



我区完成2016年传染病防治监督检查工作

本报讯(通讯员谢卫芳)为切实履行传染病防治工作监督检查职责,强化医疗卫生机构传染病防治的法制意识和责任意识,规范监督行为,根据《北京市2016年传染病防治卫生监督重点检查实施方案的通知》,依据《传染病防治法》等有关法律法规,石景山区卫生监督所于2016年4月~9月对辖区内所有二级及以上医院、辖区20%基层医疗机构和疾病预防控制中心进行了传染病防治卫生监督工作检查。

区卫生监督所对传染病防治卫生监督工作,高度重视,领会精神,积极动员,召开相关单位和相关专业工作部署会,首先要求医疗机构对照法律法规及专项监督检查内容进行自查自纠,随后接受卫生部门

监督检查。此次专项共检查36家医疗机构,其中11家二级及以上综合医院,24家基层医疗机构(包括社区卫生服务中心、站、诊所),1家疾病预防控制中心。

通过检查发现,二级及以上医院内镜诊疗室(中心)和消毒供应室(中心)建筑布局及工作流程符合有关规定,配备相应的内镜及清洗消毒设备;建立了消毒管理组织、制度,并定期完善相关制度;定期对医务人员进行了消毒技术和消毒知识的培训,并留有记录;各种消毒产品及器械均建立索证和验收制度,专人负责;医疗器械严格按照《消毒管理办法》和《消毒技术规范》进行消毒和操作,定期开展消毒与灭菌效果监测,并留有记录;监督抽检医院消毒供应室的灭

菌包装完整、标签及化学灭菌效果指示物使用均符合卫生要求。对基层医疗机构的检查,主要针对2015年末检查和存在问题的单位,严格按照《基层医疗机构医院感染基本要求》进行了监督检查。

对辖区内二级及以上医院、疾病预防控制中心的二级病原微生物实验室监督进行了检查,受检单位实验室均备案;从事实验活动的人员均培训、考核、持证上岗;均制定了完善的管理制度,按要求开展实验活动,未发现违法行为。

同时对辖区内二级及以上医院和基层医疗机构的污水、传染病病人或者疑似传染病病人的排泄物实施消毒的设备设施及运转维护情况,以及开展污水消毒处理和监测

等情况进行了检查,未发现违法行为。对设有预防接种单位和区CDC进行了检查,所有的接种单位的从业人员均有经预防接种专业培训并考核合格上岗,疫苗均从区CDC购进,区CDC均从市疾控购进,疫苗的接收、分发、供应、使用均有登记,冷链管理较前有所完善,未发现违规行为。

通过此次为期6个月的传染病防治卫生监督检查,整体提高了各单位对传染病防治工作重要性的认识,有效促进了全区传染病防治工作的开展,锻炼了卫生监督队伍,保障了人民群众的健康权益。今后,石景山区还将继续开展此项工作,履行传染病防治卫生监督工作职责,严厉打击违法行为。

卫生监督所

推行“双随机”监管机制

户次。

近年来,石景山区卫生监督所根据北京市文件精神,积极探索“双随机”抽查工作机制,制定完善工作方案,成立随机抽查工作领导小组,确定“双随机”抽查任务内容和工作流程,合理确定每月抽查比例,建立卫生监督监管对象名录库1050家和执法人员名录库28人,并对执法人员进行了“双随机”抽查规则、北京卫生监督工作平台“双随机”抽取功能和卫生监督员手持电子执法设备使用的相关培训,确保事中事后监管依法有序进行,推进随机抽查制度化、规范化。

据悉,石景山区卫生监督所还

将在每年12月底前,按照北京市卫生计生委确定的随机抽查事项,结合区域特点,维护随机抽查监管对象名录库信息,调整随机抽查基本单元,确定下一年度高风险等级单位,每年对确定的高风险等级单位至少现场监督检查3次,切实落实监管责任。

“双随机”监管机制的推行对于规范公共场所、生活饮用水、学校和托幼机构卫生管理有着重要的意义,是完善事中事后监管的关键环节,有利于不断提高监督执法成果,解决检查任性、执法扰民、执法不公、执法不严等问题,切实保障人民群众的卫生安全。



本报讯(通讯员吕军)“双随机”——随机抽取检查对象、随机选派检查人员,这种新的抽查机制在石景山区进入实质操作阶段。10月份,石景山区卫生监督所开展“双随机”卫生监督执法检查54家、108



卫生计生系统

首届“天使健步走”活动举办

本报讯(通讯员黄峥)为进一步促进卫生计生系统职工积极参与全民健身运动,传播绿色生活理念,普及健康知识,全面提升卫生计生系统职工的身体素质,加强系统交流与联系,营造团结、和谐的氛围,卫生计生委在10月26日下午举办石景山区卫生计生系统第一届“健康石景山 天使健步走”活动,辖区共23家医疗卫生计生单位260余人参加活动。活动

现场,卫生计生委领导讲话并表示将继续发挥属地管理、统筹协调的作用,与驻区、区属医疗单位一道,不断地加强协作,形成合力,共同探索、破解卫生计生事业发展中的难题,在区委、区政府的正确领导下,在全区的医务工作者共同努力下,为全区卫生计生事业发展,为保障全区人民健康,为实现我区经济社会高端绿色发展贡献力量。



气温跌破冰点,警惕心脑血管疾病来袭!

本周北京气温大幅下跌,面对这骤降的温度心脑血管疾病患者尤其要注意身体,避免寒冷的天气成为心血管疾病的导火索。

两大主导导致疾病高发

1.由于血脂长期沉积,血管内壁形成许多粥样硬化斑块,使血管管腔变窄,秋季由于天气变冷,血管收缩,会使血管变得更细,引起心脑血管供血不足,从而引发心脑血管疾病。
2.秋冬季节室内室外温差较大,尤其是进入冬季,温差若在15℃以上,血管就会剧烈收缩,使血管壁上附着的斑块脱落。斑块随血液流到狭窄的地方就容易堵塞血管。

“防治六法宝”促进血管健康

- 1. 防寒保暖**
血管尤其是冠状动脉秋冬季寒冷时容易收缩、痉挛,发生供血不足,并可能导致栓塞,要特别注意保暖。大风降温时,要避免迎风急走,同时要根据天气情况,及时增添衣服。
- 2. 平衡心理**
养精调神,保持良好心态,避免情绪激动、过度劳累、生活无规律。
- 3. 合理膳食**
建议心脑血管病人养成低盐、低脂、低糖饮食习惯。增加纤维膳食,多吃玉米、麦麸、豆类、海带、蔬

- 菜、水果、洋葱、大蒜等食物。减少脂肪和胆固醇的摄入量,避免食用高胆固醇食物。
- 4. 适量运动**
坚持每天运动1小时,包括太极拳、游泳、散步8000至10000步等,以运动后自感身体轻松为准。
- 5. 戒烟限酒**
抽烟会促使血小板的聚集和动脉内皮细胞中的肌球蛋白异常收缩,引起周围血管内皮损伤和动脉粥样硬化斑块的形成,而大量饮酒会促使动脉粥样硬化过早发生。
- 6. 科学用药**
要在医生指导下合理使用防治心脑血管病的中西药,切莫擅自

- 停药。
- 预防疾病多做日常小运动**
心脑血管病并非防不胜防,一些看起来并不起眼的“小动作”,就可以减少或避免心脑血管病的发生。
1.张闭嘴
闲暇之时,经常做“张闭嘴”运动,最大限度地张嘴巴张开,同时伴随着深吸一口气,闭口时将气呼出,如此连续做30次。张大嘴巴与闭合嘴巴,通过面部的神经反射刺激大脑,可改善脑部的血液循环,增强脑血管弹性,有利于预防中风及老年痴呆症的发生。
2.勤泡脚

脚踝分布着淋巴管、血管、神经等重要组织,既是脚部血液流动的重要关口,又是联系人体足部和身体的交通枢纽。柔软而有弹性的脚踝有助于静脉血液回心,相反,如果脚踝老化僵硬,容易导致血液回流不畅,从而加重心脏负担。

