

以党建为统领 推进新部门业务工作

工商分局新设网监科和商品科

本报讯(通讯员齐清波)近日,根据北京市工商局有关要求,结合石景山区工作实际,工商分局成立了网络交易监督管理科和商品质量监督管理科。网络交易监督管理科的主要职责是拟定规范本行政区域内网络商品交易及有关服务行为的具体措施、办法;组织开展对网络交易市场主体资格检查及经营行为的监管工作。商品质量监督管理科的主要职责是组织本行政区域内流通领域商品质量监督管理,开展流通

领域商品质量监测。

为保证新设科室圆满履行职责,工商分局领导高度重视,为两科室配备了业务精、能力强、素质高的人员,并就人员配备和岗位职责专门召开了任前谈话会。谈话会上,工商分局党组成员、副局长宋庆春充分肯定了此次交流调整的科级干部的工作能力和综合素质,并对新部门工作提出了三点要求:一是要求在座同志要切实全面加强党的建设,增强两个责任意识,以党建统领业务工

作,扎实推进本部门工作的圆满完成;二是加强学习,一方面学习党规党章、习近平总书记的系列讲话精神等,另一方面学习新领域新的工作内容,善于钻研新的业务;三是珍惜此次机会,做好工作交接,牢记责任意识,站好每一班岗,不辜负分局党组的殷切期望。

此次任前谈话人教科和监察科全程参与,进一步强调了交流干部的责任意识和担当意识,为下一步工作的顺利开展奠定了良好的基

础。会上,交流的干部也纷纷表示,定不辜负分局党组的信任和厚望,在今后的工作中,恪尽职守、廉洁自律,做让组织满意、群众放心的党员领导干部。



确保土地利用总体规划调整完善

本报讯(通讯员原慧慧)根据市规国土委下发的《北京市规划和国土资源管理委员会关于抓紧推进区乡土地利用总体规划调整完善工作有关事项的通知》的要求,日前,区国土分局“三个保证”确保土地利用总体规划调整完善工作顺利开展。

一是组织保证,区政府统筹协调,各委办局共同努力,做好推进工作。二是基础保证,提前做好土总规调整完善工作所需的各项基础工作。三是沟通机制保证,保证与区政府、市规土委向上沟通、各委办局横向沟通渠道畅通。力争按要求和时限完成工作,做到不断优化我区建设用地结构和布局,促进土地集约高效利用,实现减量发展,为我区高端绿色发展战略转型升级助力。

不动产登记中心积极应对系统调整

本报讯(通讯员湛亚静)根据市规土委工作要求,3月1日起正式关闭不动产登记互联网系统。石景山区不动产登记事务中心积极应对,采取多项措施确保不动产登记工作有序过渡。一是及时传达。分局领导对此项工作高度重视,第一时间组织召开中心工作会,传达新精神,提出新要求,商议新措施。二是做好宣传。及时在办公场所张贴公告,同时做好了申请人咨询及业务指导工作。三是配备硬件。在分局办公室和综合科的大力配合下,在分局九层大厅配置两套全新的内网电脑及打印设备,供申请人使用。



加强检查 开展演练 清明消防安全工作超前启动



消防卫士

石景山公安消防支队协办

本报讯 为切实做好清明期间社会面火灾防控工作,夯实清明消防安保工作基础,石景山支队提前谋划,周密部署,近日,区消防支队对八宝山革命公墓、八宝山人民公墓及周边单位开展消防安全检查,并在八宝山人民公墓开展消防演练。

检查中重点对墓区单位主体责任落实情况、

消防设施完好情况、疏散通道、安全出口是否畅通、员工培训是否到位、中控室值班人员是否履职尽责等情况进行检查。检查过程中,检查人员还对单位员工开展了消防安全培训及演练。

下一步,石景山支队将进一步加大社会面火灾防控力度,夯实火灾防控基础,确保清明消防工作万无一失。 高飞

偷倒垃圾添新花样 拆违建墟成消纳场

本报讯 近期,城管部门对衙门口村一批违法建设进行了集中拆除,留下了一些废墟,在做了防尘措施之后,待对其中建筑垃圾进行集中清运。一些不法人员从这之中竟也发现了可乘之机,觉得这是个偷倒建筑垃圾的好地方,打起了这片废墟的主意。

3月4日夜,城管鲁谷社区执法队在对衙门口村拆违现场易产生扬尘问题的区域进行检查时,发现一辆银灰色面包车行迹诡异。这辆车在几处废墟周边反复出现,不时还有一名男子在废墟周边下车,有时四处打量一番便又返回车

上,有时又不知道在搬运什么东西。城管队员当即对该车辆进行检查。

执法队员刚上前,这名男子就慌了手脚,面对城管队员的询问,支支吾吾的,无法做出准确回答。执法人员发现面包车里有个大编织袋,里面装满了建筑垃圾。之前男子已经向拆违废墟中偷倒了4袋这样的垃圾。面对城管队员的盘查,男子终于承认来衙门口村是为了偷倒建筑垃圾,这些垃圾是从四惠周边运过来的,因为知道衙门口村近期有大规模的拆违行动,猜想这里应该是偷倒建筑垃圾的好地方,可以省去

到正规垃圾消纳场的麻烦。不想垃圾还没完全卸完,就被城管队员抓了个正着。

城管队员责令该男子将已经倾倒的建筑垃圾进行清理,同时将用于运载建筑垃圾的面包车进行了先行登记保存,待进一步调查后将依法对该男子做出处罚。 易明



骨质疏松成为流行病 预防从改变生活习惯开始

骨质疏松在医学上称之为静悄悄的流行病,骨折是骨质疏松症的严重后果,轻者影响机体功能,重则致残甚至致死。

北京长庚医院骨科医生表示,预防骨质疏松不单是中老年人的必修课,人的各个年龄阶段都应当注重骨质疏松的预防,婴幼儿和年轻人的生活方式都与骨质疏松的发生有密切联系。总体来说,大家可从这几个方面着手,在日常生活中预防骨质疏松:

第一,食物中补充钙。钙是建设骨骼大厦的基石,而食物是其最好的来源。在所有富含钙的食物中,牛奶又是首选,因为其含钙量丰富且吸收率又非常高,其中的乳糖及合适的钙磷比例也都有助于钙的吸收。目前,市场上已有专门针对老人的专业配方牛奶,例如国内乳业巨头蒙牛推出的焕轻系列牛奶。与一般牛奶相比,焕轻系列能使人体的钙吸收率提高50%,显著提高特殊人群的补钙效果。此外,豆制品、绿叶菜、燕麦等也是很好的钙来源。

第二,排除危险因素。要少吃咸菜和腌制品,每天盐的摄入量不要超过6克。还应戒除烟酒嗜好,因为酒精引起的器官损害可抑制钙与维生素D,酒精还有抗成骨细胞的作用,而吸烟则会加速骨质的吸收。

第三,适量运动。通过运动,调节骨的生长,特别是可预防因不活动引起的骨流失,并改善肌肉的灵活性,从而减少跌倒的几率。同时,还能有效改善骨骼的血液供应,增加骨密度。理想的运动项目有散步、打太极拳、打门球、跳舞等。

第四,多晒太阳。因为阳光中的紫外线可使人体皮肤产生活性维生素D,可促进钙在肠道中吸收。最好能边晒边走动,以利于身体吸收日光,每天15~30分钟左右。

第五,定期检测骨密度。骨密度全称是骨骼矿物质密度,是骨骼强度的一个重要指标。中老年人在做骨密度检查时,若骨量减少9%以下为骨量正常,骨量减少9%~19%为骨量减少,骨量减少29%~39%则为骨质疏松、骨折危象。



北京长庚医院健康教育知识普及 健康热线:010-88296363