畅游玉兰花海 舞动多彩春天

本报讯(记者杜雷)3月26日下午,由石景山区旅游发展委员会、石景山区体育局主办,石景山区公园管理中心、北京青年报等单位支持,北京游侠客承办的玉兰仙子主题活动在北京国际雕塑公园举行。此次活动结合雕塑公园玉兰节,千余人参与其中,现场气氛异常热烈。

活动现场,由女模特扮成玉兰仙子,服装各异穿梭在玉兰园中,和玉兰花交相辉映。摄影爱好们在玉兰园中追寻仙子的脚步,仙子在环境优美的玉兰园中舞动,摄影师捕捉着仙子的动人瞬间,甚是壮观。

活动期间更有外聘的摄影大师进行讲座指导,讲述自己的拍摄故事以及拍摄技巧。摄影人们纷纷表示这样的机会难得,这样的摄影聚会,不仅可以结交好友更是可以和有相同爱好的人交流,真的很有意义。

主办方表示,此次活动牢固树立创新、协调、绿色、开放、共享的发展理念,活动号召全民参与,让大家更有兴趣参与其中,活动吸引了浙江吉利集团等诸多企业积极参与。呼吁在天气变暖的春日,让大家走出家门,发现美、感受美、捕捉美,感受旅游和摄影的乐趣。

马耳他中国友好
主席访问石景山

本报讯(通讯员王旭)近日,马
国友好协会主席雷诺·凯莱亚一行
区进行友好访问。在了解石景山
济转型发展、文化遗产保护、社区
及对外交流等方面的基本情况后
示,马耳他中国友好协会一直致力
中马两国之间在经贸、文化、旅游
的合作,作为"一带一路"的沿线
国合作发展前景广阔。在了解到
区采取了一系列卓有成效的措施
护并传承了区域内的非物质文化
雷诺表示非常希望与石景山区在
文化遗产保护与宣传方面开展合
邀请石景山区派代表团赴马耳他
化交流访问,实地了解马耳他非物
遗产保护情况以及博物馆等文化
管理运营情况,就石景山区与马
质文化遗产保护中心信息数字
作进行广泛深入交流。

我区将深入同马耳他中国友好
交流合作,将非物质文化遗产保护
经验与马耳他相关部门交流互鉴
步积极促进双方在更广泛领域开展

我区扎实做好前两个高峰日群众祭扫服务保障工作

本报讯(通讯员孙俊国 周素敏)3月25日、26日,八宝山、福田公墓地区迎来了群众扫墓高峰日。

据统计,这一地区两天内共接待祭扫群众6万余人、车辆9000余台次。期间,广大祭扫群众自觉落实绿色、低碳祭扫要求,采取敬献鲜花的形式,表达对已故亲人的怀念和哀思。

为做好群众祭扫服务保障工作,区清明指挥部人员坚持值班值守、加强信息互通、督导工作落实。公安、消防、交通、保安等安保力量加强一线警戒、安检、巡查和疏导,确保群众祭扫安全、有序;区工商、城管、民政等部门安排220余名执法、巡查人员,加大祭扫场所周边的执法检查力度,及时查处违法违规行为;区环卫、园林、公园管理中心等部门抽调的1600余名专门人员做好外围环境的服务保障;各街道社区发动治安巡逻志愿者700余人,做好扫墓群众疏导和治安防范工作;祭扫点周边石景山医院、首钢医院和玉泉医院准备了救护车,医护人员准备到位,以保障紧急救护需求。

在区指挥部统一领导下,通过31个参与服务保障工作的机关、企事业、街道等单位的共同努力,确保群众扫墓前两个高峰日安全、文明、有序。

遗失声明

兹有付款人范颖遗失发票
票代码211001560010,发票
07075011,特此声明。

《北京市节地生态安葬补贴管理办法》解读

一、《北京市节地生态安葬管理办法》所指的节地生态安葬包括哪几种?

根据《北京市节地生态安葬补贴管理办法》第二条规定,纳入补贴激励机制的节地生态葬法有三种,即骨灰海葬、骨灰自然葬、骨灰立体安葬。

骨灰海葬是指将骨灰撒入大海的不保留骨灰的安葬方式。骨灰自然葬是指使用可降解容器或者直接将骨灰藏纳土中,安葬区域以植树、植花、植草等生态自然进行美化,不建墓基、墓碑和硬质墓穴的不保留骨灰的安葬方式。骨灰立体安葬是指将骨灰长期安放在骨灰堂、墙、廊等立体安葬设施的骨灰格位中的安葬方式。

二、节地生态安葬补贴政策适用范围?

根据《北京市节地生态安葬补贴管理办法》第三条规定,本办法适用的对象为具有北京市户籍的亡故居民。

三、节地生态安葬定点服务单位是如何确定的?

根据《北京市节地生态安葬补贴管理办法》第四条、第五条规定,民政部门会同财政部门确定节地生态安葬定点服务单位,并负责签订节地生态安葬服务协议。区民政局将确定的定点服务单位名单报市民政局备案。市民政局每年定期向社会公布定点服务单位名单。

四、如何办理节地生态安葬服务业务?

根据《北京市节地生态安葬补贴管理办法》第六条规定,逝者亲属向定点服务单位申请办理节地生态安葬,并提交相关材料,经审核通过后,可以享受相应的节地生态安葬服务费用减免。

(一)申请办理骨灰海葬的,逝者亲属需要向定点骨灰海葬服务单位提出申请,并提交相关材料,经审核通过后,可以享受相应的节地生态安葬服务费用减免。提交的相关材料包括:1.亡故居民的火化证明及复印件;2.亡故居民的户口本及复印件;3.经办人的身份证件及复印件;4.陪同参加骨灰海葬亲属的身份证件及复印件;5.丢失亡故居民的户口本、火化证明的,应提交公安部门出具的亡故居民的户籍证明材料,民政部门出具遗体火化证明材料。

材料齐全、符合法定形式的,定点骨灰海葬服务单位免费提供六名以内的逝者亲属陪同服务。

(二)申请办理骨灰自然葬的,逝者亲属需要向定点骨灰自然葬服务单位提出申请,并提交相关材料,经审核通过后,可以享受相应的节地生态安葬服务费用减免。提交的相关材料包括:1.亡故居民的火化证明及复印件;2.亡故居民的户口本及复印件;3.经办人的身份证件及复印件;4.骨灰自然葬协议书。

材料齐全、符合法定形式的,定点骨灰自然葬服务单位免费提供可降解骨灰容器、骨灰告别仪式及骨灰安葬仪式。

(三)申请办理骨灰立体安葬的,逝者亲属需要向定点骨灰立体安葬服务单位提出申请,并提交以下材料:1.亡故居民的火化证明及复印件;2.亡故居民的户口本及复印件;3.经办人的身份证件及复印件;4.亡者为重点优抚对象和享受本市城乡居民最低生活保障待遇对象的,需要提交民政部门开具的相关身份证明原件及复印件。

五、节地生态安葬服务财政补贴标准及服务内容是什么?

(一)对于提供骨灰海葬服务的,每份骨灰海葬服务补贴定点服务单位4000元,用于逝者亲属参加骨灰海葬活动,每份骨灰可以免费随行六名亲属。

(二)对于提供骨灰自然葬服务的,每份骨灰葬补贴定点服务单位4000元,用于服务单位提供可降解骨灰容器、骨灰告别仪式及骨灰安葬仪式等服务。

(三)对于提供骨灰立体安葬服务的,定点服务单位向重点优抚对象和享受本市城乡居民最低生活保障待遇的对象免费提供骨灰格位,每个单格骨灰格位财政补贴3000元,服务期20年。对其他具有本市户籍的居民提供骨灰格位,每个格位财政补贴1000元,居民个人负担2000元。

六、原实施的骨灰撒海补贴、立体骨灰安葬补贴政策是否继续执行?

《北京市骨灰撒海补贴管理办法》(京民殡发[2009]146号)及《长青园骨灰林基地公益性立体骨灰安葬业务补贴办法(试行)》(京民殡发[2009]14号)自《北京市节地生态安葬补贴管理办法》自发布之日起废止。

投稿邮箱:
aireverc@163.com

中医看病脸上有五种病色

人在健康状况不佳时,就会面露病色。而病色中的白、黄、红、黑、青五色,都对应着不同的身体疾患。

白——苍白、煞白、惨白。这些白色没有光泽、不夹杂血色,都是人们用来形容脸部病态的白色。中医认为,这种白色多跟气虚、血虚关系密切。血液不足、不能营养面部,就会出现苍白色;血液的运行和生成是靠气,中医说气能生血,气虚了,生血的功能就减退了,血就不能够营养面部,就会出现苍白色;还有一种白是体寒引起的,这类人特别需要保暖。

黄——蜡黄、焦黄。中医认为脾胃是先天之本,是营养物质的来源,如果脾胃虚弱以后不能正常运化,营养物质就不能滋润我们的面部,这时候会出现黄色。脾除了消化营养物质以外,还代谢水湿,如果湿邪不能正常代谢,营养物质异常积聚,也会造成面色出现不正常的黄。

红——通红、潮红。健康的红是由内而外散发的,而不健康红有一个特点,就是像潮水那样如有人会在下午时面色发红。和阴虚、上火有关,一般面色潮人还有五心烦热的表现,也就情烦躁、两手心两足心发热。上火属于实火,表现出来就是通红、如果是阴虚引发的上火,只是在颧骨发红。

黑——枯萎、憔悴。发黑色会让人觉得"形容枯萎",看像老了好几岁。脸色发黑和肾比较密切,肾虚的病人多见面色中医认为五色对应五脏,黑是相对应,所以说肾虚的病人往见黑面色。黑眼圈也属面色发它就是因为肾虚导致水代谢异成。

青——铁青。青是属于肝种色,脸色发青一般是由气滞引起的。这种人的性格特征显,比如多疑、爱钻牛角尖、容名其妙地发火等。另外也有可因为受寒,我们有时说"冻得发就是因为气滞影响了气血的运

北京长庚医院健康教育知识普及
健康热线:010-88296363