

石景山区全力做好全国卫生区复审工作

本报讯 近日,我区国家卫生区复审工作领导小组召开第四次工作部署会。

会上,首先播放了根据前期市级明查、暗访暴露出的城市化精细化管理、环卫基础设施建设、完善市政基础设施建设、生活污水集中处理率、病媒生物防治等问题制作的视频通报,指出了存在问题和责任单位。接着,对下阶段工作重点进行了部署:一是拟定《石景山区2016年国家卫生区复审督察考核工作暂行办法》,主要针对专项任务中的9类67项104条内容进行考核;二是成立市容环境与公共卫生、食品安全督察小组,对全区迎

复审相关工作进行全面摸排;三是对目前汇总整理的各类台账和683件问题下发责任部门督导整改;四是安排第三方每天进行现场巡查、抽查和专项检查,做好整改跟踪和再复查工作;五是对重点问题启动第三次专项督办,督办发现的突出问题由区主要领导约谈相关责任单位;六是对督察发现的问题进行日通报、周排名、月汇总,排名公示,并报送区委、区政府各级领导;七是组织各街道(鲁谷社区)进行卫生区复审工作培训,对辖区内底数台账中的各类问题进行分析;八是加强与市爱卫办专家组联络沟通,组织对第三方巡查人员进行专

业对口培训。同时,还针对当前健康教育和健康促进、公共卫生与医疗服务、市容环境与环境保护、农贸市场与食品安全;病媒生物防治、社区环境和城乡结合部卫生等方面存在的突出问题提出了整改意见,对暗访检查的重点内容和容易扣分的市政环卫、农贸市场、早晚夜市、城市“十乱”、建筑工地、食品安全、公共场所、河渠、病媒生物等九个项目的注意事项进行了通报。

会后,我区各单位、各街道(鲁谷社区)积极落实会议精神;全力冲刺国家卫生区复审检查。金顶街街道要求地区物业产权管理单

位及街道自管做到垃圾杂物日产日清,地区市场、餐馆、门店等经营要严格按照卫生条例要求,切实落实门前三包。同时,利用宣传栏、电子显示屏、主要干道等宣传载体广泛宣传国家卫生区复审工作的重要意义,力争广大居民的支持和理解配合;古城街道领导班子、13个检查组、各科队站所及各社区全部停休,对辖区重点点位及薄弱区域进行全面排查,确保问题及时解决,整改落实到位;苹果园街道领导带队巡查,对点位存在的各类环境卫生问题,第一时间提出整改意见,督促相关单位落实。

本报通讯员综合采写

京西电子市场于8月13日正式关闭

本报讯 根据区委区政府“治乱、疏解、建高端”工作要求,京西电子市场关闭工作于今年7月13日正式启动,8月13日如期关闭。

京西电子市场于2012年6月从银河大街迁至新岚大厦负二层后长期处于亏损状态,同时存在巨大的安全隐患。从市、区产业功能定位和淘汰低端产业的大局出发,我区决定依法依规开展市场的关停工作。

区委区政府高度重视闭市工作,区政法委多次召集区商务委、公安分局、国资委、综治办、法制办、信访办、鲁谷派出所和万商公司等相关部门召开专题会议,对清退工作作出统一部署。采用激励政策,启动应急预案,有效应对商户与市场、商户与商户之间的多种矛盾,确保闭市工作按计划进行。据统计,京西电子市场关闭后,共计清退商户121户,疏解人口320人,清退面积7000余平方米。

下一步,京西电子市场将在区国资委、万商公司及相关部门的指导下,继续做好疏解工作的后续事宜。

●八宝山街道将推进社区绿色低碳阳光生活与治乱疏解建高端工作紧密结合起来,在社区大力推广“阳光种植”活动。活动特邀专家进行技术讲座和现场指导,为居民科学种植提供合理化的建议。目前,阳光种植在电科院社区进行试点,也积累了一定的经验,计划向其他有条件的社区进行辐射和推广。 朱建中 王春明

每家一道菜 和睦邻里情

本报讯(通讯员李广河)8月11日,“我的那个左邻右舍”和睦邻里百家宴在苹果园街道海三社区居委会二楼隆重举行。石景山糖葫芦园艺传播中心老师扮成“大厨”形象担任活动的主持,使整场活动变得格外快乐与轻松。来参加活动的居民每人带来了一道拿手好菜与大家分享,不少人还为自己的作品起了别出心裁的好名字,如“社会大家庭”、“心中有爱”等。特别邀请的眉州东坡酒楼大厨也带来了几道招牌菜——东坡肘子、梅菜扣肉、松鼠桂鱼等,现场播放的主题曲《左邻右舍》更是应时应景,唤起了左邻右舍们许多共同回忆。

活动中,来自第二军医大学、有着十余年临床经验的营养专家,首先为大家讲解了饮食健康、季节养生等知识,还逐一点评了现场的菜品,并与居民互动,指出大家在食物营养搭配中的误区。最后,专家重点针对高血压、心脏病、糖尿病等老年人常见病为大家提出了相应的饮食建议。一道道丰盛的菜品,一张张开心的笑脸,一句句亲切的家长里短,百家宴现场处处充满了欢声笑语。



八角街道“七个注重”扎实推进禁毒工作

本报讯(通讯员李雨晗)近日,北京市禁毒委员会组织召开2016年全市禁毒工作会议,石景山区八角街道做典型发言,详细汇报了八角街道禁毒工作的“七个注重”。

一是注重加强高位统筹。区委区政府联合发文,制定并下发了全市第一个区级层面《关于加强禁毒工作的实施意见》,使全区禁毒工作有章可循。区禁毒委还将禁毒工作纳入对街道工作的考核内容,实行一票否决制。

二是注重落实属地责任。街道成立了禁毒工作小组,还完善了考评机制,各社区均配备了专人负责禁毒工作。街道还会为禁毒工作提供充足的保障。2011年,“向日葵”社区建成投入使用,是目前北京市最大的一家专门用于社区康复戒毒服务的场所,配备了4名专职社工及1名街道专职人员,被评为全国社区戒毒社区康复工作示范点。

三是注重完善工作体制。树立了管理服务新理念,探索建立了亲情座谈会模式,并取

得良好效果。实行网格化管控,与5所学校和部分商务楼宇开展专项共建。

四是注重健全制度机制。即健全台账制度、建立资源交流共享机制、落实无缝衔接机制、建立健全考核考评、信息奖励、法制宣传等机制。

五是注重开展立体宣教。拓展禁毒工作覆盖面,力争做到禁毒工作家喻户晓。

六是注重强化保障措施。区禁毒办和街道都设立了专项保障资金,街道统筹资源建成了100余平方米的戒毒康复专用办公场所,制定了情报信息奖励办法,定期慰问禁毒管理员。

七是注重服务管理并重。通过“服务四接洽”的专门渠道,与地区司法、民政、住保、社保等部门合作,过滤戒毒康复人员,帮助解决实际困难。下一步,八角街道将继续扎实推进禁毒工作,为建设“国际一流的和谐宜居之都”贡献力量。

鲁谷社区举办“那一年 我庄严地举起右手”主题征文宣讲

本报讯(通讯员李霞)近日,为创新“两学一做”学习方式,充分发挥先进典型的示范引领作用,鲁谷社区举办了“那一年,我庄严地举起右手”主题征文宣讲活动。社区主要领导、街居两级党员干部、辖区党员代表等120余人认真聆听了宣讲。

全体人员观看了微电影《红色气质》。该片用9分钟刻画了近一个世纪以来一代代共产党人为了理想和信仰,英勇抗争、奋发作为、为民务实的气质与情怀,内涵丰富,直指人心。

在随后的宣讲环节中,来自街居两级的6位宣讲员,结合自己的工作实际和在“两学一做”学习教育中涌现出来的先进典型事迹,声情并茂地讲述了一个个感人的故事,彰显了共产党人坚定而执着的信仰力量和新时代榜样的

动人风采,全方位传递了社会主义核心价值观的丰富精神内涵,启发和带动了在场党员干部见贤思齐、奋发进取、敢于担当的壮烈情怀。

最后,现场全体党员怀着崇敬的心情,再一次郑重地举起右手,面向鲜艳的党旗庄严宣誓。

鲁谷社区高度重视此次主题征文宣讲,该活动共历时两个月,22个社区的工作人员及居民踊跃投稿共70余篇,在优中选优的基础上,鲁谷社区共选出6篇优秀作品和6位政治素养高、宣讲能力强的宣讲员,生动地诠释了辖区党员积极进取、乐于奉献、明德敬业的优秀品质。下一步,鲁谷社区还将进一步组织好宣讲传播,以模范带集体、以集体带群体,不断将“典型效应”传递为“社会现象”,汇聚起美丽鲁谷奋发的为、干事创业、合力攻坚的强大正能量。

夏天开车易得关节炎 有车一族应如何预防

由于工作环境的不断变化,以及现代人缺乏适度的运动锻炼,从而导致关节炎的发生,在日常生活中造成诸多的不便。北京长庚医院骨科医生指出,尤其是在夏天,开车一族更容易诱发关节炎的发生。

众所周知,关节炎最主要的表现就是疼痛与肿胀,从而容易导致关节活动受限。尤其慢性关节炎患者如果长期关节活动受限,还很有可能会导致永久性关节功能丧失。因此,我们一定要做好关节炎的预防工作,特别是开车人士。

车内空调不宜太低

关节炎的形成与空气湿度有很大关系。当周围温度过低,空气潮湿时,会很容易形成关节炎。因此驾车时,既要考虑车里的通风情况,又要把握好车内温度,温度太低时,要调节车内暖风。

尤其是在夏天,开车的人总喜欢把空调的温度调得很低,这样对关节是极其不利的。这是由于关节的特殊结构,遇到寒冷后,血管收缩,造成局部供血不足、回流障碍等,进而引起关

节疼痛感和不适感。从人整体的功能节律角度来说,室内外的温差大也容易使人体内部的平衡调节系统功能失调、紊乱,从而引起关节炎的发作。

调整好座椅

当踏板距离、背部倾斜不合理时,容易令脊椎生理曲度不正常,形成腰椎关节炎,或腰椎间盘膨出。所以保持腰板挺直的良好坐姿很重要。身体不要长时间朝一个方向倾斜,驾驶一两个小时休息一下,调整驾驶座位,弯腰、踢腿、做深蹲五六次。还可自我按摩腰肌,用指掌横向或纵向推腰肌各30次左右。

注意头部运动

开车时颈部肌肉会长时间处于紧张状态,容易发生痉挛,或使颈椎关节发生错位,可能形成颈椎关节炎。驾驶者在开车间隙,如等交通灯时,头部向左右各转10次左右,可有效预防颈椎病的发生。

最后,长庚医院骨科医生温馨提醒:为了避免关节炎侵袭所带来的麻烦,有车一族一定要做好相关的预防工作。



北京长庚医院健康教育知识普及
健康热线:010-88296363