

# 雪中“赴宴”

杨旭

入冬以来,我回母亲家吃饭的次数渐渐少了。

昨日,母亲再次打来电话:“明天中午回来吃饭吧?”语气中透着期待,“好的,妈。”我应着。

谁想,今天一早开始下起了雪,而且,有愈演愈烈之势。窗外,雪花纷纷扬扬,越下越大,一会儿工夫,抬头是灰蒙蒙的天空,低头是白茫茫的大地。看着艰难行走在雪地中的行人,一个个缩着脖子,耸着双肩,交叉着双手,紧紧裹着外衣,一股寒意不觉掠过我的全身。我拿起电话想告诉母亲中午不过去了,天气太冷,路也太滑。电话终于接通了,我还

没有说话,母亲已经张口,“我在自由市场呢,买条鲜鱼,中午做你最爱吃的浇汁鱼……”信号不好,有事中午回家再说吧……”母亲的话还在“丝丝啦啦”的伴奏下继续着,我已经哽咽。母亲已是耄耋之年,而且双脚有疾,这大雪天……我抹了一下眼睛,“妈!路滑,你慢点啊!”

我家兄妹三个。打小,我们三个的吃喝拉撒睡都由她一人照应。父亲只在每月的月末回来一次,次日便走。即便是过年,父亲也是少有在家。母亲没有收入,父亲不多的收入要分成三份,一份是给爷爷奶奶的生活费;一份是留给我们的生活费;一份是他自己的

生活费。因此,日子自然不会宽裕。当然,这些都是我长大以后,姐姐告诉我的。

因为童年,我压根没感到过生活的窘迫。只记得,每天早起无论我们起得多早,都不会早过母亲,只要我们起床,她的早饭一定已经做好,而且小有花样。不论春夏秋冬,热腾腾的饭菜像变戏法一样,瞬间就会上桌。只记得,盛夏时节,全校只有我和姐姐穿着时尚的连衣裙。羡慕得同学们,惭愧企鹤状。每逢这时,七嘴八舌的女生就会围着我们,“你们的裙子哪里买的?”那举首戴目的眼神,写满了羡慕与期待。“哪里也买不到,是我妈妈做的。”姐姐先是歪着头,抿着嘴,慢条斯

理,然后故意抑扬顿挫、眉飞色舞。每当这时,我的心里总是美滋滋的。

还记得家家只有萝卜、白菜的冬季,我家却有各种不知名的野菜干和香菜干。特别记得每个冬季早起喝粥的日子,母亲总会从房檐下香菜辫子的尾端剪下一段,再将一个通红的辣椒顺手放在炉火上一燎,然后加上自制的黄酱一拌,那红黑相间的辣椒,墨绿的香菜,深黄的大酱,好看极了,当然也美味极了!

冒着大雪,我像赴一场盛宴一样,哼着小曲,一路前行。身后深深的脚印一如妈妈用心研磨一生的爱,深沉而纯净。



## “十三五”提升全民科学素质行动科普答题

- 1.向心脏提供氧气和营养物质的血管称作?  
A.毛细血管 B.总动脉 C.静脉血管 D.冠状动脉
- 2.人体肝脏每天能承受的酒精量大概是?  
A.40克 B.80克 C.100克 D.200克
- 3.捐献器官者的年龄一般要小于?  
A.50岁 B.60岁 C.65岁 D.70岁
- 4.具有遗传效应的DNA片段称之为?  
A.基因 B.生命因子 C.核糖核酸 D.端粒
- 5.导致日本“水俣病”的主要物质是什么?  
A.毒鼠强 B.甲苯 C.甲醛 D.甲基汞

答题者可以通过扫描二维码,关注“科协微科普”微信公众号,并回复“期数(如9/1)+姓名+答案+手机号”至公众号进行参与。如果你答对,就有机会参加抽奖,赢取科学奖励。

上期答案(11/28):1.D 2.A 3.B 4.C 5.C



## 谦卑与高傲

刘绍义

在我们周围,经常看到两种截然不同类型的人:谦卑与高傲。

这世上的人,外表体貌特征一样,而内心修养却不同,就把人与人从本质上区别开了。比如说:某人谦卑,某某人很高傲。

谦卑与高傲来自内心修养。一个人心正、心邪、心善、心恶,用眼睛识别存在一定的不准确性,只有通过身体力行后,方能显露出这个人是否是正人君子、奸邪小人,还是行善之人、歹恶之人。

也就是说,心养正,人则端;心养邪,人则奸;心养善,人则善;心养恶,人则恶;培养什么样的心性,就修炼出什么样的人品。

从古至今,要真正做一个有修养的人,并非件容易之事。除先天受之父母发軔,后天培养教育至关重要。正所谓,一日向善不算善,一生善事才称善;谦卑与高傲的修养形成

也如此。

中国哲学巨著《易经》第十五卦“谦”卦,把谦卑诠释得淋漓尽致。因内卦艮象征山、止;外卦坤象征顺、地;整卦象征一个人内心知足,外表柔顺,是谦虚的态度;山本来比地高,谦卦的排列为高山把自己“贬低”到地的下面,指谦虚的形象。

《易经》主要通过象征天地万物的六十四卦变化,探索人类行为的得与失,没有哪一卦的卦辞和爻辞全部是“吉”或是“凶”,唯有“谦”卦,不仅卦辞吉利,所有爻辞也吉利。

古人认为:不管做人还是做事,只要以谦卑为原则,都会得到好结果。做人“谦谦君子,用涉大川,吉”;“劳谦君子有终吉”;做事“无不利,撝谦”。辛劳不夸耀,有功不自满,敦厚达极致,有功劳仍然对人谦卑的君子。

谦卑就是谦虚和卑微。谦卑的人,总给

他人留下虚心、礼让、稳重、弱小、低调等印象,受人尊重和爱戴。谦卑的人,像浩瀚的天空,有蔚蓝色,能容日月风云,不被雷电乌云遮蔽,而失去其光明。

而高傲,是高高在上,骄傲自大,唯我独尊。高傲的人,给人留下自负、莽撞、刻薄、欺弱、孤独等特质,让人避而远之。高傲的人,总认为自己最大,容不下他人,以伤害弱者显示自己强大;身边没真友,成为孤家寡人。

世上没有十全十美的人,就像美丽的四季,都有精彩纷呈,也有各自缺憾;太谦卑与高傲是性格缺陷。事实上,性格的任何短板,都会在人格形成中渐变为扭曲。我们身边常有听不进劝的傲慢,也有开导不了的自卑,前者养成狂妄,后者溺于软弱。

谦卑的人,不是自卑,是自谦,永远坚守一份谦虚的心态,行走于尘世中。在低调做

人的谦卑中,修炼自己,提升自我,让纷杂的万千世态;在自己沉稳从容中,让所有事情都能顺利办成。

高傲的人,很少发现自己缺点,从不认真面对,不能勇敢发现和改正。打败自己的,往往不是事情的复杂性,而是高傲自狂,放大自己优点,稍有成绩沾沾自喜,在自己给自己的光环里,迷失自我。

做一个谦卑的人,用谦卑来审视生活的点滴,让生命中的每一份得失都视若烟云,就不会患得患失,庸人自扰。怀着一颗高傲的心,永远都会迷恋名利权贵,姿态傲慢,亵渎生命,不会感恩。

现实中,我们推崇谦卑,拒绝高傲,实事求是,包容一切,才能让心灵宁静,知行合一;才能坚定生活信念,拥有真实生命,活出人生的精彩。

**爱玛裕家居购物广场**  
AMAYU HOME SHOPPING CENTER

**置家、装修不用急**

**爱玛裕一站全办齐**

**打造京西综合商业航母**

**咨询热线: 88785688 88785578**

地址: 石景山区双峪路35号(阜石路西头双峪环岛东300米路北) 乘车路线: 370、929、931、981、992、运通101、快速公交4路侯庄子站。