



石景山区迎接

全国健康促进试点区终期评估验收

本报讯(通讯员杨成枝)9月14日,全国健康促进区试点工作项目专家组对我区的健康促进区试点工作终期评估验收,评估组由国家及北京市专家组成。区委常委、副区长田利跃代表区政府迎接评估组,区卫生计生委、区教委、区总工会、区财政局等相关单位陪同迎检。

评估组听取了石景山区开展全国健康促进区试点工作汇报,仔细查看了资料,并深入我区部分社区、医院、学校、公共场所和机关企业进行实地考察。评估组对我区开展全国健康促进区试点工作给

予肯定。两年来,全区上下围绕评估指标体系,坚持“建机制、强保障、重管理、优服务、推创新”的工作思路,全面实施“将健康融入所有政策”策略,把创建全国健康促进试点区与创建国家卫生区、落实基本公共卫生服务项目相结合,构建覆盖全区健康促进工作网络。积极探索强化策略、改善环境、提升服务、营造氛围等服务广大群众健康的方法和途径,着力推动卫生与健康事业发展。评估组希望石景山区在健康中国战略背景下,放宽视野,继续推动“将健康融入所

有政策”理念的实
施,进一步加大创
建工作力度,推动
创建活动成效与居
民健康水平同步提
升。

下一步,我区将继续贯彻落实新时期卫生和健康工作方针。按照专家组提出的宝贵建议,深入开展全国健康促进区试点工作,不断总结经验,开拓



长效机制,稳步推进,狠抓落实,不断提升全区居民健康素养水平。

区卫生监督所提示

网吧内吸烟者受罚

本报讯(通讯员翟义敏)近日,石景山区卫生监督所接到匿名群众投诉,反映某网吧有人上网时吸烟,并且不听劝阻。卫生监督员对该网吧进行了监督检查,发现确实有人在吸烟,而禁止吸烟标识就贴在一旁的醒目位置,卫生监督员当场对吸烟者罚款人民币50元,并进行了宣传教育。同时,卫生监督员对网吧的控烟管理情况进行了检查,有控烟管理员和劝阻吸烟记录,但未发现制定控烟管理制度。卫生监督员责令该网吧立即建立禁止吸烟管理制度,加强自身管理和制度的落实,做好控烟宣传教育工作,张贴明显的禁止吸烟标志和举报电话,每日进行禁止吸烟巡视,制作并留存相关记录。

卫生监督所将继续加大控烟监督执法力度,对违法行为进行处罚,力争把控烟工作落到实处。在此也提醒广大市民特别是青少年尽可能远离烟草。

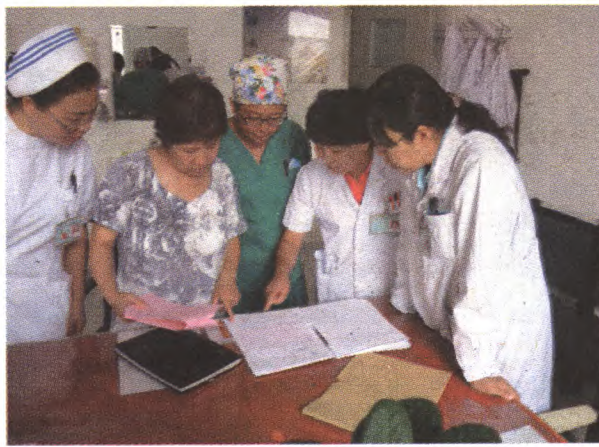
区卫生计生委开展麻精药品专项检查

本报讯(通讯员季江南)近日,为加强辖区麻醉药品和第一类精神药品安全管理,确保医疗机构临床合理使用,区卫生计生委组织开展了麻醉药品和第一类精神药品使用与管理情况专项检查。此次检查通过制定下发工作方案、医疗机构自查、现场检查等三个步骤来实施。在现场检查阶段,区卫生计生委联合区禁毒办、区食药局对13家医疗机构麻精药品使用与管理情况进行了现场检查。

检查主要包括麻醉药品、第一类精神药品的采购、储存、使用和安全管理情况及相关法规落实和培训考核情况等6个方面内容。从检查结果来看,各医疗机构均能够较好地执行麻醉药品、第一类精

神药品的采购、储存、调配、使用相关管理制度,落实管理的相关法律法规,并定期组织专业技术人员进行培训考核等。在检查中发现个别医疗机构还存在落实药品批号管理及基数管理方面欠完善等问题,检查组专家现场提出了指导意见,区卫生计生委要求各有关机构立即整改,完善相关管理工作。各相关单位均按要求报告了整改情况。

国庆将至,此次检查对保证节日期间麻醉药品和精神药品的合法、安全、合理使用,防止流入非法渠道有着重要意义。下一步,区卫生计生委将继续严格管理,对医疗机构整改情况进行跟踪复查,确保辖区医疗机构麻精药品的使用合理安全。



简讯

●近期,区卫生监督所对上半年卫生行政执法责任制落实情况开展专项内部稽查,圆满完成工作目标。此次专项稽查工作,所领导高度重视,对稽查工作进行周密部署;在稽查过程中,各监督科室认真落实卫生行政执法责任制,按照执法范围和工作任务,依法履行职责,积极开展卫生监督稽查、行政许可、行政处罚、投诉处理、抽检、宣传培训、控烟等工作。

于洋

●中秋节前夕,区卫生监督所组织开展所内应急自查工作。重点对科室水电消防安全隐患、人员在岗情况、车辆、应急队伍和应急物资等点位进行督导检查,以检查促防范,及时查漏补缺,做好应急小分队节日排班和应急物资保障工作,确保节日期间各项应急工作安全有序运行。

肖卉

●9月18日,区卫生计生委召开选举区第十二次党代会代表工作部署会,党委班子成员、委属党支部书记、党务干部及机关相关科室负责人参加会议。会议详细解读了《卫生计生委选举石景山区第十二次党代会代表工作方案》,对党代会代表选举工作进行部署。

肖可心

●9月18日,区卫生计生委组织党员干部分两批组织参观了区反腐倡廉警示教育基地;接受反腐倡廉警示教育。通过此次参观学习,特别是观看了涉及民生问题的几个违法乱纪警示案例后,大家的心灵受到强烈的震撼,纷纷表示要坚定理想信念,筑牢思想基础,拧紧自律之弦,做到廉洁自律警钟长鸣。

吴展标

区卫生系统

赴新疆调研援疆工作

本报讯(通讯员高子淳)近日,石景山区卫生计生委领导和参加援疆工作的石景山医院、北大首钢医院领导一行来到新疆和田地区人民医院、新疆生产建设兵团第十四师皮山农场医院、墨玉县人民医院,深入了解援疆医院的需求;并在中秋节来临之际,看望慰问我区对口支援新疆的3名医务人员。

和田地区人民医院、皮山农场医院、墨玉县人民医院领导对几年来石景山区卫生系统克服困难,每年选派骨干人员,全力支持当地医疗卫生工作表示真诚感谢。

区卫生计生委领导和石景山医院、北大首钢医院领导为在当地工作的石景山医院医学影像科、石景山医院普外科、北大首钢医院肿瘤科的3位援疆工作者送去了中秋节的祝福,详细询问了3位援疆工作者的工作情况、生活情况,充分肯定了援疆医务人员舍小家顾大家、积极投身援疆工作的精神。

区卫生计生委将继续通过实施对口支援工作,为当地群众送去健康,帮助新疆受援医院提高服务能力和水平,为促进新疆卫生事业全面发展贡献力量。



近日,区急救分中心在古城公园举办急救技能宣传活动。活动中,工作人员通过宣传急救知识和现场示范教学,让广大居民对急救知识及技能有了进一步的了解和掌握。图为区急救中心主任陈刚对居民进行心肺复苏示范教学。季江南

11个不起眼的习惯正在毁牙齿

- 1、把牙齿当工具
把牙齿作为开瓶器开啤酒,当成剪刀撕开塑料袋,或当成其他工具使用,都会大大增加牙齿断裂、牙根损伤、慢性下颌疼痛等风险。
- 2、牙刷乱放
将自己的牙刷和家人的牙刷放在一起,很容易发生不同牙刷细菌交叉传染。并且,把牙刷放在卫生间会导致冲马桶时细菌通过空气污染牙刷。
- 3、吃太多高糖食物
蛋糕、饼干等高糖食物会让口腔中的细菌激增,导致蛀牙。为防止牙齿受到腐蚀,吃完高糖食物后最好漱口或刷牙。
- 4、长时间含着糖果
长时间含着糖果会让口腔和舌头变色,导致牙齿永久性着色,长时间高糖的环境也会增加蛀牙风险。
- 5、喝完红酒不漱口
红酒中的酸性物质可软化牙齿

- 6、刷牙太用力
刷牙用力过猛不仅会导致牙龈过敏,而且损害牙釉质,增加龋齿风险。如果刷牙爱使劲,最好选择软毛牙刷。
- 7、睡前不刷牙
除了早上刷牙之外,晚上睡觉前刷牙更重要,因为这能更有效地防止牙菌斑的形成。
- 8、不定期洗牙看牙
建议每6个月洗一次牙,至少1年看一次牙医。然而,很多人会拖到两年甚至三年。拖延过程中,口腔中的小问题也会逐渐变成蛀牙等
- 9、使用漱口水后不漱口
漱口水的确有助于杀灭刷牙无法清除的细菌,但是漱口水往往含有酒精,酒精挥发容易导致口腔干燥,进而导致牙齿损伤。因此,使用含酒精的漱口水之后最好别忘记再用清水漱漱口。
- 10、咀嚼硬物
使劲咀嚼没有充分烤爆的硬爆米花等硬物容易破坏牙齿填充物,甚至导致牙齿破裂。
- 11、咀嚼冰块
过冷的刺激会伤害牙齿,减少牙齿的寿命。这样做还会刺激到牙齿内部软组织,引起牙痛。

