

综合动态

# 加快建设高端普惠的卫生计生服务体系 打造“健康石景山”

本报讯(通讯员王丹)日前,石景山区召开2017年卫生计生工作会议。副区长左小兵、卫生计生委领导、主要医疗卫生机构领导、街道计生办主任以及政风行风监督员代表共70人参加会议。

会议总结2016年全区卫生计生事业呈现良好发展态势,顺利通过国家卫生区复审,创建首批国家健康促进示范区,获得2014-2016年全国计划生育优质服务先进单位,成为北京市唯一的全国母子健

康手册试点区,继续推进全国康复试点区建设和全国艾滋病综合防治示范区建设,医药卫生体制改革推进工作在全市考核中排名第三,公共卫生、疾病防控、社区卫生、中医药发展等各项工作也取得了显著成绩,为区域经济社会发展提供了有力保障。

会议部署2017年卫生计生工作安排,将以全国和北京市卫生计生与健康大会精神为指导,紧紧围绕石景山区“两大生态建设”,以落实“八

大任务”为抓手全面推进卫生计生事业改革发展。包括突出重点完善机制,深化医药卫生体制改革;规范管理狠抓落实,加强公共卫生服务保障;注重特色创新服务,提高医疗卫生服务质量;名医引领服务需求,提升中医药服务能力;细化措施扎实推进,完善社区卫生服务体系;夯实基础完善网络,优化妇幼保健和计划生育服务;加强党建转变作风,促进医德医风建设;统筹协调强化责任,推进其他各项工作。

左小兵提出三点要求:一是不忘初心,认清形势,切实增强推进“健康石景山”建设的责任感和紧迫感。二是改革创新,攻坚克难,全面推进“健康石景山”建设不断向前发展。三是严格自律,真抓实干,以奋发有为的精神状态推进“健康石景山”建设。左小兵强调,医改是贯穿今年的重点工作,各医疗卫生机构要统一思想,领悟政策,防范风险,完善制度,科学管理,加强宣传,实现创新发展。

## 区卫生计生委

# 全力做好全国“两会”期间安全生产工作



本报讯(通讯员王丹)区卫生计生委切实做好全国“两会”期间安全生产工作,保障全区卫生计生系统生产安全,各项业务有序、顺利运行。一是加强医疗机构门、急诊等重点场所和氧气站等重点部位的防控。二是加强重点人员管控,加大医疗纠纷排查化解力度,做好计生特殊家庭稳控工作,推进严重精神障碍患者免费服药和监护人职责履行,加强艾滋病患者管理,维护社会安全稳定。三是加强人感染H7N9禽流感防控

工作,坚决杜绝市场活禽交易,提高医务人员的发现、救治和管控能力,重点加强不明原因肺炎排查工作。四是加强安全生产工作,全面开展安全生产排查整治,确保不出现安全事故。五是全面开展对医疗机构、公共场所卫生、生活饮用水卫生、学校卫生的监督检查,杜绝违法现象的发生。六是加强应急值守,严格执行24小时值班带班制度,保证通讯畅通,做好物资储备、应急处置和信息报送等工作。

# “健康一体机”助推家庭医生签约服务

本报讯(通讯员李宁)为推进家庭医生签约服务深入开展,满足居家老年人及慢性病患者等重点人群巡诊服务和随访需求,近日,石景山区社管中心为辖区16家社区卫生服务机构先行配发了家医“健康一体机”,并组织全科医生就家医健康一体机的规范使用进行培训,旨在积极搭建互联网平台,实现与公共卫生系统健康档案的无缝对接,提升基层医疗健康服务

水平。培训采取理论授课和实际操作相结合的方式,邀请“健康一体机”技术人员现场授课,详细讲解了健康一体机的设备配置、安装调试、操作使用、参数测量、数据上传、病历管理等功能,并与参会人员进行交流互动,解答答疑,示范演示,确保与会人员“学得会、能操作、用得上”,有效提升基层公共卫生服务能力。

据了解,健康一体机由政府投入专项经费采购配发,是一套集信息化和全科检查于一体的应用于基层医疗卫生机构的便携式医疗终端,设备轻巧便携,方便医务人员出诊和入户随访,具有检测心电图、心率、血糖、血压、血氧饱和度、尿常规、体温和数据传送等功能,可开展居民电子健康档案建立、老年人管理、慢性病管理等公共卫生管理服务。随着家医签约服务工作的深入

推进,今后将逐步在全区其他社区卫生服务机构进行全覆盖。石景山区积极创新家医服务模式,在社区卫生服务机构配发“健康一体机”,率先将移动医疗终端与门诊诊疗系统有机结合,实行数据互联互通,信息共享,利用信息化和互联网技术助推家庭医生签约服务,实现动态管理居民健康,随时查看患者个人健康档案和疾病史,有助于稳步提升居民健康水平。

# 倡导文明养犬 构建和谐社区

## ——区动物卫生监督所开展“3.15”宣传服务活动

本报讯(通讯员邱峥艳)3月13日,区动物卫生监督所联合区公安分局、古城街道在新建的狂犬病免疫示范社区——八千平社区展开以“佩戴免疫标牌,倡导文明养犬,构建和谐社区”为主题的宣传服务活动。

活动现场,辖区动物医院的执业兽医师为宠物进行义诊。执法人员对社区周边犬只的狂犬病免疫和免疫标牌佩戴情况进行现场检查,对未进行免疫及佩戴标牌的犬主进行宣传教育,重点强调为宠

物进行狂犬病免疫注射及佩戴标识的重要性。同时为群众发放多种多样的宣传手册和宣传品,就狂犬病免疫、宠物安全等问题向社区居民一一解答。此次活动共发放各类宣传材料500余份,提供咨询服务400余人次。

此次宣传服务活动,使社区居民进一步了解了文明养犬的重要性和饲养犬只的相关规定等。居民们纷纷表示,将以自己的实际行动影响身边养犬的亲朋好友依法、文明、

科学地养犬,为努力营造和谐社区作出贡献。下一步,区动监所将继续开展针对狂犬病免疫及标牌佩戴的执法检查,加大宣传及监管力度,切实将狂犬病免疫及标识佩戴等相关要求



深入人心,提高犬主自身安全防护安全意识,预防控制狂犬病发生流行。

# 便携快检箱为卫生计生监督协管巡查助力

本报讯(通讯员肖卉)为进一步提高石景山区卫生计生监督协管服务能力,深化卫生计生监督协管巡查工作,区卫生计生监督所为辖区各社区卫生服务中心量身订制便携快速检测箱。快速检测箱内含余氯、棉织品PH值和水

质浊度、色度、硬度快速检测仪器,可实现对住宿场所棉织品PH值、生活饮用水水质及游泳场馆消毒效果现场快速检测。协管员在开展巡查时能快速、准确地检测出水中的余氯、总氯指标,棉织品酸碱度等,为迅速判断水质好

坏、棉织品酸碱度是否超标提供依据,发现问题及时向区卫生计生监督所报告。快检设备的使用也将纳入辖区基本公共卫生服务项目考核事项。

卫生计生监督协管员对便携快检箱的使用给予了极大的肯定

和赞赏,今后监督协管员带着便携快检箱巡查,不仅有助于发现隐蔽性的违法线索,极大地提升卫生计生监督协管巡查覆盖面,杜绝违法现象的发生,同时为科学、高效地开展卫生计生监督协管巡查工作奠定了坚实的基础。

# 应对“倒春寒” “春捂”有讲究

春天气候多变,百病易发,是流行性感、手足口病等多种疾病流行的季节。在乍暖还寒时,人们要特别注意添衣保暖,避免感冒、诱发疾病。忽冷忽热会使一些老年慢性病患者血压波动增大,易诱发中风、心绞痛、心肌梗死等;幼儿由于免疫功能相对较弱,对“倒春寒”的到来难以适应,细菌、病毒等病原微生物乘虚而入,容易引起呼吸系统及消化系统疾病。

春季适当“春捂”,是预防倒春寒的好方法。到了春天,由于气候还不稳定,春寒料峭,有时春天比冬天感觉还冷,所以先不要急着把冬天的衣服换下来,再捂一段时间,等气温稳定了,确实暖

和了,再慢慢换下来。但是“春捂”要捂得恰到好处,否则会不利于健康。一般日平均气温在10℃以下时就需要捂;若得知冷空气即将到来,就需提前一两天先增添衣物捂起来;气温如果升幅不大就尽量少脱衣;不要气温暂时升高就马上脱掉冬装,更不要急着只穿单衣。但也不能被厚厚的棉衣一直捂着,以防捂过头;等气温稳定以后,确实暖了,应按从上到下,从外到里的顺序慢慢减衣服。

捂的重点在背、腹、足三部分。背为阳,是太阳膀胱经和“阳脉之海”督脉的循行部位,背部保暖可预防寒邪入侵,减少感冒发生;腹部保暖有助于预防消化不良和寒性腹泻;足部保暖才能使身体真正暖和起来。

此外,适当的户外锻炼,如太极拳、健身操、踏青爬山等运动量不大的健身活动,能有效地增强机体免疫力,有利于抵抗春寒的侵袭,锻炼时间宜在下午气温回暖后进行。春天饮食宜清淡、甘、温,避免食用过多油炸和肥甘厚腻的食品。可适当喝姜茶或姜汤,增加大蒜、洋葱、芹菜等食物,帮助人体杀菌防病。

