂已入场开工,预计年底完成水厂主体建设。

据悉,石景山水厂位于永定河引水渠南侧,金顶山北侧、金顶街110kV变电站东侧,总用地规模61135平方米。水厂同步建设DN1600-1400输水管线6022米。石景山水厂的建设,将为供水服务区内提供20万m³/d的优质南水北调来水,解决石景山地区供水需求矛盾,满足本地区经济发展的需求并改善本区域水质。

综合新闻投稿邮箱:nakuzai@126.com

模式口村法海寺西北侧1200余平方米私搭乱建被拆除

本报讯(通讯员王亚慧)模式口村是文物保护单位,辖区内历史资源丰富,文化底蕴悠长。但多年来,模式口村低端业态聚集,私搭乱建严重,居民生活质量每况愈下。为重现京西古道的繁华,提高居民生活幸福指数,模式口文保区启动了整治修缮工程,街道也积极开展查处违法建设,严控私搭乱建工作。近日,金顶街街道拆除了模式口村法海寺西北侧私搭乱建1200余平方米。接下来,街道将逐步拆除模式口村周边违法建设,逐步拆除山上山下私搭乱建,为模式口文保区修缮改造营造良好环境。

街道在拆违任务中创新工作模式,“三步走”确保工作顺利开展。一是充分做好前期调查取证工作。街道安排专门人员在辖区内不间断巡逻,城管分队也逐渐加大了巡视检查力度,社区志愿者按部位开展巡逻监督,多方联动组成了立体的全方位监控体

系。在严密的监控下,对辖区内的违法建设随发现随上报。针对已发现的违法建设,街道将安排专门人员进行详细的调查取证,通过调查走访、拍照录像等手段留存好翔实的档案资料。二是及时做好政策宣讲与沟通知工作。在充分前期调查的基础上,街道将对事主进行约谈,联合城管、工商、食药、卫生、交通等部门详细地向其讲解相关政策规定,耐心地与其进行沟通,并向其发放告知书,告知其相关拆违工作部署情况。同时,随时关注该点位的动态情况。三是周密部署有序开展拆违工作。面对拆违任务,街道将制定详细的工作计划,预防各类突发情况,力保工作任务不出差错。拆违前,街道领导对参与工作的综合执法指挥中心人员、保安人员、施工人员、医务人员等进行情况说明并介绍工作分工,确保各司其职,拆违工作有序进行。

首钢厂区大型路东侧料场4800平方米违建启动自拆

本报讯(通讯员高慧)3月中旬,八角街道对八角北里社区内的2处社区自管用房屋进行拆除,共拆除90平方米。社区自管用房屋专项行动,是八角街道除落实市、区十大专项行动外的“自选”行动。此项行动将全面统计社区自管用房屋,建立管理台账,按照“安全、绿色、公益、便民、高端”的思路,对影响社区环境、安全的自管用房屋逐步收回并拆除;对需要升级改造的,按照“重构一刻钟服务圈”的工作思路,以百姓满意为标准,充分征集百姓意见,进行改造提升。3月27日下午,首钢厂区大型路东侧料场一处违建点位,约4800平方米启动了自拆,八角街道分指组织街道指挥中心、综合执法组、城管科、城管分队30余人现场维护秩序。

按照2017年石景山区“疏解整治促提升”

专项行动工作方案要求,八角分指坚持“外压内促、清拆同步、平稳有序、按期拆除”的工作原则,按照《八角街道“疏解整治促提升”专项行动工作方案》倒排工期,通过5周的时间,力争在4月底完成融景城西部片区30万平的违建拆除任务。据了解,八角街道分指将分别根据辖区重点点位实际和特点制定一地一策整治工作方案,明确时限、方法、步骤、责任主体,加大社会面宣传力度,牵头各相关部门和权属单位做好点位综合整治工作,确保按期完成任务。



防治颈椎病 重在生活细节

近来天气转凉,很多人引发了颈椎病。其实,我们在日常生活中,只要了解了导致颈椎病发生的危险因素和预防方法,就能有效的预防颈椎病的发生。今天我们请北京长庚医院的骨科医生给大家详细解析。

一、引起颈椎病的危险因素

工作姿势不当。长期伏案工作,或头颈固定某一姿势工作,持续的紧张,易形成慢性劳损,导致颈椎病。

不良的睡眠体位。睡觉使用过高的枕头,相当于整个睡眠过程中都被迫处于低头,意味着在白天工作之外,又给脖子增添负担。

不良的生活习惯。很多人都爱躺着看电视,此时由于人的躯体活动较少,头部长时间保持一种姿势,使颈部肌肉疲劳僵硬,当头部转动时,肌肉应答能力就会减弱,导致关节错缝、肌肉扭伤,诱发颈椎病。

局部受寒。受寒会使局部血管肌肉收缩,久之会导致肌肉张力增高,失去弹性,从而易于损伤,引起颈椎病。

二、日常生活中防治颈椎病有以下几个方法:

1、长期伏案工作的人,要使案台与座椅高度相称,避免过度低头屈颈。工作中,做短暂的颈部前屈、后伸、左右旋转及回环运动。

2、睡觉习惯高枕头的人必须改成低枕头,8~10厘米最好。

3、正确的看电视姿势应是坐位。且每看15分钟左右要活动一下颈部,变换一下姿势。

4、颈部保暖。在秋冬季节,最好穿高领衣服;天气冷、夜间睡眠时应注意防止颈肩部受凉;炎热季节,空调温度不能太低。

颈椎病是颈椎的一种劳损退变疾患,与长期的屈颈或伸颈动作有关,其病变是难以逆转的,但我们可采取预防措施,避免其急性发作或继续恶化。

医生提醒,人到老年后,强直和超负荷的颈部活动,使老年人颈椎劳损,风寒湿邪易乘虚而入,引起颈部及周围的肌肉韧带发僵变硬、肥厚钙化、颈椎间盘萎缩退化等病变。因此,中老年人退休后要特别注意颈椎的预防,一旦发生相关症状要立即去专科医院确诊治疗。



北京长庚医院健康教育知识普及
健康热线:010-88296363