

接触片过热导致触电短路 易发火灾事故

伪劣“万能插座”您可别再用了



本报讯(通讯员马力 苏劲松)为确保广大用电群众的用电安全,近日,石景山工商分局针对违法销售不符合国家标准的“万能插座”的行

为进行了专项检查。

在检查行动中,执法人员在石景山区衙门口等城乡结合部低端消费地区和重点监管风险地区发现存在违法销售现象,并现场查扣了不合格“万能插座”30余个,对相关销售主体和周边群众进行了宣传教育。

按照技术人员介绍,兼容两插或者三插的插头在设计时会把插孔变大,但插座接触片与电器插头接触面积过小,因此容易使接触片过热而导致触电短路甚至火灾事故。对此,国家标准委早在2010年6月1日就明令禁止生产、销售和使用此类“万能插座”,并强制执行“新国标”(《GB2099.2-2012家用和类似用途插头插座器具的特殊要求》)。

石景山工商分局在此提醒广大消费者,在购买插座

时一定要选择符合新国标的“万能插座”,看清合格标志和进货台账,保留好购物票据,避免购买到不合格产品而导致安全隐患,同时鼓励广大群众积极向工商部门举报违法销售此类不合格产品行为。



“消防关爱”走进居民家中

本报讯(通讯员高飞)在近期开展的“消防关爱”行动中,区消防支队的消防人员和区领导深入关爱群体家庭开展入户消防宣传,为居

民安装独立式火灾报警装置,向居民发放了防毒面罩、灭火器及消防知识手册等消防宣传品,得到了居民们的热烈响应。



警惕秋凉骨关节炎来犯

秋风渐凉,天气转寒。北京长庚医院骨科医生提醒,寒冷刺激易引发肌肉和血管收缩导致关节疼痛,这个季节预防关节炎格外重要。

近年来,骨关节疾病发病率不断增高,除年龄外,肥胖、过量过度运动、受伤等都是引发该病的危险因素。而从临床情况来看,90%以上的骨关节炎是因过度运动或劳累诱发的。医生表示,骨关节炎若不及时进行有效的治疗,关节将逐步骨化、钙化,最终丧失其正常功能。

不少人认为骨关节炎是“老年病”,但专家强调,关节的衰老和退化并不是从老年才开始的,而是到老年才“一发而不可收”。因此,对骨关节炎一定要“早预防、早治疗、防止致残”。

医生提醒说,从年轻时起,平时就要注意骨关节的保健与养护,避

免过劳、过度运动、过度受凉。同时要戒烟、限酒,这些都对骨关节的保护有一定益处。此外,要注意饮食营养的全面均衡,避免超重,秋冬季节保暖一定要做到位。在进行运动锻炼时,年轻人切忌运动强度不要过大,不过分运动,以免关节受伤。

中老年人要坚持一个原则,宁缓勿猛,宁慢勿快,宁少勿多。老年人首先应注意膝关节的保暖防寒;其次要进行合理的体育锻炼,如打太极拳、慢跑、做各种体操等,活动量以身体舒服、微有汗出为度,贵在持之以恒。有些老年人经常以半蹲姿势,做膝关节前后左右摇晃动作,进行锻炼。因半蹲时髌面压力最大,摇晃则更会加重磨损,致使膝关节骨性关节炎发生,所以,这种锻炼方式是不可取的。另外,一旦发生膝关节骨性关节炎,应立即到医院治疗,以免病情加重。

不动产登记中心服务好 企业送来锦旗表达谢意

本报讯(通讯员李晓艾)日前,北京万商投资发展有限公司向区国土分局不动产登记中心送来了一面写有“热情服务,敬业为民”的锦旗,表达了企业对不动产登记中心工作人员的感谢。

前段时间,北京万商投资发展有限公司到不动产登记窗口急需办理1997年共同开发建设安置西城区拆迁户的11栋住宅楼的产权登记业务。由于当时北京万商投资发展有限公司和华润置地股份有限公司办理问题,导致登记业务搁置将近20年,当他们来不动产登记中心办业务时,中心挂牌成立不久,正处于工作流程的“过渡期”,工作人员的

“磨合期”和不动产转移抵押等业务的“高峰期”,北京万商投资发展有限公司这桩历史遗留的登记业务对于办理登记的工作人员来说相当于几天的工作量。北京万商投资发展有限公司的工作人员向不动产登记领导阐述事情原委并表达出急切解决事情的迫切需要,不动产登记中心在详细了解了情况和亟需解决的实情后,为了让年迈的老人在有生之年能够领取不动产权证书,中心领导组织工作人员商讨对策,大家相互配合;加班加点,办理了不动产登记。在办理的过程中,还发现企业的部分产权房被遗漏登记,为了不为将来带来更多

的麻烦,不动产登记中心工作人员热情服务并及时给予补登,保障了国有资产不受损失。

北京万商投资发展有限公司对不动产登记中心工作人员如此高的工作效率表示了感谢,特意送上一面锦旗。不动产登记中心负责人表示,一面小小的锦旗将时刻激励我们坚定“急群众之所急,帮企业之所需”的服务理念,不断提高服务水平,优化服务质量。



北京长庚医院健康教育知识普及
健康热线:010-88296363