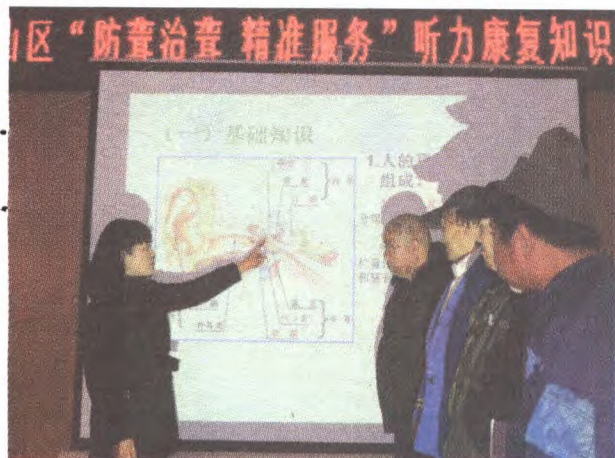


全国爱耳日:防聋治聋 精准服务



石景山医院的医生向残疾人传授爱耳护耳知识

2017年3月3日,是第18次全国“爱耳日”,今年的主题是“防聋治聋,精准服务”。为借第18次全国“爱耳日”的良机,进一步宣传防聋治聋知识,推进精准服务工作,做好我区全年爱耳护耳宣传教育活动,笔者日前采访了区残联康复部门的负责同志。

问:什么是听力障碍?哪些人是听力障碍高风险人群?

答:听力障碍俗称耳聋,是指各种原因导致人听觉困难,听不到或听不清环境声及言语声。其程度包括以下几种:轻度,听谈话声有困难;中度,听大声说话有困难;重度,对着耳朵大声喊只能听到几个词;极重度,对着耳朵大声喊也听不到任何词。听力障碍高风险人群是指七种人。一是有家族性耳聋病史者;二是有过中耳炎、梅尼埃病等其他耳病史者;三是长期暴露于噪声环境中;四是有耳毒性药物应用史;五是患有慢性系统性疾病,如高血压、高血脂、糖尿病;六是有不良嗜好,如吸烟、饮酒;七是长期精神压力过大群体。

问:如何预防听力障碍?为什么要关注青少年听力健康?

答:根据听力障碍发生的病因、患病人群,可以采取不同的预防措施。如果家族中有耳聋成员,要引起重视,可进行耳聋基因诊断确诊是否为遗传性耳聋,以采取措施避免其他成员出现耳聋。

孕妇早期应加强营养,减少感染,孕期应尽可能避免使用耳毒性药物,高危孕妇还需加强自身及胎儿监测,以避免新生儿发生听力障碍。要预防和治疗中耳炎,防止污水、异物进入外耳道,不要随意掏耳,注意耳部卫生。一旦发生中耳炎,应及时就医。尽量远离噪声或减少噪声暴露时间,预防噪声性耳聋。老年人应建立健康的饮食、生活习惯,积极治疗高血压、糖尿病、高血脂等慢性病,预防老年性耳聋。谨慎使用耳毒性药物,预防药物性耳聋。

目前由于电子设备的广泛应用,平时不健康的用耳习惯正慢慢侵蚀着青少年的听力,导致不易察觉的高频听力损失,这会对青少年的学习及生活产生不利影响。因此,对于噪声性听力损害,预防最为关键。青少年本身应该提高爱耳护耳的意识,家长更应该关注孩子的用耳习惯,提醒并减少噪声暴露,如尽量减少到电动游乐场、KTV的机会,减少使用耳机等。

问:第18次全国“爱耳日”宣传教育活动主题是什么?石景山区将如何以这次活动为契机,做好我区全年的防聋治聋工作?

答:第18次全国“爱耳日”宣传教育活动主题为“防聋治聋,精准服务”。听力障碍会直接影响人们的生活、工作和学习,我国听力残疾人数众多,仅我区就有持证听力残疾人1401人。造成听力障碍的因素复杂多样,听力残疾人的需求也是多种多样。我们要借2017年全国“爱耳日”的良机,用全年的时间结合健全防聋治聋的预防工作体系、防控网络体系,开展防聋治聋知识的科普宣传活动,推进听力言语康复专业服务工作的精准服务。

问:防聋治聋科普宣传的主要内容是什么?

答:一是大力宣传《国家残疾预防行动计划(2016-2020年)》和《“健康中国”2030规划纲要》,推动人人参与、人人尽力、人人享有,落实预防为主,推行健康生活方式,减少疾病发生,强化早诊断、早治疗、早康复,实现全民健康。

二是大力宣传《石景山区人民政府关于加快推进残疾人小康进程的实施意见》等法规政策,“对0-6周岁残疾儿童免费提供早期筛查、诊断、康复训练、辅助器具适配等抢救性康复服务”,将《石景山区人民政府关于加快推进残疾人小康进程的实施意见》关于“强化残疾预防、康复等服务”的要求落到实处,收到实效。

三是大力宣传《北京市“十三五”时期残疾人事业发展规划》和《北京市残疾人精准康复服务工作方案》等规划方案,努力围绕残疾人的康复需求,为残疾人提供精准的康复服务。

四是大力宣传《北京市残疾人少年康复服务办法》、《北京市残疾人辅助器具服务管理办法(试行)》,做到政策宣传全覆盖,政策落实无死角,促进儿童听力残疾早发现、康复早见效;促进听力残疾人辅助器具适配个性化,融入社会无障碍。

五是大力宣传普及防聋治聋知识,教育引导人们增强爱耳护耳意识,掌握科学方法,减少听力损害,保持听力健康。

六是大力宣传我区听力残疾预防与康复工作取得的成绩,面临的困难与挑战,动员社会广泛参与,采取多种形式关注支持听力残疾康复工作,形成扶残助残社会风尚,为听力残疾预防与康复工作营造良好舆论氛围。

在此,借贵报采访的机会,区残联希望全区各相关单位要充分发挥微信、短信、网络等新媒体传播渠道的优势,广泛发布“爱耳日”活动消息及爱耳护耳知识,希望各专业机构,面向重点人群,通过举办专题培训、讲座等形式,向公众普及听力残疾预防与康复知识;要深入学校、社区,向中小學生及居民广泛宣传听力健康知识,营造全社会都来关爱听障人群的良好氛围。

问:石景山区残联如何以这次“爱耳日”宣传教育活动为契机,在2017年做好全区听力残疾人精准康复服务工作呢?

答:一是要推动健全听力残疾防控体系,重点做好遗传性耳聋和先天性耳聋预防工作,加强婚前、孕前健康检查,做好产前筛查、诊断,有效减少听力残疾的发生。

二是要推动建立听力残疾“早发现-早干预-早康复”的一体化服务及管理模式,大力推广新生儿免费听力筛查和致聋基因筛查,对听力残疾儿童实施早期干预,提供全面康复教育,创建良好的随班就读环境,推进融合教育。

三是要向成年、老年听力残疾人普及康复知识,倡导健康的生活方式,提供听力健康服务,全面推广专业化、个性化适配服务,使其提高生活质量,享受幸福人生。

四是要整合资源,形成政府扶持、全社会参与,政府与社会相结合的听力残疾人康复救助体系和公益救助体系,推动听力残疾人康复事业发展,确保听力残疾人与健全人一道共建共享小康社会。

问:听了你对爱耳护耳宣传科普活动的介绍,我感到科普活动将使我区百姓受益。在此,我还想代听力残疾人问你一些具体问题。

答:我一定会尽我所能进行解答。

问:听力障碍确诊后应如何应对?

答:听力障碍确诊后,首先要确定听力障碍的程度、性质、病因,对于无法通过药物治疗恢复听力的障碍患者,需尽快选择合适的助听设备及时进行听力障碍康复,这是实现成功康复的前提。不能恢复的中度以上听力障碍患者应首选助听器进行听力补偿,还可借助相关的辅听设备,实现更好地聆听与交流;助听器无法获得满意的补偿效果时可考虑植入人工耳蜗进行听力重建,从而达到提高生活质量、正常参与社会的目的。

问:助听器是什么?选配助听器需要注意什么?

答:助听器是一种精密的电声放大器,可以帮助听障患者听到原本听不到的声音,通过处理、放大声信号,使听障患者听到、听清声音。选配助听器是目前听障患者常用的康复手段之一。

使用助听器没有严格的年龄限制,从出生数周的婴儿到高龄老年听障人士都可使用。选配助听器需注意:

选配前进行全面的听力学检查,根据听力损失性质及程度选配适合的助听器;在正规的听力康复机构选配助听器,不可自行购买,随意配戴,以免加重听力损失;听从医嘱,定期调试助听器;选配助听器后,要进行听觉语言康复训练。

问:人工耳蜗是什么?人工耳蜗植入有哪些注意事项?

答:当0-6岁儿童听力损失程度达到重度以上、助听器补偿效果不佳时,可以考虑植入人工耳蜗以获得听力重建。人工耳蜗是一种替代人耳功能的高科技电子装置,它将声音信号转变为电信号直接刺激听神经纤维,从而使人产生听觉。植入人工耳蜗需注意:

人工耳蜗植入手术前需进行一系列评估,确保听障者适合植入;人工耳蜗术后的康

复效果受植入者年龄、听障病因、病程及术前听觉语言水平等因素影响,不同个体的效果可能差异较大。听障者及其家属应建立合理的期望值;人工耳蜗开机后需定期调试,同时配合听觉语言康复训练。

问:什么是耳聋产前遗传诊断?新生儿听力筛查的流程是什么?

答:影响新生儿听力的主要因素是遗传。耳聋产前诊断是目前最有效的预防新生儿遗传性耳聋发生的手段之一。耳聋产前诊断是利用耳聋基因诊断技术,明确父母所携带的致聋基因以及后代患病风险,在胎儿出生之前,根据不同妊娠期实施相应胎儿组织取材,了解胎儿耳聋基因的情况,从而做出其是否为遗传性耳聋的诊断。如果一对夫妇已经生育过耳聋孩子,准备再次怀孕前一定要对已出生的孩子进行分子诊断,明确诊断后再考虑再孕问题。

目前临床工作中开展的耳聋产前诊断主要是有创产前诊断。根据孕妇来诊时孕周的不同选取不同的部位提取胎儿遗传物质。因耳聋不会危及生命,结合伦理学考虑,超过28周的孕妇不建议行耳聋产前诊断。随着技术的进步,无创产前诊断也会在不久的将来应用到临床。

新生儿听力筛查的流程是:宝宝出生后72小时左右,应接受听力筛查(初筛)。初筛未通过应在42天左右复筛,复筛未通过的宝宝,月龄3个月内应转诊至听力诊断中心确诊。出生时具有听力损失高危因素(如黄疸、缺氧等)、初筛未通过的宝宝,月龄3个月内直接转诊至听力诊断中心确诊。

若宝宝通过了新生儿听力筛查,说明当前听觉功能正常,但不能排除迟发性听力损失的风险,因此,0-6岁的宝宝每年均应该接受儿童保健机构的听力筛查。

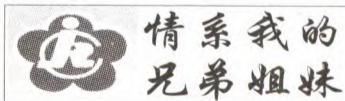
问:为何要重视听障儿童的家庭康复?

答:目前,我国听障儿童康复主要有机构康复和家庭社区康复两种模式,人们常常把家庭康复作为机构康复的辅助和补充。事实上,随着现代听力学技术不断进步,干预时间不断提前,家庭康复越来越重要,家长是听障儿童康复的第一责任人。虽然家庭康复不是对孩子进行正式、系统的听觉言语训练,但它立足于日常生活,在真实、丰富的环境中积极回应孩子的交流愿望、鼓励孩子在交流中对他人言语进行模仿和练习,从而达到康复的目的。

问:为什么成人听障者也需要康复训练?

答:听力障碍隔断了听觉言语回路,成人障碍者在正常的有声语言交流过程中由于不能获得持续的、清晰的、准确的听觉信息反馈,致使言语理解和言语表达出现了“含混不清”。久而久之听觉与言语能力出现退化,甚至影响到个人认知和社会交往质量。配戴上助听设备,只是改善其对声音的感觉阈,如要提高其对有声语言的感知水平和言语发声能力,只有通过循序、有效的听觉和语言的康复训练才能实现。

刘会生 张劲松



聘 北京快行道广告有限公司
因公司发展需要,现面向社会诚聘

广告设计设计师

设计师: 熟练Illustrator、Photoshop、3D MAX等软件;可以使用3D MAX软件快速建立模型,熟练平面广告设计。
家住石景山者优先。

联系电话: 010-51667918
邮箱: bj2008abc@126.com

生活便利
刊登热线: 51667918

建材家居
京西家具建材
咨询电话: 88796938
海特饭店往北路东
爱玛格家居购物广场
咨询电话: 88785688
地址: 双峪路麻峪河西
爱玛格古玩文房广场
咨询电话: 88787088

医疗
朝阳医院京西院区
急诊51718199
石景山区京原路5号
首钢医院 总机57830000
石景山区西黄村
北京长庚医院 无霜点痣医院
古城南里8号 88296363
中国中医科学院眼科医院
电话: 68686800
北京市石景山区鲁谷路33号

教育
中国人民大学网络教育
咨询电话: 88696495
优能中学教育
咨询电话: 56983207

印刷品制作
咨询电话: 68600298

家电维修
芝鸿浩家电维修68845217
专业维修、制冷上门服务

专业团队
为您量身定做各种印刷宣传品

北京快行道广告有限公司
BEIJING EXPRESSWAY ADVERTISING CO., LTD.
Tel: 010-51667918 www.51667918.com

服务至上 服务至上