

又是榆钱飞满天

刘亚华

“东家妞，西家娃，采回了榆钱过家家，一串串，一把把……”童年时我也采过榆钱。那时采回了榆钱，并不是贪图玩耍，而是妈妈做饭需要它。“榆钱饭，榆钱饭，尝一口永远不忘它……”故乡那些熟透了的榆钱，像一只只美丽的蝴蝶，飘在优美的“采榆钱”的歌声里，又像妈妈温暖的手，轻轻地把我牵回故乡。

故乡的春天似乎来得特别早，也许正是因为生在乡野，随处可见树枝的变化，花朵的盛放，野草的生长，让人明显地感觉到万物的萌动。一到春天，一切都显得那么生机勃勃，让人不

由自主地兴奋起来。榆钱是榆树盛开的果实，一团团，一簇簇，清新鲜嫩，榆钱生长期不长，若不及时采摘，便会随风飘下，轻如蝶翼。

还是早春，抬眼看高大的榆树，枝头上早挂满了果粒状的榆钱包，小伙伴们总是急不可耐，想吃榆钱的味儿，常常趁大人不注意，爬上树摘了榆钱包，剥开还是青涩的榆钱包，塞进嘴里慢慢品味，提前享受榆钱带来的春天的味道。

风一天天吹暖了天气，渐渐地，榆钱包长大了，长结实了，待到清明前后，榆钱就打了个哈

欠，满足地伸了个懒腰，绽开了绿色的笑脸，这喜人的绿色，映亮了孩子的脸，也映亮了大人们的笑脸。这时，会爬树的孩子们，麻利地攀上树杆，摘下榆钱放进嘴里，让自己先品个够，然后得意洋洋地摘下好些榆钱串儿，掷下树去。看着大家欢喜地捡，欢喜地吃，心里也是美滋滋的。

小时候缺少吃食，每到四五月间，更是青黄不接的时候，家里的粮食根本无法填饱肚子，这时候，母亲便带着我们去采榆钱。榆树高大挺拔，爬上去很困难，母亲便找来一根细长的竹竿，绑上镰刀，然后将竹竿伸进

浓密的枝叶间，看准又浓又密的榆钱串儿，轻轻地往下一捋，一串串嫩幽幽的榆钱就飘下来了。母亲负责采摘榆钱，我负责在地上捡，这一串，那一串，我躬下身欢快地捡，母亲笑嘻嘻地叮嘱我：“别踩着榆钱啦，可嫩着呢，慢慢捡。”

家乡人对于榆钱的吃法很有研究，不仅拿榆钱蒸麦饭，还做榆钱丸子，榆钱粥，榆钱窝窝，无论哪种做法都是极其美味的。我最喜欢吃的就是燕麦饭和榆钱粥。将洗净的榆钱拌上盐，拌上玉米面或白面放蒸锅里蒸上半小时，拌上用辣椒和豆豉等调

成的作料，香得令人垂涎欲滴。榆钱粥的做法更简单，将米粥煮到九分熟时，放入洗净的榆钱，撒上香葱。榆钱粥清爽嫩滑，滋润心肺，难怪欧阳修在吃过榆钱粥后称赞：“杯盘粉粥春光冷，池馆榆钱夜雨新。”

榆钱，这大自然自有的美食，滋养了一代又一代人。曾经听奶奶说过，榆钱还救过不少老百姓。

又是榆钱飞满天的季节，此刻，我不由得想起故乡的那些榆钱，那些美味的榆钱，是不是被人遗忘了，随风飘散在风里，飘在游子们的梦境里？



生机

敬万合

鸟鸣春天

宋伯航

又是一个清晨，一只鸟从寒意的巢中醒来，迎着大山第一道黎明，飞落在河边的树枝上，不停地婉转鸣叫，春天，来了，来了，春天。清亮的声音回荡山谷，仿佛在对季节发出深情呼唤。

一缕温暖的阳光，照亮山顶的冰雪。冰消雪融，河水欢

笑，解冻的土地，迸发清脆响声，浅露一片鲜活嫩色，山河之间回荡着天籁之音，春天的序曲开始缓缓上升。

田间返青的麦苗，正沐浴着春意，时光把冷漠的冬天遗忘在昨天梦里，一股亲切的暖流，沿着叶脉流淌，滋养风花雪月的记忆。

大地敞开怀抱，接纳种子，也接纳和风，细雨。过不了多日，绿的气息会扑面而来，万物复苏让我们心旷神怡。

远山如黛，掩映春意，河水清湛，洗亮春晖，鸟声传来，展翅的梦想，正在春天扬帆起航。

而此刻，我循着鸟儿飞过方向，与大地私语，青草低吟浅唱。一支支山歌里，尽是春的旋律。

晨曦初露，鸟儿鸣春，打开季节的风景，山河耳目一新，世界变得流彩溢光。擦肩而过的寒冬，正与鸟声一起，成为我们心中永远的记忆。

“十三五”提升全民科学素质 行动科普答题

- 下列哪个不是香烟燃烧烟雾中含有的致癌物质?
A.二氧化碳 B.尼古丁
C.焦油 D.4-苯并芘
- 长时间使用电脑应每隔多长时间休息5~10分钟?
A.1小时 B.2小时
C.3小时 D.5小时
- 饭后多长时间漱口、刷牙最好?
A.15分钟 B.3分钟
C.20分钟 D.30分钟
- 生豆浆煮沸后，再煮多长时间才能破坏有毒物质?
A.30~40分钟 B.20~30分钟
C.5~10分钟 D.10~20分钟
- 环保装修，家居墙面装饰尽量选择使用哪种材质?
A.价格最贵的材料
B.有机材料
C.含多环芳烃的材料
D.无机材料

答题者可以通过扫描二维码，关注“科协微科普”微信公众号，并回复“期数(如9/1)+姓名+答案+手机号”至公众号进行参与。如果你答对，就有机会参加抽奖，赢取科学奖励。上期答案(3/13):1.C 2.A 3.C 4.B 5.D



石景山区“七五”普法公益广告



共建法治你我担当

治乱疏解大家受益



北京市石景山区司法局
石景山区法制宣传教育和
依法治区领导小组办公室

扫一扫，欢迎关注
“石景山普法”微信公众号