



我区开展

社区卫生岗位练兵全科医生知识竞答比赛

本报讯(通讯员侯平燕)根据北京市卫生计生委、北京市总工会和共青团北京市委委员会关于《2016年北京市基层卫生岗位练兵和技能竞赛活动方案》的部署和要求,经过前期的精心准备,石景山区组织全科医生、社区护士历经全员岗位练兵培训,机构自行开展岗位练兵竞赛推选,区级岗位练兵综合笔试,全科医生组、社区护理组及社区团队的区级技能比赛,社区护理组及社区团队开展了知识竞答比赛。8月31日下午,石景山区卫生计生委、区总工会、团区委共同组织区级最后一场全科医生知识竞答比赛及颁奖仪式。

当天参赛的15名选手,由前期理论笔试成绩前5名的全科医生及2015年选拔的社区“双十人才”优秀全科医生组成。此次比赛聘请了二、三级医院专家担任评委,不但检验参赛选手理论知识功底,还考验选手现场的敏捷反应。比赛现场气

氛紧张激烈,高潮迭起,台上选手全神贯注,台下观众热情高涨。经过四轮精彩的竞答,最终角逐出本场比赛的名次。经过技能比赛和知识竞答比赛的综合评分,现场分别评选出全科医生、社区护士、社区团队三个组别的一、二、三等奖和优秀奖。北京市社管中心、区总工会、团区委、区卫生计生委等相关单位领导参加活动并为获奖选手颁奖,区总工会为全科医生、社区护士一、二等奖选手和社区团队一等奖选手授予“岗位技术标兵”称号。

现场以幻灯片形式展示了开展本次岗位练兵活动成果,以情景表演形式再现了家庭医生团队为居民的服务过程,迎来观众席阵阵热烈的掌声。北京市社管中心张向东副主任为本次比赛点评指导,对石景山区开展岗位练兵工作取得的成绩表示肯定,对石景山区通过岗位练兵活动的开展带动全区社区卫生服务工作整体提升寄予厚望。



本次岗位练兵活动的开展,促进了基层卫生人员对专业知识的学习,加强了专业技能训练,全面提升社区卫生人员胜任分级诊疗、基层首诊的综合服务能力,达

到了“以赛促学,以赛促练”的目的。下一步,将对遴选出的各组别第一名选手进行集中训练,并代表石景山区参加北京市岗位练兵和技能竞赛复赛。

城区综合执法试点工作成效显著

本报讯(通讯员邱峰艳)石景山区动监所依托城区综合行政执法体制改革试点身份,充分发挥“大城管”综合执法工作优势,推动动物卫生监督执法工作,积极落实动物及动物产品安全监管区域协作和部门协作机制,解决了例如重点区域活禽宰杀难题,落实市农业局犬强制免疫目标,形成网格化管理,成效显著。

作为街道社会治理综合执法挂牌单位,动监所建立联络员制度,三位所长作为联络员,分别负责辖区三个街道。综合执法指挥中心建立联络机制,随时向执法单位联系反馈执法工作,责任明确,杜绝推诿扯皮现象。截至今年8月份,在指挥中心的协调下,动监所会同区食药监局、治安支队等部门开展综合执法行动3次,宣传活动4次。行动中执法人员对辖区重点区域开展执法巡查,形成不留盲区、不留死角的监管格局。综合执法模式强化协同共治,改变过去各个执法单位单打独斗,尤其是动监执法力量相对薄弱的局面。

下一步,动监所将继续巩固执法成果,扩展“大城管”中动物卫生监督相关工作内容,加强沟通,做好城区综合执法工作。

我区举办

精神康复者职业技能大赛

本报讯(通讯员祁强)为进一步贯彻落实精神卫生法,不断提高精神卫生防治和康复水平,近日,区卫生计生委、区残联制定了2016年石景山区精神康复者职业技能大赛方案及应急预案,组建了比赛工作领导小组,于9月2日在古城职业技能培训学校联合举办了“2016年石景山区精神康复者职业技能大赛”。

此次大赛共有五里坨医院、八角街道残联等10支队伍参赛,每队由4名精神康复者和1名领队组成,分别进行个人赛(精挑细选、珠艺比赛、家居组装、料理衣服)和团体赛(集体传球),经过个人和团体两轮激烈角逐,在参赛选手中遴选出成绩最好的5名选手组队参加市级复赛。相较以往,本次比赛项目更贴近日常生活和工作,对参赛选手康复技能和水平的要求较高,对于帮助精神康复者重返社会、独立生活有重要的实践作用。

——简讯——

●9月5日,五里坨医院党支部组织全体党员就《中国共产党问责条例》进行专题学习,要求全体党员牢固树立“四个意识”,真正把《条例》学深悟透,贯穿于“两学一做”学习教育的始终,不断推动医院各项事业又好又快发展。
周波

●日前,区疾控中心工作人员来到广宁社区卫生服务中心进行了空气的细菌培养采样检测,包括治疗室的空气、配药台、门把手,接种室的台面和护理人员的手部卫生等。同时对中心的相关医疗活动进行了专业的指导,确保患者医疗安全。
张静



卫计委基层党支部扎实开展“两学一做”学习教育

本报讯(通讯员徐璐)9月2日,卫生计生委组织召开基层党支部“两学一做”学习教育交流座谈会。卫生计生委领导班子成员、基层党支部书记、党务干部参加会议。

会上,各基层党支部分别围绕本支部“两学一做”学习教育的经验做法、存在问题和下一步重点工作等内容进行了汇报交流,还提出了一些意见建议。卫生计生委党委副书记、主任葛强全面总结了卫

生计生委党委“两学一做”学习教育情况,归纳了五个方面工作亮点,即:实行了“两学一做”学习教育四个责任;坚持了“两学一做”学习教育四项制度;搭建了领导干部会前“三个一点”学习平台;建立了机关党支部学习教育“微信群”,开设了“手机微党课”;开展了多种形式的主题实践活动。肯定了各基层党支部的工作,认为都能够坚决贯彻执行区委的部署和要求,认真抓好学习教育、专题讨论、讲好党

课、开展活动、边学边做等各个环节的工作,并结合本单位实际,突出行业特色,积极探索一些行之有效的方法,创新教育载体。这次交流座谈会也是学习教育的总结会和推进会,同时为各基层党支部互相学习交流、借鉴、搭建了平台。会议要求,各基层党支部要继续深入组织党章党规和习近平总书记系列重要讲话学习,并将《中国共产党问责条例》和全国卫生与健康大会精神纳入近期学习内容,结合

本单位特点,不断总结经验、分析问题,进一步做好“两学一做”各项工作。

联系区卫生计生委“两学一做”学习教育的党员区领导、区人大常委会副主任李艳参加会议并讲话,在充分肯定卫生计生委各项工作取得成绩的同时,提出三点要求:一是要不断提高认识,切实深化主体责任意识;二是要注重“学、做”结合,体现“改”的成效;三是要凝聚正能量,切实推动事业发展。



“服务百姓 健康行动”大型义诊活动周启动



本报讯(通讯员王微 李小方)9月3日,石景山区启动“服务百姓健康行动”大型义诊周活动。当天,区卫生计生委在古城公园举办大型义诊活动,来自北京朝阳医院西院、北京大学首钢医院、石景山医院等14家二、三级医院及部分一级医院重点派出群众需求较大的专科专家为居民提供了义诊服务,拉开了全区义诊周的序幕。

活动现场,各医院针对内科、外科、妇产科、儿科、中医科、眼科、康复科等常见病开展义诊,免费为居民测血压、血糖,指导居民学习心肺复苏操作,设立咨询台,对群众提出的一些常见病、慢性病进行咨询解答。此次义诊活动共出动医务人员200余人、接待咨询1700余人次、健

康服务2000余人次。

本次义诊周持续至本月10日,在此期间,区卫生计生委组织全区医院、社区卫生服务机构,分批次到基层、房山区开展公共场所义诊、院内义诊、医联体内义诊、城乡医院对口支援义诊、对抗战老战士义诊、养老机构内义诊及举办健康大讲堂等多种形式的活动。

今年是我区自2013年起第四个“服务百姓健康行动”大型义诊周。没有全民健康,就没有全面小康。区卫生计生委将把义诊工作作为为人民群众健康服务的重点工作,长期深入开展。通过开展系列义诊活动和健康讲座,推行便民惠民措施,创新服务群众健康的新形式,构建和谐医患关系。

健康步行 绿色生活



健康科普

步行不仅可以保护环境,减少废气污染,对强健身体、提高自身免疫力、减少疾病、延年益寿也有积极作用。

经常步行能够增强心脏功能,使心脏强而有力;可以增强肌肉力量,强健腿足、筋骨,并能使关节灵活,促进人体血液循环和新陈代谢;

还可以增强消化腺的分泌功能,促进胃肠有规律地蠕动,增加食欲。对于防治高血压、糖尿病、肥胖症、习惯性便秘等病症都有良好的作用。

在户外新鲜空气中步行,可有效缓解神经肌肉紧张,消除脑力疲劳,提高学习和工作效率。据专家

测定,当烦躁、焦虑时,以轻快的步伐散步15分钟左右,即可缓解紧张,稳定情绪。

积极投身清洁空气蓝天行动,倡导绿色出行,节约能源、提高能效、减少污染,建议在短距离出行的情况下可以选择步行。让我们一起健康步行吧!