

综合动态

区卫生计生委积极应对空气重污染 红色预警

本报讯(通讯员高晖)为确保今年入冬以来本市首个空气重污染红色预警期间区卫生计生系统各项应急措施的有效落实,区卫生计生委积极部署,迅速行动,实施预警应急措施,以实际行动全力做好空气重污染卫生应急的各项工作,为人民群众的生命健康保驾护航。

一是向辖区各医疗卫生机构下发了《启动空气重污染红色预警卫生应急响应的通知》,要求各单位立即启动并认真落实各项响应措施;二是加强应急值守,严格落实24小时领导带班和值班制度,要求医院在预警期间增加节假日应急值守力量;三是预警期间停止室外建筑工地施工作业,并加强对在建工地的巡查频次;

四是严格落实红色预警强制性减排措施,按市区两级要求做好公车停放封存工作,积极倡导工作人员乘坐公共交通出行;五是制订了专项督导检查工作方案。预警前期,由委主要领导亲自带队,主管领导及相关科室负责人参加,分2组对辖区北京大学首钢医院、石景山医院、朝阳医院西院等6家二、三级综合医院各项应急措施部署及落实情况进行了督导检查。各医院均广泛利用了门急诊大厅电子显示屏、宣传栏及医院网站、微博、微信等媒体宣传手段加强了对健康防护引导措施的宣传。增加了呼吸、心血管、儿科等重点科室的医疗力量准备,并及时关注患者门诊量有无异常情况。



提升中医健康管理水平 深化家医服务内涵建设

石景山区启动中医健康管理师培训

本报讯(通讯员汪磊)为进一步落实《北京市人民政府关于促进健康服务业发展的实施意见》,全力推动石景山区“八个高端体系”建设工作,提升社区中医健康管理水平,加快发展社区中医健康管理服务工作,培养社区卫生复合型人才,使社区医务人员更好地发挥“健康守门人”的作用,日前,由区卫生计生委和北京医师协会全科医师分会共同主办,朝阳区安贞卫生人才培训中心承办的2016年石景山区社区卫生中医健康管理师

职业技能规范化培训班正式开班,北京医师协会全科医师分会会长吴永浩、安贞卫生人才培训中心副主任于婧、区卫生计生委主管领导、区社管中心以及辖区社区卫生服务机构卫技人员70余人参会。会议指出,区第十二次党代会再次提出大力发展中医药服务工作,打造高端的民生保障体系,为全面落实相关工作,提升社区卫生服务机构人员中医药健康管理服务能力,同时结合社区居家养老服务,通过培训,将中医健康管

理师纳入到社区卫生服务团队中,不断提高社区服务团队成员的中医健康服务能力,拓展家医服务内容,使辖区居民得到更加科学、合理的中医药健康管理服务。吴永浩会长对与石景山区合作,在全市率先开办中医健康管理师培训班给予高度评价,希望社区医生珍惜学习机会,通过学习,努力提升自身专业素养,充分发挥中医“治未病”的作用,积极探索中医药健康管理在家庭医生式服务中的优势作用,并将其运用到实际工作中,更

好地服务辖区居民。会后,市级专家正式授课。此次培训为期七天,将系统地培训中医理论知识、中医适宜技术、营养与食疗、运动养生与康复、心理健康与情志养生、中医在慢病管理中的应用等课程,并进行统一考试,合格者将取得《中医健康管理师国家职业资格证书》。通过培训,全面提升石景山区社区医生的中医健康管理能力,为今后开展家庭医生式服务增加新的服务手段,更好地促进辖区居民健康。

我区构建病死动物无害化处理监管长效机制

本报讯(通讯员邱峥艳)近日,为有效防控动物疫病,保障畜产品质量安全和环境卫生,经过不断完善,石景山区建立安全有效的病死动物无害化处理和监管长效机制。

一是充分利用社会资源,选择7家动物诊疗机构设置病死动物收集暂存点,签订病死动物无害化处理协议,配合动物卫生监督所开展病死动物收集暂存工作,保障24小时有人收集病死动物;定期开展暂存点工作会,及时进行工作部署,将暂存点管理纳入每年的综合考核,根据考核结果制定奖惩措施,确保工作落实到位;为暂存点配备防护用品、防疫设备、暂存冰柜等物品,以确保病死动物收集处理顺利进行;与一清公司签署协议,根据协议要求,委托一清公司将暂存点的病死动物及时进行无害化处理。

二是加大辖区养殖户的监管力度,与养殖户签订诚信体系责任书,承诺在养殖过程中不随意抛售病死动物,强化养殖者的第一责任人义务;加强日常巡查,组织执法人员对存栏情况进行摸底排查,向养殖户发放监督笔录和意见书,督促养殖户做好病死动物安全记录;要求养殖户发现病死动物及时上报,不得私自抛售、屠宰。

我区开展民营医疗机构专项检查

本报讯(通讯员谢卫芳)为进一步规范辖区民营医院医疗服务行为,加强对民营医院的卫生监督,切实维护人民群众的健康权益,日前,石景山区卫生监督所邀请辖区质控办专家成立联合检查组,对辖区的8家民营医院开展专项检查。

本次专项检查与进行业务指导相结合,聘请了医疗、院感、药学、计生等四个方面的专家,采取查阅资料、抽查病例和处方、实地检查、现场提问等方式,对医院的重点科室重点区域进行检查。检查结束后由专家进行现场点评,并提出整改意见。监督员根据专家反馈的建议下达卫生监督意见书,要求院方逐条进行整改,并择期复查。

本次专项检查对本区的民营医院开展各项工作有很大帮助,各院方负责人纷纷与专家建立联系,以便今后更好地沟通与学习。卫生监督员也从专业角度有不同程度的提高,达到院方与卫生监督部门双赢的效果。

下一步,石景山区卫生监督所将继续加大对民营医院的卫生监督执法监管,不断探索监督管理的长效机制,使石景山民营医院逐步形成“规范行医、优质服务”的良好局面。

养老在身边 冬至暖心田

本报讯(通讯员李宏)为了发扬传统民俗,关爱计生特殊家庭,12月21日,在我国传统节日冬至来临之际,区卫生计生委与五里坨街道联合在街道日间照料中心举办了以“养老在身边,冬至暖心田”为主题的饺子宴活动。

一大早,社区志愿者与计生特殊家庭老人们就来到日间照料中心,开始准备。从剁馅、擀皮儿、包饺子,到最后煮饺子、吃饺子,老人们欢声笑语不断。与此同时,社区志愿者与计生特

殊家庭结成帮扶对子,分别为老人送去了慰问品,并给予老人温暖的拥抱,让这些老人充分感受到了晚辈的关爱。现场还通过抽奖、猜谜、脑筋急转弯、小节目演出等娱乐活动,使老人了解到最新的居家养老信息,获得更加贴心的服务。

卫生计生委以冬至吃饺子这种简朴亲切的形式为计生特殊家庭搭建了一个交流平台,体现党和政府对计生特殊家庭的无限关怀,让这些家庭真切感受到“失独不失爱”。



圆满完成“两会”期间卫生监督保障工作

区“两会”期间,卫生监督员来到大会驻地的京燕饭店和万商花园酒店进行卫生监督检查。为了保障全区代表、委员们工作和居住的卫生安全,区卫生监督所启动了重大活动卫生保障预案,对保障工作进行了认真安排,对酒店房间环境和卫生消毒设施情况进行全面检查,有效防止各类突发公共卫生事件的发生,圆满完成“两会”卫生安全保障工作。

张凯

体检多长时间一次合适

随着年龄增长,人类罹患某些疾病的机会也在增加,大都早期没有明显症状,但往往有严重的后

果。如果能在早期发现并及时治疗,预后往往是好的。以下是定期健康体检的清单,涉及9个项目,告诉您什么时候应该去做什么检查:

1. 牙齿检查:从1岁起,每年至少做一次牙齿检查。
2. 视力检查:从3岁起,第一次检查视力,以后视情况每3~5年检查一次。
3. 血压检查:10岁的时候,应该做第一次血压检查,以后至少每

两年做一次。

4. 宫颈涂片检查:18岁的时候(或者开始有性行为以后)做第一次宫颈涂片检查,以后1~3年检查一次。在获得连续3次阴性结果后,检查间隔可以延长。

5. 胆固醇检查:20岁的时候,做第一次血胆固醇检查,以后每5年做一次。

6. 乳房检查:从青春开始自行检查乳房,如果有问题随时就

诊。40岁的时候开始,做由医生进行的乳房检查。

7. 前列腺检查:50岁的时候做第一次前列腺检查,有些医生希望您40岁就做。

8. 乳房造影检查:50岁的时候做第一次乳房造影检查,有些医生希望您40岁就做。

9. 直肠癌检查:50岁的时候开始做第一次直肠镜检查,以后3~5年做一次。

