

全民健身与冬奥同行 健康中国梦想常伴

本报讯(通讯员贺琼瑶)为深入推进《全民健身条例》，履行政府公共体育服务职能，开展全民健身运动，搭建大众健身平台，增强群众的健身意识和健康素质，助力“健康中国”国家战略，在全国第八个“全民健身日”到来之际，石景山区体育局联合老山街道办事处、石景山区公园管理中心，在老山城市休闲公园举办全民健身日、庆祝申冬奥成功一周年暨三大球进社区系列活动，老山街道及周边地区的居民约500人积极参与其中。

本次活动以“全民健身 助力冬奥 共圆梦想”为主题，分为三大球进社区、民族民俗传统体育项目

展演、冰雪健身知识宣讲、国民体质测试四个版块。其中，三大球进社区活动通过青少年“三大球”展示、首钢篮球队明星助阵、球技比拼等形式吸引市民参与其中，进一步提升了“三大球”的大众影响力；传统武术、太平鼓、腰鼓、健身气功等民族民俗体育项目百花齐放，精彩纷呈，赢得现场群众的阵阵喝彩；国民体质测试设置了反应力测试、坐位体前屈等多种项目，专业志愿者现场为居民测试评估，开出运动处方，有效传播了科学健身理念。此外，今年的“全民健身日”恰逢北京成功申办冬奥会一周年，活动特别设置了冰雪运动宣讲，由专

业教练向市民传播冬奥会和冰雪运动健身知识，让更多人了解冬奥，走近冰雪运动，用实际行动为北京2022冬奥会助威加油。

每年8月8日是全民健身日，今年，我区对公众免费开放石景山区体育馆、石景山体育场部分健身场所，以此引导广大群众参与全民健身运动，倡导健康生活理念，为建设

“健康中国”、筹办北京冬奥、建设石景山区“高端普惠的文化生活体系”营造良好氛围。



1~7月全区工业呈现增产增效降能耗三大特点

本报讯(通讯员朱雅超)2016年是“十三五”规划开局之年，全区规模以上工业企业以“压煤”作为主要动力，以“增效”作为主要手段，节能降耗工作成果显著。

能耗连续6个月保持高降幅。今年1~7月，全区规模以上工业综合能源消费量88.47万吨标煤，同比下降15.15%，自年初以来保持了两位数以上的高降幅。主因是区内最后一家燃煤热电厂北京京能电力石景山热电厂于去年3月下旬停机，致能耗同比下降明显。

重点耗能行业产业结构升级增产。区内西北热电中心是北京市西部的重要电、热源，对原有燃煤发电厂的替代作用成效凸现，截至7月底，全区发电量66.29亿千瓦时，同比增加4.56%。西北热电中心自2013年投产以来，机组运行逐步稳定、高效，替代原有燃煤热电厂的工作基本完成。

清洁能源替代化石能源增效明显。1~7月，全区万元产值能耗0.8289吨标煤，同比下降3.35%，能源利用效率稳步提升。从单品种看，得益于重点耗能行业产业结构升级，全区原煤消费量14.07万吨，同比下降81.68%，除京外产业活动单位有原煤消费量以外，区内规模以上工业已实现“无煤化”生产。加工转化投入替代能源品种天然气消费量13.51亿立方米，同比增加26.74%，替代作用明显。

书籍传递友谊 知识成就梦想

本报讯(通讯员张敏纳)为深入开展“书香机关”创建活动，推进学习型党组织和学习型机关建设，并将学习活动融入到学习型社区、学习型社会建设，搭建起与共建单位共同发展的桥梁，近日，区统计局党总支开展了为共建社区居民捐赠图书活动，活动得到了广大党员和积极分子的积极响应，捐赠文学读物、科普知识、人物传记、儿童绘本等各类图书300余本。

区统计局党总支与八角特钢社区党委自2011年结成共建单位以来，共同搭建组织共建、党员共管、干部共育、发展共赢、困难共帮、资源共享的工作平台，充分发挥党组织的战斗堡垒作用和党员的先锋模范作用。5年来通过共建平台，加强了党员干部思想政治建设，提高了党性修养，进一步提升了统计服务水平和统计影响力。

非法集资 抵制高息集资诱惑
宣传口号 自觉抵制非法集资

综合新闻投稿邮箱
nakuzai@126.com



眼科医院新举措 惠民京西国医馆

中国中医科学院眼科医院是国家中医药管理局在京直属医院之一，是一所集承担医疗、科研、教学为一体的“三级甲等中医专科医院”。

京西国医馆位于门诊大厅一层东侧，成立四年来，秉承“以病人为中心”的理念，汇集了中国中医科学院及其直属西苑医院、广安门医院、望京医院、眼科医院及北京中医药大学附属医院的国医大师、学术权威、知名专家，以及医学博士、硕士等各学科专业人才，极大地方便了京西地区居民的高层次中医诊疗需求。诊疗范围包括：脑病、心血管病、肺病、脾胃病、肾病、内分泌、风湿病、中医肿瘤、外科、皮肤科、骨科、妇科、儿科、耳鼻喉等各科常见病和疑难病。

京西国医馆旨在充分发挥中医药特色和名老中医技术优势，继续发扬“仁爱、和谐、敬业、自强”的精神，开拓进取，与时俱进，为中医事业的繁荣与发展，为人类的健康事业做出贡献。

脑病专科

诊疗范围：脑血管病、眩晕、头痛、失眠、焦虑、抑郁、多发性硬化、痴呆、运动神经元病、帕金森、重症肌无力等神经内科常见病和疑难病。

范吉平：主任医师、著名中医脑病专家、教授、博士生导师。

出诊时间：周四上午。

高荣林：主任医师、国家级名老中医、教授、博士生导师。

出诊时间：周六上午。

秦绍林：主任医师、教授、硕士生导师。

出诊时间：周二上午(特需门诊)，
周一上午、周二下午、周三上午、周四全天。

睡眠专科

诊疗范围：各种睡眠相关疾病，包括失眠、睡眠呼吸暂停、发作性嗜睡、睡醒症、焦虑抑郁等。

刘艳骄：主任医师、著名中医睡眠专家、教授，硕士生导师。

出诊时间：周二下午。

心血管专科

诊疗范围：高血压、冠心病、心绞痛、心律失常(房颤、早搏等)、心力衰竭、血脂异常、心肌炎、心脏神经官能症等心血管内科常见病和疑难病。

张京春：主任医师、著名中医心血管专家、教授，博士生导师。

出诊时间：周二上午。

马晓昌：主任医师、著名中医心血管专家教授，硕士生导师。

出诊时间：周四上午。

王承龙：主任医师、著名中医心血管专家、教授，博士生导师。

出诊时间：周三上午。

荆鲁：主任医师、教授、硕士生导师。

出诊时间：周一上午、周五上午。

张兰柱：副主任医师 出诊时间：周一、周日全天。

内分泌专科

诊疗范围：糖尿病、糖尿病肾病、糖尿病神经病变、甲状腺疾病、骨质疏松、自汗盗汗等。

孙睦：副主任医师、博士。

出诊时间：周一、三、五全天，周二上午。

弘扬中医文化，关爱患者健康!



咨询电话：68686800 地址：北京市石景山区鲁谷路33号 网址：www.ykhospital.com.cn