

2017年度中央及所属机构 考试录用公务员考务工作正式启动

本报讯(通讯员梁艳峰 袁野) 11月9日,2017年度中央及所属机构考试录用公务员考务工作部署视频会议石景山区分会场在石景山区人社局召开。石景山区人事考试工作联席会成员单位区人社局、区教委、区公安分局、区卫计委、区经信委分管领导参会。

我区是全市第一家成立“人事考试工作联席会机制”的考试机构。几年来,充分发挥成员单位

力量,确保了大型考试的安全、公平、公正。针对2017年度中央及所属机构考试录用公务员工作,石景山区首先成立了由区人力社保局局长、书记、主管局长,区教委、区公安分局、区卫计委、区经信委主要领导组成的工作领导小组,协调、组织全区全部考务工作。

本次考试录用公务员工作,由区教委负责考场、考点的落实以及监考人员的遴选;由区公安分局负

责选派警力维护考点考场秩序;由区交通支队选派警力维持考点周边交通秩序;由区卫计委调派救护车在指定地点待命,随时处置突发医疗事件;由区经信委配合区人事考试中心对无线电作弊行为进行防范和打击。

区人事考试中心还针对可能发生的突发事件及后续处理制定了详细的应急预案,并分发各成员单位,确保各负其责、及时应对。

针对试卷安全问题,我区将严格按照北京市人事考试中心统一部署,落实三人值班制度,正在积极落实试卷保密库远程监控操作,全面落实考前不泄密、考后不丢卷的工作原则。对各考点4G信号屏蔽仪进行筛查,增加考点无线电信号探测仪数量,全面启动防范和打击高科技作弊的手段和措施。

据了解,石景山区共设置考点4个,考场70个。

五里坨街道春晖颐 养老照料中心揭牌

本报讯(通讯员韩明)近日,五里坨街道春晖颐养老照料中心揭牌,这是五里坨地区首家运营的街道养老照料中心。据了解,街道办事处和社区养老办以社区养老作为切入点,大力扶持地区养老机构建设,坚持“立足社区、面向老人、专业服务”,为辖区内失能、半失能老人提供以机构照料为主要内容的服务,并逐渐扩大养老服务的范围,完善社区服务体系。春晖颐养老照料中心推出“医疗康复、营养膳食、居家社区、专业护理、文化娱乐”五大服务保障,为社区老年人提供医、养、餐、乐等全方位专业服务。

●自“北京在行动”流动人口健康促进宣传周开幕式后,老山街道积极面向流动人口开展各类健康活动,倡导健康理念。11月14日,街道邀请到眼科医院、首钢医院、石景山中医院,首钢老山门诊30余名医护人员来到老山东里,为辖区200多位“新居民”举办了专场综合健康义诊,对提高流动人口对传染病防治、普及保健知识以及计划生育、优生优育的认识具有积极的推动作用。
张佳鑫

●日前,区红十字会在开展“两学一做”走访中,向辖区企事业单位通报了造血干细胞捐献工作。北京万商投资发展有限公司当得知首钢工学院学生李某捐献成功的案例后,主动提出为该同学赠送了一份承保15种轻症疾病和60种重大疾病到70岁价值3.3万元的保险,体现了企业的社会责任感。
王进

创新举措 积极应对年底报销高峰

本报讯(通讯员韩振杰)每到年底,都是转外就医、异地常驻人员回籍集中报销的时间,医保报销业务量骤增。据了解,区医保中心10月起每月手工报销约1000人次,12月至明年1月将达高峰。对此,区医保中心创新举措,积极应对年底报销高峰,工作效率和服务水平得到了进一步提升,赢得了服务对象的好评。

一是建立预案。制定《年底报销高峰工作预案》,推行综合柜员制,优化审核人员力量,提升工作效率,做到加量不减质,减少报销人员等待时间。二是提前告知。通过手工报销微信群、手机短信、宣传单、电话通知等多个途径告知参保对象报销时限、需要提供的材料及报销流程。共发送短信500余条、宣传单200余份、宣传范围涵盖50多家大型参保单位和9家街道社保所。三是提供预约服务。开通参保单位电话预约式交单服务,避免大量单据积压,引导错峰申报,避免办事群众来回奔波。四是优化服务环境。设立咨询服务台,为报销人员提供政策咨询、政策解答等多重服务,配备空调、饮水机、休息椅等设施,为服务对象提供较为舒适的环境。



我区全面启动路侧停车电子收费前端设备工程建设

本报讯(通讯员卢溪)根据市路侧停车管理改革工作安排,2016年要在城六区和通州区初步建成全市统一的路侧停车动态监测和电子收费平台,通过安装视频桩、地磁等设备实现对车辆停放、车位使用的全流程监管,避免管理员费用私藏、停车人议价、逃费等现象。为确保12月10日前完成电子收费前端设备安装,我区高度重视此项工作,结合辖区实际,按照全区占道车位10%的比例,认真遴选鲁谷区域2条道路357个占道车位作为试点路段,提前安排经营企业挑选收费试点人

员,做好试点准备。

市路侧停车电子收费项目工作部署会后,我区立即组织中标和经营企业对接,安排施工前期准备工作,并于11月7日,在全市率先组织发改、城管、园林、交管、市政、电力和中标企业、经营企业、施工监理召开了前端设备施工配合会,就车位施划、电力报装、施工占压等情况进行了协调,明确了工程的时间节点和建设标准,此举受到了市交通委的充分肯定。目前,我区2个试点建设路段已全面开工建设,各项配合工作正在稳步推进。

弘扬工匠精神 寻找大漆故乡

本报讯(通讯员朱虹)“寻找文化之源,守护非遗之美”石景山区图书馆非遗系列讲座活动自今年8月起每月举办一场,现已成功举办三场。11月10日,第四场讲座《大漆的记忆》在石景山三色幼儿园成功举办,本次讲座以非遗传承保护从娃娃抓起为出发点,由听众和幼儿园的小朋友们一起表演打花巴掌、跳皮筋等老北京的传统游戏作为开场。

第四讲的主讲人是国家图书馆中国记忆项目中心研究员宋本蓉,著有《雕漆技艺》、《文心雕漆:雕漆大师文乾刚口述史》、《北京非物质文化遗产传承人访谈录:雕漆技艺·文乾刚》等著作,积累了丰富的非遗保护理论知识和实践经验。短短一个半小时的讲座,她通过讲述、短片播放、实物展示使听众领略了

漆器的魅力,聆听了漆匠们的故事。

宋老师介绍说:“从河姆渡遗址的第一支雕漆碗到第一个雕漆作品出现经历了五千年。雕漆是一门繁复的手艺,一只雕漆碗的制作需要八个月的时间,一个松球的雕刻要68刀。这门艺术无法通过文字、图片和影像进行全景展示,更无法通过这些手段传承,所以,雕漆成为濒危技艺,如今北京匠人只有3名,平均年龄52岁,这门技艺如何传承下去迫在眉睫。”

四场讲座,吸引到馆读者、在校学生和非遗爱好者近400人参加。区图书馆充分发挥了非遗教育基地的作用,将石景山区非遗活动“盘活”,形成横向、纵向相联接,由多个点联成面的格局,达到了预期的良好效果。

●11月14日,中关村先行先试政策集中宣讲会在石景山园召开。由中关村管委会、市科委、市工商局、市财政局、市地税局、市国税局等有关部门组成的宣讲团,为参会的200余家企业进行详细的政策解读。一是放宽市场准入,激发企业活力。改革名称登记制度,简化审批流程,放开中关村示范区外资企业登记权限等措施,放宽市场准入条件,优化市场环

境,增强经济发展内生动力。二是激励分配机制,调动企业创造积极性。企业通过以自身股权为标的实施股权激励、股权出售等行为激励技术人员和企业经营管理人员,从而调动企业创造积极性。三是鼓励高新企业认定,促进企业科技转型。引导企业调整产业结构,走自主创新、持续创新的发展道路,激发企业自主创新的热情,提高科技创新能力。
边滢安娜

养生保健可以常按这五个地方

一、腹脐:腹脐部是养生专家很重视的保健“要塞”,中医称腹中央肚脐为“神阙”。对腹脐部按揉刺激、调理,可益肺固肾,安神宁心,舒肝利胆,通利三焦,防病健体。揉腹还对动脉硬化、高血压、高血脂、糖尿病、脑血管疾病、肥胖症有良好的辅助治疗作用。

保健方法:两手重叠,按于肚脐,适度用力,同时保持呼吸自然,顺时针方向绕脐揉腹。

二、耳部:中医讲肾开窍于耳,经常搓耳廓可以防治耳部冻疮,并能起到健肾壮腰、养身延年的作用。

保健方法:提拉耳垂。双手食指放耳屏内侧后,用食指、拇指提拉耳屏、耳垂,自内向外提拉,手法由轻到重,牵拉的力量以不感疼痛为限,每次3~5分钟。

手摩耳轮。双手握空拳,以拇、食二指沿耳轮上下往返推摩,直至耳轮充血发热。

提拉耳尖。用双手拇、食指夹捏耳廓尖端,向上提揪、揉、捏、摩擦15~20次,使局部发热发红。此法有镇静、止痛、清脑明目、退热等功效。

三、前胸:一个人免疫功能的强弱,在一定程度上取决于胸腺素浓度的高

低,对胸腺予以调理刺激,可以抗病防癌,强身延年。

保健方法:用右手按在右乳上方,手指斜向下,适度用力推擦至左下腹,来回擦摸50次;换左手用同样方法摩擦50次。然后,再用手掌跟对着胸部中间上下来回摩擦50次;还可用两手掌交替拍打前胸后背,每次拍100余下,早晚各做一次。

四、背部:经常对背部经络和肌肉进行刮痧、搓擦、捶按、拍打,可以疏通经络,安心安神,帮助预防感冒。另外,搓擦背部对中老年慢性病患者有一定的辅助治疗效果。

保健方法:在每天早晚擦(搓)背、拍背或用保健锤敲背部(包括背部和颈部);或采取背部按摩理疗如背部刮痧、捏脊、拔火罐等。

五、脊柱:现在约有70%的人因平时缺乏对脊柱特区的正确保健而使之产生了病变。脊柱特区有四个生理弯曲,最易发生病变的有颈部(颈椎病)和腰部弯曲(腰肌劳损、腰椎间盘突出症)。

保健方法:儿童厌食、偏食可以沿脊柱两侧夹脊穴按摩。每天晚上对脊柱进行按摩理疗、刮痧、走火罐、轻轻拍打。



北京长庚医院健康教育知识普及
健康热线:010-88296363