

综合动态

开展卫生应急演练 保障节日医疗安全

本报讯(通讯员高晖)临近春节,为更好地保障人民群众健康,确保节日期间及时有效处置各类突发公共事件,1月17日,区卫生计生委在莲石湖公园组织以烟花爆竹爆炸并发生踩踏事件引起群伤为模拟场景的区级突发事件紧急医学救援应急演练。

“区120急救分中心、莲石湖公园游园会发生烟花爆竹爆炸,伤及围观群众,人群拥挤又造成踩踏伤,现场大概五到十人受伤,具体伤情不详。请速派120急救车到莲石湖公园时间车站广场处救治并转运受伤群众”。随着区卫生计生委工作人员的紧急电话通知,演练正式拉开了序幕。3辆120救护车依次呼啸而来。医护人员到达事发现场后,即刻携带急救设备迅速对伤员展开救治。现场主要演

练了对伤员进行检伤分类、现场救治及紧急转运的过程。专家考核组对3个救治车组的救治流程、心肺复苏急救技能及外伤包扎处置方法是否规范进行了全程考核。此次演练还设计了因现场伤病员过多,请求相关医院应急小分队现场增援环节,以此来重点考核首钢医院、朝阳医院西院、石景山医院、北京康复医院以及玉泉医院5家医院卫生应急小分队的应急响应、人员配备、急救药械配备等情况。

本次演练本着从实战出发的原则,以演促训,检验了我区院前急救机构和医院卫生应急队伍在区卫生计生委的统一指挥下,面对突发事件的应急响应、协调配合和医疗救治能力。经过考核,各参演单位行动迅速、组织有序、分工合理、操作熟练,切实起到了检验预

案、锻炼队伍、评估能力的演练效果。今后,区卫生计生委将继续加强紧急医学救援队伍建设,提高应对突发公共事件的急救处置能力,

定期组织卫生应急演练,确保练有所悟、练有所成,为随时处置突发事件打好坚实基础、做好充分准备。



卫生计生委召开安全生产工作部署会

本报讯(通讯员张江)1月16日,石景山区卫生计生委召开安全生产工作部署会,就“春节”、“两会”期间全力做好安全生产各项工作进行再动员再部署。区卫生计生委委属各单位党政责任人、机关各科室负责人参加会议。

会议要求,要认真贯彻落实国务院安全生产电视电话会议重要指示精神,结合卫生计生系统安全生产工作特点,严格落实安全生产责任,强化监管和防范措施,深入开展安全生产大检查,坚决遏制重特大事故发生,切实保障人民群众生命财产安全,为党的“十九大”召开创造良好的安全生产环境。

会议指出,安全生产工作是一切工作的前提和基础,安全生产无小事,各级医疗卫生机构要结合行业实际查、突出重点查、抓住问题查,全面摸清安全隐患和薄弱环节,落实检查整改责任和措施;要针对目前安全生产形势特点,进一步加强消防安全、工程施工安全、医疗安全、供电供热取暖安全、交通安全等工作,确保无事故及险情发生。同时,各医疗卫生机构要切实强化应急值守制度落实和突发公共卫生事件应急预案演练和处置准备工作,做到响应及时、处置得当,切实维护群众生命安全。

会议强调,各单位要严格落实安全生产“党政同责、一岗双责、失职追责”的要求,狠抓安全生产责任落实,在安全生产工作上做到“万无一失”,防止“一失万无”。



打造社区中医药健康驿站 服务居民健康生活

本报讯(通讯员边凌云)为了进一步展示“德载杏林·颐养天年”2016北京·西山中医药文化季阶段性成果,创新基层中医药科普工作

模式,提升社区中医药健康服务内涵,全方位打造“以中医药为特色的健康管理社区”,近日,石景山区卫生计生委、石景山区科学技术协会共同举办的“社区中医药健康驿站(中医体验馆)——中医药进社区”体验活动在八角街道景阳东街第一社区居委会举行。

活动现场紧紧围绕经络养生、情志养生、运动养生、饮食养生、时令养生、体

质养生六大类别,设置中医适宜技术、中医药种植、运动养生(功法)、药膳、茶艺、花艺、朗诵等不同体验区。居民现场体验中医按摩,中药蜜丸、药膳、手工花艺的制作,品尝药膳,观看功法专家及古琴老师演示运动养生功法和古琴技法,跟着医生和功法专家现场学习简便易行的养生动作……通过居民与专家面对面的交流以及互动体验,居民对“社区中医药健康驿站”的功能模块有了深入的了解。

下一步,石景山区卫生计生委、石景山区科协将联手针对社区居民的实际需求,按照“政府统筹、整合资源,部门参与、形成合力,社会动员、居民共享”的工作思路,在

各街道选址打造“社区中医药健康驿站(中医体验馆)”,本着“政府政策引导、公益组织助力、居民积极参与”的工作原则,充分利用市、区两级优质中医药资源,开展中医“治未病”一站式体验服务及中医药文化传播、义诊咨询、中医药健康管理等活动。将“社区中医药健康驿站(中医体验馆)”打造为中医健康社区试点建设、中医药健康养老“身边工程”、中医治未病健康促进“落地工程”三项市级折子工程的有机融合平台,促进我区中医药健康服务向多渠道、多模式、多纬度发展,为尽早实现“以中医药为特色的健康管理社区100%覆盖”的总体目标奠定基础。



行业风采

开辟诊疗绿色通道 呵护小天使牙齿健康

本报讯(通讯员杨立娜)近日,石景山区妇幼保健院口腔科为小天使幼儿园的患龋儿童开辟了口腔诊疗绿色通道。医务人员密切配合,从咨询、诊断、检查到治疗各个环节衔接紧密,就诊工作井然有序。

通道开通当日,口腔科共接诊65人,治疗患牙100多颗,患儿满

意率100%。同时为需要复诊的患儿预约了复诊时间,得到了就诊儿童及家长的好评。

石景山区妇幼保健院口腔科在门诊就诊量大、号段紧张的情况下,充分考虑到家长工作日繁忙不能请假陪同问题,科室全体人员放弃周末假期为孩子们进行了统一

的检查和治疗,为方便患儿就医提供了极大便利。为了确保诊疗安全有序进行,前期对就诊流程、服务环节、所需材料等进行了积极改善,工作效率得到提高。针对儿童这一特殊群体,采取“适时宣教、按需宣教、反复宣教”的方法,提高患儿口腔健康教育水平。

区动监所加强春节期间禽流感防控工作

本报讯(通讯员邱峥艳)春节是我国重要的传统节日,也是H5N6、H5N8等禽流感疫情防控的关键时期。为有效防范疫情风险,保障节日期间公共安全,区动监所将禽流感防控工作作为当前工作重点,加强了动物卫生监督及防疫工作。一是加大与食药、城管等部门的协作,针对市场上出现的违规宰杀活禽现象开展巡查,一经发现坚决予以取缔。二是区动

监所技术人员深入老山城市休闲森林公园等公共区域采集野禽新鲜粪便样品,开展高致病性禽流感监测,及时了解辖区内野禽的禽流感病毒携带状况,为制定科学合理的防控措施提供依据。三是向广大群众加强宣传禽流感疫情防控知识,提高群众自我防护意识和能力,确保群众在春节期间的动物源性食品安全和身体健康。

雾霾天防护攻略

1.关注空气质量预报,合理安排出行。

了解当天及后续几天的空气污染状况,重污染天气时,避免室外锻炼或大运动量活动。进行户外活动时,宜佩戴颗粒物过滤口罩。外出回家后及时脱掉外衣、洗脸、洗手、漱口,减少污染。

2.儿童和老人要更加注意雾霾防护。

儿童正处于生长发育阶段,对环境比成人更加敏感;老人机体抵抗力低,通常患有基础病。雾霾中大量的灰尘、颗粒会刺激呼吸道,容易引起呼吸道刺激症状,所以儿童和老人更要注意雾霾的防护。

3.警惕烟霾等带来的室内空气污染。

如果在雾霾天气还同时吸烟,室内“PM2.5爆表”的程度肯定比室外还严重,造成的健康危害更大。

4.注意科学饮食和休息,多摄

入维A维C蛋白质,增强机体免疫力。

蛋白质是机体生长及修补受损组织的主要原料,有提高机体免疫力的作用。鱼、肉、蛋、奶、大豆都是蛋白质的良好来源。维生素C具有清除自由基、抗氧化作用。蔬菜水果一般都富含维生素C,比如菠菜、鲜枣、番茄等。维生素A可提高上皮组织的抵抗力和修复能力。富含维生素A的食物主要是动物肝脏、鸡蛋黄等。高胆固醇的食物,不宜大量吃。胡萝卜素大多数可转化成维生素A,也具有相同效果。代表食物主要是胡萝卜、木瓜、芒果等橙黄色蔬果,以及菠菜、小油菜等深绿叶菜。

5.不戴隐形眼镜。

佩戴隐形眼镜使泪液的流动性变差,在空气污染的情况下,粉尘和颗粒物容易集聚于角膜,从而导致眼部过敏或被感染,甚至引发角膜炎等眼部疾病。

6.带包湿巾。

对皮肤敏感的人来说,大气中的颗粒物吸附的病菌和有害物质,容易粘在皮肤上,引起过敏症状。外出时,不妨带一包湿巾,随时清洁。

7.尽量用鼻子呼吸。

研究发现,人体吸入颗粒物不同大小,在体内沉积的部位也各不相同。大于10微米以上的颗粒物,鼻毛可以阻挡95%。外出回家,洗脸、漱口、清洁鼻腔。

8.“防霾”药茶不建议饮用。

空气重污染期间,有一些中医院会配制“防雾霾茶”,有的药店也开始销售此类制剂。这里,不建议饮用那些“药茶”。北京中医医院院长刘清泉介绍,霾可以诱使一些疾病发生,但对其致病机理我们目前并不清楚。即使是药食同源的东西,吃多了也对健康不好。

9.多喝水。

这可以保持呼吸道湿润。

石景山区“十三五”提升全民科学素质行动科普答题

1.蚊虫叮咬后用肥皂水涂抹可止痒,是利用了?

- A.肥皂水弱碱性中和蚊虫分泌的酸性毒素
- B.肥皂水强碱性中和蚊虫分泌的酸性毒素
- C.肥皂水弱酸性中和蚊虫分泌的酸性毒素
- D.肥皂水强酸性中和蚊虫分泌的酸性毒素

2.传统的手工肥皂作为清洁用品之一,它的主要成分是什么?

- A.脂肪酸和火碱 B.脂肪酸和椰子油
- C.火碱和水杨酸 D.脂肪酸和蛋白

3.空腹不宜吃哪种水果?

- A.葡萄 B.苹果 C.柿子 D.梨

4.运动时扭伤,以下哪种处理方法不恰当?

- A.加压包扎 B.用冰或者冷水冷敷

5.哪种情况下运动易造成腹痛?

- A.在下午运动
- B.吃饭前后1小时运动
- C.吃饭后立即运动 D.在晚上运动

答题者可以通过扫描二维码,关注“科协微科普”微信公众号,并回复“期数(如9/1)+姓名+答案+手机号”至公众号进行参与。如果你答对,就有机会参加抽奖,赢取科学奖励。上期答案(1/16):1.D 2.C 3.C 4.B 5.A

