

向无证无照经营和开墙打洞说“不”

本报讯(记者封翔 通讯员马力 苏劲松)春节刚过,石景山区落实北京市“疏解整治促提升”专项行动即进入实质性阶段——一场针对私自开墙打洞和无证无照经营违法行为的专项执法行动正在紧锣密鼓地进行着。近段时间以来,细心的群众会发现,在我区一些市场秩序和治安卫生环境较差的地区,执法人员频频出现。记者从相关部门获悉,这是各街道、工商、城管、公安以及住建等多部门联合开展的针对无证无照和私自开墙打洞违法行为的全区拉网式排查。

作为“疏解整治促提升”专项行

动中的一项重点工作,同时也为进一步巩固提升我区城市综合治理成果,前不久,全区19个区属政府部门参加的石景山区无证无照经营和“开墙打洞”专项整治工作领导小组专题工作部署会召开。会议制定了专项治理工作方案,对今年的此项工作进行了周密部署。区委常委、常务副区长田利跃在调研时,专门听取了相关工作汇报,并来到苹果园大街周边进行了实地考察,要求整治工作要与人口调控、非首都功能疏解等重点工作挂钩,发挥街道办的统筹协调发现作用,强化部门协同和执法联动,开展联合执法,对无证无照经营和开墙打洞违法行为

予以坚决取缔。

据了解,去年石景山区重拳开展“治乱疏解建高端”行动以来,工商部门早在去年下半年就已经开始了相关整治工作,通过治理整顿了1条街道,关停了59户无证经营主体,清理违法经营面积3600余平方米,配合疏散外来务工人员500余人。经过春节前后一段时间工商、街道、公安、城管等多部门联合拉网式摸底排查,并经过住建、规划等部门的确认,全区已经发现30处严重影响市场秩序和市民生活的无证无照经营和开墙打洞违法点,并建立了台账。执法期间,工商部门积极发挥派出机构多、深

入社区广的组织优势和负责市场秩序监管的职能优势,积极深入商户开展座谈、宣导,引导经营主体提升守法经营意识,提高市民的理解和参与积极性,同时协调相关部门联动,不断挤压无证无照经营和开墙打洞的社会土壤。

下一步,联合执法组将正式向无证无照经营和开墙打洞违法行为“抡起锤子”,还市民一个有序的市场环境和整洁的生活环境。



联合执法出“重拳” 促“门前三包”常态化

本报讯(通讯员孙迪)近日,金顶街街道综合执法指挥中心对辖区展开拉网式整治,切实加强“门前三包”的管理,还居民群众一个干净、整洁的居住环境。

2月17日,街道指挥中心联合安监、城管等执法人员共出动20余人,执法车辆3辆,对金顶阳光小区内部及周边存在“门前三包”责任问题的户主进行了告知。联合执法行动共告知商户75户,清理违规广告和街面垃圾2车。

2月20日,出动联合执法人员50余人,执法车辆5辆,垃圾保洁车8辆,对金顶阳光小区内部及周边未按照要求清理“门前三包”的商户进行全面整治和清理。此次联合执法行动共清理街面垃圾8车,规劝“门前三包”50余户。工作人员边整治边宣传,有效提高了辖区居民群众的文明意识、卫生意识、环境意识和家园意识。

下一阶段,街道综合执法指挥中心将与其他部门实行多部门联动,建立长效管理机制,落实网格化管理,将对辖区临路(街)单位、门店“门前三包”的落实情况进行检查,使“门前三包”成为常态。

●2月17日,鲁谷社区综治、安全、流管、城管等部门、相关居委会及集体经济组织齐上阵,联合区消防支队、鲁谷派出所共70余人,对衙门口地区进行了拉网式排查,重点排查了区域内存在的违法建设、违法经营、消防隐患、治安秩序、环境建设、安全生产违法行为、食品药品安全以及违法出租房屋等八个方面的隐患。 宋太平 李霞

94年出生小作家听94岁爷爷讲“红色”故事

本报讯(记者杜雷)近日,石景山区作家协会会员,1994年出生的赵会会,来到区委老干部局,采访了94岁的余昌和老人。余昌和老人1937年参军,经历了抗日战争、解放战争和抗美援朝,参加过东北的四平保卫战等战役。94岁的老爷爷依然精神抖擞,每每讲起自己打仗的经历,眼睛里仿佛都会放光……

《石景山区离休干部战争记忆》采访工作启动以来,区委宣传部、区委组织部、区委老干部局、区文联、区档案局、区地方志办公室紧密配合,采写、拍摄、材料编辑、史料收集工作稳步推进,区作协会员和老人面对面交流,已采访20多位离休老干部。《记忆》丛书成为我区新的红色基因传承载体,作家们把这次写作当成一堂党课,和广大读者一起,追寻红色记忆,听取红色故事,传承红色基因,弘扬光荣传统,坚定理想信念。



40年的祈盼——延边老人与儿女在石景山救助站团聚

本报讯(通讯员郝鑫)“我们都以为再也见不到他了,是救助站和好心的帮助让我们父女再次团聚!”日前,一名走失40多年的七旬延边籍老人,在石景山区民政局救助管理站的帮助下终于与子女团聚。

老人由五里坨派出所护送到区救助管理站,据护送民警介绍,当时老人露宿街头,行动不便,被路上好心人报警求助,除了能说出模糊的姓名外,其他的什么也说不出。为了尽快找到老人的亲属,救助管理站派专人负责,一边照顾老人的起居生活,一边跟他聊天,了解老人家庭情况。经过近3天询问,工作人员终于从老人模糊的话里辨别出一句“二道白河镇”。于是,区救助管理站工作人员顺着这条线索进行查找,先后给二道白河

镇政府、头道白河村委会、二道白河镇派出所、安图县派出所、安图县救助站打电话进行核实。几经周折后,终于在安图县救助站查到了老人走失信息,掌握到其儿子的联系方式。工作人员立即联系到其儿子,并进行了电话确认,其儿子答应立即动身来京接老人回家。

据老人子女介绍,老人走失后,他们一直没间断寻找,40多年过去了,一直杳无音信。当老人子女赶到救助站,看到父亲第一眼后喜极而泣,“这么冷的天,要是没有你们的帮助,老人肯定受不了。”工作人员也是深受感动:“帮助你们和走失父亲团聚,就是我们救助站应该做的,我们也特别高兴!”目前,老人已办完离站手续,顺利被子女接回家。

三个“超过”持续推进大气污染防治工作

本报讯(通讯员程楠)为了更好的落实大气污染防治工作,八角街道持续攻坚克难,以三个“超过”做好相关工作。

思想认识超过以往。落实环境保护“党政同责、一岗双责”要求,多次召开专题会议,主要领导带队检查,明确细化工作方案与职责,使各级树立“大气污染防治不是软指标,而是硬要求”的责任意识、大局意识,以污染治理减排措施推动空气质量不断改善。

工作措施超过原有。深化网格化管理模式,采用科技手段加强数据分析与精准施治;加强联合执法,使“三烧”、“三尘”、渣土车遗撒、经营性小煤炉治理等城市环境管理问题及时发现和消除在一线;加强日常保障,强化辖

●2015年国家卫计委和中医药管理局决定,在全国医疗系统开展“进一步改善医疗服务行动计划”(简称“行动计划”),旨在通过加强医疗管理,改善服务流程,创新方便群众就医举措,让人民群众切实感受到医改成效,改善人民群众看病就医感受。

区垃圾清运、背街小巷保洁、裸地苫盖,增强基层保洁人员力量。拓宽参与人群,注重青年群体参与度和带动效应,使社会广泛参与。

工作力度超过要求。一是增加巡查及管理密度,在原有每天巡查的基础上实施提前、延时巡视,力求及时发现问题有效处理;二是增加联合执法强度,街道综合执法组均采用高压管理、高线处罚、多角度执法的方式,加大震慑力和惩处力度;三是提升应急响应速度,针对重污染、大风扬尘等特殊天气,做到第一时间预警、部署、施治、反馈。四是增强宣传广度,采用微信平台推送、电视宣传、纸媒推广、活动宣传等方式扩大宣传面和受众面,助力实现PM2.5年度改善目标。

石景山医院高度重视“行动计划”,在领导班子带领下,结合医院自身特点和实际情况,连续两年开展“深化内涵建设,推动科学发展”活动,并被国家卫计委医政医管局和健康报社评为2016年度改善医疗服务示范医院(全国170余家)。 海蒂

注意! 中老年人不要让肩膀“静”下来

“静”是导致肩周软组织慢性劳损或病变的主要原因。在日常生活中,人们最好别让自己的肩长时间“静”下来,尤其到了老年,更是如此。进入老年期后,由于骨质疏松、肌肉松弛无力,体力活动及肩部运动量一般都会减少,这就增加了肩周炎的发病机会。同时,肩关节周围的血液循环本来就不丰富,再由于老年期植物神经系统和内分泌系统功能易紊乱,进一步使血液循环减慢,促使老年人肩关节疾病的发生。

今天介绍几种可以增加关节及周围组织的血流量,增强新陈代谢的常用的锻炼方法:

门框牵拉法:患者站立,患侧手握门框,逐渐下蹲,用自己的身体重量来牵拉肩关节,反复数次,幅度由小到大。

上提下吊法:在门框上或树枝上设置垂巾,紧套手腕,患肢尽量高抬,然后做下蹲动作。次数、强度应该量力而行,循序渐进,但在严重疼痛期应轻做、少做为宜。

擦背法:取立正姿势,两脚分开与

肩同宽。把一条长毛巾搭在肩上,患肢背于背后,双手抓紧毛巾的两端,健肢在胸前用力向前下方拉,然后患肢再拉回,反复拉动如擦背状,次数不限。

拉绳法:把滑轮(可用硬圆筒代替)固定在高门上,绳子从滑轮上(或圆筒里)穿过,双手抓紧绳子两端的拉手。逐渐加力,带动患肢活动,每日拉动50~100次,并逐渐增加次数。

摘星换斗:右足在前,左足在后成丁字步,两膝伸直,左手握拳,屈左肘,将左拳置于腰后,右手高举过头,掌背朝天,五指自然微屈,肘略屈,目视右掌心。然后右手置于腰后,左手高举过头,左右来回练习。

幼鸟喂食:两脚开立,距离与肩同宽,两臂下垂。屈肘上提,两掌与前臂相平,提至胸前与肩平,掌心向下;两掌用力下按,至两臂伸直为度。上提时肩部用力,下按时手掌用力,肩部尽量放松,动作宜慢,呼吸均匀自然。

以上各势,可以对肩部、颈部软组织损伤、肩关节周围炎等疾病有预防作用,具体治疗还应谨遵医嘱,切勿盲目锻炼。



北京长庚医院健康教育知识普及 健康热线:010-88296363