

以文化季系列活动为契机 推进我区中医药发展

首届北京·西山中医药文化季系列活动集锦

2016年10月10日,首届北京·西山中医药文化季系列活动在八大处公园启动,三个月来,石景山区紧紧围绕“全面深度转型、高端绿色发展”的战略目标,以中医药文化季系列活动为契机,以石景山区中医药健康养老“身边工程”为载体,推行中医药健康养老示范性试点,扩展中医药健康服务领域,开展中医药科普知识宣传,形成居民“信中医药、爱中医药、用中医药”的浓厚中医药文化氛围,不断推进西部地区中医药全面、协调、可持续发展。

工程”为载体,推行中医药健康养老示范性试点,扩展中医药健康服务领域,开展中医药科普知识宣传,形成居民“信中医药、爱中医药、用中医药”的浓厚中医药文化氛围,不断推进西部地区中医药全面、协调、可持续发展。



开幕式现场表演养生功法



中药炮制

首届北京·西山中医药文化季开幕

开幕式以“德载杏林·颐养天年”为主题,在京西古刹八大处隆重举行。到会领导为石景山区中

医药健康养老“身边工程”——医养康联合体、服务专区、服务团队代表、中医药健康老年课堂、中医

药健康养老教育基地授牌,现场进行养生功法表演、中药炮制、药膳展示,邀请知名专家进行义诊。



专家在首届“中医药·京西论坛”进行交流发言

举办首届“中医药·京西论坛”

举办首届“中医药·京西论坛”,特邀知名专家以“健康新愿景,展望中医药”为主题,从中医药发展思路的新定位、新认识方面进行主旨发

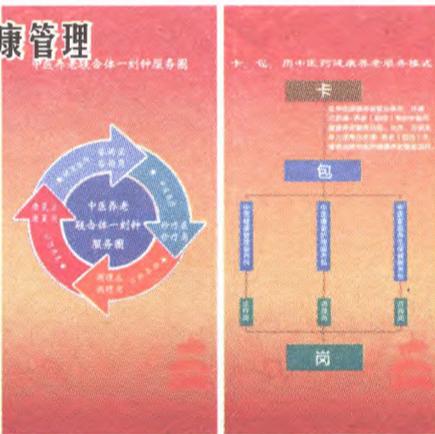
言,现场交流分享经验,为石景山区中医药事业的发展确立新坐标、指明新方向,促进石景山区中医药健康服务向多渠道、多模式发展。

百名老人健康管理

筛选200名65岁以上老年人,结合他们的自身实际情况由专业人员为其提供为期3个月的中医养生健康管理跟踪服务,从生活方式、饮食习惯、运动模式等方面进行干预,以期用中医养生方式指导养成健康生活方式,为探索医养结合新模式提供依据。

疾病的临床实际治疗方法,采用临床“简便验廉”诊疗方法和特色的中医适宜技术而制订相应的诊疗方案。

根据相关疾病的诊疗方案,对于符合相关疾病“诊断标准”、“纳入标准”、“排除标准”患者纳入到相应的诊疗服务组,签订知情同意书,并由对应的专家团队给予为期3个月的生活起居、生活习惯、临床诊疗用药、健康宣教指导、中医特色护理以及心理指导等干预。



对于每一位老人,每半月门诊一次,并做好相关的临床资料记录,3个月后总结统计相关数据,进行分析,撰写相关数据报告。



石景山医院郑玉琴主任讲解《健康生活方式》



居民聆听北京鹤年堂中医医院李杨主任讲解《冬季养生与膏方》



中国医学科学院肿瘤医院袁凤兰主任讲解《生活中如何防癌》



北京中医药大学第三附属医院肿瘤科李全主任讲解《肿瘤与养生》



北京教科院附属石景山学校学生聆听区中医院李鸿泓院长关于《初涉中医世界》的精彩报告



首都医科大学附属北京康复医院主任医师宁煜讲解刮痧及拔罐的操作方法

开展百场中医药健康科普进社区活动

文化季期间,为社区老年人开展中医药健康课堂97次,名家讲堂28次,中医进校园活动2次,中医适宜技术培训6次,中医养生功法培训8次,内容包括中医药常识、健康生活方式、中医养生方法、经络自我保健以及拔罐、艾灸、刮痧等中医适宜技术,引导居民了解中医药文化,进一步推进石景山区中医药健康养老“身边工程”工作的开展,不断提高中医药素养。



150名社区居民参加健身气功五套新功法编短版培训

建立社区中医药健康养生微信群

引入“北京中医药健康养老服务专线”,方便为居民就中医健康养老问题解答;建立“石景山区社区中医药健康养生微信群”,形成我区中医药健康管理服务的线上、线下互动交流格局。



(长按图片,识别二维码,关注我们)

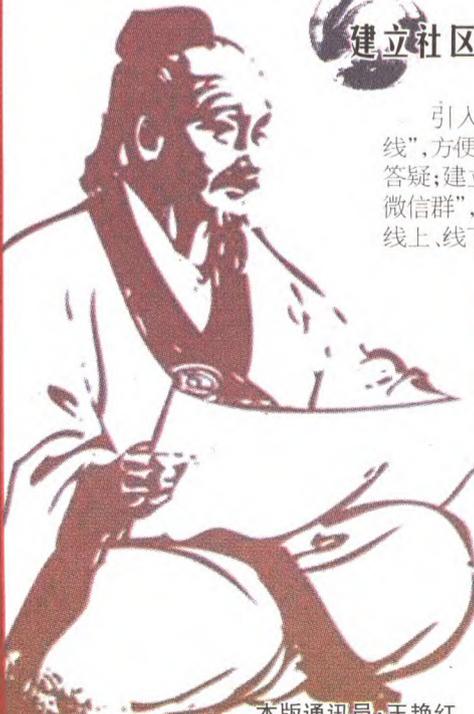
举办中医药体验活动



居民与专家互动体验养生动作

在八角街道景阳东街举办“社区中医药健康驿站——中医药进社区”体验活动。居民现场体验中医按摩,中药蜜丸、药膳、手工花艺制作,品尝

的交流以及互动体验,展示中医药文化季阶段性成果,打造“社区中医药健康驿站”,为提升我区中医药服务能力打下坚实基础。



本版通讯员:王艳红