

工商部门狠抓任前教育 从源头帮助干部绷紧廉政之弦

让“两学一做”成为新任干部压舱石

本报讯(通讯员马力 苏劲松)今年以来,石景山工商分局坚持党建统领,将“两学一做”学习教育融入到干部选拔任用和培养工作中去,作为新任职干部的岗前必修课,从源头上加强警示教育,帮助走上管理岗位的年轻同志绷紧廉政之弦。

为此,工商分局积极创新工作模式,由人教、监察等部门联合建立了干部任前、任中谈话教育机制。据介绍,任前谈话是工商分局选拔任用干部工作的一项重要程序,今年又在新机制的引导下,将任前谈话升级为任前教育,纳入“两学一做”等重要内容,将任前教育与

党员领导干部廉政警示教育相结合,与业务培训相结合,与干部管理工作相结合,不仅为党员领导干部打了“廉政疫苗”,帮助他们提高拒腐防变的能力和遵纪守法的自觉性,同时还推动了“两学一做”学习教育活动深入开展。除了新提拔任用的干部之外,该机制还将转岗任职的干部也纳入其中,即原部门负责干部在由一个领导岗位调往新的领导岗位任职时,也要接受任前教育,从而让任前教育覆盖到每一名中层干部和每一个岗前环节,让新任职干部充分吸收养分,尽快担起职责,同时也让老干部时时听到警示,处处收到提醒。

谈话教育要求新任干部在新的工作岗位上及时调整心态摆好位置,一是要做到严以修身、严以律己、严以用权、忠诚履职、廉洁自律,首先做好本部门和全体党员干部的榜样;二是要发挥榜样引领作用,不仅在业务上要争做领头羊,更要在遵守八项规定和反“四风”上当好带头人,切实抓好本部门的“两学一做”和党风廉政建设;三是新提任的部门负责人要切实增强政治意识、大局意识、核心意识和看齐意识,学会从全局的角度看问题办事情,勇于担起“两个责任”,努力践行“一岗双责”。

在谈话教育前,新任职干

部中有不少都参加了市局、区委以及本局组织的“两学一做”知识竞赛和主题征文活动,受到了良好的政治教育。结合此次任前教育,新任职干部纷纷表示将进一步强化学习党章党规党纪和习总书记系列重要讲话,不断增强党的意识,以上率下,一级带一级,做“四讲四有”好党员和“四强三力”好干部。



广宁街道开展非法小广告清理整治行动

本报讯(通讯员赵晶晶)为提升社区整体环境,按照《北京市人民政府办公厅关于印发非法小广告专项治理行动工作方案的通知》要求和工作部署,近期,广宁街道开展了非法小广告清理整治行动。

该次整治活动前期通过广泛宣传,发动群众,集中社会力量,动员了广大市民积极参与。清理工作主要是针对张贴、喷涂、散发、涂写在小区内的非法小广告,志愿者们拿着铲子、刷子、抹布,想尽各种办法与“牛皮癣”作斗争,一张一张仔细铲除小广告,将宣传栏上、电线杆上、门上等地方清理得干干净净,不给小广告留下一丝生存空间。

据介绍,此次专项整治行动共清理整治小区12个,收缴小广告280余张,立案处罚14起,罚款2600元,移送停机70起,清理“小广告”90余张。通过此次行动很好地改善了社区周围环境,增强了大家的环保意识,受到了群众一致好评,为美化居住环境、提高市民生活品质提供了有力保障。

区档案局利用信息化平台 扎实推进“两学一做”

本报讯(通讯员靳晓蕾)自开展“两学一做”学习教育以来,石景山区档案局以手机为工具、网络为载体,摆脱传统学习方法的束缚,充分利用信息化资源扎实开展“两学一做”学习教育,取得了积极成效。

一是建立专题平台,借助官方网站,制作“两学一做”专题平台,同步“首都之窗”、人民网“两学一做”专题。二是利用官方微博,转发“北京发布”“石景山发布”等市属区属官方微博相关信息,扩大信息传播范围。三是利用微信群,发布“两学一做”学习内容,通过微信群发布收集的学习素材,并参与讨论,增强互动性,取得了良好的学习教育效果。

联合执法严防施工扬尘



本报讯 针对近期雾霾天气频发,石景山多个执法部门组成联合执法组,对辖区内施工工地开展严查,防止施工扬尘对大气环境造成进一步破坏。

执法人员走访了西黄村附近的两家工地。这里的建筑已经进入主体施工阶段,道

路已经全部硬化,一些未经硬化的土地也已用苫布覆盖得严严实实。执法部门表示,雾霾天气持续期间将对辖区内所有施工工地开展地毯式排查,发现问题第一时间进行整改,不再使施工扬尘为北京的大气“添堵”。

易明



我们为什么要锻炼膝关节

北京长庚医院骨科医生表示,加强膝关节周围肌肉软组织的锻炼,增加其强度,保持其弹性是预防关节损伤的最佳途径,只要循序渐进方法得当的锻炼,会使您的关节更健康。锻炼后肌肉酸痛很正常,但如果疼痛持续或者关节疼痛,请到医生处就诊。那么,我们该如何锻炼膝关节?

热身

在锻炼之前先热身,以避免受伤。你可以先骑固定自行车5分钟,散步2分钟同时活动上肢,或者推墙15-20次。

直腿抬高

如果你的膝关节状态不正常好,可以先从简单的动作开始。这个直腿抬高可以锻炼大腿前侧的股四头肌,同时对膝关节基本没有压力。躺在瑜伽垫上,弯曲一条

腿,踩在地面。另一条腿伸直抬起,达到另一条腿膝关节的高度,保持3秒。每天三组,每组10-15次。

踮脚

手扶椅背或者楼梯扶手站立,努力慢慢踮起脚尖,到达最大程度,保持3秒再慢慢放下。每天3组,每组10-15次。如果变的容易,可以抬起一只脚,单脚锻炼。

靠墙静蹲

这是一项进阶的锻炼。背靠墙站立,双脚与肩同宽,慢慢弯曲膝关节,背与臀部紧靠墙壁。保持10-15秒。蹲的不能太深,不然会损伤膝关节。可以根据自身情况,逐步延长每次锻炼时间。

温馨提示:如果您本来就有膝关节疾患,不可盲目跟风,一定要在医生的指导下进行合理的锻炼。

公款吃喝旅游 党委书记被撤职



本栏目由区纪委主办

不久前,四川省遂宁市安居区常理镇原党委书记夏先茂违规公款旅游吃喝案例被通报曝光,广大党员干部受到教育和警醒。

2015年12月,安居区纪委接到群众举报反映夏先茂公款旅游、公款吃喝等问题线索后,立即展开调查。

经查,2013年9月,夏先茂以招商引资为名,带妻子到北京故宫、王府井等地旅游购物,共计花费9000元,并以考察费名义在单位公款报销。同时,十八大以后,夏先茂多次以协调工作的名义在镇财政所打借条借用公款,累计借支6.5万元用于公款吃喝,并违规购买香烟和高档酒水。在一次上级财经检查时,夏先茂通过安排村干部以支付工程款名义打借条,将自己的借条换出,企图掩人耳

目、偷梁换柱。2016年1月22日,安居区纪委报经区委批准,给予夏先茂撤销党内职务处分,并责令其及时清退违纪报销款、归还借款。

【执纪者说】

夏先茂身为党员领导干部,本应模范带头遵守纪律,却公款吃喝,用公款旅游虚列名目报销费用,以弄虚作假方式应对上级检查,违反了相关纪律。他用事实告诉人们:违纪违规者必然要付出代价。

(来源:中国纪检监察报 编辑:石方圆)



北京长庚医院健康教育知识普及
健康热线:010-88296363