

综合动态

首届北京·西山中医药文化季开幕



本报讯(通讯员王艳红)为弘扬中医药文化,拓展中医药服务功能,丰富中医药服务内涵,打造中医药文化品牌,不断推进西部地区中医药全面、协调、可持续发展,由北京市中医药管理局和石景山区人民政府主办的2016北京·西山中医药文化季活动于10月10日在八大处公园正式启动。

开幕式以“德载杏林·颐养天年”为主题,国家中医药管理局国际合作司副司长朱海东致辞,到会领导为石景山区中医药健康养老“身

边工程”——医养康联合体、服务专区、服务团队代表、中医药健康老年课堂、中医药健康养生教育基地授牌,并为65岁以上老年人代表赠送《老年人中医药健康素养手册(每日起居篇)》,石景山区委常委、副区

长田利跃宣布文化季开幕,石景山区委常委、宣传部长杨立宪参加活动,活动由区政协副主席司尚国主持。

本届北京·西山中医药文化季主要以石景山区中医药健康养老“身边工程”为载体,进行中医药健康养老示范性试点,为全市实施中医药健康养老“身边工程”探索有益经验。文化季活动期间,将重点开展“一十百千万”系列活动:举办一场“中医药·京西论坛”,围绕扩展中医药健康服务领域,探索“防、治、

保、康、健”中医药健康管理新模式,邀请业内专家现场交流、分享经验,明悟真义,求索研讨。逐步将论坛打造为石景山中医药文化宣传展示的窗口和学习交流的平台。组建十支中医药健康养生兴趣队伍,按照功法养生、舞蹈养生、吟诵养生、种植养生、垂钓养生、杏林养生、药膳养生、音乐养生、棋艺养生、书法养生的类别,组织不同兴趣和体质的老年人开展中医药健康养生指导培训,吸引更多的老年人进行科学健身。广泛开展百名十类“中医健康素养老人”的评选活动,展示中医健康养生魅力,诠释中医健康养生理念;成立“中医药健康素养工作室”,建立“中医药健康养生教育基地”,组织百场社区“中医药健康老年课堂”;对200名老年人开展中医药健康管理。印发千册《老年人中医药健康素养系列手册》,科学指导老年人健康生活,有效提升老年人中医健康素养。建立

万人参与的“石景山区社区中医药健康养生微信群”,发布“石景山中医”微信公众号,形成中医药健康管理服务的线上线下互动交流格局。

石景山区将通过“德载杏林·颐养天年”为主题的中医药文化季系列活动,紧紧围绕“融合山水谋发展,建设首都西大门”的总体要求,不断完善我区中医药服务体系建设,提升中医药服务能力,扩大中医药文化影响力,形成居民“信中医药、爱中医药、用中医药”的浓厚中医药文化氛围;提升老年人健康素养,为人民群众提供更好的中医药服务和促进区域经济社会发展提供有力保障。



卫生监督所 开展中医药行业 专项清扫行动

本报讯(通讯员李秋圆)为进一步维护中医医疗服务市场秩序,严厉打击非法行医行为,日前,石景山区卫生监督所在辖区内开展中医药行业专项清扫行动。

此次专项行动,区卫生监督所结合2015年6月以来,因非法行医、违法执业及虚假宣传等行为被投诉举报或受到卫生行政部门处罚的中医养生保健机构、生活美容机构及中医医疗机构为重点清理整治对象,建立摸排整治台账,通过暗访摸排与日常监督相结合的方式,重点对台账上涉及的医疗机构和养生保健服务机构进行专项治理,同时对辖区部分中医医疗机构依法执业行为进行监督检查。

截至目前,区卫生监督所共出动执法人员38人次,执法车辆13车次,监督检查13户次。检查中发现,台账中涉及及被处罚的中医医疗机构均已按照卫生行政部门的要求进行整改,现场未发现违法行为,台账中被举报涉嫌无证行医的单位中,1家已申请办理《医疗机构执业许可证》,其余均已关闭。同时,结合本次专项行动,区卫生监督所对辖区部分中医医疗机构进行依法执业监督检查,未发现任用非卫生技术人员和超范围执业等违法违规行为。

下一步,区卫生监督所将继续通过暗访摸排与日常监督相结合的方式,加大整治力度,对发现的非法行医、违规执业行为依法严惩,切实维护辖区百姓健康权益,推进中医药行业健康发展。



幸福家庭 健康生活

本报讯(通讯员李宏)日前,石景山区第五届幸福家庭文化节圆满闭幕,20个幸福家庭、9名优秀宣传员、9名优秀联络员受到表彰。市卫生计生委副主任耿玉田、区相关部门领导及卫生计生干部200余人参加活动。

幸福家庭文化节5月开幕,历时4个月,举办了60多场文体、宣教、服务活动,直接参与群众8000多人。从街道到社区,从机关到企业,从军营到校园,家庭运动会、炫彩宝宝秀、文艺演出、家风故事会、青春梦想夏令营、宣传一条街、亲情服务、粽情一家亲等活动,蓬勃向上,贴近群众、贴近生活、贴近家庭。

幸福家庭文化节以幸福家庭和健康生活为主题,紧紧围绕创建幸福家庭宗旨,以建设新型家庭文化为中心,以关注民生为目的,以“六大惠民工程”为平台,不断建立健全家庭发展公共服务体系,创建健康的家庭文化,面向家庭、服务家庭、发展家庭、满足家庭,努力提升家庭发展能力,增强群众的幸福感和满意度,为我区和谐社会建设营造良好氛围。



努力拼搏 勇创佳绩

石景山区参加市级基层卫生岗位练兵和技能竞赛活动



本报讯(通讯员汪磊)根据国家、北京市关于开展全国基层卫生岗位练兵和技能竞赛活动的通知要

求,石景山区卫生计生委、区总工会、共青团区委、区社管中心共同组织全区社区卫生服务机构开展为期3个月的全员岗位练兵和技能竞赛活动,参与活动的机构达到了100%,通过机构内培训、竞赛、

区级培训、理论考试、技能实操、知识竞答等一系列活动,最终选派了全科医生、社区护士各1名、社区团

队1支参加北京市基层卫生岗位练兵和技能竞赛。

9月21~23日,我区选派的5名选手参加了“城市全科医疗组”、“社区护理组”及“社区团体组”的比赛,通过不懈的努力和精诚合作,全部进入决赛,最终经过激烈的角逐,来自八角社区卫生服务中心的全科医生诺敏获得“城市全科医疗组”二等奖,同时获得“2016年北京市基层卫生技术标兵”称号;五里坨社区卫生服务中心社区团队获得“社区团体组”二等奖;八角社区卫生服务中心社区护士宋学风获得“社区护理组”三等奖的好成绩。此外,石景

山区还荣获本次岗位练兵和技能竞赛优秀组织奖。

此次基层卫生岗位练兵和竞赛活动的圆满结束,展现了我区基层医疗卫生专业技术人员勤于学习、积极向上的精神风貌和良好社会形象,激发了基层医疗卫生专业技术人员立足本职、爱岗敬业、刻苦钻研的工作积极性,进一步提高了社区卫生服务人员的理论业务水平、基本医疗和基本公共卫生服务能力。今后我区将结合能力提升工程,建立岗位练兵人才培养长效机制,逐步形成完善的人才培养体系,更好地服务辖区百姓。

我区两万医务人员 国庆值守保节日平安

本报讯(通讯员李小方)国庆长假期间,石景山区卫生计生委和二、三级医院领导24小时在岗带班,二级及以上医疗机构共安排21045人次医务人员在岗值守,其中副高级职称以上医务人员2642人次,占值班医生总数的50.3%。综合医院急诊全部开放,确保绿色通道畅通。医院节日期间门诊服务信息向居民公示,满足居民医疗服务需求。二级及以上医疗机构门诊接诊33669人次,急诊接诊5121人次,急诊抢救512人次,急诊手术158台次。各项医疗工作正常,平稳有序,无医疗纠纷及安全事故发生,圆满完成各项医疗保障任务。



健康科普

“秋冻”不适宜所有人

天气渐渐转凉,但“春捂秋冻”的说法并不适用于所有人。心脑血管病人不宜“秋冻”,寒冷刺激易使交感神经兴奋,毛细血管收缩,血循环阻力加大,血压升高,心脏搏动加快,血液黏稠度增加,容易诱发冠心

病、心绞痛、心肌梗塞等。

老人和孩子抵抗力弱,代谢功能下降,血液循环减慢,既怕冷又怕热,对天气变化非常敏感,应及时增减衣服。而且正处在由热转凉的交替时期,起居作息也要相应调整,要

养成早睡早起的习惯,需要注意的是,入睡之前莫贪凉,最好把窗户关上,以免着凉感冒。饮食上以温、软食物为主,不可过食生冷、硬的食物,梨、百合、萝卜、银耳、蜜枣都不错。

