



综合动态

# 石景山区卫生计生委党委召开党员代表大会



本报讯(通讯员肖可心)11月14日,石景山区卫生和计划生育委员会党委召开党员代表大会,选举出席中共北京市石景山区第十二次党代会代表。大会由卫生计生委党委副书记、主任葛强主持召开,区委组织部干部全程监督了选举过程。

大会应到会代表108名,实到会104名,会议严格按照组织程序,以无记名投票、差额选举的方式,从5名候选人中选举出4名党员代表,出席中共北京市石景山区第十二次党代会。其中处级领导干部3名,占75%;基层一线代表1名,占25%;女代表3名,占75%;50岁以下代表3名,占75%。

这次党员代表大会的召开,是区卫生计生委党内政治生活的一件大事,与会的每一名代表,都以高度的政治责任感和使命感,认真履行职责,正确行使民主权力。会议程序规范严密,大会取得圆满成功。

卫生计生委领导班子

## 开展纪念红军长征胜利80周年交流研讨

本报讯(通讯员肖可心)11月8日下午,卫生计生委领导班子围绕纪念红军长征胜利80周年,以“传承红色基因,增强时代担当”为主题,开展集体交流研讨。每名班子成员结合对长征精神的理解,联系卫生计生工作和岗位职责,针对传承红色基因,励精图治、求真务实,为建设“健康石景山”而共同担当先后进行发言。

研讨会上,党委副书记、主任葛强首先组织大家重温了习近平

总书记在纪念红军长征胜利80周年大会上发表的重要讲话,加深对什么是长征精神,怎样走好今天的长征路的理解。大家普遍感到,伟大的长征精神,就是把全国人民和中华民族的根本利益看得高于一切,坚定革命的理想和信念,坚信正义事业必然胜利的精神;就是为了救国救民,不怕任何艰难险阻,不惜付出一切牺牲的精神;就是坚持独立自主、实事求是,一切从实际出发的精神;就是顾全大局、严

守纪律、紧密团结的精神;就是紧紧依靠人民群众,同人民群众生死相依、患难与共、艰苦奋斗的精神。

大家在发言中谈到,要牢记习总书记的嘱托,大力弘扬伟大的长征精神,走好新的长征路,从每一个人来讲,就是要确立理想信念,立足岗位实际,积极履职尽责,抓好各项工作落实。结合卫生计生工作实际,就是要学习贯彻好党的十八届六中全会和全国卫生健康大会精神,以强烈的责任和担当意

识,着力打造“健康石景山”,为人民群众提供全生命周期的健康服务;高标准完成“十三五”卫生计生事业发展规划,努力构建“五个高端”的卫生计生服务体系;进一步深化医药卫生体制改革,扎实推进公立医院改革,构建分级诊疗模式;巩固“国家卫生区”成果,推进全国健康促进试点区建设,推进中医药卫生事业全面、协调、可持续发展,切实为人民群众提供健康满意的服务。

本报讯(通讯员曹晖)11月15日,石景山区组织开展卫生计生系统医务工作者无偿献血活动。来自辖区十几家单位的178名医务工作者报名参加,139人进行无偿献血,献血27800毫升。

早上不到8点,卫生计生委一楼大厅里就排起了长队,他们当中既有卫生计生系统干部职工,也有

临床一线的医生、护士。大家争先恐后地把衣袖高高挽起,配合医务人员有序地依次填表、化验、采血,现场气氛热烈、暖流潺潺,一袋袋鲜红的血液传递着在场无偿献血医务工作者们的拳拳爱心。

“这是我第13次献血,作为医生,最能理解血对生命的意义,医务工作者献出的点滴热血输入病人的体内,挽救了他们的生命,医患融为一体,血脉相连。”来自朝阳医院西院中医理疗科刘承明医生这样说。据了解,不少医务工作者都曾多次参与献血活动,他们表示,无偿献血是一项公益活动,希望自己的爱心传递能号召更多的人加入到无偿献血队伍中来。

## “白大褂”的柔情

卫生计生系统医务工作者开展无偿献血活动



## 慢阻肺患者 过冬三注意

11月第三周的周三是世界卫生组织倡导的世界慢阻肺日。“慢阻肺”全称:慢性阻塞性肺疾病(英文简称“COPD”),主要症状为长时间咳嗽、咳痰以及气短,是慢性支气管炎和肺气肿的总称。慢阻肺患者病情易受气候变化影响,在冬季冷空气刺激下,不少慢阻肺患者因病情加重或出现慢阻肺合并症而紧急住院。

慢阻肺具有持续进展、不可逆转的特征,患者长时间咳嗽、咯痰、气促,并且逐渐加重,可导致呼吸功能逐渐下降,最终导致呼吸衰竭而危及生命。吸烟、粉尘、化学污染、空气质量下降等都会不同程度

地损伤肺部,诱发慢阻肺。早发现早治疗可减缓慢阻肺发病,并可预防肺组织破坏。

在此提醒慢阻肺患者,过冬要特别注意以下三点:戒烟、防寒、远离粉尘。

慢阻肺的发生有多重因素在起作用,其中又以吸烟为最。统计资料表明,发达国家80%~90%的慢阻肺患者与吸烟有关,我国则有70%的慢阻肺患者是吸烟“瘾君子”。戒烟可以最大程度地避免慢阻肺,而且还能阻止病情进一步发展。不吸烟者则要注意远离吸烟环境,避免被动吸烟。

另外,慢阻肺的急性发作大多

都在气候寒冷的季节。注意防寒保暖、预防感冒对慢阻肺患者尤其重要。建议老年人及慢阻肺患者尽早接种流感疫苗,以防感冒诱发或加重慢阻肺病情。冬季冷空气来袭时,慢阻肺患者外出尽量戴口罩,避免冷空气直接刺激呼吸道;居室内一定要注意通风,避免空气污浊引发呼吸道病症;有晨练习惯的老人在冬季应将晨练时间推后。

此外,职业性粉尘、污浊的室内外空气、油烟等都可能加重慢阻肺患者病情,因此,一旦确诊为慢阻肺患者,应立即离开粉尘作业环境。同时积极改善居室空气质量,如:科学装修,打扫卫生时避免扬

起尘土,注意开窗通风,厨房安装强力抽油烟设备等。



## 冬季加强写字楼内控烟监督检查

本报讯(通讯员曹颖)入冬以来,北京气温变化大,天气逐渐寒冷,吸烟者吸烟易由室外转到温暖的室内进行。石景山区卫生监督所针对这一变化,近期加强对写字楼内控烟的监督检查。

监督检查重点为写字楼内电梯间、楼道、卫生间、办公区等控烟的情况。检查内容是否为是否建立了禁止吸烟制度,有无设置禁烟标识并注明举报电话,是否配备专兼职控烟管理人员对违法吸烟者进行劝阻,是否开展控烟宣传培训并有相关记录等。

在此次监督检查中,各单位建立了控烟管理制度,在写字楼大厅、楼道、电梯间、卫生间等位置设置了禁止吸烟的标识,配备专兼职控烟管理人员,有控烟宣传培训记录和劝阻吸烟记录等。但在楼道和卫生间的垃圾箱内依然发现有掉落的烟头,卫生监督员当场要求写字楼内物业控烟管理人员加强巡视,发现吸烟违法者,要及时劝阻,做好相关记录,同时卫生监督员将写字楼作为控烟重点,将不定期的检查,发现违法行为绝不姑息。

广宁中心

## 免费为敬老院老人接种流感疫苗

本报讯(通讯员张静)为有效防止流行性感冒疫情的传播蔓延,保障辖区60岁以上老人的生命健康,日前,广宁街道社区卫生服务中心医务人员上门免费为石景山区寿山福海敬老院的老人进行流感疫苗接种。

当日上午8点,广宁中心预防保健科的医生带着流感疫苗以及抗过敏、抗休克药物等相关急救医疗设备来到寿山福海敬老院,针对60岁以上老人为流感疫苗接种的重点推荐人群,免费为全院73名60岁以上老人提供流感疫苗接种服务,给老人们送去一份健康保障。

冬季是流感的多发季节,接种流感疫苗可以显著提高老人的免疫力,更好地预防和减少流感疫情的传播和流行,广宁中心医务人员在接种疫苗时还不忘嘱咐老人注意保暖、适量锻炼,使老人们更深深感受到社会大家庭的温暖。



## 首场社区中医药老年课堂开讲

本报讯(通讯员边凌云)“德载杏林·颐养天年”。2016北京西山中医药文化季系列活动——首场社区中医药老年课堂活动之名家讲堂,首场于2016年11月5日在石景山区北京国际雕塑公园东区“城市魅影”内开讲。

广安门中医院主任医师高荣林,为社区群众讲了一堂题为《如何防治亚健康》的中医养生课。他从基本的中医养生理念讲起,到亚健康的判别与预防、中医养生的原则等一系列养生知识,贴近群众实际需求,让群众获得在生活中可以学以致用的中医药知识。1个小时的课程让大家意犹未尽,课后很多人就亚健康问题向高荣林咨询。期待下期课程更精彩。