

# 工商联搭台促进企业“双创”发展

本报讯(通讯员肖秋兰 李孟琦)近日,由石景山区工商联会员企业瀚海控股集团——瀚海智业华海基业科技孵化器主办,瀚海资本、瀚海源众创空间、瀚海博智众创空间和瀚海指南针众创空间协办的第十八期“创业三人行”投融资路演会在区科技馆成功举办。

本次活动有近百人参加,其中有近30家投资机构,雷锋资本、华睿互联创投、爱投资资本、梅林资本、长江证券、东方

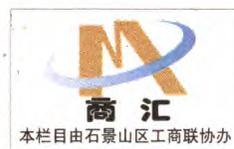
梅琳资本等多家知名投资机构都给予这次路演活动极大的支持。

据介绍,瀚海控股集团——华海基业孵化器搭建的“创业三人行”第三方创投平台汇聚了大量创业项目和投资机构,是一个集开放性、务实性与前瞻性于一体的合作交流高效平台,可以实现优质项目与投资人精准对接。本次活动可树甜品、物通网、视美之家、出国通、飞影传媒、碰头网等6个项目做了路演。

在路演过程中,投资人对每个项目都进行了比较中肯的点评和指导,活动结束后有意向的投资人跟项目方进行了深入的接触和交流。

“创业三人行”投融资路演是石景山区工商联企业服务季系列服务活动之一,每年不定期地举行。在“大众创业、万众创新”大背景下,我区将“双创”与“全面深度转型、高端绿色发展”的战略部署紧密结合,把“双创”作为促改革、调结构、惠民生的重要抓

手,搭建创新创业平台,完善创新创业服务,集聚创新创业主体,工商联作为政府管理和公共服务非公有制的助手,以实际行动支持我区“双创”工作,为区域高端绿色发展提供有力支撑。



本刊由石景山区工商联协办



## 体验剪纸艺术 领略传统魅力

本报讯(通讯员赵晶晶 董森)为丰富辖区退休人员的文化生活,提高生活品质,近日,广宁街道联合区劳动服务中心和北京博乐恒韵文化艺术有限公司,开展了一场别开生面的剪纸艺术体验活动。

活动分为学习剪纸基本知识和实际操作两部分。通过老师的精彩讲解和专业指导,让社会化退休人员了解了剪纸艺术的基本知识,掌握了一定的剪纸技法和技巧,在短时间内就剪出了自己颇为满意的窗花、喜字、花蝴蝶等剪纸作品,大家脸上也露出了满意的笑容。据介绍,此次剪纸艺术体验活动,旨在让退休人员领略传统艺术的魅力,丰富他们的文化底蕴,提高退休后的生活质量。

## 京西民俗陈列馆的“花草大观园”

本报讯(通讯员王东)近日,区国资委出资10多万元为五里坨京西民俗陈列馆内增添了众多的树木花草。

据陈列馆相关负责人介绍,五里坨京西民俗陈列馆的各个小院分别呈现了国学、农事、商肆、中医和民俗艺术等不同主题。根据这些院落的不同主题,添加了符合专属气质的植物。他们希望通过这种方式,努力契合我区高端绿色发展的主题,打造绿色、民俗、生态的小院,体现老北京独有的文化底蕴。



## 开展“双拥”慰问 接受爱国主义教育

本报讯(通讯员马力)7月28日下午,石景山工商分局率领复转干部代表来到“双拥”共建单位——陆军预备役高炮师某部,开展“双拥”慰问暨爱国主义教育。部队负责人代表广大官兵对工商部门多年来在物资、人员等方面给予的支持表示感谢。双方表示将进一步加强合作,深化“双拥”共建成果,进一步强化军地一家亲的良好氛围。

## 趴着午睡 小心腰椎间盘突出

夏季来了,很多人有午睡习惯。不过,要注意,趴在桌上睡觉的习惯不可取。北京长庚医院的骨科医生告诉记者,时间长了,有可能会患上腰椎间盘突出。

“从患者来看,的士司机、白领是腰椎间盘突出多发人群。”北京长庚医院骨科专家提醒,预防腰椎间盘突出,趴在桌上睡觉、躺在沙发上看电视、久坐等生活中的一些不良习惯一定要改变。

### 长期趴桌上睡易诱发“腰突”

“趴着午睡很容易造成腰部劳损,这是因为睡眠时处于坐着的姿势,脊椎是扭曲的,无法保持正常的弯曲状态,时间长了容易给腰椎间盘和腰肌带来劳损,从而造成腰椎间盘突出及腰肌劳损。”长庚医院医生提到,要想使脊椎得到正常的休息,应该躺着睡,尤其是老年人更应该注意正确的睡眠姿势,以防出现脑血管意外。

腰椎间盘突出是骨科常见病。“不过,从近年来看,腰椎间盘突出有年轻化趋势。”医生说,随着生活节奏和压力的加

快与增大,使得腰椎间盘突出成为常见的“职业病”,“患者多集中在的士司机、办公室白领等人群,另外,还有不合理运动伤害造成的。这跟他们长期的不良姿势有关。”

医生也提到,其实日常生活中,类似趴在桌上睡觉的不良姿势有很多。比如,久坐、长时间开车、躺在沙发上看电视等一些腰部长久用力不当、过度用力的情况,一定要注意预防。怎么预防呢?医生给我们支了几招:

- 1、保持良好的生活习惯,防止腰腿受凉,防止过度劳累。
- 2、站或坐姿要正确。正确的姿势应该是“站如松坐如钟”,胸部挺起,腰部平直。同一姿势不应保持太久,适当进行原地活动或腰背部活动,可以解除腰背肌肉疲劳。
- 3、提重物时不要弯腰,应该先蹲下拿到重物,然后慢慢起身,尽量做到不弯腰。
- 4、睡觉的床铺应选择硬板床或者在木板床上放较硬的席梦思等弹性卧具,睡觉姿势以双下肢稍屈,侧卧位为好。

## 一人当“官”全家沾光



本刊由区纪委主办

“接到群众举报,你乡坪寨村党支部书记胡炳武在实施危房改造项目中存在违纪问题,请及时核查。”近日,贵州省织金县后寨乡纪委书记严波接到县纪委一封转办件。看见涉案人员的名字,严波有些不太相信。被举报人胡炳武,是一位有着20多年党龄的老支书,口碑一向不错,他真的会违纪吗?

严波立即向乡党委汇报了情况,并对举报问题展开初核。通过调取核对花名册、实地核查比证,调查人员发现了胡炳武的违纪问题——身为村党支部书记,他的亲属基本都享受了国家危房改造补助,

有的涉嫌重复申报,有的涉嫌违规申报,有的涉嫌冒名申报。

乡纪委随即对胡炳武予以党纪立案,正式展开调查。调查证实,2009至2012年,胡炳武在担任坪寨村党支部书记期间,利用职务便利,采取违规重复申报等手段,为其父亲、妻子、长子、长媳、次子、二弟、三弟、四弟等8名亲属申报危房改造补助,累计套取资金8.2万元,滥用职权搭车征收社会抚养费2000元,违纪金额总计8.4万元,其后胡炳武主动退回4.2万元。经后寨乡党委研究,报织金县纪委常委会议批准,决定给予胡炳武开除党籍处分,按程序免去其乡人大代表职务,对其违纪所得予以收缴。

调查发现,坪寨村刚开始实施危房改造项目的

时候,胡炳武还是非常努力地帮助村民争取项目资金的。然而当看见其他村民获得国家补助建起新房时,胡炳武的心态悄然发生了变化。他认为利用手中职权,用亲属的名义申报危房改造资金,只要家里人不出去,就不会有其他人知道。就这样,他将“黑手”伸向了国家民生项目资金。

### 【执纪者说】

“利欲熏心,导致胆大妄为触碰法纪红线。”负责办理此案的工作人员表示,胡炳武身为党支部书记,经过多年培养,对党纪国法应该有深刻的认识,但在利益面前无法控制自己膨胀的私欲,将手中的权力当作谋取个人私利的工具,抱着投机取巧的态度和侥幸心理,铤而走险,以身试纪,最终难逃党纪国法的惩处。

(来源:中国纪检监察报 编辑:石方圆)



北京长庚医院健康教育知识普及  
健康热线:010-88296363