

百姓关心无小事 跨区协商解难题

编者按:社区是城市的细胞,是党和政府联系广大人民群众的桥梁纽带,是推进基层民主政治建设、维护社会稳定、服务居民群众和建设民生家园的重要阵地。今年,区委社会工委、区社会办提出了“社区治理”的工作理念,即:“加强社区治理,造福居民群众”。为了向社会各界和居民群众汇报在社区治理和服务居民中的特色做法及典型事迹,加强社区间经验交流,开辟此专栏。欢迎各单位、各街道、各社区和居民踊跃投稿。

本报讯(通讯员赵丹)八宝山街道青年楼社区属于特殊的“飞地式”管辖社区,前北京首钢机电有限公司(首钢二通厂)厂房及居委会所在的家属院完全被丰台区包围,其中东墙外属于丰台区卢沟桥乡小瓦窑村管理,四周均为乡间道路和农田。上世纪八十年代初,原在工厂管辖地界内的东南角兴建了职工家属楼,为了避免居民跨越厂区从北门进出,工厂方面预留了出入通道和大门,以方便居民去往东、南方向,多年

来,社区居民已经形成了从东南门出行的习惯。

然而,随着北京首钢机电有限公司的破产,大批厂房或成为废墟,或被改造成艺术区,青年楼社区成为了孤立丰台区的一块狭小的家属院,各项活动都受到了限制。

2016年12月22日,丰台区小瓦窑村委会根据丰台区卢沟乡政府土地管理规划,将原有二通厂围墙认定为原厂区的圈地标志,对6户居民的私开出入口和社区原有的通行大门,一律认定为私自开墙打洞行为,并将对其进行封堵。通道被堵后,社区居住家庭百余辆机动车无法通行,更为严重的是,一旦发生突发事件,警车、消防车、救护车等都无法直接进入社区,使社区650余户、1500余位居民正常生活受到极大影响。

百姓事情无小事,事关重大,社区居委会即刻向八宝山街道应急办、综治办、建设科进行了书面汇报。为了了解事件产生原因,商议是否可将通行道路保留,居委会主任联系社区物业负责人前



去小瓦窑村委会,就青年楼社区东门外封门进行沟通商谈,提出社区通行封门后会产生严重后果,能否考虑对社区机动车出行门不进行封闭,但得到了对方的否定答复:一切按照上级部署工作操作,没有商量的余地。

鉴于协商问题属于跨区的复杂情况,八宝山街道办事处领导非常重视居委会反映的情况,积极与丰台区政府的相关部门进行沟通、来社区现场实地了解情况。社区

前用地单位上级主管部门首钢园区公司的主管部门积极与丰台区各级有关领导见面,商谈关于封门后产生的后果,希望从广大居民利益出发,积极协商,商讨合适的解决方案。最终,在多方努力下,终于达成了共识,由首钢园区公司开辟通往社区的通道道路。



石景山区“老街坊”养老事业促进会成立

本报讯(通讯员高慧)2月27日上午,石景山区“老街坊”养老事业促进会在八角街道养老照料中心成立,并召开了第一次会员大会。与会领导为“老街坊”养老事业促进会揭牌,正式开通石景山区“老街坊”养老事业促进会微信服务平台。现场为9位养老方面的专家颁发聘请证书。

据了解,街道党工委、办事处积极贯彻区委区政府大力实施“全面深度转型、高端绿色发展”战略部署和开展幸福养老身边、床边、周边“三边”工程而成立的。此次“促进会”的成立,是不断创新、深化“老街坊”品牌“110”模式。

成立“老街坊”养老事业促进会,意在通过社团组织,协调社会力量,加强公共服务能力建设,促进公共服务公平化、均等化。建立健全满足不同层次老年人需求的分类保障和服务制度,推动人、财、物向社区、向百姓倾斜,激发基层养老服务力量的积极性、主动性。切实保障经济困难、高龄、失能、失智、失独、空巢等特殊老年群体的基本生活,满足他们的基本养老服务需求。形成政府保障与社会单位互联、政府资源与社会资源互补、政府力量与社会力量互动的强大合力,动员社会各界踊跃加入到街道“老街坊”养老事业促进会中来,信守为老承诺、恪守志愿精神、弘扬民族传统、创新孝道文化,为老年人办实事、做好事、解难题。

未来,街道将进一步强化政府对养老工作的统筹引领作用,继续秉承“政府引领、顶层设计、就近养老、实体化服务、专业的人干专业的事”养老发展理念,加强合作,大力推进地区养老事业的健康发展。目前,力争2017年上半年,在建的4个社区养老服务驿站投入试运营,到2017年底,街道建成的9个养老驿站提前实现网点建设全覆盖。

“谈非遗 传非遗”传统手工艺走进百姓家



本报讯(通讯员任媛)这两年,金顶街街道模式口村社区居民谈及最多的词要属“非遗”了,在这里的非遗项目就有26项。一大早,模式口村太平鼓队的队员们,端着早上打好的浆糊来到居委会,向太平鼓传承人学习

太平鼓的糊制技术。太平鼓在模式口村地区有着至少200年的历史,旧时模式口村曾为连接京城和塞外的交通枢纽,南来北往的文化使太平鼓的艺术内涵愈发丰富。

太平鼓分圆和椭圆两种,圆寓意着圆圆满满,在模式口村一直传承的是椭圆形,因为它形似苹果寓意平平安安,内心是石榴寓意多子多福。近2个小时,30名队员在专业老师的指导下,都亲手糊制出了一面属于自己的鼓。

社区里有一支乐于传承、善于创新的文艺队伍,有一个民间文化良好发展的社会环境,非物质文化遗产一定会得到有效保护和良好传承,民间艺术之花一定会开得更加鲜艳、灿烂。

为特扶家庭免费理发 美好生活从“头”开始

本报讯(通讯员葛晓萌)2月27日,老山街道组织地区20余名特扶家庭人员以“美好生活从‘头’开始”为主题开展免费理发活动。邀请专业美发师为特扶家庭服务。街道还贴心地为特扶家庭制作理发卡,方便特扶人员根据自己的实际需求前往理发店理发。

27日一早,部分特扶家庭人员早早来到理发店门口,其中一位大姐对工作人员说:“老辈有传统,正月里不理发,一直就想着等出了正月找个理发馆重新收拾收拾这头发

呢,正好咱街道送来了理发卡。今天是‘龙抬头’,图个吉利,希望咱这美好生活啊,就从‘头’开始了!”

免费理发活动受到特扶家庭的热烈欢迎,很多特扶人员都说,这样的活动是实实在在的暖心服务,让他们觉得很贴心。今后,老山街道将结合社区实际,积极探索、不断创新工作思路,把辖区特扶家庭暖心工作做实做细,使特扶家庭切实感受到街道大家庭的温暖和关怀。

简讯

●区文委公益流动放映队利用公益放映平台,积极配合区文化馆、图书馆、古城电影院党支部与石景山区军休党委和驻军区武警部队“‘红色基因’筑党建‘联学联研’谱新篇”活动,举办“红色经典”雷锋电影周展映。自2017年3月3日起,为期两周,为广大居民准备了《雷锋在1959》、《青春雷锋》、《雷锋》、《离开雷锋的日子》、《雷锋的微笑》和《寻找雷锋》六部主题影片。张桂霞

开展系列活动 “向雷锋同志学习”

本报讯(通讯员刘远)在“3.5”学习雷锋纪念日到来之际,五里坨街道组织开展“向雷锋同志学习”系列活动。一是开展观影学习活动。集中发放宣传材料1000余份,积极弘扬传承雷锋精神,并利用社区会议室组织党员、居民及志愿者观看了电影《离开雷锋的日子》,追忆雷锋事迹,交流心得体会,学习传承雷锋精神。二是开展便民服务活动。在居民广场、活动室、健身园等场所广泛开展义务理发、磨剪子、磨刀、修车、修鞋、修电脑、珠宝鉴定,以及测量血糖、血压、体重等义诊活动,为居民群众提供生活便利。三是开展亲情互助活动。组织志愿者看望独居老人,为其打扫卫生,送去真情问候。四是开展环境整治活动。集中清除社区楼门洞小广告、楼道垃圾,建设绿色社区,美化优化生活环境。五是开展政策咨询活动。整合地区政务资源,联合驻区单位,开展政策法规、消防知识宣传等多项服务,多维度把服务群众落在实处,切实推动学习雷锋精神常态化、长效化。

●每年3月是石景山区少儿图书馆学雷锋主题活动月,开展学雷锋助残小分队、雷锋主题手抄报展览等丰富多彩的读者活动,大力弘扬社会主义核心价值观。今年,区少儿图书馆还将开展“学习雷锋,奉献爱心”小小文化志愿者书写志愿心声活动,营造浓厚的学雷锋氛围,弘扬志愿服务精神。同时,区少儿图书馆外借处还推出了“弘扬雷锋精神,传承阅读文化”主题图书推荐。尹洁

注意! 中老年人不要让肩膀“静”下来

“静”是导致肩周软组织慢性劳损或病变的主要原因。在日常生活中,人们最好别让自己的肩长时间“静”下来,尤其到了老年,更是如此。进入老年期后,由于骨质疏松、肌肉松弛无力,体力活动及肩部运动量一般都会减少,这就增加了肩周炎的发病机会。同时,肩关节周围的血液循环本来就不丰富,再由于老年期植物神经系统和内分泌系统功能易紊乱,进一步使血液循环减慢,促使老年人肩关节疾病的发生。

今天介绍几种可以增加关节及周围组织的血流量,增强新陈代谢的常用的锻炼方法:

门框牵拉法:患者站立,患肩侧手握门框,逐渐下蹲,用自己的身体重量来牵拉肩关节,反复数次,幅度由小到大。

上提下吊法:在门框上或树枝上设置垂巾,紧套手腕,患肢尽量高抬,然后做下蹲动作。次数、强度应该量力而行,循序渐进,但在严重疼痛期应轻做、少做为宜。

擦背法:取立正姿势,两脚分开与

肩同宽。把一条长毛巾搭在肩上,患肢背于背后,双手抓紧毛巾的两端,健肢在胸前用力向前下方拉,然后患肢再拉回,反复拉动如擦背状,次数不限。

拉绳法:把滑轮(可用硬圆筒代替)固定在高门上,绳子从滑轮上(或圆筒里)穿过,双手抓紧绳子两端的拉手。逐渐加力,带动患肢活动,每日拉动50~100次,并逐渐增加次数。

摘星换斗:右足在前,左足在后成丁字步,两膝伸直,左手握拳,屈左肘,将左拳置于腰后,右手高举过头,掌背朝天,五指自然微屈,肘略屈,目视右掌心。然后右手置于腰后,左手高举过头,左右来回练习。

幼鸟受食:两脚开立,距离与肩同宽,两臂下垂。屈肘上提,两掌与前臂相平,提至胸前与肩平,掌心向下;两掌用力下按,至两臂伸直为度。上提时肩部用力,下按时手掌用力,肩部尽量放松,动作宜慢,呼吸均匀自然。

以上各势,可以对肩部、颈部软组织损伤、肩关节周围炎等疾病有预防作用,具体治疗还应谨遵医嘱,切勿盲目锻炼。



北京长庚医院健康教育知识普及
健康热线:010-88296363