

改善空气质量 落实精细化管理

本报讯(通讯员于森 齐升 程楠 高慧) 10月27日,我区召开空气质量改善精细化管理工作专题会,就落实2016年石景山区空气质量改善精细化管理工作方案进行部署。会后,各单位、各街道迅速行动,拿出具体方案举措,扎实开展好空气质量改善工作。

老山街道高度重视,细化分工。各社区负责建立本社区台账,同时调动安全、城管、城管协管员、网格员以及志愿者力量,协同做好日常巡查及上报;指挥中心、城管分队等执法部门加强检查,落实“十无目标”,制定检查时间表,严格遵照执行。启动检察

追责程序,对工作推进缓慢、落实不力的要追究责任,确保各项措施落实到位。针对老山街道正在施工的场地,街道办事处领导带队城管、环保、指挥中心等执法力量专门对老山地区玉泉医院医疗教学楼二期工程、高能多学科研究实验楼工程以及辖区便民、民生工程施工项目场地进行检查,严查施工扬尘、渣土清运、土方覆盖等问题,现场发现问题立即整改。

从10月26日开始,苹果园街道组织执法指挥中心、城管分队开展大气污染专项行动,检查地区在建工地及环保子站周边环境情况,

对存在的问题要求立即整改,并为其发放宣传手册告知,宣传大气污染防治工作和相关的法律法规规定,特别落实专门人员推进地区煤改电工作以及加强地区裸露土地的苫盖。截至目前,街道共出动执法人员56人次,检查在工地13个,查处各类违法行动5起,罚款1万元,检查地区早餐摊点15个,没收非法小煤炉15个,查扣无证售煤1起。

10月29-31日早晚时段,八角街道组织街道相关科室及城管分队、环保局、食药监、派出所等综合执法部门,对八角辖区餐饮经营单位进行复查,特别对早餐供应点进

行集中检查,对近期已查处告知的早餐点营业情况进行“回头看”。通过连续3天的联合整治,对辖区一级防控区域内,前期整治早餐点基本入店加工,查处的餐饮烧烤经营单位基本未再营业,效果明显,整改情况基本良好;对二级防控区域的边缘地区进行查漏补缺。共出动人员200余人,30余车次,检查违规经营早餐点24个,烧烤店23家,没收烧烤炉具及小煤炉75个,当场破拆4户,收缴烧烤用炭4麻袋,蜂窝煤200余块。同时还查处了流动商贩10个,店外经营行为8起,收缴户外违规广告牌4个,关停取缔无照经营单位2家。

光大信用卡-第四范式人工智能实验室在我区成立

本报讯(通讯员李良枝)11月1日,光大银行信用卡中心-第四范式人工智能实验室在我区宣布成立,并举行揭牌仪式。区委常委、常务副区长文献,光大银行信用卡中心总经理戴兵和第四范式公司创始人戴文渊共同为实验室揭牌。在石景山区区委区政府的支持下,光大银行信用卡中心将与第四范式开展深入合作,实现互利共赢,为石景山区现代金融产业发展做出积极努力。文献对实验室的成立表示祝贺,并指出作为国内银行业创新代表的光大银行信用卡中心,与人工智能行业领军企业第四范式的强强联合,将为区域集聚高端要素,优化产业结构起到积极的引领和推动作用。后续我区会继续发扬“石景山服务”精神,搭建良好的政企合作交流平台,为企业健康发展提供服务保障。

据悉,第四范式人工智能实验室是国际领先的人工智能技术与服务提供商、数据科技驱动行业应用的创新者,能够对数据进行精准预测与挖掘,揭示数据背后的规律,帮助企业提升效率,降低风险,获得更大商业价值。光大信用卡-第四范式人工智能实验室的成立,将针对银行业务中切实的难点与痛点问题进行探索,在平台、资源、人才、政策等各个层面推动金融行业与人工智能行业进行战略级深入合作。

投稿邮箱:nakuzai@126.com

金秋收获季 缘定摩天轮

本报讯(记者史征)“在这里我真的找到了自己的缘分,真是太开心啦。”牵手成功的小李激动地说。10月29日,由北京职工婚姻家庭建设协会、石景山区总工会、门头沟区总工会、石景山游乐园共同举办的“金秋收获季 缘定摩天轮”职工鹊桥专场联谊会在我区游乐园摩天轮广场举行。400多名单身男女相聚在摩天轮广场,通过欢乐有趣的互动游戏、精彩不断的才艺展示、真诚勇敢的现场表白,大胆地相互接触、认识、交流,诞生了一段段美丽而浪漫的邂逅。

主办方精心设计了联谊会活动内容:集体热舞、单身男女组队参与缘分吹吹看游戏、秀出自我真情大表白、火花碰撞丝丝传情、深情相拥桃花朵朵开、喜气连连红包寻缘、和心爱的Ta一起乘坐梦幻的巡游花车等,为现场的青年们搭建了一个别具一格、温馨甜蜜的交友平台,不少青年男女在现场都找到了自己心仪的对象,手牵手离开现场,在摩天轮的见证下牵手幸福,收获爱情。



区民政局做好低收入群体物价补贴工作

本报讯(通讯员程云)根据北京市民政局《关于做好本市低收入群体发放价格临时补贴的通知》精神,我区对低收入群体补贴标准为每人每月20元。

该补贴是市委、市政府保障群众基本生活的重要举措,旨在降低生猪市场价格波动对低收入群体的影响,涉及我区众多低收入群体,包括城市低保人员、定期抚恤人员、城市特困供养人员、孤残儿童等,政策性和时效性较强。为妥善推进工作,区民政局积极与各街道进行沟通,认真核查统计本区符合条件的相关人员。

一是摸清低收入群体底数,确保不漏发、不错发。为了物价补贴发放不漏发、不错发,本次补贴底数以民政资金统发及监管平台数据为依据,并与各街道沟通核实数据,双重保险最终确定本次我区享受补贴人数为26300余人,共计发放补贴52万余元。二是发放物价补贴迅速准确,严格资金审批无批漏。区民政局按月统计填写《2016年度享受价格临时补贴人员数量统计表》并上报市局,在发放过程中确保了资金审批严格,保障了低收入群体的合法权益。

目前,7-9月物价补贴已发放完毕。

科普体验厅落户八角景阳第二社区

本报讯(通讯员卢溪 王文芳)为推进科普社区建设,进一步提升社区科普服务能力,八角街道于今年年初在景阳东街第二社区申报了科普体验厅项目,并通过了项目专家评审,有望明年年初面向辖区居民免费开放。

日前,科普体验厅已经确定落户在景阳东街第二社区7号楼地下室一层,面积为50平方米。体验厅由“低碳生活、认知水世界、科技动手做”三个部分组成。据了解,建成后的科普体验厅将运用3D科普展示窗、影像技术、模拟互动等方式,通过节能减排互动展示系统、城市中水市政虚拟演示系统和智能低

碳互动展示系统,将枯燥的科普知识生动化、形象化、立体化,让广大居民在轻松、新颖、趣味中学习科学知识,提升环保意识,实现社区科普服务功能常态化。

下一步,街道将组建社区科普志愿者团队,针对科普厅的设备使用进行专业培训。街道文教科还将结合科普厅,举办“科普之夏”、“科普周”、“科普日”等系列活动,宣传垃圾分类、低碳生活、节约用水等知识,以创新的形式向广大居民普及科学知识,弘扬科学精神,推动科技成果惠及民生,让辖区居民尽情享受科技带来的新生活。

中意传统文化交流活动在我区举行

本报讯(通讯员刘婕)近日,意大利对华友好协会代表团一行9人到石景山区进行文化考察和访问,在区文化馆欣赏了以“中意友好 渊源流长”为主题的石景山区非物质文化遗产节目展演。

舞蹈《激情铃鼓》拉开了演出序幕。川剧变脸表演让现场友人大开眼界、拍手叫好;京剧《天女散花》柔媚的唱腔、优美的舞蹈动作令外国友人赞不绝口;石景山区市级非遗项

目《京式旗袍》表演秀将东方女性的柔美神韵表现得淋漓尽致;还有变化莫测的中国古彩戏法表演,将具有东方特色的魔术技艺展现给现场观众;在文化馆多次获奖的舞蹈作品《梨花情》的表演为演出完美收官。

代表团还共同观摩了民间剪纸、京剧脸谱绘画、民间草编、泥人彩塑、中国茶艺等非遗文化传统技艺展示活动,并与传承人进行了友好的交流与互动。

防治颈椎病 重在生活细节

近来天气转凉,很多人引发了颈椎病。其实,我们在日常生活中,只要了解了导致颈椎病发生的危险因素和预防方法,就能有效的预防颈椎病的发生。今天我们请北京长庚医院的骨科医生给大家详细解析。

一、引起颈椎病的危险因素

工作姿势不当。长期伏案工作,或头颈固定某一姿势工作,持续的紧张,易形成慢性劳损,导致颈椎病。

不良的睡眠体位。睡觉使用过高的枕头,相当于整个睡眠时间中都被迫处于低头,意味着在白天工作之外,又给脖子增添负担。

不良的生活习惯。很多人都爱躺着看电视,此时由于人的躯体活动较少,头部长时间保持一种姿势,使颈部肌肉疲劳僵硬,当头部转动时,肌肉应答能力就会减弱,导致关节错缝、肌肉扭伤,诱发颈椎病。

局部受寒。受寒会使局部血管肌肉收缩,久之会导致肌肉张力增高、失去弹性,从而易于损伤,引起颈椎病。

二、日常生活中防治颈椎病有以下几个方法:

1、长期伏案工作的人,要使案台与座椅高度相称,避免过度低头屈颈。工作中,做短暂的颈部前屈、后伸、左右旋转及回环运动。

2、睡觉习惯高枕头的人必须改成低枕头,8~10厘米最好。

3、正确的看电视姿势应是坐位。且每看15分钟左右要活动一下颈部,变换一下姿势。

4、颈部保暖。在秋冬季节,最好穿高领衣服;天气冷、夜间睡眠时应注意防止颈肩部受凉;炎热季节,空调温度不能太低。

颈椎病是颈椎的一种劳损退变疾患,与长期的屈颈或伸颈动作有关,其病变是难以逆转的,但我们可采取预防措施,避免其急性发作或继续恶化。

医生提醒,人到老年后,强直和超负荷的颈部活动,使老年人颈椎劳损,风寒湿邪易乘虚而入,引起颈部及周围的肌肉韧带发僵变硬、肥厚钙化、颈椎间盘萎缩退化等病变。因此,中老年人退休后要特别注意颈椎的预防,一旦发生相关症状要立即去专科医院确诊治疗。



北京长庚医院健康教育知识普及
健康热线:010-88296363