

大手牵小手 全民齐动员 疏堵相结合

# 给咱们的老旧小区“除除癣”



图为城管队员给大家分发清除工具

本报讯 近日,石景山区在老山街道玉泉西路社区召开了全区非法小广告整治行动启动仪式,北京市城管执法局、老山街道以及区城管执法监察局相关负责人参加了活动。

一直以来,非法小广告被称为城市“牛皮癣”,频频出现

在街面上、社区中,影响城市的市容环境卫生,同时小广告的内容不受监管,有些虚假、不实的信息也可能对居民生活造成不良影响。为了提升我区环境秩序和城市治理水平,提升居民生活品质,为广大居民创造整洁优美、文明有序的城市环境和社区秩序,严厉打击非法小广告这一顽疾,城管部门牵头相关单位,在全区范围内开展非法小广告整治行动。行动按照“属地负责、部门协作、发动群众、确保实效”的工作思路,执法部门联合社区居委会、社会单位、城管志愿者、在校学生和广大群众,

对老旧小区内非法张贴、喷涂、悬挂的各类非法小广告展开综合整治。

在现场,城管队员、社区居民、城管志愿者和小学学生一起,拿起小桶、铁铲和刷子,清除玉泉西路社区内的小广告。这些小广告有的是用黑色马克笔直接写在白色的楼道墙面上,有的是利用模板和油漆在墙上刷好固定的字样,有的则是将一整页广告直接用胶粘贴在墙上。广告的内容以管道疏通、装修装饰、房屋交易、人员招聘为主,也不乏刻章办证和假冒燃气公司这类涉及违法犯罪的行为。在广大群众的共同努力下,这些小广告被铲除、遮盖,社区

环境显得整洁了许多。

现场的城管队员介绍,今后将对各类非法小广告持续加大执法力度,充分取证,将相关电话号码依法录入非法小广告停机台账系统。对于查证属实的违法相对人,尤其是组织喷涂、散发小广告的单位,依法实施高限处罚。对涉毒涉黄、刻章办证等违法犯罪类非法小广告,将依据广告内容分别移送相关部门进一步处理。通过此次整治老旧小区非法小广告的联合行动,让社会各界人士提高对非法小广告的防范意识,共同参与整治非法小广告的行动中,提升城市管理水平,改善我们的生活环境。

易明

## 工商分局工会荣获“模范职工之家”称号

本报讯(通讯员马力 苏劲松)近日,石景山工商分局工会组织被石景山区总工会授予“模范职工之家”称号。

近年来,工商分局党组高度重视工会建设和干部职工会员的权益保障,工会在分局党组的领导下,在历任负责人的努力下,组织干部职工会员开展了丰富多彩的有益身心健康发展的活动,通过建立全市政府部门首个红十字紧急救护站、搭建分局干部职工健康咨询室、参加全市工商系统运动会、举办“三八”妇女节健步走活动、推选“北京市先进工作者”“首都绿化美化先进个人”等一系列有力举措,逐步构建了党、政、工共建一个“家”(职工之家)的工作格局,有效发挥先进模范的榜样引领作用,使得工会工作和会员幸福指数显著提升,成为工商分局业务开展和队伍建设的坚强后盾。

下一步,工商分局工会将积极建好、用好“职工之家”,为广大干部职工会员做好服务。

## 量身定制专题培训 助力企业能力提升

本报讯(通讯员刘文东 李孟琦)近日,区工商联与华海基业孵化器在长城大厦举办了“企业资质认定及优惠政策”培训会。驻区的20余家企业相关负责人参加了培训。

培训特别邀请多名高级顾问专家,讲解了版权商标保护、双软评估资质认定、集成领域招投标等相关内容。培训会气氛活跃,专家与在场学员进行了热烈讨论,受到了参会企业的一致好评。据介绍,国家针对具有各项资质的中小企业给予营业税减免及各项优惠政策,区工商联为企业量身定制各种政策解读专场,为提升企业综合实力、提高企业在市场中的竞争力,起到了良好的促进作用。



## 热血重铸生命 爱心传递真情

本报讯(通讯员赵晶晶)近日,广宁街道组织开展了2016年街道无偿献血活动。

通过前期的宣传工作,各部门人员积极踊跃报名,共有13人参加了今年的献血工作,其中不乏多次参加献血的志愿者。最终共有9

人成功献血,共计奉献出1800cc血液。

据介绍,此次活动使地区居民进一步了解无偿献血的相关知识政策,很多居民表示以后只要身体允许,将主动参加义务献血,救助更多人,将爱心传递。

## 认清治疗颈椎病的三个误区

脖子一动,“咔嚓咔嚓”的响声随之出现,是不少“上班族”的通病,而颈椎病也成为众多职业病中发病率较高的一种。为了缓解病症,摇头晃脑、频繁按摩、重度牵引、悬空头部等多种方法齐头并进,但还是无法缓解颈椎病的痛苦。专家提醒,治疗颈椎病存在很多误区,有些方法看似能治病,实则效果适得其反。

头垫于颈下,用来治病。康献勇称,这种枕头仅垫于颈下,使头部悬空,并不符合人体生理特征。

### 误区1:摇头晃脑,缓解病情

一旦得了颈椎病,不少人对于恢复过于急切,没有按照正确的方式来锻炼颈椎,而是做了大量的不规范运动,最常见的就是摇头晃脑,其结果导致颈部肌肉筋膜进一步损伤。

### 误区3:颈椎按摩,效果最佳

很多人都听说按摩对颈椎病的恢复会很有效果,事实上合理的按摩对颈椎病确实有效,但是很多老年人会用力推拿、搬拧等,非但不治病,严重者有可能导致高位截瘫。

而且因为过度运动,对颈椎产生过度牵拉引力,使颈椎更容易发生骨质增生,加重病情。郑州市中医院推拿科主任康献勇说,摇头晃脑对治疗颈椎病效果微乎其微,甚至还可能会加重病情。“对颈椎有益的运动主要是放风筝和游泳,可适当地进行此类运动。”

医生提醒,颈椎部位的按摩不同于腰部按摩,按摩前一定要确认没有颈椎管狭窄的情况下才能进行。另外,颈椎牵引虽是治疗颈椎病的有效方法,但不问根由的大力牵拉却是有害的。如果患了颈椎病,应该立即去专科医院进行检查,一旦确诊要抓紧治疗,以免延误病情,造成更严重的后果。

### 误区2:悬空小枕,利于治疗

一些颈椎病患者购买一种棒状小枕

## 公车办私事 私车顶“空缺”



本栏目由区纪委主办

“绥阳县供销社办公室主任彭啸天使用公车办私事,虽然油钱自付,且以他人私家车顶替了单位用车空缺,但已违反有关纪律规定,受到党内警告处分。”国庆节前,贵州省遵义市纪委通报一起“四风”问题典型案例,警示党员干部国庆节期间严格遵守有关纪律规定。

彭啸天的违纪事实发生在去年。2015年10月10日(星期六),彭啸天乘用单

位的越野车到遵义市市区出差。在从遵义市回绥阳县途中,彭啸天想起10月11日要回老家宽甸镇岩坪村新庄办私事,而回老家的路坑洼不平,自家的轿车难以应付路况,便与驾驶员郭某商量借用单位的越野车两天。两人商定,将郭某的私家车作为10月12日(星期一)单位公务用车使用。

彭啸天认为,自己用单位的车实属无奈,并非想占公家便宜,而且自己已协调好车辆填补单位用车空缺,回老家途中也是用自己的钱交油费,不算公车私用,应该不算违纪。

所以在向单位领导申请事假时没有提及借用公务用车的事,事后也没有汇报。

当年10月12日,绥阳县纪委监察局接到关于彭啸天涉嫌公车私用问题的举报,迅速进行调查核实。11月23日,绥阳县纪委给予彭啸天党内警告处分。

### 【执纪者说】

在整治“四风”的高压态势下,彭啸天依然在执行规定上打折扣、搞变通,企图通过“等价交换”来规避纪律。但无论彭啸天怎样“替换”,都无法掩盖其公车私用的本质。

(来源:中国纪检监察报 编辑:石方圆)



北京长庚医院健康教育知识普及 健康热线:010-88296363