

# 广宁问政“假如我是办事群众”

本报讯(通讯员赵晶晶)为继续深入开展“两学一做”教育活动,积极践行群众路线,提升服务质量,近日,广宁街道社保服务大厅组织所有窗口工作人员开展了“假如我是办事群众”大讨论。

会上,各窗口工作人员结合窗口工作实际,紧密围绕自身岗位和业务特点,以“假如我是办事群众”为题充分展开讨论,通过换位思考,以普通办事群众的身份,站在

群众的立场踊跃发言。大家通过设身处地的换位思考,站在群众的立场去对照、反思,发现自己在面对服务对象时有时态度不够温和、言语不够谦恭、服务不够周到,并决心要在今后的工作中努力改正。讨论会参会人员准备充分,发言深刻,通过讨论,发现了问题,找到了差距,深化了认识,达成了共识,取得了良好的效果。

会议提出四点建议:一是

要增加学习意识。作风建设永远在路上,学习永远在路上,学好理论政策,用好理论政策,吸取经验,提高业务水平;二是要增加为民意识,守住初心,坚持恒心,沟通顺心,帮扶暖心;三是要着力增强规范意识,规范化操作,标准化意识,让群众带着希望而来,带着满意而归,带着理解而去;四是要有创新意识,窗口工作人员要做到展风采、聚能量、促和谐,为窗口

赢得口碑,为机关树立形象。街道负责人表示,此次讨论换的是位,强调的是机关人员的作风建设、责任心和服务意识。要抓紧“作风”二字,“作风”不仅仅是服务态度好、业务水平高,是力量、形象、保证,要让群众有获得感。希望广大工作人员在实际工作中通过换位思考来转变思想观念,时刻将服务对象放在首位,以优质高效的服务让办事群众满意。

## 老山街道

### 开展城乡结合部消防安全宣传活动

本报讯(通讯员李娇)8月23日,老山街道组织消防、派出所、城管、食药监、所、综治、安全生产、流管、社会治理综合执法指挥中心等部门,联合北方旧货市场进行消防安全专项宣传活动。

活动现场共设三部分内容,一是设置了宣传咨询台。发放了《生产经营单位安全职责提示贴》、《居民消防提示贴》、《老山街道社区安全手册》、《致城乡结合部地区企业单位的一封信》等宣传材料。二是进行了现场宣讲。安全生产检查队的队员们从解决企业存在的安全隐患、制度及管理等问题出发,向北方旧货市场的商户及地区居民宣传了生产安全常识、消防安全“四个能力”等安全知识。三是讲解了灭火救援方法。讲解并演示了灭火器使用时机、方法和注意事项,熟记灭火“拨、握、瞄、压、扫”五字诀,切实提高企业从业人员及社区居民的灭火救援能力。此次宣传共悬挂横幅2条,摆设消防、安全生产、交通安全、食品安全宣传展板14张,发放消防安全、交通安全、食品安全等宣传材料1200余份,发放宣传购物袋、消防安全宣传材料400余份,受教育群众140余人。

下一步,老山街道将充分发挥社区网格化及安全生产检查队等各方力量,深入企业、单位、家庭进行宣传教育,增强安全责任意识 and 安全管理水平,提升居民消防安全意识和防范能力,维护地区安全稳定。



## 部分老旧楼有“爬楼梯机”啦

本报讯(记者王祝炫)日前,两台无障碍爬楼梯机出现在八角南路社区和八角北里社区,这是石景山区民政局为解决社区老年人上下楼不便的难题而专门购置的。爬楼梯机的样子和电动轮椅类似,通过安装在底部的履带实现上楼下楼,只需一名工作人员就可以轻松操作。目前,无障碍爬楼梯机由社区养老驿站负责管理,居民有需要时可免费借用。

## 骨质疏松成为流行病 预防从改变生活习惯开始

骨质疏松在医学上称之为静悄悄的流行病,骨折是骨质疏松症的严重后果,轻者影响机体功能,重则致残甚至致死。

北京长庚医院骨科医生表示,预防骨质疏松不单是中老年人的必修课,人的各个年龄阶段都应注重骨质疏松的预防,婴幼儿和年轻人的生活方式都与骨质疏松的发生有密切联系。总体来说,大家可从这几个方面着手,在日常生活中预防骨质疏松:

**第一,食物中补充钙。**钙是建设骨骼大厦的基石,而食物是其最好的来源。在所有富含钙的食物中,牛奶又是首选,因为其含钙量丰富且吸收率又非常高,其中的乳糖及合适的钙磷比例也都有助于钙的吸收。目前,市场上已有专门针对老人的专业配方牛奶,例如国内乳业巨头蒙牛推出的焕轻系列牛奶。与一般牛奶相比,焕轻系列能使人体的钙吸收率提高50%,显著提高特殊人群的补钙效果。此外,豆制品、绿叶菜、燕麦等也是很好的钙来源。

**第二,排除危险因素。**要少吃咸菜和腌制品,每天盐的摄入量不要超过6克。还应戒除烟酒嗜好,因为酒精引起的器官损害可抑制钙与维生素D,酒精还有抗成骨细胞的作用,而吸烟则会加速骨质的吸收。

**第三,适量运动。**通过运动,调节骨的生长,特别是可预防因不活动引起的骨流失,并改善肌肉的灵活性,从而减少跌倒的几率。同时,还能有效改善骨骼的血液供应,增加骨密度。理想的运动项目有散步、打太极拳、打门球、跳舞等。

**第四,多晒太阳。**因为阳光中的紫外线可使人体皮肤产生活性维生素D,可促进钙在肠道中吸收。最好能边晒边走动,以利于身体吸收日光,每天15~30分钟左右。

**第五,定期检测骨密度。**骨密度全称是骨骼矿物质密度,是骨骼强度的一个重要指标。中老年人在做骨密度检查时,若骨量减少9%以下为骨量正常,骨量减少9%~19%为骨量减少,骨量减少29%~39%则为骨质疏松、骨折危象。

## 一人违规享低保 多名干部受处分



“我侄子的经济条件虽然超过了低保的标准,但是几年前他得过一场大病,我就产生了帮帮他的念头,在辞职之前给他申报了低保,没想到辞职后还受到了党纪处分。”谈起让自己侄子张振礼违规享受低保的事情,山东省禹城市袁营村党支部书记张明志后悔不已。

今年4月,禹城市纪委收到了一封举报信,反映张明志利用职务之便为其侄子张振礼申报低保的违纪问题。“低保是困难群众的救命钱,绝不容许动手脚、玩猫腻。这个问题必须调查清楚。若情况属

实,要从严查处。”该市纪委书记在接到举报信后第一时间作出批示。市纪委随即成立调查组,走访群众,调查取证,排查问题线索,事情的真相很快浮出水面。

2008年8月,张振礼因心脏手术花去医药费5万余元,家庭生活出现困难。但其当时家庭经济、生活情况仍高于低保标准。2009年,其岳父为其购买了一辆农用三轮车从事蔬菜销售生意,生活进一步好转。

2010年4月,时任袁营村党支部书记的张明志以侄子张振礼生过大病造成家庭生活困难为由申报了低保。随后,张明志辞去了该村党支部书记职务。2014年,禹城市开展“阳光低保”大核查工作,现任村党支部书记赵吉水没有对

本村有资格享受低保的村民逐户进行核实,导致张振礼仍然继续享受低保至今年4月,在村内造成不良影响。

禹城市纪委认定,张明志在工作中优亲厚友,赵吉水在工作中失职失责,分别给予张明志党内警告处分,给予赵吉水党内严重警告处分,并责令民政部门取消张振礼的低保待遇。同时,市纪委启动“一案双查”问责机制,给予该镇民政助理党内警告处分。

### 【执纪者说】

只有下大力气解决好发生在群众身边的不正之风和腐败行为,才能让群众享受到全面从严治党的成果。基层干部要严守纪律,不能存有侥幸心理,否则只能受到党规党纪的严惩。(来源:中国纪检监察报 编辑:石方圆)



北京长庚医院健康教育知识普及 健康热线:010-88296363