

区残联五大举措 为残疾人排忧解难

本报讯(通讯员刘会生 安宇) 为今年以来,区残联采取五大举措为残疾人排忧解难。

一是加大就业援助力度。深入就业困难人员及零就业家庭,开展“一对一”、“面对面”的结对帮扶活动,了解残疾人就业意向,有针对性地推荐工作岗位。通过模拟面试、简历的制作等细化环节,帮助残疾人克服面试恐惧心理。在掌握企业岗位信息后,向企业介绍面试残疾人的自身特点及优势,帮助企业开发更多适合残疾人工作的岗位。今年,开发就业岗位185个,区、街共举办各类型招聘会5场次,推荐就业125人次,新安置残疾人就业25

人,其中按比例就业8人。

二是大力改善残疾人生活状况。在“两节”、“助残日”期间走访慰问困难残疾人5992人,送慰问金额约345万元;严格落实社会保障政策,为1943名残疾人发放生活补助约348万元;为3610名残疾人发放养老助残券214.57万元;为6955名残疾人发放护理补贴约574万元;为80名残疾儿童少年发放康复训练补助金额77.27万元;为17名入住社会福利机构残疾人发放个人补贴3.76万元。

三是康复服务进家庭。以“石景山区残疾人家庭康复培训学校”为依托,充分利用讲师团资源,采

取专业培训小型化和普及培训大型化相结合的方式为残疾人及其亲属开展康复培训。同时针对残疾人的需求组建巡讲团,开展预防培训讲座,提高残疾人疾病预防、自主康复的能力和残疾人亲友康复护理技能。今年共举办38期培训课程,培训残疾人及家属1919人次,为263名残疾人提供了辅具服务。

四是扩大社会救助范围。进一步动员社会力量,开展扶残助残公益活动。与致公党北京市委石景山区工委携手打造社会服务作品牌,开展扶残助残工作,向我区12户残疾人家庭捐赠助学金2.1

万元。与京西盛景国际商业管理(北京)有限公司建立联系,为在康复机构进行康复的残疾孩子捐赠80箱苹果。审核批准贫困智力残疾儿童彩票公益金项目29人,每人享受1.2万元训练补助。

五是残疾人提供居家服务。与北京爱依养老服务股份有限公司合作,为765户残疾人家庭发放了居家服务卡。残疾人可以打电话请爱依养老服务股份有限公司到家为他们提供居家服务,并用服务卡结算;采取购买服务的方式,1120名残疾人提供居家康复服务、盲人定向行走训练和辅具评估适配三大服务。

探索民主监督新路径 构建风清气正好环境

本报讯(通讯员刘立国 陈坤) 近日,鲁谷社区举行了党风廉政及依法行政特约监督员聘任大会,鲁谷社区纪工委、鲁谷社区委员会向10名社区代表颁发《聘书》。作为“特约监督员”的社区代表们将充分行使监督权,代表广大居民对鲁谷社区党风廉政建设、工作作风及换届纪律执行情况进行监督检查,及时发现并提出意见建议。

据悉,这10名社区代表均为鲁谷社区委员会成员。2003年10月,鲁谷社区在传统的街道工委、街道办事处两个党政组织之外,成立了鲁谷社区代表会议,将居民自治提升到街道层面。

此次将社区委员会成员聘任为“特约监督员”,正是鲁谷社区探索民主监督新路径的有力尝试。10名监督员将充分发挥自身优势,在平时的工作生活当中,认真履职,“监”在关键处,“督”在点子上,努力做到:一是听取意见要广泛。通过明察暗访等形式,多渠道发现和捕捉有价值的信息;二是反映情况要真实。通过与基层群众交谈交心,了解、收集有关鲁谷社区党风廉政建设、机关工作作风等方面的苗头性、倾向性问题;三是评价结论要准确。监督员需要对大量的检查材料进行归纳梳理,反映问题有依有据,杜绝道听途说、主观臆测。

非法集资宣传口号
树立正确理财观念
警惕非法集资陷阱



暑期国画讲座 让孩子感受传统文化

本报讯(通讯员卢溪) 近日,八角街道公园北社区举办了青少年暑期活动——中国水墨画讲座,31名青少年共同体验感受水墨画这一传统文化的风采。此次活动邀请到了石景山社区学院的老师,为青少年讲解国画的绘画要领,教学生们体验毛笔在宣纸上表现点、线、面,观察墨色干、湿、浓、淡的变化,体会水墨与宣纸融合在一起之后的特殊效果。学习了基础知识后,孩子们还尝试画了最具有水墨画特点的竹子。据悉,公园北社区将继续组织与水墨画等传统文化艺术相关的活动,在丰富文化生活的同时,传承传统文化,让追求艺术的种子在孩子们的心中生根发芽。

区少儿图书馆被评为“2016年全国最美绘本馆”

本报讯(通讯员刘婕) 日前,在中国图书馆学会主办、图书馆报承办的“2016年全国最美绘本馆评选活动”中,石景山少年儿童图书馆在众多参赛单位中脱颖而出,获得了“全国最美绘本馆”荣誉称号。

近年来,区少儿图书馆加强硬件、软件两个方面建设,打造学前儿童阅读特色。收藏各种形式的绘本、图书和期刊报纸3万余册,同时提供绘本电子读报机、电子书工坊等有声绘本读书设备。馆内定期开展“小小书虫

俱乐部”绘本阅读推广品牌系列活动,围绕绘本阅读推广主线。每年定期举办绘本剧表演、故事会、手工会、朗诵会、图书馆宝贝秀等大小型活动70余场。

下一步少儿图书馆的亲子阅读空间将继续秉承公益性服务机构的基本原则,导入科学管理系统和现代化管理体系,分类购进特色绘本图书,将中国优秀传统文化与国际流行趋势相结合,助力我区的公共文化服务体系建。

调整门诊开诊时间 便于患者错峰就诊

自9月1日起,石景山医院调整平日门诊开诊时间,敬请留意!(注:周末及法定节假日除外;如有变动请见临时通知。)

- 一、门诊挂号时间将调整到7:00开始。
- 二、以下科室的普通门诊调整到7:30开诊。

(一)临床科室
呼吸内科 内分泌科 消化内科 心血管

内科(高血压门诊) 神经内科 风湿免疫科 骨质疏松门诊 普外科 骨科 泌尿外科 中医科 眼科 耳鼻喉科 口腔科 皮肤科

(二)辅助科室
超声(B超)科 心电图室 门诊化验室 抽血室 输液室 理疗科 门诊药房 影像科(放射、CT、核磁) 换药室(外科)

石景山医院门诊部

石景山区一周天气预报

预计未来一周,石景山区多冷空气活动。具体预报如下:

- 9月1日(星期四):阴转多云,偏北风3、4级,阵风6级,25~18℃;
- 9月2日(星期五):阴天间多云有阵雨,偏北风3、4级,27~18℃;
- 9月3日(星期六):阴有阵雨,29~20℃;9月4日(星期日):阵雨转多云,29~19℃;
- 9月5日(星期一):多云转晴,30~21℃;9月6日(星期二):晴转阴,30~20℃;
- 9月7日(星期三):阴转晴,29~18℃。敬请关注本区最新天气预报。

区民政局开展养老机构消防安全大检查

本报讯(通讯员李杰) 近日,区民政局对我区9个养老机构、11个服务点开展消防安全错时大检查。此次检查主要以养老机构重点岗位人员职责掌握、重点部位严控措施、消防设施设施维护保养、消防控制室值班值守等相关消防安全工作为主。通过查漏补缺、增强消防安全意识,消除安全隐患,防范火灾于未然。检查组重点检查了机构管理人员在岗和中控值班室值守情况,对消防器材是否能正常使用,消防通道是否畅通,应急灯光是否照明,消防指示牌、消防制度是否上墙等都仔细检查。检查中发现有个别机构中控室记录不齐全、院领导不在位等问题,针对存在的问题,检查组要求各院务必在规定时间内做出整改,形成消防安全人人有责,抓好消防为人的安全观念。

投稿邮箱:nakuzai@126.com

针灸的作用您都知道吗

针灸作为一种中医疗法,它的作用显而易见,治疗疾病是一定有的。除此之外,针灸还有预防保健的作用,它是一种安全、健康、没有副作用的疗法,当前被越来越多人所崇尚。

针灸的作用原理是通过采用针刺、火,这两种方式来对人体的穴位进行治疗,关键的点在于找对穴位,通过对穴位的刺激,进而改善经络中气的流向,达到调理和调节身体的目的。

针灸的作用

针灸的作用主要有两种,一是预防保健,二是治疗疾病。那么具体而言是针对哪些症状和病症的,我们来具体的了解一下,这样会让大家对针

灸有更加准确的认识。

第一、针灸有疏通经络的作用,简言之,就是人体的经络会出现一定的淤阻现象,采用针灸法,可以使经络保持通畅,并且发挥其正常的生理作用,往往经络不通的人,气血不通,就会表现出浮肿、肿胀、瘀斑等症状,采用针灸治疗后,可以有效缓解。

第二、针灸有调和阴阳的作用,阴阳失衡指的就是我们身体的平衡被打破,此时就说明我们生病了,通过针灸可以使身体逐渐的趋于平衡,告别疾病。

第三、针灸还有一个作用,是扶正祛邪,这是什么意思呢?其实就是指保健的作用,针灸可以驱赶走身体内部的一些病邪,让身体处在一个正气的状态下。



北京长庚医院健康教育知识普及
健康热线:010-88296363